

Janvier - 2026 LFIM - MENU
GUARDERIA

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Kaki, Mandarine

*Le menu comprend 1 portion de

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP																															
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
LIP																																																																																														
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
LIP																																																																																														
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
LIP																																																																																														
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
LIP																																																																																														
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
LIP																																																																																														
<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2º</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td></tr></table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	LIP		<table><tr><td>8</td><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>872,07</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Macaroni de blé entier au thon et tomate</td><td>30,76g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Suprême de Merlu avec brocoli BIO</td><td>222,56mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Galette de Rois/ Roscón de Reyes et Tartine d'houmous Viande blanche /Fruit</td><td>FE 6,33mg HDC 107,19g LIP 36,69g</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td></td></tr></table>	8	Salade du jour	KCAL	E	872,07	PROT	1º	Macaroni de blé entier au thon et tomate	30,76g	2º	Suprême de Merlu avec brocoli BIO	222,56mg	P	Galette de Rois/ Roscón de Reyes et Tartine d'houmous Viande blanche /Fruit	FE 6,33mg HDC 107,19g LIP 36,69g	S			<table><tr><td>9</td><td>JOURNÉE VERTE</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>Salade du jour BIO</td><td>884,29</td></tr><tr><td>1º</td><td>Lentilles aux légumes bio</td><td>57,21g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Boulettes de légumes avec petits noeuds</td><td>280,30mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 10,40mg HDC 117,04g LIP 30,52g</td></tr><tr><td>S</td><td>Légumes bouillis Viande de volaille /Fruit</td><td></td></tr></table>	9	JOURNÉE VERTE	KCAL	E	Salade du jour BIO	884,29	1º	Lentilles aux légumes bio	57,21g	2º	Boulettes de légumes avec petits noeuds	280,30mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 10,40mg HDC 117,04g LIP 30,52g	S	Légumes bouillis Viande de volaille /Fruit																			
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
LIP																																																																																														
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
LIP																																																																																														
E	KCAL																																																																																													
1º	PROT																																																																																													
2º	CA																																																																																													
P	FE																																																																																													
S	HDC																																																																																													
LIP																																																																																														
8	Salade du jour	KCAL																																																																																												
E	872,07	PROT																																																																																												
1º	Macaroni de blé entier au thon et tomate	30,76g																																																																																												
2º	Suprême de Merlu avec brocoli BIO	222,56mg																																																																																												
P	Galette de Rois/ Roscón de Reyes et Tartine d'houmous Viande blanche /Fruit	FE 6,33mg HDC 107,19g LIP 36,69g																																																																																												
S																																																																																														
9	JOURNÉE VERTE	KCAL																																																																																												
E	Salade du jour BIO	884,29																																																																																												
1º	Lentilles aux légumes bio	57,21g																																																																																												
2º	Boulettes de légumes avec petits noeuds	280,30mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 10,40mg HDC 117,04g LIP 30,52g																																																																																												
S	Légumes bouillis Viande de volaille /Fruit																																																																																													
<table><tr><td>12</td><td>Salade fraîche de saison à la scarole</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>670,37</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Fideuà de légumes, champignons et soja texturisée</td><td>42,88g</td></tr><tr><td>2º</td><td></td><td>274,37mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 5,25mg HDC 99,83g LIP 28,79g</td></tr><tr><td>S</td><td>Courgettes grillées Hamburger de poulet et brocoli /Fruit</td><td></td></tr></table>	12	Salade fraîche de saison à la scarole	KCAL	E	670,37	PROT	1º	Fideuà de légumes, champignons et soja texturisée	42,88g	2º		274,37mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 5,25mg HDC 99,83g LIP 28,79g	S	Courgettes grillées Hamburger de poulet et brocoli /Fruit		<table><tr><td>13</td><td>JOURNÉE VERTE</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>Salade fraîche de saison aux fruits</td><td>871,89</td></tr><tr><td>1º</td><td>Crème de betterave et chou-fleur avec croûtons de pain complet</td><td>27,44g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pizza marguerite</td><td>401,61mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 3,35mg HDC 107,60g LIP 36,60g</td></tr><tr><td>S</td><td>Légumes sautés Poisson en papillote /Fruit</td><td></td></tr></table>	13	JOURNÉE VERTE	KCAL	E	Salade fraîche de saison aux fruits	871,89	1º	Crème de betterave et chou-fleur avec croûtons de pain complet	27,44g	2º	Pizza marguerite	401,61mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 3,35mg HDC 107,60g LIP 36,60g	S	Légumes sautés Poisson en papillote /Fruit		<table><tr><td>14</td><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>788,52</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Pois chiches aux légumes</td><td>39,13g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Ragout de boeuf avec cous cous</td><td>344,11mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 3,35mg HDC 116,08g LIP 21,24g</td></tr><tr><td>S</td><td>Chips de patate douce Poisson blanc /Fruit</td><td></td></tr></table>	14	Salade du jour BIO	KCAL	E	788,52	PROT	1º	Pois chiches aux légumes	39,13g	2º	Ragout de boeuf avec cous cous	344,11mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 3,35mg HDC 116,08g LIP 21,24g	S	Chips de patate douce Poisson blanc /Fruit		<table><tr><td>15</td><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>953,81</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Riz à la "cubaine"</td><td>43,49g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Merlu en sauce avec petits pois</td><td>333,15mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 6,99mg HDC 109,01g LIP 37,63g</td></tr><tr><td>S</td><td>Épi de maïs avec du sel Viande rouge maigre /Fruit</td><td></td></tr></table>	15	Salade du jour BIO	KCAL	E	953,81	PROT	1º	Riz à la "cubaine"	43,49g	2º	Merlu en sauce avec petits pois	333,15mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 6,99mg HDC 109,01g LIP 37,63g	S	Épi de maïs avec du sel Viande rouge maigre /Fruit		<table><tr><td>16</td><td>JOURNÉE MONDIALE DE LA</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>Croquettes diverses</td><td>800,44</td></tr><tr><td>1º</td><td>Pot de soupe</td><td>35,20g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Poulet désossé en sauce avec des pommes de terre</td><td>198,11mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 4,77mg HDC 81,01g LIP 44,24g</td></tr><tr><td>S</td><td>Petits pois à l'oignon et au jambon Omelette de pomme de terre et oignon /Fruit</td><td></td></tr></table>	16	JOURNÉE MONDIALE DE LA	KCAL	E	Croquettes diverses	800,44	1º	Pot de soupe	35,20g	2º	Poulet désossé en sauce avec des pommes de terre	198,11mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 4,77mg HDC 81,01g LIP 44,24g	S	Petits pois à l'oignon et au jambon Omelette de pomme de terre et oignon /Fruit	
12	Salade fraîche de saison à la scarole	KCAL																																																																																												
E	670,37	PROT																																																																																												
1º	Fideuà de légumes, champignons et soja texturisée	42,88g																																																																																												
2º		274,37mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 5,25mg HDC 99,83g LIP 28,79g																																																																																												
S	Courgettes grillées Hamburger de poulet et brocoli /Fruit																																																																																													
13	JOURNÉE VERTE	KCAL																																																																																												
E	Salade fraîche de saison aux fruits	871,89																																																																																												
1º	Crème de betterave et chou-fleur avec croûtons de pain complet	27,44g																																																																																												
2º	Pizza marguerite	401,61mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 3,35mg HDC 107,60g LIP 36,60g																																																																																												
S	Légumes sautés Poisson en papillote /Fruit																																																																																													
14	Salade du jour BIO	KCAL																																																																																												
E	788,52	PROT																																																																																												
1º	Pois chiches aux légumes	39,13g																																																																																												
2º	Ragout de boeuf avec cous cous	344,11mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 3,35mg HDC 116,08g LIP 21,24g																																																																																												
S	Chips de patate douce Poisson blanc /Fruit																																																																																													
15	Salade du jour BIO	KCAL																																																																																												
E	953,81	PROT																																																																																												
1º	Riz à la "cubaine"	43,49g																																																																																												
2º	Merlu en sauce avec petits pois	333,15mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 6,99mg HDC 109,01g LIP 37,63g																																																																																												
S	Épi de maïs avec du sel Viande rouge maigre /Fruit																																																																																													
16	JOURNÉE MONDIALE DE LA	KCAL																																																																																												
E	Croquettes diverses	800,44																																																																																												
1º	Pot de soupe	35,20g																																																																																												
2º	Poulet désossé en sauce avec des pommes de terre	198,11mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 4,77mg HDC 81,01g LIP 44,24g																																																																																												
S	Petits pois à l'oignon et au jambon Omelette de pomme de terre et oignon /Fruit																																																																																													
<table><tr><td>19</td><td>Salade de chou</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>824,16</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Spaghetti complets à la bolognaise</td><td>34,93g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Lactone de colin avec des légumes</td><td>358,24mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 7,57mg HDC 117,96g LIP 23,70g</td></tr><tr><td>S</td><td>Haricots verts sautés Viande blanche maigre /Fruit</td><td></td></tr></table>	19	Salade de chou	KCAL	E	824,16	PROT	1º	Spaghetti complets à la bolognaise	34,93g	2º	Lactone de colin avec des légumes	358,24mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 7,57mg HDC 117,96g LIP 23,70g	S	Haricots verts sautés Viande blanche maigre /Fruit		<table><tr><td>20</td><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>881,89</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Haricots blancs au potiron et carotte</td><td>42,41g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Blanc de poulet à la crème avec du riz blanc</td><td>348,83mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 7,35mg HDC 98,78g LIP 35,29g</td></tr><tr><td>S</td><td>Salade complète Poisson sauce citron /Fruit</td><td></td></tr></table>	20	Salade du jour	KCAL	E	881,89	PROT	1º	Haricots blancs au potiron et carotte	42,41g	2º	Blanc de poulet à la crème avec du riz blanc	348,83mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 7,35mg HDC 98,78g LIP 35,29g	S	Salade complète Poisson sauce citron /Fruit		<table><tr><td>21</td><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>583,70</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Riz aux légumes</td><td>25,63g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Merlu en sauce</td><td>279,93mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 3,87mg HDC 79,57g LIP 17,98g</td></tr><tr><td>S</td><td>Couscous aux épices Viande maigre de porc /Fruit</td><td></td></tr></table>	21	Salade du jour BIO	KCAL	E	583,70	PROT	1º	Riz aux légumes	25,63g	2º	Merlu en sauce	279,93mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 3,87mg HDC 79,57g LIP 17,98g	S	Couscous aux épices Viande maigre de porc /Fruit		<table><tr><td>22</td><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>811,81</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Soupe de pot-au-feu légumes BIO</td><td>46,62g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Pot-au-feu complet</td><td>330,75mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 9,53mg HDC 104,67g LIP 31,61g</td></tr><tr><td>S</td><td>Petits pois à l'oignon et au jambon Œufs brouillés aux légumes /Fruit</td><td></td></tr></table>	22	Salade du jour	KCAL	E	811,81	PROT	1º	Soupe de pot-au-feu légumes BIO	46,62g	2º	Pot-au-feu complet	330,75mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 9,53mg HDC 104,67g LIP 31,61g	S	Petits pois à l'oignon et au jambon Œufs brouillés aux légumes /Fruit		<table><tr><td>23</td><td>JOURNÉE VERTE</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>Chips de betterave</td><td>896,28</td></tr><tr><td>1º</td><td>Ragoût de légumes</td><td>37,61g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Omelette au fromage avec salade de légumes frais</td><td>622,04mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 8,30mg HDC 86,95g LIP 43,35g</td></tr><tr><td>S</td><td>Gratin de chou-fleur Poisson bleu /Fruit</td><td></td></tr></table>	23	JOURNÉE VERTE	KCAL	E	Chips de betterave	896,28	1º	Ragoût de légumes	37,61g	2º	Omelette au fromage avec salade de légumes frais	622,04mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 8,30mg HDC 86,95g LIP 43,35g	S	Gratin de chou-fleur Poisson bleu /Fruit	
19	Salade de chou	KCAL																																																																																												
E	824,16	PROT																																																																																												
1º	Spaghetti complets à la bolognaise	34,93g																																																																																												
2º	Lactone de colin avec des légumes	358,24mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 7,57mg HDC 117,96g LIP 23,70g																																																																																												
S	Haricots verts sautés Viande blanche maigre /Fruit																																																																																													
20	Salade du jour	KCAL																																																																																												
E	881,89	PROT																																																																																												
1º	Haricots blancs au potiron et carotte	42,41g																																																																																												
2º	Blanc de poulet à la crème avec du riz blanc	348,83mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 7,35mg HDC 98,78g LIP 35,29g																																																																																												
S	Salade complète Poisson sauce citron /Fruit																																																																																													
21	Salade du jour BIO	KCAL																																																																																												
E	583,70	PROT																																																																																												
1º	Riz aux légumes	25,63g																																																																																												
2º	Merlu en sauce	279,93mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 3,87mg HDC 79,57g LIP 17,98g																																																																																												
S	Couscous aux épices Viande maigre de porc /Fruit																																																																																													
22	Salade du jour	KCAL																																																																																												
E	811,81	PROT																																																																																												
1º	Soupe de pot-au-feu légumes BIO	46,62g																																																																																												
2º	Pot-au-feu complet	330,75mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 9,53mg HDC 104,67g LIP 31,61g																																																																																												
S	Petits pois à l'oignon et au jambon Œufs brouillés aux légumes /Fruit																																																																																													
23	JOURNÉE VERTE	KCAL																																																																																												
E	Chips de betterave	896,28																																																																																												
1º	Ragoût de légumes	37,61g																																																																																												
2º	Omelette au fromage avec salade de légumes frais	622,04mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 8,30mg HDC 86,95g LIP 43,35g																																																																																												
S	Gratin de chou-fleur Poisson bleu /Fruit																																																																																													
<table><tr><td>26</td><td>JOURNÉE VERTE</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>Salade du jour</td><td>874,77</td></tr><tr><td>1º</td><td>Compote de lentilles aux légumes de saison avec des légumes</td><td>36,31g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Omelette de pommes de terre avec pistou</td><td>310,57mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 10,35mg HDC 115,30g LIP 29,92g</td></tr><tr><td>S</td><td>Soupe de carotte Omelette de thon et courgettes /Fruit</td><td></td></tr></table>	26	JOURNÉE VERTE	KCAL	E	Salade du jour	874,77	1º	Compote de lentilles aux légumes de saison avec des légumes	36,31g	2º	Omelette de pommes de terre avec pistou	310,57mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 10,35mg HDC 115,30g LIP 29,92g	S	Soupe de carotte Omelette de thon et courgettes /Fruit		<table><tr><td>27</td><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>928,33</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Compote de pommes de terre et légumes de saison avec purée</td><td>24,03g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Saucisses aux fèves</td><td>292,34mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 6,53mg HDC 94,76g LIP 50,16g</td></tr><tr><td>S</td><td>Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit</td><td></td></tr></table>	27	Salade du jour BIO	KCAL	E	928,33	PROT	1º	Compote de pommes de terre et légumes de saison avec purée	24,03g	2º	Saucisses aux fèves	292,34mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 6,53mg HDC 94,76g LIP 50,16g	S	Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit		<table><tr><td>28</td><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>846,83</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Nouilles à la napolitaine</td><td>34,46g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Saumon avec des légumes thaïlandais</td><td>292,96mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 4,24mg HDC 98,08g LIP 49,03g</td></tr><tr><td>S</td><td>Escalivada avec toast Poisson blanc /Fruit</td><td></td></tr></table>	28	Salade du jour	KCAL	E	846,83	PROT	1º	Nouilles à la napolitaine	34,46g	2º	Saumon avec des légumes thaïlandais	292,96mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 4,24mg HDC 98,08g LIP 49,03g	S	Escalivada avec toast Poisson blanc /Fruit		<table><tr><td>29</td><td>Houmous</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>791,68</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Quesadilla de légumes</td><td>31,90g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Paella au poulet fermier et artichauts frais</td><td>386,37mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 5,44mg HDC 115,50g LIP 21,83g</td></tr><tr><td>S</td><td>Wok aux légumes Viande maigre de porc /Fruit</td><td></td></tr></table>	29	Houmous	KCAL	E	791,68	PROT	1º	Quesadilla de légumes	31,90g	2º	Paella au poulet fermier et artichauts frais	386,37mg	P	Fruits et produits laitiers	FE 5,44mg HDC 115,50g LIP 21,83g	S	Wok aux légumes Viande maigre de porc /Fruit		<table><tr><td>30</td><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>E</td><td>1172,36</td><td>PROT</td></tr><tr><td>1º</td><td>Soupe "la fête des légumes BIO"</td><td>45,53g</td></tr><tr><td>2º</td><td>Goulash maigre avec des carottes baby</td><td>285,66mg</td></tr><tr><td>P</td><td>Dessert spécial</td><td>FE 8,346mg HDC 147,71g LIP 46,14g</td></tr><tr><td>S</td><td>Poêlée de courgette, carotte et quinoa Poisson en papillote /Fruit</td><td></td></tr></table>	30	Salade du jour BIO	KCAL	E	1172,36	PROT	1º	Soupe "la fête des légumes BIO"	45,53g	2º	Goulash maigre avec des carottes baby	285,66mg	P	Dessert spécial	FE 8,346mg HDC 147,71g LIP 46,14g	S	Poêlée de courgette, carotte et quinoa Poisson en papillote /Fruit	
26	JOURNÉE VERTE	KCAL																																																																																												
E	Salade du jour	874,77																																																																																												
1º	Compote de lentilles aux légumes de saison avec des légumes	36,31g																																																																																												
2º	Omelette de pommes de terre avec pistou	310,57mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 10,35mg HDC 115,30g LIP 29,92g																																																																																												
S	Soupe de carotte Omelette de thon et courgettes /Fruit																																																																																													
27	Salade du jour BIO	KCAL																																																																																												
E	928,33	PROT																																																																																												
1º	Compote de pommes de terre et légumes de saison avec purée	24,03g																																																																																												
2º	Saucisses aux fèves	292,34mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 6,53mg HDC 94,76g LIP 50,16g																																																																																												
S	Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit																																																																																													
28	Salade du jour	KCAL																																																																																												
E	846,83	PROT																																																																																												
1º	Nouilles à la napolitaine	34,46g																																																																																												
2º	Saumon avec des légumes thaïlandais	292,96mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 4,24mg HDC 98,08g LIP 49,03g																																																																																												
S	Escalivada avec toast Poisson blanc /Fruit																																																																																													
29	Houmous	KCAL																																																																																												
E	791,68	PROT																																																																																												
1º	Quesadilla de légumes	31,90g																																																																																												
2º	Paella au poulet fermier et artichauts frais	386,37mg																																																																																												
P	Fruits et produits laitiers	FE 5,44mg HDC 115,50g LIP 21,83g																																																																																												
S	Wok aux légumes Viande maigre de porc /Fruit																																																																																													
30	Salade du jour BIO	KCAL																																																																																												
E	1172,36	PROT																																																																																												
1º	Soupe "la fête des légumes BIO"	45,53g																																																																																												
2º	Goulash maigre avec des carottes baby	285,66mg																																																																																												
P	Dessert spécial	FE 8,346mg HDC 147,71g LIP 46,14g																																																																																												
S	Poêlée de courgette, carotte et quinoa Poisson en papillote /Fruit																																																																																													

Janvier - 2026 LFIM - MENU
INFANTIL

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Kaki, Mandarine

*Le menu comprend 1 portion de

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>LIP</td><td>HDC</td></tr><tr><td>S</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1°	PROT	2°	CA	P	FE	LIP	HDC	S	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>LIP</td><td>HDC</td></tr><tr><td>S</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1°	PROT	2°	CA	P	FE	LIP	HDC	S	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>LIP</td><td>HDC</td></tr><tr><td>S</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1°	PROT	2°	CA	P	FE	LIP	HDC	S	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>LIP</td><td>HDC</td></tr><tr><td>S</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1°	PROT	2°	CA	P	FE	LIP	HDC	S	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>LIP</td><td>HDC</td></tr><tr><td>S</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1°	PROT	2°	CA	P	FE	LIP	HDC	S	LIP																																																																																
E	KCAL																																																																																																																																															
1°	PROT																																																																																																																																															
2°	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
LIP	HDC																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1°	PROT																																																																																																																																															
2°	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
LIP	HDC																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1°	PROT																																																																																																																																															
2°	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
LIP	HDC																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1°	PROT																																																																																																																																															
2°	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
LIP	HDC																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1°	PROT																																																																																																																																															
2°	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
LIP	HDC																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																															
<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>LIP</td><td>HDC</td></tr><tr><td>S</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1°	PROT	2°	CA	P	FE	LIP	HDC	S	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>LIP</td><td>HDC</td></tr><tr><td>S</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1°	PROT	2°	CA	P	FE	LIP	HDC	S	LIP	<table><tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>FE</td></tr><tr><td>LIP</td><td>HDC</td></tr><tr><td>S</td><td>LIP</td></tr></table>	E	KCAL	1°	PROT	2°	CA	P	FE	LIP	HDC	S	LIP	<table><tr><td>8</td><td>E</td><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Macaroni de blé entier au thon et tomate</td><td>872,07</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Suprême de Merlu avec brocoli BIO</td><td>30,76g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Galette de Rois/ Roscón de Reyes et Tartine d'houmous Viande blanche /Fruit</td><td>222,56mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td></td><td>6,33mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>107,19g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>36,69g</td><td></td></tr></table>	8	E	Salade du jour	KCAL	1°	Macaroni de blé entier au thon et tomate	872,07	PROT	2°	Suprême de Merlu avec brocoli BIO	30,76g	CA	P	Galette de Rois/ Roscón de Reyes et Tartine d'houmous Viande blanche /Fruit	222,56mg	FE	S		6,33mg	HDC			107,19g	LIP			36,69g		<table><tr><td>9</td><td>E</td><td>JOURNÉE VERTE Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Lentilles aux légumes bio</td><td>884,29</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Boulettes de légumes avec petits noeuds</td><td>57,21g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>280,30mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Légumes bouillis</td><td>10,40mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>117,04g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>30,52g</td><td></td></tr></table>	9	E	JOURNÉE VERTE Salade du jour BIO	KCAL	1°	Lentilles aux légumes bio	884,29	PROT	2°	Boulettes de légumes avec petits noeuds	57,21g	CA	P	Fruits et produits laitiers	280,30mg	FE	S	Légumes bouillis	10,40mg	HDC			117,04g	LIP			30,52g																																																	
E	KCAL																																																																																																																																															
1°	PROT																																																																																																																																															
2°	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
LIP	HDC																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1°	PROT																																																																																																																																															
2°	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
LIP	HDC																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
1°	PROT																																																																																																																																															
2°	CA																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																															
LIP	HDC																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																															
8	E	Salade du jour	KCAL																																																																																																																																													
1°	Macaroni de blé entier au thon et tomate	872,07	PROT																																																																																																																																													
2°	Suprême de Merlu avec brocoli BIO	30,76g	CA																																																																																																																																													
P	Galette de Rois/ Roscón de Reyes et Tartine d'houmous Viande blanche /Fruit	222,56mg	FE																																																																																																																																													
S		6,33mg	HDC																																																																																																																																													
		107,19g	LIP																																																																																																																																													
		36,69g																																																																																																																																														
9	E	JOURNÉE VERTE Salade du jour BIO	KCAL																																																																																																																																													
1°	Lentilles aux légumes bio	884,29	PROT																																																																																																																																													
2°	Boulettes de légumes avec petits noeuds	57,21g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	280,30mg	FE																																																																																																																																													
S	Légumes bouillis	10,40mg	HDC																																																																																																																																													
		117,04g	LIP																																																																																																																																													
		30,52g																																																																																																																																														
<table><tr><td>12</td><td>E</td><td>Salade fraîche de saison à la scarole</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Fideuà de légumes, champignons et soja texturisée</td><td>670,37</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Merlu à la romaine</td><td>42,88g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>274,37mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Courgettes grillées</td><td>5,25mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>99,83g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>28,79g</td><td></td></tr></table>	12	E	Salade fraîche de saison à la scarole	KCAL	1°	Fideuà de légumes, champignons et soja texturisée	670,37	PROT	2°	Merlu à la romaine	42,88g	CA	P	Fruits et produits laitiers	274,37mg	FE	S	Courgettes grillées	5,25mg	HDC			99,83g	LIP			28,79g		<table><tr><td>13</td><td>E</td><td>JOURNÉE VERTE Salade fraîche de saison aux fruits</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Crème de betterave et chou-fleur avec croûtons de pain complet</td><td>871,89</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Pizza marguerite</td><td>27,44g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>401,61mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Légumes sautés</td><td>3,35mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>107,60g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>36,60g</td><td></td></tr></table>	13	E	JOURNÉE VERTE Salade fraîche de saison aux fruits	KCAL	1°	Crème de betterave et chou-fleur avec croûtons de pain complet	871,89	PROT	2°	Pizza marguerite	27,44g	CA	P	Fruits et produits laitiers	401,61mg	FE	S	Légumes sautés	3,35mg	HDC			107,60g	LIP			36,60g		<table><tr><td>14</td><td>E</td><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Pois chiches aux légumes</td><td>788,52</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Ragout de boeuf avec cous cous</td><td>39,13g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>344,11mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Chips de patate douce</td><td>9,64mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>116,08g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>21,24g</td><td></td></tr></table>	14	E	Salade du jour BIO	KCAL	1°	Pois chiches aux légumes	788,52	PROT	2°	Ragout de boeuf avec cous cous	39,13g	CA	P	Fruits et produits laitiers	344,11mg	FE	S	Chips de patate douce	9,64mg	HDC			116,08g	LIP			21,24g		<table><tr><td>15</td><td>E</td><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Riz à la "cubaine"</td><td>953,81</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Merlu en sauce avec petits pois</td><td>43,49g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>333,15mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Épi de maïs avec du sel</td><td>6,99mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>109,01g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>37,63g</td><td></td></tr></table>	15	E	Salade du jour BIO	KCAL	1°	Riz à la "cubaine"	953,81	PROT	2°	Merlu en sauce avec petits pois	43,49g	CA	P	Fruits et produits laitiers	333,15mg	FE	S	Épi de maïs avec du sel	6,99mg	HDC			109,01g	LIP			37,63g		<table><tr><td>16</td><td>E</td><td>JOURNÉE MONDIALE DE LA</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Croquettes diverses</td><td>800,44</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Pot de soupe</td><td>35,20g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Poulet désossé en sauce avec des pommes de terre</td><td>198,11mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>4,77mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>81,01g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>44,24g</td><td></td></tr></table>	16	E	JOURNÉE MONDIALE DE LA	KCAL	1°	Croquettes diverses	800,44	PROT	2°	Pot de soupe	35,20g	CA	P	Poulet désossé en sauce avec des pommes de terre	198,11mg	FE	S	Fruits et produits laitiers	4,77mg	HDC			81,01g	LIP			44,24g	
12	E	Salade fraîche de saison à la scarole	KCAL																																																																																																																																													
1°	Fideuà de légumes, champignons et soja texturisée	670,37	PROT																																																																																																																																													
2°	Merlu à la romaine	42,88g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	274,37mg	FE																																																																																																																																													
S	Courgettes grillées	5,25mg	HDC																																																																																																																																													
		99,83g	LIP																																																																																																																																													
		28,79g																																																																																																																																														
13	E	JOURNÉE VERTE Salade fraîche de saison aux fruits	KCAL																																																																																																																																													
1°	Crème de betterave et chou-fleur avec croûtons de pain complet	871,89	PROT																																																																																																																																													
2°	Pizza marguerite	27,44g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	401,61mg	FE																																																																																																																																													
S	Légumes sautés	3,35mg	HDC																																																																																																																																													
		107,60g	LIP																																																																																																																																													
		36,60g																																																																																																																																														
14	E	Salade du jour BIO	KCAL																																																																																																																																													
1°	Pois chiches aux légumes	788,52	PROT																																																																																																																																													
2°	Ragout de boeuf avec cous cous	39,13g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	344,11mg	FE																																																																																																																																													
S	Chips de patate douce	9,64mg	HDC																																																																																																																																													
		116,08g	LIP																																																																																																																																													
		21,24g																																																																																																																																														
15	E	Salade du jour BIO	KCAL																																																																																																																																													
1°	Riz à la "cubaine"	953,81	PROT																																																																																																																																													
2°	Merlu en sauce avec petits pois	43,49g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	333,15mg	FE																																																																																																																																													
S	Épi de maïs avec du sel	6,99mg	HDC																																																																																																																																													
		109,01g	LIP																																																																																																																																													
		37,63g																																																																																																																																														
16	E	JOURNÉE MONDIALE DE LA	KCAL																																																																																																																																													
1°	Croquettes diverses	800,44	PROT																																																																																																																																													
2°	Pot de soupe	35,20g	CA																																																																																																																																													
P	Poulet désossé en sauce avec des pommes de terre	198,11mg	FE																																																																																																																																													
S	Fruits et produits laitiers	4,77mg	HDC																																																																																																																																													
		81,01g	LIP																																																																																																																																													
		44,24g																																																																																																																																														
<table><tr><td>19</td><td>E</td><td>Salade de chou</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Spaghetti complets à la bolognaise</td><td>824,16</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Lactone de colin avec des légumes</td><td>34,93g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>358,24mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Haricots verts sautés</td><td>7,57mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>117,96g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>23,70g</td><td></td></tr></table>	19	E	Salade de chou	KCAL	1°	Spaghetti complets à la bolognaise	824,16	PROT	2°	Lactone de colin avec des légumes	34,93g	CA	P	Fruits et produits laitiers	358,24mg	FE	S	Haricots verts sautés	7,57mg	HDC			117,96g	LIP			23,70g		<table><tr><td>20</td><td>E</td><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Haricots blancs au potiron et carotte</td><td>881,89</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Blanc de poulet à la crème avec du riz blanc</td><td>42,41g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>348,83mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Salade complète</td><td>7,35mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>98,78g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>35,29g</td><td></td></tr></table>	20	E	Salade du jour	KCAL	1°	Haricots blancs au potiron et carotte	881,89	PROT	2°	Blanc de poulet à la crème avec du riz blanc	42,41g	CA	P	Fruits et produits laitiers	348,83mg	FE	S	Salade complète	7,35mg	HDC			98,78g	LIP			35,29g		<table><tr><td>21</td><td>E</td><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Riz aux légumes</td><td>583,70</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Merlu en sauce</td><td>25,63g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>279,93mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Couscous aux épices</td><td>8,78mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>79,57g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>17,98g</td><td></td></tr></table>	21	E	Salade du jour BIO	KCAL	1°	Riz aux légumes	583,70	PROT	2°	Merlu en sauce	25,63g	CA	P	Fruits et produits laitiers	279,93mg	FE	S	Couscous aux épices	8,78mg	HDC			79,57g	LIP			17,98g		<table><tr><td>22</td><td>E</td><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Soupe de pot-au-feu légumes BIO</td><td>811,81</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Pot-au-feu complet</td><td>46,62g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>330,75mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Petits pois à l'oignon et au jambon</td><td>9,53mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>104,67g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>31,61g</td><td></td></tr></table>	22	E	Salade du jour	KCAL	1°	Soupe de pot-au-feu légumes BIO	811,81	PROT	2°	Pot-au-feu complet	46,62g	CA	P	Fruits et produits laitiers	330,75mg	FE	S	Petits pois à l'oignon et au jambon	9,53mg	HDC			104,67g	LIP			31,61g		<table><tr><td>23</td><td>E</td><td>JOURNÉE VERTE</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Chips de betterave</td><td>896,28</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Ragoût de légumes</td><td>37,61g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Omelette au fromage avec salade de légumes frais</td><td>622,04mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Gratin de chou-fleur</td><td>8,30mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>86,95g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>43,35g</td><td></td></tr></table>	23	E	JOURNÉE VERTE	KCAL	1°	Chips de betterave	896,28	PROT	2°	Ragoût de légumes	37,61g	CA	P	Omelette au fromage avec salade de légumes frais	622,04mg	FE	S	Gratin de chou-fleur	8,30mg	HDC			86,95g	LIP			43,35g	
19	E	Salade de chou	KCAL																																																																																																																																													
1°	Spaghetti complets à la bolognaise	824,16	PROT																																																																																																																																													
2°	Lactone de colin avec des légumes	34,93g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	358,24mg	FE																																																																																																																																													
S	Haricots verts sautés	7,57mg	HDC																																																																																																																																													
		117,96g	LIP																																																																																																																																													
		23,70g																																																																																																																																														
20	E	Salade du jour	KCAL																																																																																																																																													
1°	Haricots blancs au potiron et carotte	881,89	PROT																																																																																																																																													
2°	Blanc de poulet à la crème avec du riz blanc	42,41g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	348,83mg	FE																																																																																																																																													
S	Salade complète	7,35mg	HDC																																																																																																																																													
		98,78g	LIP																																																																																																																																													
		35,29g																																																																																																																																														
21	E	Salade du jour BIO	KCAL																																																																																																																																													
1°	Riz aux légumes	583,70	PROT																																																																																																																																													
2°	Merlu en sauce	25,63g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	279,93mg	FE																																																																																																																																													
S	Couscous aux épices	8,78mg	HDC																																																																																																																																													
		79,57g	LIP																																																																																																																																													
		17,98g																																																																																																																																														
22	E	Salade du jour	KCAL																																																																																																																																													
1°	Soupe de pot-au-feu légumes BIO	811,81	PROT																																																																																																																																													
2°	Pot-au-feu complet	46,62g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	330,75mg	FE																																																																																																																																													
S	Petits pois à l'oignon et au jambon	9,53mg	HDC																																																																																																																																													
		104,67g	LIP																																																																																																																																													
		31,61g																																																																																																																																														
23	E	JOURNÉE VERTE	KCAL																																																																																																																																													
1°	Chips de betterave	896,28	PROT																																																																																																																																													
2°	Ragoût de légumes	37,61g	CA																																																																																																																																													
P	Omelette au fromage avec salade de légumes frais	622,04mg	FE																																																																																																																																													
S	Gratin de chou-fleur	8,30mg	HDC																																																																																																																																													
		86,95g	LIP																																																																																																																																													
		43,35g																																																																																																																																														
<table><tr><td>26</td><td>E</td><td>JOURNÉE VERTE Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Compote de lentilles aux légumes de saison avec des légumes</td><td>874,77</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Omelette de pommes de terre avec pistou</td><td>36,31g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>310,57mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Soupe de carotte</td><td>10,35mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>115,30g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>29,92g</td><td></td></tr></table>	26	E	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL	1°	Compote de lentilles aux légumes de saison avec des légumes	874,77	PROT	2°	Omelette de pommes de terre avec pistou	36,31g	CA	P	Fruits et produits laitiers	310,57mg	FE	S	Soupe de carotte	10,35mg	HDC			115,30g	LIP			29,92g		<table><tr><td>27</td><td>E</td><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Compote de pommes de terre et légumes de saison avec purée</td><td>928,33</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Saucisses aux fèves</td><td>24,03g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>292,34mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Brochette de légumes</td><td>6,53mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>94,76g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>50,16g</td><td></td></tr></table>	27	E	Salade du jour BIO	KCAL	1°	Compote de pommes de terre et légumes de saison avec purée	928,33	PROT	2°	Saucisses aux fèves	24,03g	CA	P	Fruits et produits laitiers	292,34mg	FE	S	Brochette de légumes	6,53mg	HDC			94,76g	LIP			50,16g		<table><tr><td>28</td><td>E</td><td>Salade du jour</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Nouilles à la napolitaine</td><td>846,83</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Saumon avec des légumes thaïlandais</td><td>34,46g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>292,96mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Escalivada avec toast</td><td>4,24mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>98,08g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>49,03g</td><td></td></tr></table>	28	E	Salade du jour	KCAL	1°	Nouilles à la napolitaine	846,83	PROT	2°	Saumon avec des légumes thaïlandais	34,46g	CA	P	Fruits et produits laitiers	292,96mg	FE	S	Escalivada avec toast	4,24mg	HDC			98,08g	LIP			49,03g		<table><tr><td>29</td><td>E</td><td>Houmous</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Quesadilla de légumes</td><td>791,68</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Paella au poulet fermier et artichauts frais</td><td>31,90g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>386,37mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Wok aux légumes</td><td>5,44mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>115,50g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>21,83g</td><td></td></tr></table>	29	E	Houmous	KCAL	1°	Quesadilla de légumes	791,68	PROT	2°	Paella au poulet fermier et artichauts frais	31,90g	CA	P	Fruits et produits laitiers	386,37mg	FE	S	Wok aux légumes	5,44mg	HDC			115,50g	LIP			21,83g		<table><tr><td>30</td><td>E</td><td>Salade du jour BIO</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>1°</td><td>Soupe "la fête des légumes BIO"</td><td>1172,36</td><td>PROT</td></tr><tr><td>2°</td><td>Goulash maigre avec des carottes baby</td><td>45,53g</td><td>CA</td></tr><tr><td>P</td><td>Dessert spécial</td><td>285,66mg</td><td>FE</td></tr><tr><td>S</td><td>Poêlée de courgette, carotte et quinoa</td><td>13,46mg</td><td>HDC</td></tr><tr><td></td><td></td><td>147,71g</td><td>LIP</td></tr><tr><td></td><td></td><td>46,14g</td><td></td></tr></table>	30	E	Salade du jour BIO	KCAL	1°	Soupe "la fête des légumes BIO"	1172,36	PROT	2°	Goulash maigre avec des carottes baby	45,53g	CA	P	Dessert spécial	285,66mg	FE	S	Poêlée de courgette, carotte et quinoa	13,46mg	HDC			147,71g	LIP			46,14g	
26	E	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL																																																																																																																																													
1°	Compote de lentilles aux légumes de saison avec des légumes	874,77	PROT																																																																																																																																													
2°	Omelette de pommes de terre avec pistou	36,31g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	310,57mg	FE																																																																																																																																													
S	Soupe de carotte	10,35mg	HDC																																																																																																																																													
		115,30g	LIP																																																																																																																																													
		29,92g																																																																																																																																														
27	E	Salade du jour BIO	KCAL																																																																																																																																													
1°	Compote de pommes de terre et légumes de saison avec purée	928,33	PROT																																																																																																																																													
2°	Saucisses aux fèves	24,03g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	292,34mg	FE																																																																																																																																													
S	Brochette de légumes	6,53mg	HDC																																																																																																																																													
		94,76g	LIP																																																																																																																																													
		50,16g																																																																																																																																														
28	E	Salade du jour	KCAL																																																																																																																																													
1°	Nouilles à la napolitaine	846,83	PROT																																																																																																																																													
2°	Saumon avec des légumes thaïlandais	34,46g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	292,96mg	FE																																																																																																																																													
S	Escalivada avec toast	4,24mg	HDC																																																																																																																																													
		98,08g	LIP																																																																																																																																													
		49,03g																																																																																																																																														
29	E	Houmous	KCAL																																																																																																																																													
1°	Quesadilla de légumes	791,68	PROT																																																																																																																																													
2°	Paella au poulet fermier et artichauts frais	31,90g	CA																																																																																																																																													
P	Fruits et produits laitiers	386,37mg	FE																																																																																																																																													
S	Wok aux légumes	5,44mg	HDC																																																																																																																																													
		115,50g	LIP																																																																																																																																													
		21,83g																																																																																																																																														
30	E	Salade du jour BIO	KCAL																																																																																																																																													
1°	Soupe "la fête des légumes BIO"	1172,36	PROT																																																																																																																																													
2°	Goulash maigre avec des carottes baby	45,53g	CA																																																																																																																																													
P	Dessert spécial	285,66mg	FE																																																																																																																																													
S	Poêlée de courgette, carotte et quinoa	13,46mg	HDC																																																																																																																																													
		147,71g	LIP																																																																																																																																													
		46,14g																																																																																																																																														

Enero - 2026 LFIM - MENU
INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR

ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
30 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP			

Enero - 2026 LFIM - MENU
PRIMAIRE-COLLEGE-LYCÉE
2ºOP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL</

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

Janvier - 2026 LFIM - MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Kaki, Mandarine

*Le menu comprend 1 portion de

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1^o 2^o P S Salade du jour 872,07 PROT 30,76g CA 222,56mg FE 6,33mg HDC 107,19g LIP 36,69g	9 E 1^o 2^o P S JOURNÉE VERTE Salade du jour BIO 884,29 PROT 57,21g CA 280,30mg FE 10,40mg HDC 117,04g LIP 30,52g
12 E 1^o 2^o P S Salade fraîche de saison à la scarole 815,76 PROT 42,03g CA 302,68mg FE 5,63mg HDC 102,29g LIP 44,22g	13 E 1^o 2^o P S JOURNÉE VERTE Salade fraîche de saison aux fruits 871,89 PROT 27,44g CA 401,61mg FE 3,35mg HDC 107,60g LIP 36,60g	14 E 1^o 2^o P S Salade du jour BIO 788,52 PROT 39,13g CA 344,11mg FE 9,64mg HDC 116,08g LIP 21,24g	15 E 1^o 2^o P S Salade du jour BIO 953,81 PROT 43,49g CA 333,15mg FE 6,99mg HDC 109,01g LIP 37,63g	16 E 1^o 2^o P S JOURNÉE MONDIALE DE LA Croquettes diverses 903,90 PROT 42,57g CA 193,96mg FE 4,89mg HDC 83,02g LIP 51,78g
19 E 1^o 2^o P S Salade de chou 824,16 PROT 34,93g CA 358,24mg FE 7,57mg HDC 117,96g LIP 23,70g	20 E 1^o 2^o P S Salade du jour 881,89 PROT 42,41g CA 348,83mg FE 7,35mg HDC 98,78g LIP 35,29g	21 E 1^o 2^o P S Salade du jour BIO 863,59 PROT 26,03g CA 288,24mg FE 4,06mg HDC 94,19g LIP 42,38g	22 E 1^o 2^o P S Salade du jour 811,81 PROT 46,62g CA 330,75mg FE 9,53mg HDC 104,67g LIP 31,61g	23 E 1^o 2^o P S JOURNÉE VERTE Chips de betterave 896,28 PROT 37,61g CA 622,04mg FE 8,30mg HDC 86,95g LIP 43,35g
26 E 1^o 2^o P S JOURNÉE VERTE Salade du jour 874,77 PROT 36,31g CA 310,57mg FE 10,35mg HDC 115,30g LIP 29,92g	27 E 1^o 2^o P S Salade du jour BIO 928,33 PROT 24,03g CA 292,34mg FE 6,53mg HDC 94,75g LIP 50,16g	28 E 1^o 2^o P S Salade du jour 877,23 PROT 38,96g CA 320,22mg FE 5,24mg HDC 107,59g LIP 46,22g	29 E 1^o 2^o P S Houmous 791,68 PROT 31,90g CA 386,37mg FE 5,44mg HDC 115,50g LIP 21,83g	30 E 1^o 2^o P S Salade du jour BIO 1172,36 PROT 45,53g CA 285,66mg FE 13,46mg HDC 147,71g LIP 46,14g

Enero - 2026 LFIM - MENU
PRIMAIRE-COLLEGE-LYCEE

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR

ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

[illegible]

SIN FRUTOS SECOS ***SOLO
CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar				8 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Yogur	9 Ensalada permitida Lentejas con verduras Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Fideuá de verduras, setas y soja Calamares enharinados caseros Fruta	13 Ensalada permitida Crema de remolacha y coliflor Panini* con ingredientes permitidos Yogur	14 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Ternera en salsa permitida con cous cous** Fruta	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa de puchero Pollo al horno con patatas* Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada permitida Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	21 Ensalada permitida Arroz con verduras Pescado enharinado casera** Yogur	22 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada permitida Guiso de legumbres Tortilla de queso con ensalada Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Tortilla de patatas con pisto Fruta	27 Ensalada permitida Guisado de patata con verduras Longanizas permitidas con habas Fruta	28 Ensalada permitida Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	29 Ensalada permitida Quesadilla vegetal Paella de pollo Yogur	30 Ensalada permitida Crema de legumbres Magro en salsa permitida con cous cous Fruta



SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar				8 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada (maizena) con brócoli Yogur**	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con verduras, setas y soja Calamares enharinados caseros (maizena) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Yogur**	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Ternera en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta	16 Tosta sin gluten de queso y tomate Sopa de puchero (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Pechuga a la plancha con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pescado enharinado (maizena) Yogur**	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres permitidas Tortilla de queso con ensalada Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de patata con verduras Longanizas permitidas con habas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Panini sin gluten vegetal Paella de pollo Yogur**	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Magro con salsa permitida con quinoa Fruta



SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar				8 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera (sin huevo) Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con verduras, setas y soja Calamares enharinados caseros (sin huevo) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Panini con ingredientes permitidos Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Ternera en salsa permitida con cous cous** Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la marinera Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa de puchero con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pescado enharinado casera (sin huevo) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres Tortilla (harina de garbanzos) de queso con ensalada Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Tortilla vegana de patatas con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de patata con verduras Longanizas permitidas con habas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Quesadilla* vegetal Paella de pollo Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de magro con cous cous* Fruta



SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar				8 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Magro** en salsa permitida con arroz Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Fideuá de verduras, setas y soja Calamares enharinados caseros Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor (sin lácteos) Panini con ingredientes permitidos Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pavo en salsa permitida con cous cous Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa de puchero (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con verduras Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras** Pescado enharinado casera** Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres Tortilla francesa con ensalada Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Tortilla de patatas con pisto* Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de patata con verduras Longanizas de pollo con habas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Fajita vegetal Paella de pollo Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Magro** con salsa permitida y cous cous Fruta



El sistema de gestión de calidad y de seguridad alimentaria de este restaurante, en todo su ámbito de actividad, cumple con los requisitos de la norma ISO 9001:2015.

SIN PESCADO Y MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar				8 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Pollo al horno con brócoli Yogur	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Fideuá de verduras, setas y soja Magro con tomate Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de remolacha y coliflor Panini con ingredientes permitidos Yogur	14 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Ternera en salsa permitida con cous cous** Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Pollo a la plancha con verduras Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa de puchero Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Tortilla de espinacas con queso Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo en salsa Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres Tortilla de queso con ensalada Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Tortilla de patatas con pisto Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Guisado de patata con verduras Longanizas permitidas con habas Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Pavo en salsa** Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Quesadilla vegetal Paella de pollo Yogur	30 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de magro con cous cous Fruta



El servicio de atención al cliente y la información y asistencia de usuarios se presta en todo el territorio de España y en los países de habla hispanica.

DÍA		ALÉRGENOS																								
		 CEREALES CON GLUTEN	 DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	 HUEVO	 PRODUCTO A BASE DE HUEVO	 PESCADO	 PRODUCTO A BASE DE PESCADO	 CACAHUETES	 PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	 SOJA	 PRODUCTO A BASE DE SOJA	 LECHE Y DERIVADOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 GRANOS DE SESAMO	 PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	 DIOXÍDO DE AZUFRE	 SULFITOS	 ALTRAMUCES	 PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	 MOLUSCOS	 PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS
8	Ensalada de verduras de temporada																				X	T				
8	Macarrones integrales con atún y tomate	X	X			T	T	X	X			T	T				T	T	T	T						
8	Suprema de merluza con brócoli ECO	X	X	X	X	X	X	X	X			T	T	X			T	T	T	T				X	X	
8	Roscón de Reyes y fruta	X	X			X	X					X	X	X	X	X			X	T						
9	DÍA VERDE Ensalada fresca ecológica																									
9	Lentejas a la hortelana P/ECO																T	T	T	T						X
9	Albóndigas vegetales con lacitos	X	X			X	T					X	X	X			X	T	T	T	X	X				
9	Fruta ECO y yogur													X												
12	Ensalada fresca de temporada con escarola																				X	T				
12	Fideuà de verduras, champiñones, y soja texturizada	X	X			T	T	T	T			X	X	T				X			X					
12	Merluza a la romana	X	X	T	T	X	X	X	X													T		T	T	
12	Fruta y lácteo													X												
13	DÍA VERDE Ensalada fresca de temporada con fruta																									
13	Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales	X	X			T	T					X	X	X	T	T			X	X		X				
13	Pizza margarita	X	X	T		X	X	T	T			X	X	X	T	T	T	T	T	T						
13	Fruta y lácteo													X												
14	Ensalada fresca ecológica																									
14	Garbanzos con verduras																									X
14	Estofado de ternera con cous cous	X	X									T	T				T	T	T	T			T			
14	Fruta y lácteo													X												
15	Ensalada fresca ecológica																									
15	Arroz a la cubana (tomate y huevo)					X	X										T	T	T	T		X				
15	Merluza a la marinera con guisantes	T	T	X	T	T	T	X	X			X	X	T			X	T	T	T		X		X	T	X
15	Fruta y lácteo													X												
16	DÍA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetas variadas	X	X	T		T	T	T				X	X	X			T							T		
16	Sopa de puchero con verduras ecológicas	X	X			T	T					T	T				X	T								
16	Pollo deshuesado en salsa con patatas																T	T	T	T	X	X				
16	Fruta y lácteo													X												
19	Ensalada de col																T	T	T	X	X	X				
19	Espaguetis integrales boloñesa	X	X			T	T					T	T	X			T	T	T	T						
19	Abadejo lactonesa con verduras							X						X			X					X				
19	Fruta y lácteo													X												
20	Ensalada de verduras de temporada																				X	T				
20	Alubias blancas con calabaza y zanahoria																T	T	T	T		X				X
20	Pechuga pollo a la crema con arroz pilaf													X			T	T	T	T		X				
20	Fruta y lácteo													X												
21	Ensalada fresca ecológica																									
21	Arroz de verduras			T	T												T	T	T	T		X				
21	Merluza en salsa			T	T			X	X								X	T	T	T				T	T	X

DÍA		ALÉRGENOS																									
		 CEREALES CON GLUTEN	 DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	 HUEVO	 PRODUCTO A BASE DE HUEVO	 PESCADO	 PRODUCTO A BASE DE PESCADO	 CACAHUETES	 PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	 SOJA	 PRODUCTO A BASE DE SOJA	 LECHE Y DERIVADOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 GRANOS DE SÉSAMO	 PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	 DIOXIDO DE AZUFRE	 SULFITOS	 ALTRAMUCÉS	 PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCÉS	 MOLUSCOS	 PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	 LEGUMBRES Y OTROS
21	Fruta y lácteo												X														
22	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
22	Sopa de cocido con verduras ECO	X	X			T	T					T	T				X	T			X	X					X
22	Cocido completo	X	X			T	T					T	T					T				X					X
22	Fruta y lácteo													X													
23	DÍA VERDE Chips de remolacha																T	T	T	T							
23	Guisado de verdura con lentejas								T	T					T	T	T	T	T	T	X	X					X
23	Tortilla de queso con ensalada					X	X							X			X										
23	Fruta y lácteo													X													
26	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
26	Lentejas estofadas con verduras de temporada con verduras																X	T	T	T		X					X
26	Tortilla de patata con pisto					X	X										T	T	T	T		X					
26	Fruta y lácteo													X													
27	Ensalada fresca ecológica																										
27	Guisado de patatas y verduras de temporada con majado																T	T	T	T	X	X					
27	Longanizas con habas										X	X					X				X	X					
27	Fruta y lácteo													X													
28	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
28	Caracolas a la napolitana	X	X			T	T						T	X			T	T	T	T							
28	Salmón al horno con verduras thai							X	X																		
28	Fruta y lácteo													X													
29	Hummus de garbanzos																T	T	T	T	X	X					X
29	Quesadilla vegetal	X	X			T	T							X													
29	Paella con pollo de campo y alcachofas																T	T	T	T		X					X
29	Fruta y lácteo													X													
30	Ensalada fresca ecológica																										
30	Crema festival de legumbres P/ECO																					X					X
30	Goulash de magro con zanahoria baby																X										
30	Postre especial y fruta	X		T		X		T		T			X	T		T	T	T							T		

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTACEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTACEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
8	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
8	Macarrones integrales con atún y tomate	X	X			T	T	X	X			T	T				T	T	T	T							
8	Suprema de merluza con brócoli ECO	X	X	X	X	X	X	X	X			T	T	X			T	T	T	T					X	X	
8	Roscón de Reyes y fruta	X	X			X	X					X	X	X	X	X			X	T							
9	DÍA VERDE Ensalada fresca ecológica																										
9	Lentejas a la hortelana P/ECO																T	T	T	T							X
9	Albóndigas vegetales con lacitos	X	X			X	T					X	X	X			X	T	T	T	X	X					
9	Fruta ECO y yogur													X													
12	Ensalada fresca de temporada con escarola																					X	T				
12	Fideuà de verduras, champiñones, y soja texturizada	X	X			T	T	T	T			X	X	T				X				X					
12	Merluza a la romana	X	X	T	T	X	X	X	X														T		T	T	
12	Fruta y lácteo													X													
13	DÍA VERDE Ensalada fresca de temporada con fruta																										
13	Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales	X	X			T	T					X	X	X	T	T			X	X		X					
13	Pizza margarita	X	X	T		X	X	T	T			X	X	X	T	T	T	T	T	T							
13	Fruta y lácteo													X													
14	Ensalada fresca ecológica																										
14	Garbanzos con verduras																										X
14	Estofado de ternera con cous cous	X	X									T	T				T	T	T	T			T				
14	Fruta y lácteo													X													
15	Ensalada fresca ecológica																										
15	Arroz a la cubana (tomate y huevo)					X	X										T	T	T	T		X					
15	Merluza a la marinera con guisantes	T	T	X	T	T	T	X	X			X	X	T			X	T	T	T		X			X	T	X
15	Fruta y lácteo													X													
16	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetas variadas	X	X	T		T	T	T				X	X	X			T								T		
16	Sopa de puchero con verduras ecológicas	X	X			T	T					T	T				X	T									
16	Pollo deshuesado en salsa con patatas																T	T	T	T	X	X					
16	Fruta y lácteo													X													
19	Ensalada de col																T	T	T	X	X	X					
19	Espaguetis integrales boloñesa	X	X			T	T					T	T	X			T	T	T	T							
19	Abadejo lactonesa con verduras							X						X			X					X					
19	Fruta y lácteo													X													
20	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
20	Alubias blancas con calabaza y zanahoria																T	T	T	T		X					X
20	Pechuga pollo a la crema con arroz pilaf													X			T	T	T	T		X					
20	Fruta y lácteo													X													
21	Ensalada fresca ecológica																										
21	Arroz de verduras																T	T	T	T		X					
21	Merluza en salsa			T	T			X	X								X	T	T	T					T	T	X

DÍA		ALÉRGENOS																									
		 CEREALES CON GLUTEN	 DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	 HUEVO	 PRODUCTO A BASE DE HUEVO	 PESCADO	 PRODUCTO A BASE DE PESCADO	 CACAHUETES	 PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	 SOJA	 PRODUCTO A BASE DE SOJA	 LECHE Y DERIVADOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	 APO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 GRANOS DE SESAMO	 PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	 DIOXIDO DE AZUFRE	 SULFITOS	 ALTRAMUCES	 PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	 MOLUSCOS	 PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	 LEGUMBRES Y OTROS
21	Fruta y lácteo												X														
22	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
22	Sopa de cocido con verduras ECO	X	X			T	T					T	T				X	T			X	X					X
22	Cocido completo	X	X			T	T					T	T								X						X
22	Fruta y lácteo												X														
23	DÍA VERDE Chips de remolacha																T	T	T	T							
23	Guisado de verdura con lentejas								T	T				T	T	T	T	T	T	X	X						X
23	Tortilla de queso con ensalada					X	X						X			X											
23	Fruta y lácteo												X														
26	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
26	Lentejas estofadas con verduras de temporada con verduras															X	T	T	T		X						X
26	Tortilla de patata con pisto					X	X									T	T	T	T		X						
26	Fruta y lácteo												X														
27	Ensalada fresca ecológica																										
27	Guisado de patatas y verduras de temporada con majado																T	T	T	T	X	X					
27	Longanizas con habas										X	X				X					X	X					
27	Fruta y lácteo												X														
28	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
28	Caracolas a la napolitana	X	X			T	T						T	X			T	T	T	T							
28	Salmón al horno con verduras thai							X	X																		
28	Fruta y lácteo												X														
29	Hummus de garbanzos															T	T	T	T	X	X						X
29	Quesadilla vegetal	X	X			T	T						X														
29	Paella con pollo de campo y alcachofas															T	T	T	T		X						X
29	Fruta y lácteo												X														
30	Ensalada fresca ecológica																										
30	Crema festival de legumbres P/ECO																				X						X
30	Goulash de magro con zanahoria baby															X											
30	Postre especial y fruta	X		T		X		T		T			X	T		T	T	T						T			

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTACEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTACEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
8	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
8	Menestra de verduras																X										X
8	Chuletas de pavo con brócoli ECO																T	T	T	T							
8	Roscón de Reyes y fruta	X	X			X	X					X	X	X	X	X			X	T							
9	DÍA VERDE Ensalada fresca ecológica																										
9	Parmiggiana de berenjena					X	X							X			T	T	T	T							
9	Tempura de verduras con lacitos	X	X	T	T	T	T	T	T			T	T	T			T	T	T	T					T	T	
9	Fruta ECO y yogur													X													
12	Ensalada fresca de temporada con escarola																					X	T				
12	Crema de calabaza asada																					X					
12	Magro con tomate											X	X	X			X				X	X					
12	Fruta y lácteo													X													
13	DÍA VERDE Ensalada fresca de temporada con fruta																										
13	Verduras al horno																										
13	Tortilla paisana con zanahoria					X	X															X					
13	Fruta y lácteo													X													
14	Ensalada fresca ecológica																										
14	Ensalada Santa Mónica	X	X			X	X	T	T	T	T	X	X	X	X	X	T	X	X	X	X	X					
14	Revuelto de setas y jamón					X	X							T								X					
14	Fruta y lácteo													X													
15	Ensalada fresca ecológica																										
15	Espinacas salteadas con bacon									X	X	X	X	X	X	X	X				T	T					
15	Pechuga de pollo a la plancha con salteado campestre																		X	X							
15	Fruta y lácteo													X													
16	DÍA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetas variadas	X	X	T		T	T	T				X	X	X			T								T		
16	Tabulé																T										
16	Boquerón a la bilbaina							X	X								T	T	T	X	X	X					
16	Fruta y lácteo													X													
19	Ensalada de col																T	T	T	X	X	X					
19	Guisantes a la francesa													X			X										X
19	Tortilla de espinacas con queso					X	X							X													
19	Fruta y lácteo													X													
20	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
20	Hervido de verduras																										
20	Salteado con tiras de ternera y soja con pimientos	X	X			T	T	T	T			X	X	T				T									
20	Fruta y lácteo													X													
21	Ensalada fresca ecológica																										
21	Crema de calabacín																T	T	T	T		X					
21	Pollo al chilindrón													X			X	T	T	T	X	X					

DÍA		ALÉRGENOS																									
		 CEREALES CON GLUTEN	 DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	 HUEVO	 PRODUCTO A BASE DE HUEVO	 PESCADO	 PRODUCTO A BASE DE PESCADO	 CACAHUETES	 PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	 SOJA	 PRODUCTO A BASE DE SOJA	 LECHE Y DERIVADOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	 APO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 GRANOS DE SESAMO	 PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	 DIÓXIDO DE AZUFRE	 SULFITOS	 ALTRAMUCES	 PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	 MOLUSCOS	 PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	 LEGUMBRES Y OTROS
21	Fruta y lácteo												X														
22	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
22	Coliflor al gratén	X	X			X	X						X				T	T	T	T							
22	Merluza en salsa mery	X	X	T	T			X	X																T	T	
22	Fruta y lácteo												X														
23	DÍA VERDE Chips de remolacha																T	T	T	T							
23	Gnocchis a los 4 quesos	X	X			X	X						X				X	T	T	T							
23	Hamburguesa vegetal con ensalada	X	X			X	X						T				X	T	T	T	X	X					
23	Fruta y lácteo												X														
26	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
26	Sopa minestrone	X	X			T	T					T	T				X	T									
26	Quiche de verduras de temporada	X	X			X	X			X	X			X	X	X	X	T	T	T	X	X					
26	Fruta y lácteo												X														
27	Ensalada fresca ecológica																										
27	Alcachofas con jamón																X										
27	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla) con pimientos							X	X												X						
27	Fruta y lácteo												X														
28	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
28	Poke bowl	X	X		T			X	X		T	X	X	T	T	T	X	T	X	X			X		T		
28	Pechuga de pavo a la mostaza con verduras											T	T					X		X	X						
28	Fruta y lácteo												X														
29	Hummus de garbanzos																T	T	T	T	X	X					X
29	Ensaladilla de patatas, atun, verduras y huevo	X	X			X	X	X	X			X	X				X					X					
29	Bulgobi (ternera con soja, sésamo y ajo)	X	X			T	T	T	T			X	X	T				T	X	X		X					
29	Fruta y lácteo												X														
30	Ensalada fresca ecológica																										
30	Macarrones a la carbonara	X	X			T	T					X	X	X				T				X					
30	Bacalao a la marinera con zanahoria baby	X	X	X	X	T	T	X	X			X	X	X			X	T	T	T		X			X	X	
30	Postre especial y fruta	X		T		X		T		T		T		X	T		T	T	T						T		

		ALÉRGENOS																									
DÍA		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXÍDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
8	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
8	Macarrones integrales con atún y tomate	X	X			T	T	X	X			T	T				T	T	T	T							
8	Suprema de merluza con brócoli ECO	X	X	X	X	X	X	X	X			T	T	X			T	T	T	T					X	X	
8	Roscón de Reyes y fruta	X	X			X	X					X	X	X	X	X			X	T							
9	DÍA VERDE Ensalada fresca ecológica																										
9	Lentejas a la hortelana P/ECO																T	T	T	T							X
9	Albóndigas vegetales con lacitos	X	X			X	T					X	X	X			X	T	T	T	X	X					
9	Fruta ECO y yogur													X													
12	Ensalada fresca de temporada con escarola																				X	T					
12	Fideuà de verduras, champiñones, y soja texturizada	X	X			T	T	T	T			X	X	T				X			X						
12	Calamares enharinados con mayonesa de cítricos	X	X			X	X														X			X	X		
12	Fruta y lácteo													X													
13	DÍA VERDE Ensalada fresca de temporada con fruta																										
13	Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales	X	X			T	T					X	X	X	T	T			X	X		X					
13	Pizza margarita	X	X	T		X	X	T	T			X	X	X	T	T	T	T	T	T							
13	Fruta y lácteo													X													
14	Ensalada fresca ecológica																										
14	Garbanzos con verduras																										X
14	Estofado de ternera con cous cous	X	X									T	T				T	T	T	T			T				
14	Fruta y lácteo													X													
15	Ensalada fresca ecológica																										
15	Arroz a la cubana (tomate y huevo)					X	X										T	T	T	T		X					
15	Merluza a la marinera con guisantes	T	T	X	T	T	T	X	X			X	X	T			X	T	T	T		X			X	T	X
15	Fruta y lácteo													X													
16	DÍA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetas variadas	X	X	T		T	T	T				X	X	X			T								T		
16	Sopa de puchero con verduras ecológicas	X	X			T	T					T	T				X	T									
16	Alitas de pollo en salsa barbacoa con patatas													X			T	T	T	T	X	X					
16	Fruta y lácteo													X													
19	Ensalada de col																T	T	T	X	X	X					
19	Espaguetis integrales boloñesa	X	X			T	T					T	T	X			T	T	T	T							
19	Abadejo lactonesa con verduras							X						X			X					X					
19	Fruta y lácteo													X													
20	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
20	Alubias blancas con calabaza y zanahoria																T	T	T	T		X					X
20	Pechuga pollo a la crema con arroz pilaf													X			T	T	T	T		X					
20	Fruta y lácteo													X													
21	Ensalada fresca ecológica																										
21	Arroz de verduras																T	T	T	T		X					
21	Pescadilla enharinada con mayonesa de cítricos	X	X	T	T	X	X	X	X			X	X					X				X			T	T	

DÍA		ALÉRGENOS																									
		 CEREALES CON GLUTEN	 DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	 HUEVO	 PRODUCTO A BASE DE HUEVO	 PESCADO	 PRODUCTO A BASE DE PESCADO	 CACAHUETES	 PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	 SOJA	 PRODUCTO A BASE DE SOJA	 LECHE Y DERIVADOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 GRANOS DE SESAMO	 PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	 DIOXIDO DE AZUFRE	 SULFITOS	 ALTRAMUCES	 PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	 MOLUSCOS	 PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	 LEGUMBRES Y OTROS
21	Fruta y lácteo												X														
22	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
22	Sopa de cocido con verduras ECO	X	X			T	T					T	T				X	T			X	X					X
22	Cocido completo	X	X			T	T					T	T					T			X						X
22	Fruta y lácteo												X														
23	DÍA VERDE Chips de remolacha																T	T	T	T							
23	Guisado de verdura con lentejas								T	T					T	T	T	T	T	X	X						X
23	Tortilla de queso con ensalada				X	X							X			X											
23	Fruta y lácteo												X														
26	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
26	Lentejas estofadas con verduras de temporada con verduras																X	T	T	T		X					X
26	Tortilla de patata con pisto				X	X											T	T	T	T		X					
26	Fruta y lácteo												X														
27	Ensalada fresca ecológica																										
27	Guisado de patatas y verduras de temporada con majado																T	T	T	T	X	X					
27	Longanizas con habas										X	X				X					X	X					
27	Fruta y lácteo												X														
28	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
28	Caracolas a la napolitana	X	X			T	T						T	X			T	T	T	T							
28	Crunch de salmón con salteado thai	X	X		X	X	X	X			X	X	T				T	T	T	T		X					
28	Fruta y lácteo												X														
29	Hummus de garbanzos																T	T	T	T	X	X					X
29	Quesadilla vegetal	X	X			T	T						X														
29	Paella con pollo de campo y alcachofas																T	T	T	T		X					X
29	Fruta y lácteo												X														
30	Ensalada fresca ecológica																										
30	Crema festival de legumbres P/ECO																				X						X
30	Goulash de magro con zanahoria baby																X										
30	Postre especial y fruta	X		T	X		T		T		T		X	T			T	T	T						T		