COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Février - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Fraise, Orange

*Le menu comprend 1 portion de

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutrittionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

2	**3**	**4**	**5**	**6**	
KCAL	746,31	797,59	832,05	757,14	954,10
PROT	41,84g	32,72g	36,46g	37,27g	34,95g
CA	279,05mg	358,32mg	270,13mg	347,80mg	319,46mg
FE	3,87mg	9,78mg	5,13mg	6,93mg	7,87mg
HDC	67,04g	109,66g	68,06g	92,51g	103,30g
LIP	44,68g	25,54g	45,02g	26,12g	48,84g
E		Salade du jour	**Salade du jour BIO**		Salade du jour
1º	Cannellonis de viande	Haricots rouges aux légumes	Soupe aux légumes bio	Riz Aux Blettes	Pois chiches et épinards
2º	Morue à la Vizcaína (tomate, poivron et oignon)	Omelette de pommes de terre avec du pain, de l'huile et du paprika	Poulet grillé avec pommes de terre	Merlu fariné avec des carotte	Boulettes de boeuf au blé tendre
P	crêpe aux fruits et au chocolat	Fruits et produits laitiers	Fruits BIO et produits laitiers	Fruits et produits laitiers	Fruits et produits laitiers
S	Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit	Salade complète Hamburger végétarien avec frites /Fruit	Escalivada Poisson en papillote /Fruit	Courgettes grillées Viande blanche /Fruit	Wok aux légumes Oeuf /Fruit
JOURNÉE MONDIALE DE LA CRÊPE	**JOURNÉE VERTE**				

9	**10**	**11**	**12**	**13**	
KCAL	717,46	717,78	805,06	751,31	
PROT	34,39g	31,51g	45,98g	39,66g	
CA	340,37mg	397,46mg	327,93mg	236,71mg	
FE	8,74mg	6,47mg	9,54mg	7,55mg	
HDC	86,85g	91,83g	110,20g	157,27g	
LIP	25,54g	24,41g	31,07g	60,54g	
E	**JOURNÉE VERTE** Salade du jour	Salade du jour	**Salade du jour BIO**	**Salade du jour BIO**	
1º	Lentilles au curry à la pomme	Pâtes complètes aux pesto	Soupe de pot-au-feu aux légumes	Crème dubarry (chou-fleur et haricots) BIO avec croûtons de pain complet	
2º	Omelette de pommes de terre avec fromage frais	Poisson à la marinière	Cocido completo	Échine de porc de lomo (panée maison) avec pistou	
P	Fruits et produits laitiers	Fruits et produits laitiers	Fruits et produits laitiers	Fruits et dessert spécial	
S	Carotte assaisonnée avec des petits pois Poisson bleu /Fruit	Soupe de poireau Sandwich végétal et fromage /Fruit	Haricots verts sautés Viande rouge maigre /Fruit	Artichauts farcis de quinoa et légumes Country omelette /Fruit	

16	**17**	**18**	**19**	**20**	
KCAL					
PROT					
CA					
FE					
HDC					
LIP					
E					
1º					
2º					
P					
S					

23	**24**	**25**	**26**	**27**	
KCAL	782,88	731,40	840,53	905,67	757,10
PROT	54,70g	35,09g	39,02g	80,25g	30,35g
CA	326,16mg	251,55mg	146,78mg	338,92mg	369,16mg
FE	9,06mg	6,98mg	5,20mg	6,91mg	10,17mg
HDC	78,79g	91,19g	94,08g	86,80g	90,41g
LIP	27,10g	27,49g	34,37g	27,48g	30,26g
E	Salade du jour	Salade du jour	**JOURNÉE NOUVEL AN CHINOIS** Salade du jour BIO	Salade du jour	**JOURNÉE VERTE** Salade du jour BIO
1º	Ragoût de haricots	Purée de légumes au lait de coco avec croutons de pains	Riz cantonais	Pâtes napolitaines aux fromage	Pois chiches à la courge et à la patate douce
2º	Burguer au poulet avec des tomates grillées	Boeuf bourguignon avec cous cous	Poulet sauté aux pousses de bambou et aux champignons shiitake	Moue pil pil avec petits pois	Omelette française et champignons
P	Fruits et produits laitiers	Fruits et produits laitiers	Fruits bio et flan chinois	Fruits et produits laitiers	Fruits et produits laitiers
S	Toast gratiné au fromage et aux champignons Omelette à l'oignon /Fruit	Aubergine panée Poisson en papillote /Fruit	Chips de patate douce Viande maigre de porc /Fruit	Soupe julienne Oeufs brouillés à l'ail /Fruit	Potiron et pomme de terre au micro-ondes Poisson sauce citron /Fruit

KCAL					
PROT					
CA					
FE					
HDC					
LIP					
E					
1º					
2º					
P					
S					

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Febrero - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Canelones gratinados 2º: Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla) P: Fruta y crepe de chocolate S: Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta KCAL 746,31 · PROT 41,84g · CA 279,05mg · FE 3,87mg · HDC 67,04g · LIP 44,68g	**3** **DÍA VERDE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Alubias pintas con verduras 2º: Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón P: Fruta y lácteo S: Ensalada completa Hamburguesa vegetal con patatas /Fruta KCAL 797,59 · PROT 32,72g · CA 358,32mg · FE 9,78mg · HDC 109,66g · LIP 25,54g	**4** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Sopa de verduras ecológicas 2º: Pollo a l'ast con patatas P: Fruta ECO y lácteo S: Escalivada Pescado al papillote /Fruta KCAL 832,05 · PROT 36,46g · CA 270,13mg · FE 5,13mg · HDC 68,06g · LIP 45,02g	**5** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Arroz con acelgas 2º: Filete de merluza enharinada casera con zanahoria P: Fruta y lácteo S: Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta KCAL 757,14 · PROT 37,27g · CA 347,80mg · FE 6,93mg · HDC 92,51g · LIP 26,12g	**6** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Garbanzos con espinacas 2º: Albóndigas de ternera con trigo tierno P: Fruta y lácteo S: Wok de verduras Huevo /Fruta KCAL 954,10 · PROT 34,95g · CA 319,46mg · FE 7,87mg · HDC 103,30g · LIP 48,84g
9 **DÍA VERDE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Lentejas al curry con manzana 2º: Tortilla de patata con queso fresco P: Fruta y lácteo S: Zanahoria aliñada con guisantes Pescado azul /Fruta KCAL 717,46 · PROT 34,39g · CA 340,37mg · FE 8,74mg · HDC 86,85g · LIP 25,54g	**10** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Macarrones integrales al pesto 2º: Gallineta a la marinera P: Fruta y lácteo S: Crema de puerros Sandwich vegetal con queso /Fruta KCAL 717,78 · PROT 31,51g · CA 397,46mg · FE 6,47mg · HDC 91,83g · LIP 24,41g	**11** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Sopa de cocido con verduras 2º: Cocido completo P: Fruta y lácteo S: Judías verdes rehogadas Carne roja magra /Fruta KCAL 805,06 · PROT 45,98g · CA 327,93mg · FE 9,54mg · HDC 110,20g · LIP 31,07g	**12** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Crema dubarry (coliflor y alubias) P/ECO con tostones integrales 2º: Escalope de lomo (empanado casero) con pisto P: Fruta y postre especial S: Alcachofas rellenas de quinoa y verdurita Tortilla campera /Fruta KCAL 751,31 · PROT 39,66g · CA 236,71mg · FE 7,55mg · HDC 157,27g · LIP 60,54g	**13** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP
16 E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**17** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**18** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**19** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**20** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP
23 E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Alubias blancas estofadas 2º: Hamburguesa de pollo con tomate asado P: Fruta y lácteo S: Tosta gratinada de queso y champiñon Tortilla de cebolla /Fruta KCAL 782,88 · PROT 54,70g · CA 326,16mg · FE 9,06mg · HDC 78,79g · LIP 27,10g	**24** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Puré de legumbres con leche de coco con picatostes 2º: Goulash de ternera con cous cous P: Fruta y lácteo S: Berenjena rebozada Pescado al papillote /Fruta KCAL 731,40 · PROT 35,09g · CA 251,55mg · FE 6,98mg · HDC 91,19g · LIP 27,49g	**25** **JORNADA DEL AÑO NUEVO CHINO** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Arroz tres delicias 2º: Pollo salteado con bambú y setas shitake P: Fruta ECO y flan chino S: Chips de boniato al horno Carne magra de cerdo /Fruta KCAL 840,53 · PROT 39,02g · CA 146,78mg · FE 5,20mg · HDC 94,08g · LIP 34,37g	**26** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Espirales a la napolitana con queso 2º: Abadejo al pil pil con guisantes P: Fruta y lácteo S: Sopa juliana Revuelto de ajos tiernos /Fruta KCAL 905,67 · PROT 80,25g · CA 338,92mg · FE 6,91mg · HDC 86,80g · LIP 27,48g	**27** **DÍA VERDE** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Garbanzos con calabaza y boniato 2º: Tortilla francesa con champiñones P: Fruta y lácteo S: Calabaza y patata al microondas Pescado al limón /Fruta KCAL 757,10 · PROT 30,35g · CA 369,16mg · FE 10,17mg · HDC 90,41g · LIP 30,26g
E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Février - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE-2ºOP

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Fraise, Orange

*Le menu comprend 1 portion de

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutrittionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

2 **JOURNÉE MONDIALE DE LA CRÊPE** E: Salade du jour 1º: Haricots verts au jambon serrano 2º: Échine de porc à la plancha avec pommes de terre P: crêpe aux fruits et au chocolat S: Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit KCAL 743,52 · PROT 31,45g · CA 126,62mg · FE 5,29mg · HDC 62,05g · LIP 62,57g	**3** **JOURNÉE VERTE** E: Salade du jour 1º: Soupe aux légumes avec croutons de pains 2º: Tarte Aux Légumes P: Fruits et produits laitiers S: Salade complète Hamburger végétarien avec frites /Fruit KCAL 726,47 · PROT 17,69g · CA 324,71mg · FE 4,61mg · HDC 93,78g · LIP 31,90g	**4** **Salade du jour BIO** E: 1º: Jardinière de légumes 2º: Thon teriyaki P: Fruits BIO et produits laitiers S: Escalivada Poisson en papillote /Fruit KCAL 756,42 · PROT 26,85g · CA 233,37mg · FE 4,14mg · HDC 49,77g · LIP 50,29g	**5** **Salade du jour BIO** E: 1º: Broccoli gratiné 2º: Cuisses de poulet à l'italienne P: Fruits et produits laitiers S: Courgettes grillées Viande blanche /Fruit KCAL 847,21 · PROT 39,91g · CA 400,84mg · FE 5,61mg · HDC 53,62g · LIP 52,84g	**6** E: Salade du jour 1º: Mac and Cheese 2º: Coq de San Pedro à la meuniure P: Fruits et produits laitiers S: Wok aux légumes Oeuf /Fruit KCAL 783,80 · PROT 23,79g · CA 327,48mg · FE 5,47mg · HDC 93,76g · LIP 35,09g
9 **JOURNÉE VERTE** E: Salade du jour 1º: Tabuler du légumes 2º: Falafel au four P: Fruits et produits laitiers S: Carotte assaisonnée avec des petits pois Poisson bleu /Fruit KCAL 734,85 · PROT 18,04g · CA 264,31mg · FE 5,69mg · HDC 85,87g · LIP 36,15g	**10** E: Salade du jour 1º: Soupe au potiron avec croutons de pains 2º: Blanquette de veau P: Fruits et produits laitiers S: Soupe de poireau Sandwich végétal et fromage /Fruit KCAL 852,94 · PROT 38,50g · CA 229,57mg · FE 6,89mg · HDC 51,93g · LIP 49,49g	**11** **Salade du jour BIO** E: 1º: Manchego ratatouille avec oeuf 2º: **Tranche de merlu avec mayonnaise** P: Fruits et produits laitiers S: Haricots verts sautés Viande rouge maigre /Fruit KCAL 719,60 · PROT 28,98g · CA 278,72mg · FE 4,50mg · HDC 73,85g · LIP 35,12g	**12** **Salade du jour BIO** E: 1º: Courgettes parmigiana 2º: Oeufs brouillés à l'ail tendre P: Fruits et dessert spécial S: Artichauts farcis de quinoa et légumes Country omelette /Fruit KCAL 703,83 · PROT 43,06g · CA 460,52mg · FE 5,23mg · HDC 157,96g · LIP 44,56g	**13** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP
16 E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**17** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**18** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**19** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**20** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP
23 E: Salade du jour 1º: Gratin d'épinards 2º: Morue confite P: Fruits et produits laitiers S: Toast gratiné au fromage et aux champignons Omelette à l'oignon /Fruit KCAL 761,00 · PROT 28,73g · CA 409,50mg · FE 5,62mg · HDC 72,30g · LIP 40,27g	**24** E: Salade du jour 1º: Brocoli à l'ail 2º: Omelette campagnarde P: Fruits et produits laitiers S: Aubergine panée Poisson en papillote /Fruit KCAL 709,94 · PROT 20,62g · CA 298,41mg · FE 4,76mg · HDC 68,03g · LIP 40,52g	**25** **JOURNÉE NOUVEL AN CHINOIS** E: Salade du jour BIO 1º: Soupe chinoise 2º: Merlu à l'orange avec brocoli P: Fruits bio et flan chinois S: Chips de patate douce Viande maigre de porc /Fruit KCAL 731,73 · PROT 32,25g · CA 305,53mg · FE 5,74mg · HDC 120,02g · LIP 15,63g	**26** E: Salade du jour 1º: Légumes au four 2º: Boulettes de boeuf en sauce P: Fruits et produits laitiers S: Soupe julienne Oeufs brouillés à l'ail /Fruit KCAL 740,55 · PROT 24,04g · CA 221,96mg · FE 3,38mg · HDC 71,94g · LIP 40,08g	**27** **JOURNÉE VERTE** E: Salade du jour BIO 1º: Nouilles orientales 2º: Burger veggie P: Fruits et produits laitiers S: Potiron et pomme de terre au micro-ondes Poisson sauce citron /Fruit KCAL 794,30 · PROT 24,30g · CA 231,11mg · FE 4,44mg · HDC 140,22g · LIP 33,81g
E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Febrero - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE-2ºOP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE
GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS
HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 **DÍA MUNDIAL DEL CREPE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Judías verdes con jamón serrano 2º: Lomo de cerdo a la plancha con patatas P: Fruta y crepe de chocolate S: Brochetas de verduras / Carne de ave /Fruta KCAL 743,52 · PROT 31,45g · CA 126,62mg · FE 5,29mg · HDC 62,05g · LIP 62,57g	**3** **DÍA VERDE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Crema de verduras de temporada con tostones 2º: Pastel de verduras P: Fruta y lácteo S: Ensalada completa / Hamburguesa vegetal con patatas /Fruta KCAL 726,47 · PROT 17,69g · CA 324,71mg · FE 4,61mg · HDC 93,78g · LIP 31,90g	**4** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Menestra de verduras 2º: Atún teriyaki P: Fruta ECO y lácteo S: Escalivada / Pescado al papillote /Fruta KCAL 756,42 · PROT 26,85g · CA 233,37mg · FE 4,14mg · HDC 49,77g · LIP 50,29g	**5** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Brócoli gratinado 2º: Contramuslo a la italiana P: Fruta y lácteo S: Calabacín a la plancha / Carne blanca /Fruta KCAL 847,21 · PROT 39,91g · CA 400,84mg · FE 5,61mg · HDC 53,62g · LIP 52,84g	**6** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Mac and Cheese 2º: Gallo San Pedro a la meuniure P: Fruta y lácteo S: Wok de verduras / Huevo /Fruta KCAL 783,80 · PROT 23,79g · CA 327,48mg · FE 5,47mg · HDC 93,76g · LIP 35,09g
9 **DÍA VERDE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Tabulé de verduras 2º: Falafel al horno P: Fruta y lácteo S: Zanahoria aliñada con guisantes / Pescado azul /Fruta KCAL 734,85 · PROT 18,04g · CA 264,31mg · FE 5,69mg · HDC 85,87g · LIP 36,15g	**10** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Crema de calabaza asada con tostones 2º: Blanquette de veau P: Fruta y lácteo S: Crema de puerros / Sandwich vegetal con queso /Fruta KCAL 852,94 · PROT 38,50g · CA 229,57mg · FE 6,89mg · HDC 51,93g · LIP 49,49g	**11** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Pisto manchego con huevo 2º: **Rodaja de merluza con mayonesa** P: Fruta y lácteo S: Judías verdes rehogadas / Carne roja magra /Fruta KCAL 719,60 · PROT 28,98g · CA 278,72mg · FE 4,50mg · HDC 73,85g · LIP 35,12g	**12** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Parmiggiana de calabacín 2º: Revuelto de ajos tiernos P: Fruta y postre especial S: Alcachofas rellenas de quinoa y verdurita / Tortilla campera /Fruta KCAL 703,83 · PROT 43,06g · CA 460,52mg · FE 5,23mg · HDC 157,96g · LIP 44,56g	**13** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP
16 E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**17** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**18** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**19** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**20** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP
23 E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Espinacas al gratén 2º: Bacalao confitado P: Fruta y lácteo S: Tosta gratinada de queso y champiñon / Tortilla de cebolla /Fruta KCAL 761,00 · PROT 28,73g · CA 409,50mg · FE 5,62mg · HDC 72,30g · LIP 40,27g	**24** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Brócoli al ajillo 2º: Tortilla campera P: Fruta y lácteo S: Berenjena rebozada / Pescado al papillote /Fruta KCAL 709,94 · PROT 20,62g · CA 298,41mg · FE 4,76mg · HDC 68,03g · LIP 40,52g	**25** **JORNADA DEL AÑO NUEVO CHINO** E: Ensalada fresca ecológica 1º: Sopa china 2º: Merluza a la naranja con brócoli P: Fruta ECO y flan chino S: Chips de boniato al horno / Carne magra de cerdo /Fruta KCAL 731,73 · PROT 32,25g · CA 305,53mg · FE 5,74mg · HDC 120,02g · LIP 15,63g	**26** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Verduras al horno 2º: Albóndigas de ternera en salsa P: Fruta y lácteo S: Sopa juliana / Revuelto de ajos tiernos /Fruta KCAL 740,55 · PROT 24,04g · CA 221,96mg · FE 3,38mg · HDC 71,94g · LIP 40,08g	**27** **DÍA VERDE** E: Ensalada fresca ecológica 1º: Tallarines orientales 2º: Hamburguesa vegetal P: Fruta y lácteo S: Calabaza y patata al microondas / Pescado al limón /Fruta KCAL 794,30 · PROT 24,30g · CA 231,11mg · FE 4,44mg · HDC 140,22g · LIP 33,81g
E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Février - 2026 LFIM - MENU ENFANT

FRUITS DE SAISON:

Banana, Pomme, Poire
Fraise, Orange

*Le menu comprend 1 portion de

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutrittionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

2	**3**	**4**	**5**	**6**	
JOURNÉE MONDIALE DE LA CRÊPE	**JOURNÉE VERTE**	**Salade du jour BIO**	**Salade du jour BIO**	Salade du jour	KCAL
Salade du jour	Salade du jour				PROT
E: Cannellonis de viande	E: purée de fèves	E: Soupe aux légumes bio	E: Riz Aux Blettes	E: Crème de pois chiches et légumes	CA
1º: Morue à la Vizcaína (tomate, poivron et oignon)	1º: Omelette de pommes de terre avec fromage	1º: Poulet désossé avec pommes de terre	1º: Merlu fariné avec des carotte	1º: Boulettes de boeuf au blé tendre	FE
2º: crêpe aux fruits et au chocolat	2º: Fruit et yaourt nature	2º: Fruit et yaourt nature	2º: Fruit et yaourt nature	2º: Fruit et yaourt nature	HDC
P: Brochette de légumes	P: Salade complète	P: Escalivada	P: Courgettes grillées	P: Wok aux légumes	LIP
S: Viande de volaille /Fruit	S: Hamburger végétarien avec frites /Fruit	S: Poisson en papillote /Fruit	S: Viande blanche /Fruit	S: Oeuf /Fruit	
746,31 / 41,84g / 279,05mg / 3,87mg / 67,04g / 44,68g	718,39 / 32,95g / 421,45mg / 8,17mg / 82,98g / 27,87g	732,67 / 22,45g / 254,05mg / 4,21mg / 67,49g / 41,89g	757,14 / 37,27g / 347,80mg / 6,93mg / 92,51g / 26,12g	832,44 / 29,16g / 265,64mg / 5,22mg / 85,17g / 46,04g	
9	**10**	**11**	**12**	**13**	
JOURNÉE VERTE	Salade du jour	**Salade du jour BIO**	**Salade du jour BIO**		KCAL
Salade du jour					PROT
E: Lentilles avec des légumes	E: Macaronis italiens	E: Soupe de pot-au-feu aux légumes	E: Crème dubarry (chou-fleur et haricots) BIO avec croûtons de pain complet	E:	CA
1º: Omelette de pommes de terre avec fromage frais	1º: Poisson à la marinière	1º: Cocido completo	1º: Goulash de porc avec pistou	1º:	FE
2º: Fruit et yaourt nature	2º: Fruit et yaourt nature	2º: Fruit et yaourt nature	2º: Fruit et yaourt nature	2º:	HDC
P: Carotte assaisonnée avec des petits pois	P: Soupe de poireau	P: Haricots verts sautés	P: Artichauts farcis de quinoa et légumes	P:	LIP
S: Poisson bleu /Fruit	S: Sandwich végétal et fromage /Fruit	S: Viande rouge maigre /Fruit	S: Country omelette /Fruit	S:	
638,72 / 31,23g / 302,86mg / 7,47mg / 77,92g / 22,04g	793,52 / 36,68g / 492,22mg / 5,26mg / 100,96g / 28,11g	805,06 / 45,98g / 327,93mg / 9,54mg / 110,20g / 31,07g	790,51 / 35,35g / 321,17mg / 7,26mg / 77,65g / 37,08g		
16	**17**	**18**	**19**	**20**	
E:	E:	E:	E:	E:	KCAL
1º:	1º:	1º:	1º:	1º:	PROT
2º:	2º:	2º:	2º:	2º:	CA
P:	P:	P:	P:	P:	FE
S:	S:	S:	S:	S:	HDC
					LIP
23	**24**	**25**	**26**	**27**	
Salade du jour	Salade du jour	**Salade du jour BIO**	Salade du jour	**JOURNÉE VERTE**	KCAL
				Salade du jour BIO	PROT
E: Crème d'haricots blancs	E: Purée de légumes au lait de coco avec croutons de pains	E: Riz cantonais	E: Pâtes napolitaines aux fromage	E: Purée de pois chiches aux légumes	CA
1º: Burguer au poulet avec des tomates grillées	1º: Boeuf bourguignon avec cous cous	1º: Poulet en sauce	1º: Moue pil pil avec petits pois	1º: Omelette française et champignons	FE
2º: Fruit et yaourt nature	2º: Fruit et yaourt nature	2º: Fruit et yaourt nature	2º: Fruit et yaourt nature	2º: Fruit et yaourt nature	HDC
P: Toast gratiné au fromage et aux champignons	P: Aubergine panée	P: Chips de patate douce	P: Soupe julienne	P: Potiron et pomme de terre au micro-ondes	LIP
S: Omelette à l'oignon /Fruit	S: Poisson en papillote /Fruit	S: Viande maigre de porc /Fruit	S: Oeufs brouillés à l'ail /Fruit	S: Poisson sauce citron /Fruit	
644,77 / 40,38g / 266,92mg / 5,85mg / 55,77g / 28,67g	731,40 / 35,09g / 251,55mg / 6,98mg / 91,19g / 27,49g	692,42 / 37,81g / 226,22mg / 4,80mg / 71,47g / 27,88g	905,67 / 80,25g / 338,92mg / 6,91mg / 86,80g / 27,48g	576,08 / 23,79g / 306,11mg / 7,65mg / 57,72g / 27,60g	
E:	E:	E:	E:	E:	KCAL
1º:	1º:	1º:	1º:	1º:	PROT
2º:	2º:	2º:	2º:	2º:	CA
P:	P:	P:	P:	P:	FE
S:	S:	S:	S:	S:	HDC
					LIP

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Febrero - 2026 LFIM - MENU INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 **DÍA MUNDIAL DEL CREPE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Canelones gratinados 2º: Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla) P: Fruta y crepe de chocolate S: Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta KCAL 746,31 · PROT 41,84g · CA 279,05mg · FE 3,87mg · HDC 67,04g · LIP 44,68g	**3** **DÍA VERDE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Puré de alubias 2º: Tortilla de patata con queso P: Fruta y yogur natural S/A S: Ensalada completa Hamburguesa vegetal con patatas /Fruta KCAL 718,39 · PROT 32,95g · CA 421,45mg · FE 8,17mg · HDC 82,98g · LIP 27,87g	**4** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Sopa de verduras ecológicas 2º: Pollo deshuesado con patatas P: Fruta y yogur natural S/A S: Escalivada Pescado al papillote /Fruta KCAL 732,67 · PROT 22,45g · CA 254,05mg · FE 4,21mg · HDC 67,49g · LIP 41,89g	**5** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Arroz con acelgas 2º: Filete de merluza enharinada casera con zanahoria P: Fruta y yogur natural S/A S: Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta KCAL 757,14 · PROT 37,27g · CA 347,80mg · FE 6,93mg · HDC 92,51g · LIP 26,12g	**6** Ensalada de verduras de temporada E: 1º: Crema de garbanzos con calabaza y puerros 2º: Albóndigas de ternera con trigo tierno P: Fruta y yogur natural S/A S: Wok de verduras Huevo /Fruta KCAL 832,44 · PROT 29,16g · CA 265,64mg · FE 5,22mg · HDC 85,17g · LIP 46,04g
9 **DÍA VERDE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Lentejas con verduras 2º: Tortilla de patata con queso fresco P: Fruta y yogur natural S/A S: Zanahoria aliñada con guisantes Pescado azul /Fruta KCAL 638,72 · PROT 31,23g · CA 302,86mg · FE 7,47mg · HDC 77,92g · LIP 22,04g	**10** Ensalada de verduras de temporada E: 1º: Macarrones a la italiana 2º: Gallineta a la marinera P: Fruta y yogur natural S/A S: Crema de puerros Sandwich vegetal con queso /Fruta KCAL 793,52 · PROT 36,68g · CA 492,22mg · FE 5,26mg · HDC 100,96g · LIP 28,11g	**11** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Sopa de cocido con verduras 2º: Cocido completo P: Fruta y yogur natural S/A S: Judías verdes rehogadas Carne roja magra /Fruta KCAL 805,06 · PROT 45,98g · CA 327,93mg · FE 9,54mg · HDC 110,20g · LIP 31,07g	**12** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Crema dubarry (coliflor y alubias) P/ECO con tostones integrales 2º: Goulash de magro con pisto P: Fruta y yogur natural S/A S: Alcachofas rellenas de quinoa y verdurita Tortilla campera /Fruta KCAL 790,51 · PROT 35,35g · CA 321,17mg · FE 7,26mg · HDC 77,65g · LIP 37,08g	**13** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP
16 E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**17** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**18** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**19** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**20** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP
23 Ensalada de verduras de temporada E: 1º: Crema de alubias blancas 2º: Hamburguesa de pollo con tomate asado P: Fruta y yogur natural S/A S: Tosta gratinada de queso y champiñon Tortilla de cebolla /Fruta KCAL 644,77 · PROT 40,38g · CA 266,92mg · FE 5,85mg · HDC 55,77g · LIP 28,67g	**24** Ensalada de verduras de temporada E: 1º: Puré de legumbres con leche de coco con picatostes 2º: Goulash de ternera con cous cous P: Fruta y yogur natural S/A S: Berenjena rebozada Pescado al papillote /Fruta KCAL 731,40 · PROT 35,09g · CA 251,55mg · FE 6,98mg · HDC 91,19g · LIP 27,49g	**25** **JORNADA GASTRONÓMICA DEL AÑO** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Arroz tres delicias 2º: Pollo en salsa P: Fruta y yogur natural S/A S: Chips de boniato al horno Carne magra de cerdo /Fruta KCAL 692,42 · PROT 37,81g · CA 226,22mg · FE 4,80mg · HDC 71,47g · LIP 27,88g	**26** Ensalada de verduras de temporada E: 1º: Espirales a la napolitana con queso 2º: Abadejo al pil pil con guisantes P: Fruta y yogur natural S/A S: Sopa juliana Revuelto de ajos tiernos /Fruta KCAL 905,67 · PROT 80,25g · CA 338,92mg · FE 6,91mg · HDC 86,80g · LIP 27,48g	**27** **DÍA VERDE** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Puré de garbanzos con verduras 2º: Tortilla francesa con champiñones P: Fruta y yogur natural S/A S: Calabaza y patata al microondas Pescado al limón /Fruta KCAL 576,08 · PROT 23,79g · CA 306,11mg · FE 7,65mg · HDC 57,72g · LIP 27,60g
E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Février - 2026 LFIM - MENU GUARDERIA

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Fraise, Orange

*Le menu comprend 1 portion de

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutrittionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

2 **JOURNÉE MONDIALE DE LA CRÊPE** E: Salade du jour 1º: Cannellonis de viande 2º: Morue à la Vizcaína (tomate, poivron et oignon) P: crêpe aux fruits et au chocolat S: Brochette de légumes / Viande de volaille /Fruit KCAL 746,31 · PROT 41,84g · CA 279,05mg · FE 3,87mg · HDC 67,04g · LIP 44,68g	**3** **JOURNÉE VERTE** E: Salade du jour 1º: purée de fèves 2º: Omelette de pommes de terre avec fromage P: Fruit et yaourt nature S: Salade complète / Hamburger végétarien avec frites /Fruit KCAL 718,39 · PROT 32,95g · CA 421,45mg · FE 8,17mg · HDC 82,98g · LIP 27,87g	**4** **Salade du jour BIO** E: 1º: Soupe aux légumes bio 2º: Poulet désossé avec pommes de terre P: Fruit et yaourt nature S: Escalivada / Poisson en papillote /Fruit KCAL 732,67 · PROT 22,45g · CA 254,05mg · FE 4,21mg · HDC 67,49g · LIP 41,89g	**5** **Salade du jour BIO** E: 1º: Riz Aux Blettes 2º: Merlu fariné avec des carotte P: Fruit et yaourt nature S: Courgettes grillées / Viande blanche /Fruit KCAL 757,14 · PROT 37,27g · CA 347,80mg · FE 6,93mg · HDC 92,51g · LIP 26,12g	**6** Salade du jour E: 1º: Crème de pois chiches et légumes 2º: Boulettes de boeuf au blé tendre P: Fruit et yaourt nature S: Wok aux légumes / Oeuf /Fruit KCAL 832,44 · PROT 29,16g · CA 265,64mg · FE 5,22mg · HDC 85,17g · LIP 46,04g
9 **JOURNÉE VERTE** E: Salade du jour 1º: Lentilles avec des légumes 2º: Omelette de pommes de terre avec fromage frais P: Fruit et yaourt nature S: Carotte assaisonnée avec des petits pois / Poisson bleu /Fruit KCAL 638,72 · PROT 31,23g · CA 302,86mg · FE 7,47mg · HDC 77,92g · LIP 22,04g	**10** Salade du jour E: 1º: Macaronis italiens 2º: Poisson à la marinière P: Fruit et yaourt nature S: Soupe de poireau / Sandwich végétal et fromage /Fruit KCAL 793,52 · PROT 36,68g · CA 492,22mg · FE 5,26mg · HDC 100,96g · LIP 28,11g	**11** **Salade du jour BIO** E: 1º: Soupe de pot-au-feu aux légumes 2º: Cocido completo P: Fruit et yaourt nature S: Haricots verts sautés / Viande rouge maigre /Fruit KCAL 805,06 · PROT 45,98g · CA 327,93mg · FE 9,54mg · HDC 110,20g · LIP 31,07g	**12** **Salade du jour BIO** E: 1º: Crème dubarry (chou-fleur et haricots) BIO avec croûtons de pain complet 2º: Goulash de porc avec pistou P: Fruit et yaourt nature S: Artichauts farcis de quinoa et légumes / Country omelette /Fruit KCAL 790,51 · PROT 35,35g · CA 321,17mg · FE 7,26mg · HDC 77,65g · LIP 37,08g	**13** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP
16 E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**17** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**18** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**19** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	**20** E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP
23 Salade du jour E: 1º: Crème d'haricots blancs 2º: Burguer au poulet avec des tomates grillées P: Fruit et yaourt nature S: Toast gratiné au fromage et aux champignons / Omelette à l'oignon /Fruit KCAL 644,77 · PROT 40,38g · CA 266,92mg · FE 5,85mg · HDC 55,77g · LIP 28,67g	**24** Salade du jour E: 1º: Purée de légumes au lait de coco avec croutons de pains 2º: Boeuf bourguignon avec cous cous P: Fruit et yaourt nature S: Aubergine panée / Poisson en papillote /Fruit KCAL 731,40 · PROT 35,09g · CA 251,55mg · FE 6,98mg · HDC 91,19g · LIP 27,49g	**25** **Salade du jour BIO** E: 1º: Riz cantonais 2º: Poulet en sauce P: Fruit et yaourt nature S: Chips de patate douce / Viande maigre de porc /Fruit KCAL 692,42 · PROT 37,81g · CA 226,22mg · FE 4,80mg · HDC 71,47g · LIP 27,88g	**26** Salade du jour E: 1º: Pâtes napolitaines aux fromage 2º: Moue pil pil avec petits pois P: Fruit et yaourt nature S: Soupe julienne / Oeufs brouillés à l'ail /Fruit KCAL 905,67 · PROT 80,25g · CA 338,92mg · FE 6,91mg · HDC 86,80g · LIP 27,48g	**27** **JOURNÉE VERTE** **Salade du jour BIO** E: 1º: Purée de pois chiches aux légumes 2º: Omelette française et champignons P: Fruit et yaourt nature S: Potiron et pomme de terre au micro-ondes / Poisson sauce citron /Fruit KCAL 576,08 · PROT 23,79g · CA 306,11mg · FE 7,65mg · HDC 57,72g · LIP 27,60g
E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	E: 1º: 2º: P: S: KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Febrero - 2026 LFIM - MENU GUARDERIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 **DÍA MUNDIAL DEL CREPE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Canelones gratinados 2º: Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla) P: Fruta y crepe de chocolate S: Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	**3** **DÍA VERDE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Puré de alubias 2º: Tortilla de patata con queso P: Fruta y yogur natural S/A S: Ensalada completa Hamburguesa vegetal con patatas /Fruta	**4** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Sopa de verduras ecológicas 2º: Pollo deshuesado con patatas P: Fruta y yogur natural S/A S: Escalivada Pescado al papillote /Fruta	**5** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Arroz con acelgas 2º: Filete de merluza enharinada casera con zanahoria P: Fruta y yogur natural S/A S: Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	**6** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Crema de garbanzos con calabaza y puerros 2º: Albóndigas de ternera con trigo tierno P: Fruta y yogur natural S/A S: Wok de verduras Huevo /Fruta	
KCAL 746,31 · PROT 41,84g · CA 279,05mg · FE 3,87mg · HDC 67,04g · LIP 44,68g	KCAL 718,39 · PROT 32,95g · CA 421,45mg · FE 8,17mg · HDC 82,98g · LIP 27,87g	KCAL 732,67 · PROT 22,45g · CA 254,05mg · FE 4,21mg · HDC 67,49g · LIP 41,89g	KCAL 757,14 · PROT 37,27g · CA 347,80mg · FE 6,93mg · HDC 92,51g · LIP 26,12g	KCAL 832,44 · PROT 29,16g · CA 265,64mg · FE 5,22mg · HDC 85,17g · LIP 46,04g	
9 **DÍA VERDE** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Lentejas con verduras 2º: Tortilla de patata con queso fresco P: Fruta y yogur natural S/A S: Zanahoria aliñada con guisantes Pescado azul /Fruta	**10** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Macarrones a la italiana 2º: Gallineta a la marinera P: Fruta y yogur natural S/A S: Crema de puerros Sandwich vegetal con queso /Fruta	**11** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Sopa de cocido con verduras 2º: Cocido completo P: Fruta y yogur natural S/A S: Judías verdes rehogadas Carne roja magra /Fruta	**12** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Crema dubarry (coliflor y alubias) P/ECO con tostones integrales 2º: Goulash de magro con pisto P: Fruta y yogur natural S/A S: Alcachofas rellenas de quinoa y verdurita Tortilla campera /Fruta	**13** E: 1º: 2º: P: S:	
KCAL 638,72 · PROT 31,23g · CA 302,86mg · FE 7,47mg · HDC 77,92g · LIP 22,04g	KCAL 793,52 · PROT 36,68g · CA 492,22mg · FE 5,26mg · HDC 100,96g · LIP 28,11g	KCAL 805,06 · PROT 45,98g · CA 327,93mg · FE 9,54mg · HDC 110,20g · LIP 31,07g	KCAL 790,51 · PROT 35,35g · CA 321,17mg · FE 7,26mg · HDC 77,65g · LIP 37,08g	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	
16 E: 1º: 2º: P: S:	**17** E: 1º: 2º: P: S:	**18** E: 1º: 2º: P: S:	**19** E: 1º: 2º: P: S:	**20** E: 1º: 2º: P: S:	
KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	
23 E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Crema de alubias blancas 2º: Hamburguesa de pollo con tomate asado P: Fruta y yogur natural S/A S: Tosta gratinada de queso y champiñon Tortilla de cebolla /Fruta	**24** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Puré de legumbres con leche de coco con picatostes 2º: Goulash de ternera con cous cous P: Fruta y yogur natural S/A S: Berenjena rebozada Pescado al papillote /Fruta	**25** **JORNADA GASTRONÓMICA DEL AÑO** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Arroz tres delicias 2º: Pollo en salsa P: Fruta y yogur natural S/A S: Chips de boniato al horno Carne magra de cerdo /Fruta	**26** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Espirales a la napolitana con queso 2º: Abadejo al pil pil con guisantes P: Fruta y yogur natural S/A S: Sopa juliana Revuelto de ajos tiernos /Fruta	**27** **DÍA VERDE** **Ensalada fresca ecológica** E: 1º: Puré de garbanzos con verduras 2º: Tortilla francesa con champiñones P: Fruta y yogur natural S/A S: Calabaza y patata al microondas Pescado al limón /Fruta	
KCAL 644,77 · PROT 40,38g · CA 266,92mg · FE 5,85mg · HDC 55,77g · LIP 28,67g	KCAL 731,40 · PROT 35,09g · CA 251,55mg · FE 6,98mg · HDC 91,19g · LIP 27,49g	KCAL 692,42 · PROT 37,81g · CA 226,22mg · FE 4,80mg · HDC 71,47g · LIP 27,88g	KCAL 905,67 · PROT 80,25g · CA 338,92mg · FE 6,91mg · HDC 86,80g · LIP 27,48g	KCAL 576,08 · PROT 23,79g · CA 306,11mg · FE 7,65mg · HDC 57,72g · LIP 27,60g	
E: 1º: 2º: P: S:	E: 1º: 2º: P: S:	E: 1º: 2º: P: S:	E: 1º: 2º: P: S:	E: 1º: 2º: P: S:	
KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	KCAL · PROT · CA · FE · HDC · LIP	

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: ..... **FEBRERO**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN PESCADO Y MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Lomo a la plancha con patatas Fruta y postre especial permitido	**3** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón Fruta y lácteo	**4** Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Contramuslo a la italiana Fruta y lácteo	**6** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Albóndigas permitidas con trigo tierno Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Lentejas con curry y manzana Tortilla de patatas con queso fresco Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa permitida Ternera estofada** Fruta y lácteo	**11** Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta y lácteo	**12** Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Escalope de lomo** con pisto Fruta y postre especial permitido	**13**
Comida / Dinar	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo con tomates asados Fruta y lácteo	**24** Ensalada fresca de temporada Puré de legumbres con leche de coco Goulash de ternera con cous cous Fruta y lácteo	**25** Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo salteado con verduras Fruta y postre especial permitido	**26** Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Albóndigas de ternera en salsa Fruta y lácteo	**27** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza y boniato Tortilla francesa con champiñones Fruta y lácteo
Comida / Dinar					

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: ..... **FEBRERO**

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Bacalao a la vizcaína Fruta y postre especial permitido	**3** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla vegana (harina de garbanzos) (harina de garbanzos) con pan, aceite y pimentón Fruta y lácteo	**4** Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Merluza al horno con zanahoria Fruta y lácteo	**6** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Albóndigas permitidas con trigo tierno Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Lentejas con curry y manzana Tortilla vegana (harina de garbanzos) de patatas con queso fresco Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa permitida Gallineta a la marinera Fruta y lácteo	**11** Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y lácteo	**12** Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Lomo asado con pisto Fruta y postre especial permitido	**13**
Comida / Dinar	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo** con tomates asados Fruta y lácteo	**24** Ensalada fresca de temporada Puré de legumbres con leche de coco Goulash de ternera con cous cous* Fruta y lácteo	**25** Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pollo salteado con verduras Fruta y postre especial permitido	**26** Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Abadejo al horno con guisantes Fruta y lácteo	**27** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza y boniato Tortilla vegana (harina de garbanzos) con champiñones Fruta y lácteo
Comida / Dinar					

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: ..... **FEBRERO**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Bacalao en salsa de tomate Fruta y postre especial permitido	**3** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten, aceite y pimentón Fruta y lácteo**	**4** Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo**	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Merluza al horno con zanahoria Fruta y lácteo**	**6** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Albóndigas permitidas con arroz Fruta y lácteo**
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Tortilla de patatas con queso fresco Fruta y lácteo**	**10** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa permitida Gallineta a la marinera Fruta y lácteo**	**11** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta y lácteo**	**12** Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Lomo asado con pisto Fruta y postre especial permitido	**13**
Comida / Dinar	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo** con tomates asados Fruta y lácteo**	**24** Ensalada fresca de temporada Puré de legumbres con leche de coco Ternera con salsa permitida con quinoa Fruta y lácteo**	**25** Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo salteado con verduras Fruta y postre especial permitido	**26** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Abadejo al horno con guisantes Fruta y lácteo**	**27** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza y boniato Tortilla francesa con champiñones Fruta y lácteo**
Comida / Dinar					

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: ..... **FEBRERO**

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN FRUTOS SECOS ***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada permitida Pasta a la italiana Bacalao a la vizcaína Fruta y postre especial permitido	**3** Ensalada permitida Alubias con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón** Fruta y lácteo	**4** Ensalada permitida Sopa de verduras Pollo al horno con patatas* Fruta y lácteo	**5** Ensalada permitida Arroz con acelgas Merluza al horno con zanahoria Fruta y lácteo	**6** Ensalada permitida Garbanzos con espinacas Albóndigas permitidas con trigo tierno Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**9** Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta y lácteo	**10** Ensalada permitida Crema de calabaza Gallineta a la marinera Fruta y lácteo	**11** Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y lácteo	**12** Ensalada permitida Crema de alubias Escalope de lomo** con pisto Fruta y postre especial permitido	**13**
Comida / Dinar	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Comida / Dinar	**23** Ensalada permitida Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo** con tomates asados Fruta y lácteo	**24** Ensalada permitida Puré de legumbres** Ternera en salsa permitida con cous cous Fruta y lácteo	**25** Ensalada permitida Arroz con verduras Pollo salteado con verduras Fruta y postre especial permitido	**26** Ensalada permitida Espirales napolitana Abadejo al horno con guisantes Fruta y lácteo	**27** Ensalada permitida Garbanzos con calabaza y boniato Tortilla francesa con champiñones Fruta y lácteo
Comida / Dinar					

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: ..... **FEBRERO**

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN FRUTOS SECOS ***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada permitida Pasta a la italiana Bacalao a la vizcaína Fruta y postre especial permitido	**3** Ensalada permitida Alubias con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón** Fruta y lácteo	**4** Ensalada permitida Sopa de verduras Pollo al horno con patatas* Fruta y lácteo	**5** Ensalada permitida Arroz con acelgas Merluza al horno con zanahoria Fruta y lácteo	**6** Ensalada permitida Garbanzos con espinacas Albóndigas permitidas con trigo tierno Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**9** Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta y lácteo	**10** Ensalada permitida Crema de calabaza Gallineta a la marinera Fruta y lácteo	**11** Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y lácteo	**12** Ensalada permitida Crema de alubias Escalope de lomo** con pisto Fruta y postre especial permitido	**13**
Comida / Dinar	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Comida / Dinar	**23** Ensalada permitida Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo** con tomates asados Fruta y lácteo	**24** Ensalada permitida Puré de legumbres** Ternera en salsa permitida con cous cous Fruta y lácteo	**25** Ensalada permitida Arroz con verduras Pollo salteado con verduras Fruta y postre especial permitido	**26** Ensalada permitida Espirales napolitana Abadejo al horno con guisantes Fruta y lácteo	**27** Ensalada permitida Garbanzos con calabaza y boniato Tortilla francesa con champiñones Fruta y lácteo
Comida / Dinar					

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: .....

FEBRERO

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

APLV

***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana (sin queso) Bacalao a la vizcaína Fruta y postre especial permitido	**3** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con pan, aceite y pimentón Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Pollo al horno con patatas Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas** Merluza al horno con zanahoria Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Gallo al horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Lentejas con curry y manzana Tortilla de patatas con jamón* Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Pasta con salsa permitida (sin lácteos) Gallineta a la marinera Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	**12** Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Lomo asado con pisto Fruta y postre especial permitido	**13**
Comida / Dinar	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo** con tomates asados Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Puré de legumbres con leche de coco Tortilla campera Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Pollo salteado con verduras Fruta y postre especial permitido	**26** Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con guisantes Fruta	**27** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con calabaza y boniato Tortilla francesa con champiñones Fruta
Comida / Dinar					

Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.