

Septembre - 2025 LFM - MENU
PRIMARIA

FRUITS DE SAISON:

Banane, Ananas, Melon
Pastèque, Pomme

*Le menu comprend 1 portion de

**TÉLÉCHARGER
L'APPLICATION**



VOTRE CODE DE CENTRE EST: 1414

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

1 Buffet de salade 1^o 2^o P S	2 Buffet de salade 1^o 2^o P S	3 Buffet de salade 1^o 2^o P S	4 Buffet de salade 1^o 2^o P S	5 Buffet de salade 1^o 2^o P S
8 Buffet de salade 1^o 2^o P S	9 Buffet de salade 1^o 2^o P S	10 Buffet de salade 1^o 2^o P S	11 Journée Gastronomique Italienne Buffet de salade 1^o 2^o P S	12 Buffet de salade 1^o 2^o P S
15 Buffet de salade 1^o 2^o P S	16 Buffet de salade 1^o 2^o P S	17 Buffet de salade 1^o 2^o P S	18 Buffet de salade 1^o 2^o P S	19 Buffet de salade 1^o 2^o P S
22 Buffet de salade 1^o 2^o P S	23 JOURNÉE GASTRONOMIQUE: LA 1^o 2^o P S	24 Buffet de salade 1^o 2^o P S	25 Buffet de salade 1^o 2^o P S	26 Buffet de salade 1^o 2^o P S
29 Buffet de salade 1^o 2^o P S	30 Buffet de salade 1^o 2^o P S	Buffet de salade 1^o 2^o P S	Buffet de salade 1^o 2^o P S	Buffet de salade 1^o 2^o P S

Septiembre - 2025 LFM - MENU
PRIMARIA 2ºOP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1414

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está en la cocina y en la dirección del centro.

Figure 1 displays 30 cards, numbered 3 to 30, representing different buffet menus. Each card is color-coded and contains the following information:

- Menu Items:** A list of food items served in the buffet, categorized by course (E for Entrées, 1º for First Course, 2º for Second Course, and P for Post-Dessert).
- Icons:** Small icons representing various food groups or ingredients used in the dishes (e.g., vegetables, fruits, dairy, meat, fish, grains, legumes, oils, and fats).
- Nutritional Data:** A table of nutritional values for each menu item, including:
 - KCAL:** Total energy in kilocalories.
 - PROT:** Protein content in grams.
 - CA:** Carbohydrate content in grams.
 - FE:** Fat content in grams.
 - HDC:** Dietary fiber content in grams.
 - LIP:** Lipid content in grams.

The cards are arranged in a grid, showing a variety of buffet options and their corresponding nutritional profiles.

Septembre - 2025 LFM - MENU
INFANTIL

FRUITS DE SAISON:

Banane, Ananas, Melon
Pastèque, Pomme

*Le menu comprend 1 portion de

**TÉLÉCHARGER
L'APPLICATION**



VOTRE CODE DE CENTRE EST: 1414

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	3 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Salade de pâtes aux légumes, à la sauce tomate et fromage Pané de saumon avec courgettes grillées Fruits et produits laitiers Courgettes grillées Boulettes de légumes /Fruit	4 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Pois chiches avec légumes (oignon, carotte, bette) BIO Poulet désossé en sauce avec pommes de terre rôties Fruits et produits laitiers Couscous aux épices Viande blanche /Fruit	5 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Riz aux légumes et champignons Omelette campagnarde avec ratatouille Fruits et produits laitiers Soupe de légumes Merlu et toast de tomate /Fruit
8 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Crème de petits pois à l'huile de menthe et mozzarella avec croutons de pains Ragoût de bœuf avec pommes de terre Fruits et produits laitiers Salade complète Oeuf /Fruit	9 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Riz à la cubaine (sauce tomate, oeuf) Filet de merlu à la meunière Fruits et produits laitiers Haricots verts sautés Poisson en papillote /Fruit	10 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Légumes sautés Pâtes bolognaises (porc, veau, oignon, tomate, fromage) Fruits et produits laitiers Tartine d'houmous Oeufs brouillés à l'ail /Fruit	11 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Journée Gastronomique Italienne Buffet de salade Haricots blancs aux légumes Pizza Colevisa Fruits et produits laitiers Pommes de terre cuites Poisson bleu /Fruit	12 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Salade campagnarde (légumes, oeuf, thon et avocat) Cabillaud au four avec pistou Fruits et produits laitiers Escalivada Viande blanche /Fruit
15 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Macaroni complet à l'italienne (tomate, fromage) Lotte à la marinera Fruits et produits laitiers Courgettes grillées Hamburger de pois chiches /Fruit	16 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Lentilles aux légumes BIO Omelette de pomme de terre et courgette avec millefeuille de tomates et fromage Fruits et produits laitiers Tomate farcie Tartine à la moutarde, au fromage et à l'avocat	17 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Crème crezy de carottes avec croutons de pains Rôti de longe avec des légumes grillés Fruits et produits laitiers Légumes sautés Omelette aux champignons /Fruit	18 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Tempura de légumes /sauce au yaourt Riz au poisson et aux fruits de mer "fumet de poisson" Fruits et produits laitiers Ciboulette et poivron rouge grillé Sandwich végétal /Fruit	19 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Taboulé de quinoa Poulet en sauce avec des légumes sautés Fruits et produits laitiers Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit
22 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Riz asiatique avec sauce de soja Merlu à la sauce mery à la tomate Fruits et produits laitiers Soupe de courgette Poisson blanc /Fruit	23 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP JOURNÉE GASTRONOMIQUE: LA Salade aux cornichons et tomates Vichyssoise avec croutons de pains Crêpe jambon cuit et fromage crêpe aux fruits et au chocolat Soupe de légumes Omelette de thon et courgettes /Fruit	24 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade "Fideuà" aux légumes et champignons Bar frais sur le dos avec des légumes Fruits et produits laitiers Carotte assaisonnée avec des petits pois Oeufs sur le plat /Fruit	25 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Lentilles à la hindoue BIO Tartiflette Fruits et produits laitiers Salade complète Croquettes maison de poisson /Fruit	26 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Soupe minestrone Cuisse désossée et pommes de terre boulangères Fruits et produits laitiers Champignons gratinés Viande blanche maigre /Fruit
29 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Spaghetti complets à la napolitaine Filet de porc au four avec épi de maïs (Enfants : maïs sauté) Fruits et produits laitiers Épi de maïs avec du sel Petits légumes à l'étuvée avec du poulet /Fruit	30 E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de salade Salade de pois chiches, avocat, olives noires et manchego Omelette de pommes de terre au jambon serrano Fruits et produits laitiers Gaspacho Poisson sauce citron /Fruit	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP

SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			3 Buffet de ensaladas Ensalada de pasta sin gluten, vegetales, cherrys y queso Salmón enharinado (maizena) con calabacín a la plancha Fruta y lácteo	4 Buffet de ensaladas Garbanzos con espinacas y zanahoria ecológicas Pollo al horno con manzana y patatas asadas Fruta y lácteo	5 Buffet de ensaladas Arroz de verduras de temporada y champiñones Tortilla campera con ratatouille Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Buffet de ensaladas Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella con tostones sin gluten Ternera teriyaki sin gluten con noodles de arroz Fruta y lácteo	9 Buffet de ensaladas Arroz a la cubana (tomate y huevo) Filete de merluza a la meunière Fruta y lácteo	10 Buffet de ensaladas Wok de verduras con salsa de soja sin gluten Pastel de patata y cordero Fruta y lácteo	11 Buffet de ensaladas Alubias blancas con vegetales Pizza sin gluten vegetal con queso Fruta y lácteo	12 Buffet de ensaladas Ensalada campera con huevo, atún y aguacate Bacalao al horno con pisto Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Buffet de ensaladas Pasta sin gluten a la italiana (tomate y queso) Rape a la marinera Fruta y lácteo	16 Buffet de ensaladas Garbanzos ecológicas a la jardinera Tortilla de patatas y calabacín con millojas de tomate y queso Fruta y lácteo	17 Buffet de ensaladas Crema de zanahoria con tostones sin gluten Librito de lomo (maizena) con verduras a la plancha Fruta y lácteo	18 Buffet de ensaladas Verduras en tempura casera (maizena) con salsa de yogur Arroz de pescado y marisco Fruta y lácteo	19 Buffet de ensaladas Taboulé de quinoa y vegetales Poulet Provençal con verduras asadas Fruta y lácteo
Comida / Dinar	22 Buffet de ensaladas Arroz salteado oriental con salsa de soja sin gluten Merluza en salsa mery con tomate gratinado Fruta y lácteo	23 Ensalada de pepinillos y tomate Vichyssoise de puerros con tostones sin gluten Tortilla de jamón cocido y queso Fruta y lácteo	24 Buffet de ensaladas Fideuà (fideo sin gluten) de verduras y champiñones Corvina fresca a la plancha sobre base de verduras Fruta y lácteo	25 Buffet de ensaladas Garbanzos ecológicos al estilo hindú Tartiflette (bacon y queso) Fruta y lácteo	26 Buffet de ensaladas Sopa minestrone con pasta sin gluten Contramuslo a la italiana con patatas panadera Fruta y lácteo
Comida / Dinar	29 Buffet de ensaladas Pasta sin gluten a la napolitana Solomillo al horno con mazorca Fruta y lácteo	30 Buffet de ensaladas Ensalada de garbanzos, aguacate, queso manchego y aceitunas Tortilla de patatas con jamón Fruta y lácteo			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			3 Buffet de ensaladas Ensalada de espirales, vegetales y cherrys Crunch de salmón con calabacín a la plancha Fruta y yogurt de soja	4 Buffet de ensaladas Garbanzos con espinacas y zanahoria ecológicas Pollo al horno con manzana y patatas asadas Fruta y yogurt de soja	5 Buffet de ensaladas Arroz de verduras de temporada y champiñones Tortilla campera con ratatouille Fruta y yogurt de soja
Comida / Dinar	8 Buffet de ensaladas Crema de guisantes con aceite de menta (sin lácteos) con tostones Pollo teriyaki con noodles Fruta y yogurt de soja	9 Buffet de ensaladas Arroz a la cubana (tomate y huevo) Filete de merluza al horno con verduras Fruta y yogurt de soja	10 Buffet de ensaladas Wok de verduras con salsa de soja Pastel de patata y cordero (sin lácteos) Fruta y yogurt de soja	11 Buffet de ensaladas Alubias blancas con vegetales Pizza permitida vegetal (sin lácteos) Fruta y yogurt de soja	12 Buffet de ensaladas Ensalada campera con huevo, atún y aguacate Bacalao al horno con pisto Fruta y yogurt de soja
Comida / Dinar	15 Buffet de ensaladas Macarrones integrales con tomate (sin lácteos) Rape a la marinera Fruta y yogurt de soja	16 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas a la jardinera Tortilla de patatas y calabacín con tomate con orégano Fruta y yogurt de soja	17 Buffet de ensaladas Crema de zanahoria con tostones Librito de lomo con jamón con verduras a la plancha Fruta y yogurt de soja	18 Buffet de ensaladas Verduras en tempura casera con salsa de tomate Arroz de pescado y marisco Fruta y yogurt de soja	19 Buffet de ensaladas Taboulé de quinoa y vegetales Poulet Provençal con verduras asadas Fruta y yogurt de soja
Comida / Dinar	22 Buffet de ensaladas Arroz salteado oriental con salsa de soja Merluza en salsa mery con tomate al horno Fruta y yogurt de soja	23 Ensalada de pepinillos y tomate Vichyssoise de puerros con tostones Tortilla de jamón cocido Fruta y lácteo	24 Buffet de ensaladas Fideuà de verduras y champiñones Corvina fresca a la plancha sobre base de verduras Fruta y yogurt de soja	25 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas al estilo hindú Tartiflette vegetariana (sin lácteos) Fruta y yogurt de soja	26 Buffet de ensaladas Sopa minestrone Contramuslo al horno con patatas panadera Fruta y yogurt de soja
Comida / Dinar	29 Buffet de ensaladas Espaguetis integrales a la napolitana Solomillo al horno con mazorca Fruta y yogurt de soja	30 Buffet de ensaladas Ensalada de garbanzos, aguacate y aceitunas Tortilla de patatas con jamón Fruta y yogurt de soja			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			3 Buffet de ensaladas Ensalada de pasta especial, vegetales, cherrys y queso Salmón enharinado (sin huevo) con calabacín a la plancha Fruta y lácteo	4 Buffet de ensaladas Garbanzos con espinacas y zanahoria ecológicas (sin huevo) Pollo al horno con manzana y patatas asadas Fruta y lácteo	5 Buffet de ensaladas Arroz de verduras de temporada y champiñones Tortilla (harina de garbanzos) campera con ratatouille Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Buffet de ensaladas Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella con tostones Ternera teriyaki con noodles de arroz Fruta y lácteo	9 Buffet de ensaladas Arroz con tomate Filete de merluza a la meunière Fruta y lácteo	10 Buffet de ensaladas Wok de verduras son salsa de soja Pastel de patata y cordero Fruta y lácteo	11 Buffet de ensaladas Alubias blancas con vegetales Pizza permitida vegetal con queso Fruta y lácteo	12 Buffet de ensaladas Ensalada campera con atún y aguacate Bacalao al horno con pisto Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Buffet de ensaladas Pasta especial a la italiana (tomate y queso) Rape a la marinera Fruta y lácteo	16 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas a la jardinera Tortilla (harina de garbanzos) de patatas y calabacín con milhojas de tomate y queso Fruta y lácteo	17 Buffet de ensaladas Crema de zanahoria con tostones Librito de lomo (sin huevo) con verduras a la plancha Fruta y lácteo	18 Buffet de ensaladas Verduras en tempura casera (sin huevo) con salsa de yogur Arroz de pescado y marisco Fruta y lácteo	19 Buffet de ensaladas Taboulé de quinoa y vegetales Poulet Provençal con verduras asadas Fruta y lácteo
Comida / Dinar	22 Buffet de ensaladas Arroz salteado oriental con salsa de soja (sin huevo) Merluza en salsa mery con tomate gratinado Fruta y lácteo	23 Ensalada de pepinillos y tomate Vichyssoise de puerros con tostones Tortilla de harina de garbanzos jamón cocido y queso Fruta y lácteo	24 Buffet de ensaladas Fideuà de verduras y champiñones Corvina fresca a la plancha sobre base de verduras Fruta y lácteo	25 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas al estilo hindú Tartiflette (bacon y queso) Fruta y lácteo	26 Buffet de ensaladas Sopa minestrone con pasta especial Contramuslo a la italiana con patatas panadera Fruta y lácteo
Comida / Dinar	29 Buffet de ensaladas Pasta especial a la napolitana Solomillo al horno con mazorca Fruta y lácteo	30 Buffet de ensaladas Ensalada de garbanzos, aguacate, queso manchego y aceitunas Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con jamón Fruta y lácteo			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS *SOLO**
CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			3 Buffet de ensaladas Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Crunch de salmón con calabacín a la plancha Fruta y lácteo	4 Buffet de ensaladas Garbanzos con espinacas y zanahoria ecológicas Pollo al horno con manzana y patatas asadas Fruta y lácteo	5 Buffet de ensaladas Arroz de verduras de temporada y champiñones Tortilla campera con ratatouille Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Buffet de ensaladas Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella con tostones Ternera teriyaki con noodles Fruta y lácteo	9 Buffet de ensaladas Arroz a la cubana (tomate y huevo) Filete de merluza a la meunière Fruta y lácteo	10 Buffet de ensaladas Wok de verduras son salsa de soja Lasaña de cordero Fruta y lácteo	11 Buffet de ensaladas Alubias blancas con vegetales Pizza permitida vegetal con queso Fruta y lácteo	12 Buffet de ensaladas Ensalada campera con huevo, atún y aguacate Bacalao al horno con pisto Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Buffet de ensaladas Macarrones integrales a la italiana (tomate y queso) Rape a la marinera Fruta y lácteo	16 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas a la jardinera Tortilla de patatas y calabacín con millojas de tomate y queso Fruta y lácteo	17 Buffet de ensaladas Crema de zanahoria con tostones Librito de lomo con verduras a la plancha Fruta y lácteo	18 Buffet de ensaladas Verduras en tempura casera con salsa de yogur Arroz de pescado y marisco Fruta y lácteo	19 Buffet de ensaladas Taboulé de quinoa y vegetales Poulet Provençal con verduras asadas Fruta y lácteo
Comida / Dinar	22 Buffet de ensaladas Arroz salteado oriental con salsa de soja Merluza en salsa mery con tomate gratinado Fruta y lácteo	23 Ensalada de pepinillos y tomate Vichyssoise de puerros con tostones Crêpe bordelés de jamón cocido y queso Fruta y crêpe de chocolate	24 Buffet de ensaladas Fideuà de verduras y champiñones Corvina fresca a la plancha sobre base de verduras Fruta y lácteo	25 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas al estilo hindú Tartiflette (bacon y queso) Fruta y lácteo	26 Buffet de ensaladas Sopa minestrone Contramuslo a la italiana con patatas panadera Fruta y lácteo
Comida / Dinar	29 Buffet de ensaladas Espaguetis integrales a la napolitana Solomillo al horno con mazorca Fruta y lácteo	30 Buffet de ensaladas Ensalada de garbanzos, aguacate, queso manchego y aceitunas Tortilla de patatas con jamón Fruta y lácteo			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			3 Buffet de ensaladas Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Crunch de salmón** con calabacín a la plancha Fruta y lácteo	4 Buffet de ensaladas Garbanzos con espinacas y zanahoria ecológicas Pollo al horno con manzana y patatas asadas Fruta y lácteo	5 Buffet de ensaladas Arroz de verduras de temporada y champiñones Tortilla campera con ratatouille Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Buffet de ensaladas Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella con tostones Ternera teriyaki con noodles Fruta y lácteo	9 Buffet de ensaladas Arroz a la cubana (tomate y huevo) Filete de merluza a la meunière Fruta y lácteo	10 Buffet de ensaladas Wok de verduras con salsa de soja Lasaña gratinada de cordero Fruta y lácteo	11 Buffet de ensaladas Alubias blancas con vegetales Pizza vegetal con queso Fruta y lácteo	12 Buffet de ensaladas Ensalada campera con huevo, atún y aguacate Bacalao al horno con pisto Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Buffet de ensaladas Macarrones integrales a la italiana (tomate y queso) Rape a la marinera Fruta y lácteo	16 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas a la jardinera Tortilla de patatas y calabacín con millojas de tomate y queso Fruta y lácteo	17 Buffet de ensaladas Crema de zanahoria con tostones Librito de lomo con verduras a la plancha Fruta y lácteo	18 Buffet de ensaladas Verduras en tempura casera con salsa de yogur Arroz de verduras y legumbres Fruta y lácteo	19 Buffet de ensaladas Taboulé de quinoa y vegetales Poulet Provençal con verduras asadas Fruta y lácteo
Comida / Dinar	22 Buffet de ensaladas Arroz salteado oriental con salsa de soja Merluza en salsa mery con tomate gratinado Fruta y lácteo	23 Ensalada de pepinillos y tomate Vichyssoise de puerros con tostones Crêpe bordelés de jamón cocido y queso Fruta y crêpe de chocolate	24 Buffet de ensaladas Fideuà de verduras y champiñones Corvina fresca a la plancha sobre base de verduras Fruta y lácteo	25 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas al estilo hindú Tartiflette (bacon y queso) Fruta y lácteo	26 Buffet de ensaladas Sopa minestrone Contramuslo a la italiana con patatas panadera Fruta y lácteo
Comida / Dinar	29 Buffet de ensaladas Espaguetis integrales a la napolitana Solomillo al horno con mazorca Fruta y lácteo	30 Buffet de ensaladas Ensalada de garbanzos, aguacate, queso manchego y aceitunas Tortilla de patatas con jamón Fruta y lácteo			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			3 Buffet de ensaladas Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Crunch de salmón con calabacín a la plancha Fruta y lácteo	4 Buffet de ensaladas Garbanzos con espinacas y zanahoria ecológicas Hamburguesa vegana con manzana y patatas asadas Fruta y lácteo	5 Buffet de ensaladas Arroz de verduras de temporada y champiñones Tortilla campera con ratatouille Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Buffet de ensaladas Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella con tostones Filete de seitán teriyaki con noodles Fruta y lácteo	9 Buffet de ensaladas Arroz a la cubana (tomate y huevo) Filete de merluza a la meunière Fruta y lácteo	10 Buffet de ensaladas Wok de verduras con salsa de soja Lasaña vegetal Fruta y lácteo	11 Buffet de ensaladas Alubias blancas con vegetales Pizza vegetal con queso Fruta y lácteo	12 Buffet de ensaladas Ensalada campera con huevo, atún y aguacate Bacalao al horno con pisto Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Buffet de ensaladas Macarrones integrales a la italiana (tomate y queso) Rape a la marinera Fruta y lácteo	16 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas a la jardinera Tortilla de patatas y calabacín con millojas de tomate y queso Fruta y lácteo	17 Buffet de ensaladas Crema de zanahoria con tostones Moussaka de berenjena con soja texturizada Fruta y lácteo	18 Buffet de ensaladas Verduras en tempura casera con salsa de yogur Arroz de pescado y marisco Fruta y lácteo	19 Buffet de ensaladas Taboulé de quinoa y vegetales Tortilla con verduras asadas Fruta y lácteo
Comida / Dinar	22 Buffet de ensaladas Arroz salteado oriental con salsa de soja Merluza en salsa mery con tomate gratinado Fruta y lácteo	23 Ensalada de pepinillos y tomate Vichyssoise de puerros con tostones Crêpe bordelés de verduras y queso Fruta y crêpe de chocolate	24 Buffet de ensaladas Fideuà de verduras y champiñones Corvina fresca a la plancha sobre base de verduras Fruta y lácteo	25 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas al estilo hindú Tartiflette vegetariana Fruta y lácteo	26 Buffet de ensaladas Sopa minestrone con caldo vegetal Hamburguesa vegana a la italiana con patatas panadera Fruta y lácteo
Comida / Dinar	29 Buffet de ensaladas Espaguetis integrales a la napolitana Empanado vegano con mazorca Fruta y lácteo	30 Buffet de ensaladas Ensalada de garbanzos, aguacate, queso manchego y aceitunas Tortilla de patatas con zanahoria Fruta y lácteo			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			3 Buffet de ensaladas Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Crunch de salmón con calabacín a la plancha Fruta y lácteo	4 Buffet de ensaladas Garbanzos con espinacas y zanahoria ecológicas Pollo al horno con manzana y patatas asadas Fruta y lácteo	5 Buffet de ensaladas Arroz de verduras de temporada y champiñones Tortilla campera con ratatouille Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Buffet de ensaladas Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella con tostones Ternera teriyaki con noodles Fruta y lácteo	9 Buffet de ensaladas Arroz a la cubana (tomate y huevo) Filete de merluza a la meunière Fruta y lácteo	10 Buffet de ensaladas Wok de verduras con salsa de soja Lasaña vegetal Fruta y lácteo	11 Buffet de ensaladas Alubias blancas con vegetales Pizza vegetal con queso Fruta y lácteo	12 Buffet de ensaladas Ensalada campera con huevo, atún y aguacate Bacalao al horno con pisto Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Buffet de ensaladas Macarrones integrales a la italiana (tomate y queso) Rape a la marinera Fruta y lácteo	16 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas a la jardinera Tortilla de patatas y calabacín con millojas de tomate y queso Fruta y lácteo	17 Buffet de ensaladas Crema de zanahoria con tostones Moussaka de berenjena con soja texturizada Fruta y lácteo	18 Buffet de ensaladas Verduras en tempura casera con salsa de yogur Arroz de pescado y marisco Fruta y lácteo	19 Buffet de ensaladas Taboulé de quinoa y vegetales Poulet Provençal con verduras asadas Fruta y lácteo
Comida / Dinar	22 Buffet de ensaladas Arroz salteado oriental con salsa de soja Merluza en salsa mery con tomate gratinado Fruta y lácteo	23 Ensalada de pepinillos y tomate Vichyssoise de puerros con tostones Crêpe bordelés de verduras y queso Fruta y crêpe de chocolate	24 Buffet de ensaladas Fideuà de verduras y champiñones Corvina fresca a la plancha sobre base de verduras Fruta y lácteo	25 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas al estilo hindú Tartiflette vegetariana Fruta y lácteo	26 Buffet de ensaladas Sopa minestrone con caldo vegetal Contramuslo a la italiana con patatas panadera Fruta y lácteo
Comida / Dinar	29 Buffet de ensaladas Espaguetis integrales a la napolitana Pollo al horno con mazorca Fruta y lácteo	30 Buffet de ensaladas Ensalada de garbanzos, aguacate, queso manchego y aceitunas Tortilla de patatas con zanahoria Fruta y lácteo			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			3 Buffet de ensaladas Ensalada de espirales, vegetales, cherrys y queso Calabacín relleno con soja texturizada Fruta y lácteo	4 Buffet de ensaladas Garbanzos con espinacas y zanahoria ecológicas Hamburguesa vegana con manzana y patatas asadas Fruta y lácteo	5 Buffet de ensaladas Arroz de verduras de temporada y champiñones Tortilla campera con ratatouille Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Buffet de ensaladas Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella con tostones Filete de seitán teriyaki con noodles Fruta y lácteo	9 Buffet de ensaladas Arroz a la cubana (tomate y huevo) Albóndigas veganas con verduras Fruta y lácteo	10 Buffet de ensaladas Wok de verduras con salsa de soja Lasaña vegetal Fruta y lácteo	11 Buffet de ensaladas Alubias blancas con vegetales Pizza vegetal con queso Fruta y lácteo	12 Buffet de ensaladas Ensalada campera con huevo y aguacate Falafel con pisto Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Buffet de ensaladas Macarrones integrales a la italiana (tomate y queso) Tofu marinado con verduras Fruta y lácteo	16 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas a la jardinera Tortilla de patatas y calabacín con millojas de tomate y queso Fruta y lácteo	17 Buffet de ensaladas Crema de zanahoria con tostones Moussaka de berenjena con soja texturizada Fruta y lácteo	18 Buffet de ensaladas Verduras en tempura casera con salsa de yogur Paella de verduras y legumbres Fruta y lácteo	19 Buffet de ensaladas Taboulé de quinoa y vegetales Tortilla con verduras asadas Fruta y lácteo
Comida / Dinar	22 Buffet de ensaladas Arroz salteado oriental con salsa de soja Tofu marinado con tomate gratinado Fruta y lácteo	23 Ensalada de pepinillos y tomate Vichyssoise de puerros con tostones Crêpe bordelés de verduras y queso Fruta y crêpe de chocolate	24 Buffet de ensaladas Fideuà de verduras y champiñones Revuelto de huevo con verduras Fruta y lácteo	25 Buffet de ensaladas Lentejas ecológicas al estilo hindú Tartiflette vegetariana Fruta y lácteo	26 Buffet de ensaladas Sopa minestrone con caldo vegetal Hamburguesa vegana a la italiana con patatas panadera Fruta y lácteo
Comida / Dinar	29 Buffet de ensaladas Espaguetis integrales a la napolitana Empanado vegano con mazorca Fruta y lácteo	30 Buffet de ensaladas Ensalada de garbanzos, aguacate, queso manchego y aceitunas Tortilla de patatas con zanahoria Fruta y lácteo			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.