

Septembre - 2026 LFIM - MENU
GUARDERIA

FRUITS DE SAISON:

Banane, Prune, Ananas
Pomme, Melon, Pastèque
Mectarine, Pêche

*Min. 2 port. pain complet/sem

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coélique, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

1 E 1^o 2^o P S Salade du jour Lentilles jardinière Omelette Fruits et produits laitiers Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 971,99 40,28g 328,07mg 10,71mg 109,36g 41,85g	2 E 1^o 2^o P S Salade du jour Crème de légumes de saison avec croûtons de pains Filet de porc au four avec cous cous Fruits et produits laitiers Asperges avec jambon Viande blanche maigre /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 841,32 33,66g 252,12mg 5,61mg 86,69g 43,01g	3 E 1^o 2^o P S Salade du jour Salade spirale, légumes, cerises et fromage (Enfants: pâtes italiennes) Skipper de cabillaud avec courgette Fruits et produits laitiers Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 801,58 28,92g 315,78mg 4,06mg 132,51g 35,75g	4 E 1^o 2^o P S JOURNÉE VERTE Salade du jour Soupe julienne Burger veggie à base de légumineuse aux légumes sautés Fruit Aubergines farcies aux légumes Poisson sauce citron /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 578,90 11,03g 113,78mg 3,56mg 65,99g 31,22g	7 E 1^o 2^o P S Salade du jour Riz cantonais avec sauce de soja Ragout de bœuf Fruits et produits laitiers Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 810,26 35,99g 223,80mg 5,30mg 88,57g 34,32g	8 E 1^o 2^o P S Salade du jour Gaspacho andalou Omelette de pommes de terre avec des carottes Fruit Quinoa aux épices Omelette de courgettes à l'avocat /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 678,37 17,00g 127,90mg 10,66mg 83,98g 31,73g	9 E 1^o 2^o P S Salade fraîche de saison aux fruits Soupe cuite Cocido completo Fruits et produits laitiers Asperges avec jambon Viande blanche maigre /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 829,87 49,33g 331,94mg 8,84mg 110,51g 31,98g	10 E 1^o 2^o P S Salade du jour Spaghetti complets à la napolitaine Merlu en sauce Fruits et produits laitiers Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 790,25 36,56g 367,98mg 6,46mg 98,56g 27,48g	11 E 1^o 2^o P S JOURNÉE VERTE Salade du jour Vichyssoise avec croûtons de pain complet Salade de pois chiches, légumes et fromage feta Fruits et produits laitiers Aubergines farcies aux légumes Poisson sauce citron /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 875,99 24,04g 335,14mg 7,18mg 106,50g 39,65g	14 E 1^o 2^o P S Salade fraîche de saison aux fruits Crème de lentilles rouges à la pomme rôtie avec croûtons de pain complet Veau à la jardinière (oignon, carotte, champignon) avec riz complet Fruits et produits laitiers Petits pois à l'oignon et au jambon Viande de volaille /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 891,80 41,73g 291,10mg 7,81mg 105,37g 33,42g	15 E 1^o 2^o P S Salade du jour Mac and Cheese Sébastien Menier avec petits pois Fruit Champignons gratinés /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 820,13 26,38g 227,47mg 6,99mg 100,05g 35,60g	16 E 1^o 2^o P S Salade du jour Soupe minestrone avec légumes et tuyaux Omelette de pommes de terre avec des croquettes de légumes Yaourt maison et smoothie aux fruits Chou-fleur avec pomme de terre Poisson sauce citron /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 849,42 38,64g 489,95mg 121,50g 36,59g	17 E 1^o 2^o P S JOURNÉE VERTE Salade du jour Salmorejo avec oeuf dur Pizza végétale Fruits et produits laitiers Crêpe aux légumes Oeufs sur le plat /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 700,23 27,64g 236,88mg 3,89mg 85,46g 27,61g	18 E 1^o 2^o P S Salade du jour Paella mixte Saumon avec sauce tartare maison Fruits et produits laitiers Épinards avec raisins secs et pignons Croquettes de légumes maison /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 920,53 42,79g 275,43mg 3,90mg 77,07g 48,63g	21 E 1^o 2^o P S Salade du jour Spaghetti complet italien avec basilic Merlu aux herbes de provence avec aubergines gratinées Fruits et produits laitiers Pommes de terre au gratin Boulettes de poulet /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 858,72 38,42g 590,65mg 5,13mg 96,40g 36,70g	22 E 1^o 2^o P S JOURNÉE ARGENTINE Salade du jour Locro Argentino (haricots, chorizo, blé tendre) Veau à la milanaise avec épi de maïs (Enfants : maïs sauté) Fruits et dessert spécial Chips de patate douce Omelette de thon et courgettes /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 951,82 63,67g 244,71mg 10,47mg 188,54g 52,36g	23 E 1^o 2^o P S Salade du jour Riz à la cubaine (oeuf) Saumon en sauce à l'ail avec des légumes Fruit Fèves à l'étuvée et aillet Dinde en morceaux avec courgette /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 840,81 23,77g 118,36mg 4,52mg 94,83g 41,50g	24 E 1^o 2^o P S Salade du jour Gaspacho andalou avec croûtons de pains Poulet grillé avec pommes de terre rôties Fruits et produits laitiers Wok aux légumes Crevettes sautées aux champignons /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 822,07 38,60g 225,14mg 5,16mg 87,43g 34,97g	25 E 1^o 2^o P S Salade du jour Lentilles aux légumes avec riz complet Quesadilla de poulet Fruits et produits laitiers Légumes bouillis Panini de légumes, fromage et charcuterie KCAL PROT CA FE HDC LIP 1034,65 44,10g 265,09mg 7,84mg 137,78g 33,53g	28 E 1^o 2^o P S Salade du jour Crème de poireaux et potiron Côte de porc aigre-doux avec du riz Fruits et produits laitiers Courgettes grillées Viande de volaille /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 956,72 35,04g 282,55mg 5,31mg 95,09g 48,54g	29 E 1^o 2^o P S Houmous de carottes "Fideuà" aux légumes et champignons colin croustillant maison avec salade de légumes frais Fruit Ciboulette et poivron rouge grillé Viande maigre de porc /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 855,36 38,06g 192,85mg 10,88mg 164,42g 30,82g	30 E 1^o 2^o P S JOURNÉE VERTE Salade du jour Salmorejo avec oeuf dur Pois chiches 'Chana Masala' Fruits et produits laitiers Épi de maïs avec du sel /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 864,07 27,55g 311,86mg 8,21mg 99,06g 40,47g	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
--	--	--	--	--	--	---	---	--	---	--	--	--	--	---	--	--	---	---	---	--	---	---	---

Septembre - 2026 LFIM - MENU
INFANTIL

FRUITS DE SAISON:

Banane, Prune, Ananas
Pomme, Melon, Pastèque
Mectarine, Pêche

*Min. 2 port. pain complet/sem

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

6 Salade du jour Riz cantonais avec sauce de soja Ragout de bœuf Fruits et produits laitiers Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	7 Salade du jour Riz cantonais avec sauce de soja Ragout de bœuf Fruits et produits laitiers Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	8 Salade du jour Gaspacho andalou Omelette de pommes de terre avec des carottes Fruit Quinoa aux épices Omelette de courgettes à l'avocat /Fruit	9 Salade fraîche de saison aux fruits Soupe cuite Cocido completo Fruits et produits laitiers Asperges avec jambon Viande blanche maigre /Fruit	10 Salade du jour Spaghetti complets à la napolitaine Merlu en sauce Fruits et produits laitiers Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit	11 JOURNÉE VERTE Salade du jour Vichyssoise avec croûtons de pain complet Salade de pois chiches, légumes et fromage feta Fruits et produits laitiers Aubergines farcies aux légumes Poisson sauce citron /Fruit
12 Salade fraîche de saison aux fruits Crème de lentilles rouges à la pomme rôti avec croûtons de pain complet Veau à la jardinière (oignon, carotte, champignon) avec riz complet Fruits et produits laitiers Petits pois à l'oignon et au jambon Viande de volaille /Fruit	13 Salade du jour Mac and Cheese Sébastien Menier avec petits pois Fruit Champignons gratinés /Fruit	14 Salade du jour Soupe minestrone avec légumes et tuyaux Omelette de pommes de terre avec des croquettes de légumes Yaourt maison et smoothie aux fruits Chou-fleur avec pomme de terre Poisson sauce citron /Fruit	15 JOURNÉE VERTE Salade du jour Salmorejo avec oeuf dur Pizza végétale Fruits et produits laitiers Crêpe aux légumes Oeufs sur le plat /Fruit	16 Salade du jour Paella mixte Saumon avec sauce tartare maison Fruits et produits laitiers Épinards avec raisins secs et pignons Croquettes de légumes maison /Fruit	17 Salade du jour Spaghetti complet italien avec basilic Merlu aux herbes de provence avec aubergines rôties et fromage Fruits et produits laitiers Pommes de terre au gratin Boulettes de poulet /Fruit
18 JOURNÉE ARGENTINE Salade du jour Locro Argentino (haricots, chorizo, blé tendre) Veau à la milanaise avec épi de maïs (Enfants : maïs sauté) Fruits et dessert spécial Chips de patate douce Omelette de thon et courgettes /Fruit	19 Salade du jour Riz à la cubaine (oeuf) Saumon en sauce à l'ail avec des légumes Fruit Fèves à l'étuvée et aillet Dinde en morceaux avec courgette /Fruit	20 Salade du jour Gaspacho andalou avec croûtons de pains Poulet grillé avec pommes de terre rôties Fruits et produits laitiers Wok aux légumes Crevettes sautées aux champignons /Fruit	21 Salade du jour Lentilles aux légumes avec riz complet Quesadilla de poulet Fruits et produits laitiers Légumes bouillis Panini de légumes, fromage et charcuterie	22 Salade du jour Crème de poireaux et potiron Côte de porc aigre-doux avec du riz Fruits et produits laitiers Courgettes grillées Viande de volaille /Fruit	23 Salade du jour Houmous de carottes "Fideuà" aux légumes et champignons colin croustillant maison avec salade de légumes frais Fruit Ciboulette et poivron rouge grillé Viande maigre de porc /Fruit
24 JOURNÉE VERTE Salade du jour Salmorejo avec oeuf dur Pois chiches 'Chana Masala' Fruits et produits laitiers Épi de maïs avec du sel /Fruit	25 Salade du jour Crème de lentilles rouges à la pomme rôti avec croûtons de pain complet Veau à la jardinière (oignon, carotte, champignon) avec riz complet Fruits et produits laitiers Petits pois à l'oignon et au jambon Viande de volaille /Fruit	26 Salade du jour Mac and Cheese Sébastien Menier avec petits pois Fruit Champignons gratinés /Fruit	27 Salade du jour Soupe minestrone avec légumes et tuyaux Omelette de pommes de terre avec des croquettes de légumes Yaourt maison et smoothie aux fruits Chou-fleur avec pomme de terre Poisson sauce citron /Fruit	28 JOURNÉE VERTE Salade du jour Salmorejo avec oeuf dur Pizza végétale Fruits et produits laitiers Crêpe aux légumes Oeufs sur le plat /Fruit	29 Salade du jour Paella mixte Saumon avec sauce tartare maison Fruits et produits laitiers Épinards avec raisins secs et pignons Croquettes de légumes maison /Fruit
30 Salade du jour Spaghetti complet italien avec basilic Merlu aux herbes de provence avec aubergines rôties et fromage Fruits et produits laitiers Pommes de terre au gratin Boulettes de poulet /Fruit	31 Salade du jour Mac and Cheese Sébastien Menier avec petits pois Fruit Champignons gratinés /Fruit	32 Salade du jour Soupe minestrone avec légumes et tuyaux Omelette de pommes de terre avec des croquettes de légumes Yaourt maison et smoothie aux fruits Chou-fleur avec pomme de terre Poisson sauce citron /Fruit	33 JOURNÉE VERTE Salade du jour Salmorejo avec oeuf dur Pizza végétale Fruits et produits laitiers Crêpe aux légumes Oeufs sur le plat /Fruit	34 Salade du jour Paella mixte Saumon avec sauce tartare maison Fruits et produits laitiers Épinards avec raisins secs et pignons Croquettes de légumes maison /Fruit	35 Salade du jour Spaghetti complet italien avec basilic Merlu aux herbes de provence avec aubergines rôties et fromage Fruits et produits laitiers Pommes de terre au gratin Boulettes de poulet /Fruit

FRUTAS DE TEMPORADA:
Plátano, Ciruela, Piña
Manzana, Melón, Sandía
Nectarina, Melocotón
*Mín. 2 raciones pan integral/sem



La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

*Min. 2 port. pain complet/sem



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

6 Salade du jour Riz cantonais avec sauce de soja Ragout de bœuf Fruits et produits laitiers Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	7 Salade du jour Riz cantonais avec sauce de soja Ragout de bœuf Fruits et produits laitiers Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	8 Salade du jour Gaspacho andalou Omelette de pommes de terre avec des carottes Fruit Quinoa aux épices Omelette de courgettes à l'avocat /Fruit	9 Salade fraîche de saison aux fruits Soupe cuite Cocido completo Fruits et produits laitiers Asperges avec jambon Viande blanche maigre /Fruit	10 Salade du jour Spaghetti complets à la napolitaine Merlu en sauce Fruits et produits laitiers Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit	11 JOURNÉE VERTE Salade du jour Vichyssoise avec croûtons de pain complet Salade de pois chiches, légumes et fromage feta Fruits et produits laitiers Aubergines farcies aux légumes Poisson sauce citron /Fruit
12 Salade fraîche de saison aux fruits Crème de lentilles rouges à la pomme rôti avec croûtons de pain complet Veau à la jardinière (oignon, carotte, champignon) avec riz complet Fruits et produits laitiers Petits pois à l'oignon et au jambon Viande de volaille /Fruit	13 Salade du jour Mac and Cheese Sébastien Menier avec petits pois Fruit Champignons gratinés /Fruit	14 Salade du jour Soupe minestrone avec légumes et tuyaux Omelette de pommes de terre avec des croquettes de légumes Yaourt maison et smoothie aux fruits Chou-fleur avec pomme de terre Poisson sauce citron /Fruit	15 JOURNÉE VERTE Salade du jour Salmorejo avec oeuf dur Pizza végétale Fruits et produits laitiers Crêpe aux légumes Oeufs sur le plat /Fruit	16 Salade du jour Paella mixte Saumon avec sauce tartare maison Fruits et produits laitiers Épinards avec raisins secs et pignons Croquettes de légumes maison /Fruit	17 Salade du jour Spaghetti complet italien avec basilic Merlu aux herbes de provence avec aubergines rôties et fromage Fruits et produits laitiers Pommes de terre au gratin Boulettes de poulet /Fruit
18 Salade du jour Locro Argentino (haricots, chorizo, blé tendre) Veau à la milanaise avec épi de maïs (Enfants : maïs sauté) Fruits et dessert spécial Chips de patate douce Omelette de thon et courgettes /Fruit	19 Salade du jour Riz à la cubaine (oeuf) Saumon en sauce à l'ail avec des légumes Fruit Fèves à l'étuvée et aillet Dinde en morceaux avec courgette /Fruit	20 Salade du jour Gaspacho andalou avec croûtons de pains Poulet grillé avec pommes de terre rôties Fruits et produits laitiers Wok aux légumes Crevettes sautées aux champignons /Fruit	21 Salade du jour Lentilles aux légumes avec riz complet Quesadilla de poulet Fruits et produits laitiers Légumes bouillis Panini de légumes, fromage et charcuterie	22 Salade du jour Crème de poireaux et potiron Côte de porc aigre-doux avec du riz Fruits et produits laitiers Courgettes grillées Viande de volaille /Fruit	23 JOURNÉE ARGENTINE Salade du jour Houmous de carottes "Fideuà" aux légumes et champignons colin croustillant maison avec salade de légumes frais Fruit Ciboulette et poivron rouge grillé Viande maigre de porc /Fruit
24 Salade du jour Salmorejo avec oeuf dur Pois chiches 'Chana Masala' Fruits et produits laitiers Épi de maïs avec du sel /Fruit	25 JOURNÉE VERTE Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour	26 Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour	27 Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour	28 Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour	29 Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour Salade du jour

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E	KCAL
1 ^o	PROT
2 ^o	CA
P	FE
S	HDC
	LIP

E	KCAL
1 ^o	PROT
2 ^o	CA
P	FE
S	HDC
	LIP

E	KCAL
1 ^o	PROT
2 ^o	CA
P	FE
S	HDC
	LIP

3	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Soupe aux légumes	796,91
	2 ^o	Longe de porc en sauce avec cous cous	25,28g
	P	Fruits et produits laitiers	262,36mg
S			5,14mg
			88,89g
			50,41g

4	E	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Tartiflette veggie	738,46
	2 ^o	Lentilles à la hindoue	27,85g
	P	Fruit	186,20mg
S			8,63mg
			113,76g
			19,78g

7	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Brocoli sauté	813,98
	2 ^o	Merlu pané avec des pommes de terre au four	27,47g
	P	Fruits et produits laitiers	4,69mg
S			65,21g
			49,85g

8	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Salade de pâtes, légumes, thon et olives	867,13
	2 ^o	Côte de dinde à l'ail et champignons avec ratatouille	42,52g
	P	Fruit	123,23mg
S			6,53mg
			103,04g
			44,30g

9	E	Salade fraîche de saison aux fruits	KCAL
	1 ^o	Manchego ratatouille	783,09
	2 ^o	Ailes de poulet barbecue avec poivrons	31,86g
	P	Fruits et produits laitiers	240,25mg
S			4,22mg
			71,40g
			41,60g

10	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Taboulé de quinoa	897,32
	2 ^o	Quiche saumon et poireaux	22,42g
	P	Fruits et produits laitiers	346,36mg
S			4,08mg
			125,21g
			33,89g

11	E	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Gaspacho andalou avec croûtons de pain complet	797,41
	2 ^o	Taco veggie mexicain	53,99g
	P	Fruits et produits laitiers	221,32mg
S			3,48mg
			100,45g
			68,79g

14	E	Salade fraîche de saison aux fruits	KCAL
	1 ^o	Tempura de légumes	802,00
	2 ^o	Omelette aux légumes aux pois mange-tout sautés	20,85g
	P	Fruits et produits laitiers	282,41mg
S			5,02mg
			80,01g
			44,69g

15	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Haricots sautés au jambon serrano	847,77
	2 ^o	Poulet roti aux herbes	33,26g
	P	Fruit	187,01mg
S			5,25mg
			59,34g
			53,98g

16	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Moussaka	948,83
	2 ^o	Moue pil pil	88,34g
	P	Yaourt maison et smoothie aux fruits	766,95mg
S			12,13mg
			64,79g
			36,15g

17	E	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Haricots blancs aux légumes	839,37
	2 ^o	Quiche veggie	26,84g
	P	Fruits et produits laitiers	392,30mg
S			9,20mg
			110,26g
			36,25g

18	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Légumes bouillis	772,13
	2 ^o	Oeufs brouillés à l'ail tendre	25,78g
	P	Fruits et produits laitiers	291,67mg
S			5,76mg
			94,57g
			32,70g

21	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Petits poids sautés au jambon serrano	864,15
	2 ^o	Burger de boeuf avec poivrons	48,31g
	P	Fruits et produits laitiers	218,70mg
S			7,22mg
			63,34g
			46,89g

22	E	JOURNÉE ARGENTINE Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Tourte aux pommes de terre	822,68
	2 ^o	Ragoût de poisson	49,01g
	P	Fruits et dessert spécial	373,56mg
S			5,79mg
			174,08g
			47,34g

23	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Gratin de chou-fleur et carottes	792,65
	2 ^o	Coq de San Pedro avec petits pois	33,21g
	P	Fruit	197,07mg
S			4,48mg
			62,19g
			46,16g

24	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Wok à légumes avec soja/inf:Légumes sautés	752,48
	2 ^o	Omelette aux aubergines et au fromage frais	25,01g
	P	Fruits et produits laitiers	276,50mg
S			5,70mg
			57,58g
			47,42g

25	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Lasagne bolognaise veggie	833,82
	2 ^o	Beignets de morue	35,26g
	P	Fruits et produits laitiers	360,78mg
S			3,06mg
			121,92g
			39,11g

28	E	Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Nouilles aux légumes et au tomate	601,17
	2 ^o	Boulettes de merlu avec tomate	27,28g
	P	Fruits et produits laitiers	290,79mg
S			3,51mg
			106,64g
			25,18g

29	E	Houmous de carottes	KCAL
	1 ^o	Haricots à la vinaigrette	810,38
	2 ^o	Blanc de poulet à la crème avec des pommes de terre	44,51g
	P	Fruit	246,01mg
S			10,17mg
			95,44g
			27,74g

30	E	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL
	1 ^o	Aubergine Parmiggiana	898,73
	2 ^o	Cassoulet végétal	34,56g
	P	Fruits et produits laitiers	608,06mg
S			8,39mg
			113,15g
			34,83g

	E		KCAL
	1 ^o		PROT
	2 ^o		CA
	P		FE
S			HDC
			LIP

	E		KCAL
	1 ^o		PROT
	2 ^o		CA
	P		FE
S			HDC
			LIP

Septembre - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE-2^oOP

FRUITS DE SAISON:

Banane, Prune, Ananas
Pomme, Melon, Pastèque
Mectarine, Pêche

*Min. 2 port. pain complet/sem

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

SIN CERDO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1	2	3 Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta Bacalao al horno con calabacín Fruta y yogur natural S/A	4 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con verduras Fruta variada
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	8 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Tortilla de patata con zanahoria Fruta variada	9 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y yogur natural S/A	10 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la napolitana Merluza al horno con tomate Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ensalada de garbanzos, vegetales y queso Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	15 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de queso Gallineta al horno con guisantes Fruta variada	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla de patata con salteado Fruta y yogur natural S/A	17 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Pizza vegetal Fruta y lácteo	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con legumbres y verduras Salmón al horno con salsa tártara Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y queso Merluza al ajillo con berenjenas Fruta y yogur natural S/A	22 Ensalada fresca de temporada Locro de poroto (alubias estofadas) con solo verduras Milanesa de ternera con maíz Fruta y postre permitido	23 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salsa tártara Fruta variada	24 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Quesadilla de vegetales pollo y queso Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Albóndigas de merluza** con tomate Fruta y yogur natural S/A	29 Hummus con dips de zanahoria Fideuà de verduras y champiñones Crujiente de abadejo con ensalada Fruta variada	30 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Garbanzos con verduras Fruta y yogur natural S/A		



SIN FRUTOS SECOS ***SOLO
CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1	2	3 Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta Bacalao al horno con calabacín Fruta y yogur natural S/A	4 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Hamburguesa vegetal permitida con verduras Fruta variada
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	8 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Tortilla de patata con zanahoria Fruta variada	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y yogur natural S/A	10 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la napolitana Merluza al horno con tomate Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ensalada de garbanzos, vegetales y queso Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	15 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de queso permitida Gallineta al horno con guisantes Fruta variada	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla de patata con salteado Fruta y yogur natural S/A	17 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Panini* con ingredientes permitidos Fruta y lácteo	18 Ensalada fresca de temporada Paella mixta Slamón al horno con salsa permitida Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza al horno con berenjenas Fruta y yogur natural S/A	22 Ensalada fresca de temporada Locro de poroto (alubias estofadas) Ternera empanada casera con maíz Fruta y postre permitido	23 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Slamón al horno con salsa permitida Fruta variada	24 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Quesadilla* de vegetales pollo y queso Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro al horno con patatas asadas Fruta y yogur natural S/A	29 Hummus permitido Fideuà de verduras y champiñones Abadejo al horno con ensalada Fruta variada	30 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Garbanzos con verduras Fruta y yogur natural S/A		



SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1	2	3 Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta sin gluten Bacalao al horno con calabacín Fruta y yogur natural S/A	4 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras (pasta sin gluten) Hamburguesa vegetal permitida con verduras Fruta variada
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	8 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero (sin pan) Tortilla de patata con zanahoria Fruta variada	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta y yogur natural S/A	10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Merluza al horno con tomate Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de queso Gallineta al horno con guisantes Fruta variada	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras (pasta sin gluten) Tortilla de patata con salteado Fruta y yogur natural S/A	17 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero (sin pan) Pizza sin gluten vegetal Fruta y lácteo	18 Ensalada fresca de temporada Paella mixta Salmón al horno con salsa permitida Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con berenjenas Fruta y yogur natural S/A	22 Ensalada fresca de temporada Locro de poroto (alubias estofadas) Ternera empanada casera (maizena) con maíz Fruta y postre permitido	23 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salsa permitida Fruta variada	24 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero (sin pan) Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	25 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini sin gluten de vegetales pollo y queso Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro al horno con patatas asadas Fruta y yogur natural S/A	29 Hummus permitido Fideuà (sin gluten) de verduras y champiñones Abadejo al horno con ensalada Fruta variada	30 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero (sin pan) Garbanzos con verduras Fruta y yogur natural S/A		



SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1	2	3 Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta especial Bacalao al horno con calabacín Fruta y yogur natural S/A	4 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras (pasta especial) Hamburguesa vegetal permitida con verduras Fruta variada
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	8 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero (sin huevo) Tortilla vegana con zanahoria Fruta variada	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y yogur natural S/A	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Merluza al horno con tomate Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ensalada de garbanzos, vegetales y queso Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de queso permitida Gallineta al horno con guisantes Fruta variada	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras (pasta especial) Tortilla vegana con salteado Fruta y yogur natural S/A	17 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero (sin huevo) Panini con ingredientes permitidos Fruta y lácteo	18 Ensalada fresca de temporada Paella mixta Salmón al horno con salsa permitida Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con berenjenas Fruta y yogur natural S/A	22 Ensalada fresca de temporada Locro de poroto (alubias estofadas) Ternera empanada casera con maíz Fruta y postre permitido	23 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Salmón al horno con salsa permitida Fruta variada	24 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero (sin huevo) Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Quesadilla* de vegetales pollo y queso Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro al horno con patatas asadas Fruta y yogur natural S/A	29 Hummus con dips de zanahoria Fideuà (pasta especial) de verduras y champiñones Abadejo al horno con ensalada Fruta variada	30 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero (sin huevo) Garbanzos con verduras Fruta y yogur natural S/A		



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1	2	3 Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta (sin lácteos) Bacalao al horno con calabacín Fruta natural	4 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Hamburguesa vegetal permitida con verduras Fruta variada
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Merluza a la romana** Fruta natural	8 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Tortilla de patata con zanahoria Fruta variada	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta natural	10 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales napolitana (sin lácteos) Merluza al horno con tomate Fruta natural	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (sin lácteos) Ensalada de garbanzos y vegetales (sin lácteos) Fruta natural
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Tortilla paisana Fruta natural	15 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de verduras Gallineta al horno con guisantes Fruta variada	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla de patata con salteado Fruta natural	17 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Panini con ingredientes permitidos Fruta natural	18 Ensalada fresca de temporada Paella mixta Salmón al horno con salsa permitida Fruta natural
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con berenjenas Fruta natural	22 Ensalada fresca de temporada Locro de poroto (alubias estofadas) Chupín de pescado** Fruta y postre permitido	23 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salsa permitida Fruta variada	24 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Pollo al horno con patatas Fruta natural	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Quesadilla de pollo y vegetales Fruta natural
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza (sin lácteos) Magro al horno con patatas asadas Fruta natural	29 Hummus permitido Fideuà de verduras y champiñones Abadejo al horno con ensalada Fruta variada	30 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Garbanzos con verduras Fruta natural		



SIN PESCADO Y MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		1	2	3 Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta Lomo en salsa con cous cous Fruta y yogur natural S/A	4 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con verduras Fruta variada
Comida / Dinar	7 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	8 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Tortilla de patata con zanahoria Fruta variada	9 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta y yogur natural S/A	10 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la napolitana Magro con tomate Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ensalada de garbanzos, vegetales y queso Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	14 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	15 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con salsa de queso Pollo asado Fruta variada	16 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tortilla de patata con salteado Fruta y yogur natural S/A	17 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Panini con ingredientes permitidos Fruta y lácteo	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con legumbres y verduras Revuelto de ajos tiernos Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	21 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la genovesa Hamburguesa con pimientos Fruta y yogur natural S/A	22 Ensalada fresca de temporada Locro de poroto (alubias estofadas) Milanesa de ternera con maíz Fruta y postre permitido	23 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Croquetas permitidas Fruta variada	24 Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	25 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Quesadilla de vegetales pollo y queso Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro al horno con patatas asadas Fruta y yogur natural S/A	29 Hummus permitido Fideuà de verduras y champiñones Pechugas a la crema con patatas Fruta variada	30 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Garbanzos a la castellana** Fruta y yogur natural S/A		

