

LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Octubre 2024

Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal
(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)**



*Buffet de ensaladas todos los días

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DÍA VEGETARIANO 1			
	Puré de zanahoria y calabaza ECO Huevos revueltos con queso G: Ensalada de arroz Fruta variada ECO	Salmorejo con picadillo de huevo Lasaña de ternera G: Calabacín salteado Fruta variada ECO	Sopa de cocido Cocido completo G: Ensalada Gelatina de fresa o Fruta	Macarrones tres quesos Lomo de cerdo en salsa de manzana G: Zanahoria rehogada Fruta variada
	KCal 702 HC 87 Prot 30 Lip 20	KCal 577 HC 63 Prot 37 Lip 15	KCal 745 HC 87 Prot 34 Lip 33	KCal 706 HC 72 Prot 26 Lip 21
DÍA VEGETARIANO 7	DÍA VEGETARIANO 8	DÍA VEGETARIANO 9	★ 10	DÍA VEGETARIANO 11
Crema coliflor con queso Lasaña de verduras G: Ensalada Fruta variada	Wok de verduras Hamburguesa de ternera G: Farfalle tricolor Yogur de sabores o Fruta	Alubias blancas guisadas Ragú de cerdo G: Tomates asados Natilla de chocolate o Fruta	CM1 PIVOINE Gazpacho Pollo asado G: Patatas fritas Macedonia de frutas naturales	Arroz tres delicias Merluza en salsa de zanahoria G: Calabacín salteado Queso o Fruta variada
KCal 711 HC 87 Prot 35 Lip 32	KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15	KCal 604 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 612 HC 79 Prot 27 Lip 24	KCal 692 HC 57 Prot 29 Lip 18
DÍA VEGETARIANO 14	DÍA VEGETARIANO 15	DÍA VEGETARIANO 16	JORNADA INTERNACIONAL 17	DÍA VEGETARIANO 18
Patatas estofadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa G: Ratatouille Fruta variada ECO	Judías verdes con tomate Tortilla francesa G: Pasta salteada Yogur de sabores o Fruta	Coliflor gratinada Estofado de ternera G: Patatas al horno Fruta variada	JORNADA INTERNACIONAL Leipziger allerlei Salchichas frankfurt  G: Puré de zanahorias Bizcocho con crema de frutos rojos	Alubias pintas estofadas Jamoncitos en salsa de limón G: Arroz salteado Fruta variada ECO
KCal 576 HC 78 Prot 27 Lip 23	KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15	KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20	KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20	KCal 661 HC 85 Prot 29 Lip 21
★ 21	DÍA VEGETARIANO 22	JORNADA FRANCESA 23	JORNADAS PEDAGÓGICAS 24	DÍA VEGETARIANO 25
CM2 JASMINE Judías verdes con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa G: Arroz blanco Quesito o Fruta variada	Crema de calabacín con queso Pasta gratinada con verduras Macedonia de fruta natural	JORNADA FRANCESA Soup aux legumes Poulet basquaise G: Patatas al horno Flan parisien 	JORNADAS PEDAGÓGICAS	
KCal 712 HC 88 Prot 39 Lip 32	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 572 HC 74 Prot 29 Lip 25		
DÍA VEGETARIANO 28	DÍA VEGETARIANO 29	DÍA VEGETARIANO 30	DÍA VEGETARIANO 31	



EQUILIBRA TU DIETA

ÉQUILIBREZ VOTRE ALIMENTATION

CADA DÍA
CHAQUE JOUR

Desayuno
Petit-Déjeuner



Media mañana
Mi-matin



Cena
Dîner

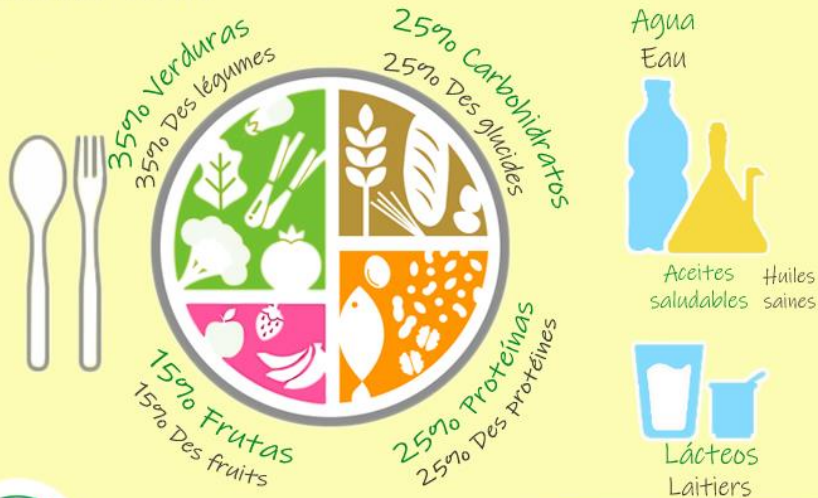


Comida
Déjeuner



Merienda
Goûter

CADA COMIDA
CHAQUE REPAS



RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS

RECOMMANDATIONS POUR LES DÎNERS

SI COMEMOS SI ON DÉJEUNE

POR LA NOCHE CENAMOS
LE SOIR ON DÎNE

Arroz, pasta, patatas o legumbres
Riz, pâtes, pommes de terre ou légumes

Verduras crudas o cocidas
Légumes crus ou cuits

Verduras / Des légumes

Arroz, pasta, patatas / Riz, pâtes, pommes de terre

Carne / Des viandes

Pescado o huevos / Des poissons ou des oeufs

Pescado / Des poissons

Carne o huevo / Des viandes ou des oeufs

Huevos / Des oeufs

Carne o pescado / Des viandes ou poissons

Frutas / Des fruits

Lácteos o fruta / Des laitiers au des fruits

Lácteos / Des laitiers

Frutas / Des fruits

LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Octubre 2024

Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal
(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)**

SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*Buffet de ensaladas todos los días

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
DÍA VEGETARIANO 1					DÍA VEGETARIANO 1					DÍA VEGETARIANO 2					DÍA VEGETARIANO 3					DÍA VEGETARIANO 4				
Crema coliflor con queso Lasaña de verduras G: Ensalada Fruta variada					Puré de zanahoria y calabaza ECO Huevos revueltos con queso G: Ensalada de arroz Fruta variada ECO					Salmorejo con picadillo de huevo Lasaña de ternera G: Calabacín salteado Fruta variada ECO					Sopa de cocido Cocido completo G: Ensalada Gelatina de fresa o Fruta					Macarrones tres quesos Lomo de cerdo en salsa de manzana G: Zanahoria rehogada Fruta variada				
KCal 702	HC 87	Prot 30	Lip 20	7	KCal 702	HC 87	Prot 30	Lip 20	8	KCal 577	HC 63	Prot 37	Lip 15	9	KCal 745	HC 87	Prot 34	Lip 33	10	KCal 706	HC 72	Prot 26	Lip 21	11
DÍA VEGETARIANO 7 Crema coliflor con queso Lasaña de verduras G: Ensalada Fruta variada					DÍA VEGETARIANO 8 Wok de verduras Hamburguesa de ternera G: Farfalle tricolor Yogur de sabores o Fruta					DÍA VEGETARIANO 9 Alubias blancas guisadas Ragú de cerdo G: Tomates asados Natilla de chocolate o Fruta					DÍA VEGETARIANO 10 ★ CM1 PIVOINE Gazpacho Pollo asado G: Patatas fritas Macedonia de frutas naturales					DÍA VEGETARIANO 11 Arroz tres delicias Huevos revueltos G: Calabacín salteado Queso o Fruta variada				
KCal 711	HC 87	Prot 35	Lip 32	14	KCal 574	HC 63	Prot 32	Lip 15	15	KCal 604	HC 62	Prot 36	Lip 28	16	KCal 612	HC 79	Prot 27	Lip 24	17	KCal 692	HC 57	Prot 29	Lip 18	18
DÍA VEGETARIANO 14 Patatas estofadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa G: Ratatouille Fruta variada ECO					DÍA VEGETARIANO 15 Judías verdes con tomate Tortilla francesa G: Pasta salteada Yogur de sabores o Fruta					DÍA VEGETARIANO 16 Coliflor gratinada Estofado de ternera G: Patatas al horno Fruta variada					DÍA VEGETARIANO 17 JORNADA INTERNACIONAL Leipziger allerlei Salchichas frankfurt G: Puré de zanahorias Bizcocho con crema de frutos rojos					DÍA VEGETARIANO 18 Alubias pintas estofadas Jamoncitos en salsa de limón G: Arroz salteado Fruta variada ECO				
KCal 576	HC 78	Prot 27	Lip 23	21 ★	KCal 574	HC 63	Prot 32	Lip 15	22	KCal 625	HC 74	Prot 32	Lip 20	23	KCal 625	HC 74	Prot 32	Lip 20	24	KCal 661	HC 85	Prot 29	Lip 21	25
DÍA VEGETARIANO 21 ★ CM2 JASMINE Judías verdes con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa G: Arroz blanco Quesito o Fruta variada					DÍA VEGETARIANO 22 Crema de calabacín con queso Pasta gratinada con verduras Macedonia de fruta natural					DÍA VEGETARIANO 23 JORNADA FRANCESA Soup aux legumes Poulet basquaise G: Patatas al horno Flan parisien					DÍA VEGETARIANO 24 JORNADAS PEDAGÓGICAS					DÍA VEGETARIANO 25				
KCal 712	HC 88	Prot 39	Lip 32	28	KCal 591	HC 79	Prot 32	Lip 19	29	KCal 572	HC 74	Prot 29	Lip 25	30	31									



LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Octubre 2024

Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal
(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)**

SIN LEGUMBRES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



*Buffet de ensaladas todos los días

LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				
DÍA VEGETARIANO					DÍA VEGETARIANO					DÍA VEGETARIANO					DÍA VEGETARIANO					DÍA VEGETARIANO				
7 Crema coliflor con queso Arroz con verduras G: Ensalada Fruta variada KCal 711 HC 87 Prot 35 Lip 32					8 Puré de zanahoria y calabaza ECO Huevos revueltos con queso G: Ensalada de arroz Fruta variada ECO KCal 702 HC 87 Prot 30 Lip 20					9 Salmorejo con picadillo de huevo Filete de ternera a la plancha G: Calabacín salteado Fruta variada ECO KCal 577 HC 63 Prot 37 Lip 15					10 Sopa de pollo y fideos Carne del cocido sin garbanzos G: Ensalada Gelatina de fresa o Fruta KCal 745 HC 87 Prot 34 Lip 33					11 Macarrones tres quesos Lomo de cerdo en salsa de manzana G: Zanahoria rehogada Fruta variada KCal 706 HC 72 Prot 26 Lip 21				
14 Patatas estofadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa G: Ratatouille * Fruta variada ECO KCal 576 HC 78 Prot 27 Lip 23					15 Wok de verduras * Hamburguesa de ternera * G: Farfalle tricolor Yogur de sabores o Fruta KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15					16 Crema de calabacín Ragú de cerdo G: Tomates asados Postre especial o Fruta KCal 604 HC 62 Prot 36 Lip 28					17 CM1 PIVOINE Gazpacho Pollo asado G: Patatas fritas Macedonia de frutas naturales KCal 612 HC 79 Prot 27 Lip 24					18 Arroz tres delicias * Merluza en salsa de zanahoria G: Calabacín salteado Queso o Fruta variada KCal 692 HC 57 Prot 29 Lip 18				
21 CM2 JASMINE Arroz con tomate Albóndigas de ternera en salsa * Quesito o Fruta variada KCal 712 HC 88 Prot 39 Lip 32					22 Crema de calabacín con queso Pasta gratinada con verduras Macedonia de fruta natural KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15					23 JORNADA FRANCESA Soup aux legumes Poulet basquaise G: Patatas al horno Postre especial o Fruta  KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20					24 JORNADA INTERNACIONAL Leipziger allerlei * Salchichas frankfurt *  G: Puré de zanahorias Postre especial o Fruta KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20					25 Crema de verduras Jamoncitos en salsa de limón G: Arroz salteado Fruta variada ECO KCal 661 HC 85 Prot 29 Lip 21				
28 KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19					29 KCal 572 HC 74 Prot 29 Lip 25					30 KCal 572 HC 74 Prot 29 Lip 25					31 KCal 572 HC 74 Prot 29 Lip 25									



LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal
(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)**

Octubre 2024

SIN LECHE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DÍA VEGETARIANO 1			
	Puré de zanahoria y calabaza ECO Huevos revueltos G: Ensalada de arroz Fruta variada ECO	Salmorejo con picadillo de huevo Filete de ternera a la plancha G: Calabacín salteado Fruta variada ECO	Sopa de cocido Cocido completo G: Ensalada Gelatina de fresa o Fruta	Macarrones con salsa de tomate casera Lomo de cerdo en salsa de manzana G: Zanahoria rehogada Fruta variada
	KCal 702 HC 87 Prot 30 Lip 20	KCal 577 HC 63 Prot 37 Lip 15	KCal 745 HC 87 Prot 34 Lip 33	KCal 706 HC 72 Prot 26 Lip 21
DÍA VEGETARIANO 7			★ 10	11
Crema coliflor con queso Lasaña de verduras* G: Ensalada Fruta variada	Wok de verduras Hamburguesa de ternera G: Farfalle tricolor Postre de soja o Fruta	Alubias blancas guisadas Ragú de cerdo G: Tomates asados Postre especial o Fruta	CM1 PIVOINE Gazpacho Pollo asado G: Patatas fritas Macedonia de frutas naturales	Arroz tres delicias Merluza en salsa de zanahoria G: Calabacín salteado Fruta variada
KCal 711 HC 87 Prot 35 Lip 32	KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15	KCal 604 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 612 HC 79 Prot 27 Lip 24	KCal 692 HC 57 Prot 29 Lip 18
14	DÍA VEGETARIANO 15	16	17	18
Patatas estofadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa G: Ratatouille Fruta variada ECO	Judías verdes con tomate Tortilla francesa G: Pasta salteada Postre de soja o Fruta	Coliflor gratinada Estofado de ternera G: Patatas al horno Fruta variada	JORNADA INTERNACIONAL Leipziger allerlei Salchichas frankfurt *  G: Puré de zanahorias Postre especial o Fruta	Alubias pintas estofadas Jamoncitos en salsa de limón G: Arroz salteado Fruta variada ECO
KCal 576 HC 78 Prot 27 Lip 23	KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15	KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20	KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20	KCal 661 HC 85 Prot 29 Lip 21
★ 21	DÍA VEGETARIANO 22	23	24	25
CM2 JASMINE Judías verdes con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa * G: Arroz blanco Fruta variada	Crema de calabacín Pasta con verduras y salsa de tomate Macedonia de fruta natural	JORNADA FRANCESA Soup aux legumes Poulet basquaise G: Patatas al horno  Postre especial o Fruta	JORNADAS PEDAGÓGICAS	
KCal 712 HC 88 Prot 39 Lip 32	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 572 HC 74 Prot 29 Lip 25		
28	29	30	31	



*Buffet de ensaladas todos los días



LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal
(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)**

Octubre 2024

SIN HUEVO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DÍA VEGETARIANO 1			
	Puré de zanahoria y calabaza ECO Ensalada de arroz Fruta variada ECO	Salmorejo casero Lasaña de ternera * G: Calabacín salteado Fruta variada ECO	Sopa de cocido * Cocido completo G: Ensalada Gelatina de fresa o Fruta	Macarrones tres quesos * Lomo de cerdo en salsa de manzana G: Zanahoria rehogada Fruta variada
DÍA VEGETARIANO 7				
Crema coliflor con queso Lasaña de verduras * G: Ensalada Fruta variada	Wok de verduras Hamburguesa de ternera G: Farfalle tricolor * Yogur de sabores o Fruta	Alubias blancas guisadas Ragú de cerdo G: Tomates asados Postre especial o Fruta	CM1 PIVOINE Gazpacho Pollo asado G: Patatas fritas Macedonia de frutas naturales	Arroz tres delicias * Merluza en salsa de zanahoria G: Calabacín salteado Queso o Fruta variada
KCal 702 HC 87 Prot 30 Lip 20	KCal 577 HC 63 Prot 37 Lip 15	KCal 745 HC 87 Prot 34 Lip 33	KCal 706 HC 72 Prot 26 Lip 21	
14	DÍA VEGETARIANO 15	16	JORNADA INTERNACIONAL 17	18
Patatas estofadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa G: Ratatouille Fruta variada ECO	Judías verdes con tomate Pasta salteada con verduras * Yogur de sabores o Fruta	Coliflor gratinada Estofado de ternera G: Patatas al horno Fruta variada	JORNADA INTERNACIONAL Leipziger allerlei Salchichas frankfurt * G: Puré de zanahorias Postre especial o Fruta	Alubias pintas estofadas Jamoncitos en salsa de limón G: Arroz salteado Fruta variada ECO
KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15	KCal 604 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 612 HC 79 Prot 27 Lip 24	KCal 692 HC 57 Prot 29 Lip 18	
21	DÍA VEGETARIANO 22	JORNADA FRANCESA 23	24	25
CM2 JASMINE Judías verdes con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa G: Arroz blanco Quesito o Fruta variada	Crema de calabacín con queso Pasta gratinada con verduras * Macedonia de fruta natural	JORNADA FRANCESA Soup aux legumes Poulet basquaise G: Patatas al horno Postre especial o Fruta	JORNADAS PEDAGÓGICAS	
KCal 576 HC 78 Prot 27 Lip 23	KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15	KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20	KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20	KCal 661 HC 85 Prot 29 Lip 21
28	29	30	31	
KCal 712 HC 88 Prot 39 Lip 32	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 572 HC 74 Prot 29 Lip 25		



*Buffet de ensaladas todos los días



LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Octubre 2024

Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal
(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)**

SIN GLUTEN



*Buffet de ensaladas todos los días

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DÍA VEGETARIANO 1			
	Puré de zanahoria y calabaza ECO Huevos revueltos con queso G: Ensalada de arroz Fruta variada ECO	Salmorejo con picadillo de huevo Lasaña de ternera * G: Calabacín salteado Fruta variada ECO	Sopa de cocido * Cocido completo G: Ensalada Gelatina de fresa o Fruta	Macarrones tres quesos * Lomo de cerdo en salsa de manzana G: Zanahoria rehogada Fruta variada
	KCal 702 HC 87 Prot 30 Lip 20	KCal 577 HC 63 Prot 37 Lip 15	KCal 745 HC 87 Prot 34 Lip 33	KCal 706 HC 72 Prot 26 Lip 21
DÍA VEGETARIANO 7	DÍA VEGETARIANO 8	DÍA VEGETARIANO 9	DÍA VEGETARIANO 10	DÍA VEGETARIANO 11
Crema coliflor con queso Lasaña de verduras * G: Ensalada Fruta variada	Wok de verduras Hamburguesa de ternera * G: Farfalle tricolor * Yogur de sabores o Fruta	Alubias blancas guisadas Ragú de cerdo G: Tomates asados Postre especial o Fruta	CM1 PIVOINE Gazpacho * Pollo asado G: Patatas fritas Macedonia de frutas naturales	Arroz tres delicias Merluza en salsa de zanahoria G: Calabacín salteado Queso o Fruta variada
KCal 711 HC 87 Prot 35 Lip 32	KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15	KCal 604 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 612 HC 79 Prot 27 Lip 24	KCal 692 HC 57 Prot 29 Lip 18
DÍA VEGETARIANO 14	DÍA VEGETARIANO 15	DÍA VEGETARIANO 16	DÍA VEGETARIANO 17	DÍA VEGETARIANO 18
Patatas estofadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa G: Ratatouille Fruta variada ECO	Judías verdes con tomate Tortilla francesa G: Pasta salteada * Yogur de sabores o Fruta	Coliflor gratinada Estofado de ternera G: Patatas al horno Fruta variada	JORNADA INTERNACIONAL Leipziger allerlei Salchichas frankfurt * G: Puré de zanahorias Postre especial o Fruta	Alubias pintas estofadas Jamoncitos en salsa de limón G: Arroz salteado Fruta variada ECO
KCal 576 HC 78 Prot 27 Lip 23	KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15	KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20	KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20	KCal 661 HC 85 Prot 29 Lip 21
DÍA VEGETARIANO 21	DÍA VEGETARIANO 22	DÍA VEGETARIANO 23	DÍA VEGETARIANO 24	DÍA VEGETARIANO 25
CM2 JASMINE Judías verdes con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa * G: Arroz blanco Quesito o Fruta variada	Crema de calabacín con queso Pasta gratinada con verduras * Macedonia de fruta natural	JORNADA FRANCESA Soup aux legumes Poulet basquaise G: Patatas al horno Postre especial o Fruta	JORNADAS PEDAGÓGICAS	
KCal 712 HC 88 Prot 39 Lip 32	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 572 HC 74 Prot 29 Lip 25		
DÍA VEGETARIANO 28	DÍA VEGETARIANO 29	DÍA VEGETARIANO 30	DÍA VEGETARIANO 31	



LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Octubre 2024

Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal
(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)**

SIN FRUTOS SECOS



*Buffet de ensaladas todos los días

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	DÍA VEGETARIANO 1			
	Puré de zanahoria y calabaza ECO Huevos revueltos con queso G: Ensalada de arroz Fruta variada ECO	Salmorejo con picadillo de huevo Lasaña de ternera * G: Calabacín salteado Fruta variada ECO	Sopa de cocido Cocido completo G: Ensalada Gelatina de fresa o Fruta	Macarrones tres quesos Lomo de cerdo en salsa de manzana G: Zanahoria rehogada Fruta variada
	KCal 702 HC 87 Prot 30 Lip 20	KCal 577 HC 63 Prot 37 Lip 15	KCal 745 HC 87 Prot 34 Lip 33	KCal 706 HC 72 Prot 26 Lip 21
DÍA VEGETARIANO 7			★ 10	11
Crema coliflor con queso Lasaña de verduras G: Ensalada Fruta variada	Wok de verduras Hamburguesa de ternera G: Farfalle tricolor Yogur de sabores o Fruta	Alubias blancas guisadas Ragú de cerdo G: Tomates asados Postre especial o Fruta	CM1 PIVOINE Gazpacho Pollo asado G: Patatas fritas Macedonia de frutas naturales	Arroz tres delicias Merluza en salsa de zanahoria G: Calabacín salteado Queso o Fruta variada
KCal 711 HC 87 Prot 35 Lip 32	KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15	KCal 604 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 612 HC 79 Prot 27 Lip 24	KCal 692 HC 57 Prot 29 Lip 18
14	DÍA VEGETARIANO 15	16	17	18
Patatas estofadas con verduras Cinta de lomo fresca en salsa G: Ratatouille Fruta variada ECO	Judías verdes con tomate Tortilla francesa G: Pasta salteada Yogur de sabores o Fruta	Coliflor gratinada Estofado de ternera G: Patatas al horno Fruta variada	JORNADA INTERNACIONAL Leipziger allerlei Salchichas frankfurt * G: Puré de zanahorias Postre especial o Fruta	Alubias pintas estofadas Jamoncitos en salsa de limón G: Arroz salteado Fruta variada ECO
KCal 576 HC 78 Prot 27 Lip 23	KCal 574 HC 63 Prot 32 Lip 15	KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20	KCal 625 HC 74 Prot 32 Lip 20	KCal 661 HC 85 Prot 29 Lip 21
★ 21	DÍA VEGETARIANO 22	23	24	25
CM2 JASMINE Judías verdes con salsa de tomate Albóndigas de ternera en salsa G: Arroz blanco Quesito o Fruta variada	Crema de calabacín con queso Pasta gratinada con verduras Macedonia de fruta natural	JORNADA FRANCESA Soup aux legumes Poulet basquaise G: Patatas al horno Postre especial o Fruta	JORNADAS PEDAGÓGICAS	
KCal 712 HC 88 Prot 39 Lip 32	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 572 HC 74 Prot 29 Lip 25		
28	29	30	31	

