COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Octobre - 2025 LFM - MENU PRIMARIA

FRUITS DE SAISON:

Banane, Ananas, Melon
Pastèque, Pomme

*Le menu comprend 1 portion de

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION App Store Google Play

VOTRE CODE DE CENTRE EST: 1414

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Buffet de salade	Pois chiches aux légumes	Échine de porc de lomo (panée maison) avec des pommes de terre	Fruits et produits laitiers	Courgettes grillées Poisson bleu /Fruit	731,49	33,24g	323,07mg	9,29mg	84,38g	38,49g
2	Buffet de salade	Riz d'automne (secret, champignons et potiron)	Merlu aux herbes de provence avec des carottes baby	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande blanche maigre /Fruit	723,84	38,08g	280,88mg	5,35mg	81,88g	26,78g
3	Buffet de salade	Lentilles aux légumes de saison	Ragout de boeuf avec du riz	Fruits et produits laitiers	Soupe de poireau Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	829,50	47,81g	259,64mg	9,58mg	105,71g	23,93g
6	Buffet de salade	avec fromage	Poisson à la marinière	Fruits et produits laitiers	Haricots verts sautés Viande maigre de porc /Fruit	934,13	42,11g	570,83mg	8,22mg	98,29g	40,55g
7	Buffet de salade	Haricots blancs avec jambon	Cuisses de poulet à l'italienne	Fruits et produits laitiers	Légumes sautés Oeuf /Fruit	1060,75	64,93g	418,45mg	13,10mg	99,11g	44,99g
8	Buffet de salade	Soupe minestrone	"Tortilla de patata" avec fromage	Fruits et produits laitiers	Chips de patate douce Poisson sauce citron /Fruit	831,52	33,74g	368,01mg	5,56mg	117,93g	41,19g
9	Buffet de salade	Pois chiches aux légumes	Goulash maigre avec gnocchis	Fruits et produits laitiers	Champignons gratinés Croquettes maison de poisson /Fruit	803,79	42,99g	340,38mg	9,42mg	111,42g	29,28g
10	Buffet de salade	Riz à la cubaine (oeuf)	Saumon avec des légumes thaïlandais	Fruits et produits laitiers	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	786,64	30,68g	212,32mg	4,14mg	90,16g	33,90g
13	Buffet de salade	Crème de légumes de saison	Saucisses avec ratatouille maison	Fruits et produits laitiers	Brochette de légumes Poisson en papillote /Fruit	716,37	18,63g	240,43mg	4,18mg	58,08g	45,85g
14	Buffet de salade	Lentilles de Pardina mijotées P/ECO	Oeufs brouillés aux champignons avec des pommes de terre	Fruits et produits laitiers	Soupe de légumes et poulet Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit	841,23	43,55g	260,77mg	9,79mg	96,40g	31,00g
15	Houmous aux bâtonnets de carottes	Salade complète au jambon cuit et fromage frais	Riz a banda (poisson frais) avec alioli	Fruits et produits laitiers	Salade complète Viande maigre de porc /Fruit	867,57	35,68g	378,45mg	7,39mg	98,41g	36,27g
16	Buffet de salade	Hachis parmentier	Anchois farinés avec brocoli	Fruits et produits laitiers	Épi de maïs avec du sel Oeufs brouillés aux épinards /Fruit	788,00	38,84g	420,79mg	4,86mg	76,26g	36,77g
17	Buffet de salade	Crème de fête aux légumes avec croutons de pains	Poulet au miel Maïs en épi (Enfants : maïs sauté)	Fruits et produits laitiers	Poêlée de courgette, carotte et quinoa Hamburger de merlu /Fruit	931,10	49,26g	326,88mg	9,90mg	106,77g	32,73g
20	Buffet de salade	Pâtes à la sauce de poitiron	Cabillaud à la biscaïenne	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande rouge maigre /Fruit	829,52	31,91g	338,54mg	5,59mg	120,46g	38,84g
21	Buffet de salade	Crème de petits pois et mozzarella avec huile de basilic	Curry de dinde avec riz complet	Fruits et produits laitiers	Wok aux légumes Poisson blanc /Fruit	801,88	45,75g	587,53mg	4,14mg	56,83g	42,57g

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Octubre - 2025 LFM - MENU PRIMARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP App Store Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1414

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 ER-0788/2011 ER-0787/2011
AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 GA-2013/0155 GA-2013/0155

Avda. 1° de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

Día	E	1º	2º	P	C	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Buffet de ensaladas	Garbanzos con verduras	Escalope de lomo (empanado casero) con patatas	Fruta y lácteo	Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta	731,49	33,24g	323,07mg	9,29mg	84,38g	38,49g
2	Buffet de ensaladas	Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza)	Merluza a la provenzal con zanahoria baby	Fruta y lácteo	Escalivada Carne blanca magra /Fruta	723,84	38,08g	280,88mg	5,35mg	81,88g	26,78g
3	Buffet de ensaladas	Lentejas con verduras de temporada	Estofado de ternera con arroz blanco	Fruta y lácteo	Crema de puerros Revuelto de verduras /Fruta	829,50	47,81g	259,64mg	9,58mg	105,71g	23,93g
6	Buffet de ensaladas	Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) con queso	Gallineta a la marinera	Fruta y lácteo	Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta	934,13	42,11g	570,83mg	8,22mg	98,29g	40,55g
7	Buffet de ensaladas	Alubias blancas con jamón	Contramuslo a la italiana	Fruta y lácteo	Menestra salteada Huevo /Fruta	1060,75	64,93g	418,45mg	13,10mg	99,11g	44,99g
8	Buffet de ensaladas	Sopa minestrone con verduras ecológicas	Tortilla de patata con queso	Fruta y lácteo	Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta	831,52	33,74g	368,01mg	5,56mg	117,93g	41,19g
9	Buffet de ensaladas	Garbanzos con verduras	Goulash de magro con gnocchis	Fruta y lácteo	Champiñones gratinados Croquetas caseras de pescado /Fruta	803,79	42,99g	340,38mg	9,42mg	111,42g	29,28g
10	Buffet de ensaladas	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Salmón al horno con verduras thai	Fruta y lácteo	Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne de ave /Fruta	786,64	30,68g	212,32mg	4,14mg	90,16g	33,90g
13	Buffet de ensaladas	Crema de verduras de temporada	Longanizas con pisto casero	Fruta y lácteo	Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta	716,37	18,63g	240,43mg	4,18mg	58,08g	45,85g
14	Buffet de ensaladas	Lentejas pardinas estofadas P/ECO	Huevos revueltos con setas con patatas	Fruta y lácteo	Sopa de verduras y pollo Pizza casera de verduras frescas de temporada	841,23	43,55g	260,77mg	9,79mg	96,40g	31,00g
15	Hummus con palitos de zanahoria	Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco	Arroz a banda (fondo de lonja) con ajo aceite	Fruta y lácteo	Ensalada completa Carne magra de cerdo /Fruta	867,57	35,68g	378,45mg	7,39mg	98,41g	36,27g
16	Buffet de ensaladas	Hachis parmentier (gratinado de carne y patatas)	Boquerones enharinados con brócoli	Fruta y lácteo	Mazorca de maíz con sal Revuelto de espinacas /Fruta	788,00	38,84g	420,79mg	4,86mg	76,26g	36,77g
17	Buffet de ensaladas	Crema festival de legumbres con tostones	Pollo a la miel Mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	Fruta y lácteo	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Hamburguesa de merluza /Fruta	931,10	49,26g	326,88mg	9,90mg	106,77g	32,73g
20	Buffet de ensaladas	Caracolas con salsa de calabaza	Abadejo a la vizcaína	Fruta y lácteo	Escalivada Carne roja magra /Fruta	829,52	31,91g	338,54mg	5,59mg	120,46g	38,84g
21	Buffet de ensaladas	Crema de guisantes y mozzarella con aceite de albahaca	Pavo al curry con arroz integral	Fruta y lácteo	Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	801,88	45,75g	587,53mg	4,14mg	56,83g	42,57g

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Octobre - 2025 LFM - MENU PRIMARIA 2ºOP

FRUITS DE SAISON:

Banane, Ananas, Melon
Pastèque, Pomme

*Le menu comprend 1 portion de

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION App Store Google Play

VOTRE CODE DE CENTRE EST: 1414

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Buffet de salade	Wok de légumes	Oeufs brouillés avec despommes de terre au jambon serrano	Fruits et produits laitiers	Courgettes grillées Poisson bleu /Fruit	515,20	19,55g	231,49mg	4,70mg	37,62g	31,62g
2	Buffet de salade	Petits pois, jambon serrano	Poulet rôti aux fines herbes avec tomate	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande blanche maigre /Fruit	654,11	38,38g	213,38mg	5,50mg	43,28g	36,14g
3	Buffet de salade	Vichyssoise	Saumon avec maïs	Fruits et produits laitiers	Soupe de poireau Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	565,25	23,85g	214,88mg	3,44mg	54,90g	27,66g
6	Buffet de salade	Soupe aux légumes	Escalopes de dinde aux fines herbes	Fruits et produits laitiers	Haricots verts sautés Viande maigre de porc /Fruit	596,12	38,10g	207,22mg	4,76mg	38,62g	30,85g
7	Buffet de salade	Salade César	Croquettes de morue	Fruits et produits laitiers	Légumes sautés Oeuf /Fruit	661,63	28,27g	383,69mg	3,01mg	55,18g	36,70g
8	Buffet de salade	Haricots sautés au jambon serrano	Lanières de poulet teriyaki	Fruits et produits laitiers	Chips de patate douce Poisson sauce citron /Fruit	743,98	28,07g	299,25mg	5,04mg	59,08g	44,13g
9	Buffet de salade	Ratatouille	Aiglefin au four	Fruits et produits laitiers	Champignons gratinés Croquettes maison de poisson /Fruit	382,93	19,37g	240,21mg	3,19mg	30,12g	20,23g
10	Buffet de salade	Aubergines gratinées	Oeufs brouillés à l'ail tendre	Fruits et produits laitiers	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	707,04	28,26g	341,32mg	4,78mg	80,26g	30,65g
13	Buffet de salade	Légumes en tempura	Merlu de Koskera	Fruits et produits laitiers	Brochette de légumes Poisson en papillote /Fruit	662,20	26,54g	273,89mg	4,21mg	59,48g	35,73g
14	Buffet de salade	Épinards sautés avec tomate	Longe marinée avec des pommes de terre	Fruits et produits laitiers	Soupe de légumes et poulet Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit	626,90	27,41g	299,52mg	8,36mg	47,97g	49,47g
15	Houmous aux bâtonnets de carottes	Gratin Choufleur	Wrap au jambon serrano, fromage et roquette	Fruits et produits laitiers	Salade complète Viande maigre de porc /Fruit	960,87	40,65g	504,14mg	5,94mg	65,29g	59,45g
16	Buffet de salade	Crème de courgettes	Oeufs brouillés aux pommes de terre et chorizo	Fruits et produits laitiers	Épi de maïs avec du sel Oeufs brouillés aux épinards /Fruit	657,12	20,95g	219,03mg	4,68mg	64,42g	35,29g
17	Buffet de salade	Nouilles aux légumes et au soja	Morue à la Vizcaína (tomate, poivron et oignon)	Fruits et produits laitiers	Poêlée de courgette, carotte et quinoa Hamburger de merlu /Fruit	607,29	30,96g	288,44mg	4,25mg	107,89g	23,41g
20	Buffet de salade	Aubergine Parmiggiana	Filet mignon sauce roquefort	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande rouge maigre /Fruit	906,02	41,31g	588,01mg	5,08mg	78,44g	48,37g
21	Buffet de salade	Salade au quinoa et oeuf dur	Lotte à la sauce américaine	Fruits et produits laitiers	Wok aux légumes Poisson blanc /Fruit	667,58	27,62g	267,28mg	5,04mg	79,29g	26,31g

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Octubre - 2025 LFM - MENU PRIMARIA 2ºOP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP App Store Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1414

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 ER-0788/2011 SR-0787/2011
AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 GA-2013/0155 GA-2013/0155

	E	1º	2º	P	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Buffet de ensaladas	Wok de verduras	Revuelto de patatas con jamón serrano	Fruta y lácteo	515,20	19,55g	231,49mg	4,70mg	37,62g	31,62g
2	Buffet de ensaladas	Guisantes con jamón serrano	Pollo asado a las finas hierbas con tomate	Fruta y lácteo	654,11	38,38g	213,38mg	5,50mg	43,28g	36,14g
3	Buffet de ensaladas	Vichyssoise (crema de puerros)	Salmón al horno con maíz	Fruta y lácteo	565,25	23,85g	214,88mg	3,44mg	54,90g	27,66g
6	Buffet de ensaladas	Crema de verduras de temporada	Chuletas de pavo finas hierbas	Fruta y lácteo	596,12	38,10g	207,22mg	4,76mg	38,62g	30,85g
7	Buffet de ensaladas	Ensalada César	Croquetas de bacalao	Fruta y lácteo	661,63	28,27g	383,69mg	3,01mg	55,18g	36,70g
8	Buffet de ensaladas	Judias verdes salteadas con jamón serrano	Tiras de pollo teriyaki	Fruta y lácteo	743,98	28,07g	299,25mg	5,04mg	59,08g	44,13g
9	Buffet de ensaladas	Ratatouille	Abadejo al horno	Fruta y lácteo	382,93	19,37g	240,21mg	3,19mg	30,12g	20,23g
10	Buffet de ensaladas	Berenjenas al gratén	Revuelto de ajos tiernos	Fruta y lácteo	707,04	28,26g	341,32mg	4,78mg	80,26g	30,65g
13	Buffet de ensaladas	Verdura en tempura	Merluza a la koskera	Fruta y lácteo	662,20	26,54g	273,89mg	4,21mg	59,48g	35,73g
14	Buffet de ensaladas	Espinacas salteadas con tomate	Lomo adobado con patatas	Fruta y lácteo	626,90	27,41g	299,52mg	8,36mg	47,97g	49,47g
15	Hummus con palitos de zanahoria	Coliflor al gratén	Wrap de jamón serrano, queso y rúcula	Fruta y lácteo	960,87	40,65g	504,14mg	5,94mg	65,29g	59,45g
16	Buffet de ensaladas	Crema de calabacín	Revuelto de patatas y chorizo	Fruta y lácteo	657,12	20,95g	219,03mg	4,68mg	64,42g	35,29g
17	Buffet de ensaladas	Tallarines con verduras y salsa de soja	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)	Fruta y lácteo	607,29	30,96g	288,44mg	4,25mg	107,89g	23,41g
20	Buffet de ensaladas	Parmiggiana de berenjena	Solomillo de cerdo al roquefort	Fruta y lácteo	906,02	41,31g	588,01mg	5,08mg	78,44g	48,37g
21	Buffet de ensaladas	Ensalada con quinoa y huevo duro	Rape en salsa americana	Fruta y lácteo	667,58	27,62g	267,28mg	5,04mg	79,29g	26,31g

	E	1º	2º	P	C
					Calabacín a la plancha / Pescado azul /Fruta
					Escalivada / Carne blanca magra /Fruta
					Crema de puerros / Revuelto de verduras /Fruta
					Judías verdes salteadas / Carne magra de cerdo /Fruta
					Menestra salteada / Huevo /Fruta
					Chips de boniato al horno / Pescado al limón /Fruta
					Champiñones gratinados / Croquetas caseras de pescado /Fruta
					Cebolleta y pimiento rojo plancha / Carne de ave /Fruta
					Brochetas de verduras / Pescado al papillote /Fruta
					Sopa de verduras y pollo / Pizza casera de verduras frescas de temporada
					Ensalada completa / Carne magra de cerdo /Fruta
					Mazorca de maíz con sal / Revuelto de espinacas /Fruta
					Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa / Hamburguesa de merluza /Fruta
					Escalivada / Carne roja magra /Fruta
					Wok de verduras / Pescado blanco /Fruta

Avda. 1° de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Octobre - 2025 LFM - MENU INFANTIL

FRUITS DE SAISON:

Banane, Ananas, Melon
Pastèque, Pomme

*Le menu comprend 1 portion de

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION App Store Google Play

VOTRE CODE DE CENTRE EST: 1414

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	**Salade du jour BIO**	Pois chiches aux légumes	Ragoût maigre avec des pommes de terre	Fruits et produits laitiers	Courgettes grillées Poisson bleu /Fruit	840,64	30,84g	367,62mg	9,03mg	83,52g	42,17g
2	**Salade du jour BIO**	Riz d'automne (secret, champignons et potiron)	Merlu aux herbes de provence avec des carottes baby	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande blanche maigre /Fruit	740,48	38,55g	290,33mg	5,67mg	84,39g	27,37g
3	Salade du jour	Lentilles aux légumes de saison	Ragout de boeuf avec du riz	Fruits et produits laitiers	Soupe de poireau Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	850,46	47,99g	264,83mg	9,65mg	106,19g	25,96g
6	Salade du jour	Macaronis italiens	Poisson à la marinière	Fruits et produits laitiers	Haricots verts sautés Viande maigre de porc /Fruit	793,52	36,68g	492,22mg	5,26mg	100,96g	28,11g
7	**Salade du jour BIO**	purée de fèves	Haut desossée de cuisse à l'italienne	Fruits et produits laitiers	Légumes sautés Oeuf /Fruit	823,28	49,50g	373,96mg	9,03mg	92,00g	28,61g
8	**Salade du jour BIO**	Soupe minestrone	"Tortilla de patata" avec fromage	Fruits et produits laitiers	Chips de patate douce Poisson sauce citron /Fruit	848,16	34,21g	377,46mg	5,88mg	120,45g	41,78g
9	Salade du jour	Pois chiches aux légumes	Goulash maigre avec gnocchis	Fruits et produits laitiers	Champignons gratinés Croquettes maison de poisson /Fruit	824,75	43,17g	345,57mg	9,49mg	111,90g	31,32g
10	Salade du jour	Riz à la cubaine (oeuf)	Saumon avec des légumes thaïlandais	Fruits et produits laitiers	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	807,59	30,86g	217,51mg	4,21mg	90,65g	35,93g
13	Salade du jour	Crème de légumes de saison	Saucisses avec ratatouille maison	Fruits et produits laitiers	Brochette de légumes Poisson en papillote /Fruit	737,33	18,81g	245,62mg	4,25mg	58,56g	47,89g
14	Salade fraîche de saison aux fruits	Lentilles de Pardina mijotées P/ECO	Omelette de pommes de terre avec des champignon	Fruits et produits laitiers	Soupe de légumes et poulet Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit	796,47	41,01g	283,13mg	10,28mg	97,76g	26,41g
15	Houmous aux bâtonnets de carottes	Tomate et fromage frais	Riz a banda (poisson frais)	Fruits et produits laitiers	Salade complète Viande maigre de porc /Fruit	707,53	29,87g	386,38mg	5,43mg	95,26g	22,52g
16	**Salade du jour BIO**	Macaroni à la bolognaise	Merlu au four avec brocoli	Fruits et produits laitiers	Épi de maïs avec du sel Oeufs brouillés aux épinards /Fruit	786,73	39,77g	374,59mg	7,26mg	106,40g	24,12g
17	**Salade du jour BIO**	Crème de fête aux légumes avec croutons de pains	Poulet désossé Maïs sauté	Fruits et produits laitiers	Poêlée de courgette, carotte et quinoa Hamburger de merlu /Fruit	705,59	35,39g	325,74mg	9,36mg	91,63g	21,96g
20	Salade du jour	Pâtes à la sauce de poitiron	Cabillaud à la biscaïenne	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande rouge maigre /Fruit	850,47	32,09g	343,72mg	5,66mg	120,95g	40,87g
21	Salade fraîche de saison aux fruits	Crème de petits pois et mozzarella	Curry de dinde avec riz complet	Fruits et produits laitiers	Wok aux légumes Poisson blanc /Fruit	806,79	45,84g	600,34mg	4,07mg	63,41g	40,10g

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Octubre - 2025 LFM - MENU INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP App Store Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1414

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 ER-0788/2011 ER-0787/2011
AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 GA-2013/0155 GA-2013/0155

Avda. 1° de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

Día	Primero	Segundo	Guarnición	Postre	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Ensalada fresca ecológica	Garbanzos con verduras	Ragout de magro con patatas	Fruta y lácteo	840,64	30,84g	367,62mg	9,03mg	83,52g	42,17g
2	Ensalada fresca ecológica	Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza)	Merluza a la provenzal con zanahoria baby	Fruta y lácteo	740,48	38,55g	290,33mg	5,67mg	84,39g	27,37g
3	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras de temporada	Estofado de ternera con arroz blanco	Fruta y lácteo	850,46	47,99g	264,83mg	9,65mg	106,19g	25,96g
6	Ensalada de verduras de temporada	Macarrones a la italiana	Gallineta a la marinera	Fruta y lácteo	793,52	36,68g	492,22mg	5,26mg	100,96g	28,11g
7	Ensalada fresca ecológica	Puré de alubias	Contramuslo deshuesado a la italiana	Fruta y lácteo	823,28	49,50g	373,96mg	9,03mg	92,00g	28,61g
8	Ensalada fresca ecológica	Sopa minestrone con verduras ecológicas	Tortilla de patata con queso	Fruta y lácteo	848,16	34,21g	377,46mg	5,88mg	120,45g	41,78g
9	Ensalada de verduras de temporada	Garbanzos con verduras	Goulash de magro con gnocchis	Fruta y lácteo	824,75	43,17g	345,57mg	9,49mg	111,90g	31,32g
10	Ensalada de verduras de temporada	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Salmón al horno con verduras thai	Fruta y lácteo	807,59	30,86g	217,51mg	4,21mg	90,65g	35,93g
13	Ensalada de verduras de temporada	Crema de verduras de temporada	Longanizas con pisto casero	Fruta y lácteo	737,33	18,81g	245,62mg	4,25mg	58,56g	47,89g
14	Ensalada fresca de temporada con fruta	Lentejas pardinas estofadas P/ECO	Tortilla de patata con champiñón rehogado	Fruta y lácteo	796,47	41,01g	283,13mg	10,28mg	97,76g	26,41g
15	Hummus con palitos de zanahoria	Tomate y queso fresco	Arroz a banda (fondo de lonja)	Fruta y lácteo	707,53	29,87g	386,38mg	5,43mg	95,26g	22,52g
16	Ensalada fresca ecológica	Macarrones a la boloñesa	Merluza al horno con brócoli	Fruta y lácteo	786,73	39,77g	374,59mg	7,26mg	106,40g	24,12g
17	Ensalada fresca ecológica	Crema festival de legumbres con tostones	Pollo deshuesado Maíz salteado	Fruta y lácteo	705,59	35,39g	325,74mg	9,36mg	91,63g	21,96g
20	Ensalada de verduras de temporada	Caracolas con salsa de calabaza	Abadejo a la vizcaína	Fruta y lácteo	850,47	32,09g	343,72mg	5,66mg	120,95g	40,87g
21	Ensalada fresca de temporada con fruta	Crema de guisantes y mozzarella	Pavo al curry con arroz integral	Fruta y lácteo	806,79	45,84g	600,34mg	4,07mg	63,41g	40,10g

Día	Primero	Segundo	Postre
1	Calabacín a la plancha	Pescado azul	Fruta
2	Escalivada	Carne blanca magra	Fruta
3	Crema de puerros	Revuelto de verduras	Fruta
6	Judías verdes salteadas	Carne magra de cerdo	Fruta
7	Menestra salteada	Huevo	Fruta
8	Chips de boniato al horno	Pescado al limón	Fruta
9	Champiñones gratinados	Croquetas caseras de pescado	Fruta
10	Cebolleta y pimiento rojo plancha	Carne de ave	Fruta
13	Brochetas de verduras	Pescado al papillote	Fruta
14	Sopa de verduras y pollo	Pizza casera de verduras frescas de temporada	Fruta
15	Ensalada completa	Carne magra de cerdo	Fruta
16	Mazorca de maíz con sal	Revuelto de espinacas	Fruta
17	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	Hamburguesa de merluza	Fruta
20	Escalivada	Carne roja magra	Fruta
21	Wok de verduras	Pescado blanco	Fruta

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Octobre - 2025 LFM - MENU GUARDERIA

FRUITS DE SAISON:

Banane, Ananas, Melon
Pastèque, Pomme

*Le menu comprend 1 portion de

	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Pois chiches aux légumes	Ragoût maigre avec des pommes de terre	Fruits et produits laitiers	Courgettes grillées Poisson bleu /Fruit	780,14	29,48g	326,00mg	8,04mg	76,99g	38,84g
2	Riz d'automne (secret, champignons et potiron)	Merlu aux herbes de provence avec des carottes baby	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande blanche maigre /Fruit	679,98	37,19g	248,71mg	4,68mg	77,87g	24,04g
3	Lentilles aux légumes de saison	Ragout de boeuf avec du riz	Fruits et produits laitiers	Soupe de poireau Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	785,64	46,92g	227,47mg	8,91mg	101,70g	21,18g
6	Macaronis italiens	Poisson à la marinière	Fruits et produits laitiers	Haricots verts sautés Viande maigre de porc /Fruit	728,70	35,61g	454,87mg	4,52mg	96,47g	23,33g
7	purée de fèves	Haut desossée de cuisse à l'italienne	Fruits et produits laitiers	Légumes sautés Oeuf /Fruit	762,78	48,14g	332,34mg	8,04mg	85,48g	25,28g
8	**Soupe minestrone**	"Tortilla de patata" avec fromage	Fruits et produits laitiers	Chips de patate douce Poisson sauce citron /Fruit	787,66	32,85g	335,84mg	4,89mg	113,92g	38,45g
9	Pois chiches aux légumes	Goulash maigre avec gnocchis	Fruits et produits laitiers	Champignons gratinés Croquettes maison de poisson /Fruit	759,93	42,10g	308,21mg	8,75mg	107,41g	26,54g
10	Riz à la cubaine (oeuf)	Saumon avec des légumes thaïlandais	Fruits et produits laitiers	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	742,78	29,79g	180,15mg	3,47mg	86,16g	31,15g
13	Crème de légumes de saison	Saucisses avec ratatouille maison	Fruits et produits laitiers	Brochette de légumes Poisson en papillote /Fruit	672,51	17,74g	208,26mg	3,51mg	54,07g	43,11g
14	**Lentilles de Pardina mijotées P/ECO**	Omelette de pommes de terre avec des champignon	Fruits et produits laitiers	Soupe de légumes et poulet Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit	732,49	39,74g	235,05mg	9,52mg	86,04g	25,05g
15	Crème de chou-fleur	Riz a banda (poisson frais)	Fruits et produits laitiers	Salade complète Viande maigre de porc /Fruit	545,81	15,92g	196,93mg	2,15mg	71,80g	21,24g
16	Macaroni à la bolognaise	Merlu au four avec brocoli	Fruits et produits laitiers	Épi de maïs avec du sel Oeufs brouillés aux épinards /Fruit	726,23	38,41g	332,97mg	6,27mg	99,87g	20,79g
17	Crème de fête aux légumes	Poulet désossé Maïs sauté	Fruits et produits laitiers	Poêlée de courgette, carotte et quinoa Hamburger de merlu /Fruit	593,49	32,47g	280,32mg	8,03mg	73,50g	18,43g
20	Pâtes à la sauce de poitiron	Cabillaud à la biscaïenne	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande rouge maigre /Fruit	785,66	31,02g	306,37mg	4,92mg	116,45g	36,09g
21	Crème de petits pois et mozzarella	Ragoût de dinde en sauce avec des légumes	Fruits et produits laitiers	Wok aux légumes Poisson blanc /Fruit	622,48	44,49g	563,27mg	4,41mg	40,68g	30,22g

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Octubre - 2025 LFM - MENU GUARDERIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 ER-0788/2011 EP-0787/2011
AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 GA-2013/0155 GA-2013/0155

Avda. 1° de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

	1	2	3
KCAL	780,14	679,98	785,64
PROT	29,48g	37,19g	46,92g
CA	326,00mg	248,71mg	227,47mg
FE	8,04mg	4,68mg	8,91mg
HDC	76,99g	77,87g	101,70g
LIP	38,84g	24,04g	21,18g
E			
1°	Garbanzos con verduras	Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza)	Lentejas con verduras de temporada
2°	Ragout de magro con patatas	Merluza a la provenzal con zanahoria baby	Estofado de ternera con arroz blanco
P	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo
C	Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta	Escalivada Carne blanca magra /Fruta	Crema de puerros Revuelto de verduras /Fruta

	6	7	8	9	10
KCAL	728,70	762,78	787,66	759,93	742,78
PROT	35,61g	48,14g	32,85g	42,10g	29,79g
CA	454,87mg	332,34mg	335,84mg	308,21mg	180,15mg
FE	4,52mg	8,04mg	4,89mg	8,75mg	3,47mg
HDC	96,47g	85,48g	113,92g	107,41g	86,16g
LIP	23,33g	25,28g	38,45g	26,54g	31,15g
E					
1°	Macarrones a la italiana	Puré de alubias	**Sopa minestrone con verduras ecológicas**	Garbanzos con verduras	Arroz a la cubana (tomate y huevo)
2°	Gallineta a la marinera	Contramuslo deshuesado a la italiana	Tortilla de patata con queso	Goulash de magro con gnocchis	Salmón al horno con verduras thai
P	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo
C	Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta	Menestra salteada Huevo /Fruta	Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta	Champiñones gratinados Croquetas caseras de pescado /Fruta	Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne de ave /Fruta

	13	14	15	16	17
KCAL	672,51	732,49	545,81	726,23	593,49
PROT	17,74g	39,74g	15,92g	38,41g	32,47g
CA	208,26mg	235,05mg	196,93mg	332,97mg	280,32mg
FE	3,51mg	9,52mg	2,15mg	6,27mg	8,03mg
HDC	54,07g	86,04g	71,80g	99,87g	73,50g
LIP	43,11g	25,05g	21,24g	20,79g	18,43g
E					
1°	Crema de verduras de temporada	**Lentejas pardinas estofadas P/ECO**	Crema de coliflor	Macarrones a la boloñesa	Crema festival de legumbres
2°	Longanizas con pisto casero	Tortilla de patata con champiñón rehogado	Arroz a banda (fondo de lonja)	Merluza al horno con brócoli	Pollo deshuesado Maíz salteado
P	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo
C	Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta	Sopa de verduras y pollo Pizza casera de verduras frescas de temporada	Ensalada completa Carne magra de cerdo /Fruta	Mazorca de maíz con sal Revuelto de espinacas /Fruta	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Hamburguesa de merluza /Fruta

	20	21
KCAL	785,66	622,48
PROT	31,02g	44,49g
CA	306,37mg	563,27mg
FE	4,92mg	4,41mg
HDC	116,45g	40,68g
LIP	36,09g	30,22g
E		
1°	Caracolas con salsa de calabaza	Crema de guisantes y mozzarella
2°	Abadejo a la vizcaína	Ragout de pavo en salsa con verduras
P	Fruta y lácteo	Fruta y lácteo
C	Escalivada Carne roja magra /Fruta	Wok de verduras Pescado blanco /Fruta

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **LYCEO FRANCÉS MADRID** Menú: **OCTUBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			**1** Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Lomo rebozado casero (maizena) con patatas Fruta y lácteo	**2** Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con zanahorias baby Fruta y lácteo	**3** Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Estofado de ternera con arroz Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**6** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tomate, carne picada* y queso Gallineta en salsa permitida Fruta y lácteo	**7** Ensalada fresca de temporada ECO Judías a la madrileña Pollo al horno con tomate Fruta y lácteo	**8** Ensalada fresca de temporada ECO Sopa minestrone con pasta sin gluten Tortilla de patatas con queso Fruta y lácteo	**9** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro en salsa permitida Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Salmón al horno con verduras thai Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Longanizas permitidas con pisto Fruta y lácteo	**14** Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Huevos revueltos con patatas y setas Fruta y lácteo	**15** Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta y lácteo	**16** Ensalada fresca de temporada ECO Hachis Parmentier** Pescado enharinado (maizena) con brócoli Fruta y lácteo	**17** Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres permitidas Pollo al horno con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**20** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta y lácteo	**21** Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta y lácteo			
Comida / Dinar					

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Collegi: **LYCEO FRANCÉS MADRID** Menú: **OCTUBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

APLV/SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			**1** Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Lomo rebozado casero con patatas Fruta y yogurt de soja	**2** Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con zanahorias baby Fruta y yogurt de soja	**3** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón al horno con maíz Fruta y yogurt de soja
Comida / Dinar	**6** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y carne picada permitida (sin lácteos) Gallineta en salsa permitida Fruta y yogurt de soja	**7** Ensalada fresca de temporada ECO Judías a la madrileña Pollo al horno con tomate Fruta y yogurt de soja	**8** Ensalada fresca de temporada ECO Sopa minestrone Tortilla de patatas con jamón Fruta y yogurt de soja	**9** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro** en salsa permitida Fruta y yogurt de soja	**10** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Salmón al horno con verduras thai Fruta y yogurt de soja
Comida / Dinar	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Lomo** con pisto Fruta y yogurt de soja	**14** Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas P/ECO Huevos revueltos con patatas y setas Fruta y yogurt de soja	**15** Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz a banda Fruta y yogurt de soja	**16** Ensalada fresca de temporada ECO Pastel de patata con soja texturizada Pescado enharinado (maizena) con brócoli Fruta y yogurt de soja	**17** Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Fruta y yogurt de soja
Comida / Dinar	**20** Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta y yogurt de soja	**21** Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta y yogurt de soja			
Comida / Dinar					

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **LYCEO FRANCÉS MADRID** Menú: **OCTUBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			**1** Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras (sin huevo) Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas Fruta y lácteo	**2** Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza al horno con zanahorias baby Fruta y lácteo	**3** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Estofado de ternera con arroz Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**6** Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate, carne picada permitida y queso Gallineta en salsa permitida Fruta y lácteo	**7** Ensalada fresca de temporada ECO Judías a la madrileña Pollo al horno con tomate Fruta y lácteo	**8** Ensalada fresca de temporada ECO Sopa minestrone con pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta y lácteo	**9** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (sin huevo) Magro en salsa permitida Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón al horno con verduras thai Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Longanizas permitidas con pisto Fruta y lácteo	**14** Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas P/ECO Tortilla vegana con patatas y setas Fruta y lácteo	**15** Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta y lácteo	**16** Ensalada fresca de temporada ECO Hachis Parmentier** Pescado enharinado (sin huevo) con brócoli Fruta y lácteo	**17** Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**20** Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza permitida Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta y lácteo	**21** Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta y lácteo			
Comida / Dinar					

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LYCEO FRANCÉS MADRID Menú: OCTUBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN FRUTOS SECOS ***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Lomo** rebozado casero con patatas Fruta y lácteo	2 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto** calabaza y setas Merluza al horno con zanahorias baby Fruta y lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Estofado de ternera con arroz Fruta y lácteo
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate, carne picada permitida y queso Gallineta en salsa permitida Fruta y lácteo	7 Ensalada fresca de temporada ECO Judías salteadas Pollo al horno con tomate Fruta y lácteo	8 Ensalada fresca de temporada ECO Sopa minestrone Tortilla de patatas con queso Fruta y lácteo	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro en salsa permitida Fruta y lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Salmón al horno con verduras thai Fruta y lácteo
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Longanizas permitidas con pisto Fruta y lácteo	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Huevos revueltos con patatas y setas Fruta y lácteo	15 Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz a banda Fruta y lácteo	16 Ensalada fresca de temporada ECO Hachis Parmentier** Pescado enharinados con brócoli Fruta y lácteo	17 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo al horno con tomate y pimiento Fruta y lácteo	21 Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta y lácteo			
Comida / Dinar					

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LYCEO FRANCÉS MADRID Menú: OCTUBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			**1** Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Escalope de lomo (empanado casero) con patatas Fruta y lácteo	**2** Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto con calabaza y setas Merluza** al horno con zanahorias baby Fruta y lácteo	**3** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Estofado de ternera con arroz Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**6** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la aragonesa con queso Gallineta** en salsa de verduras Fruta y lácteo	**7** Ensalada fresca de temporada ECO Judías a la madrileña Contramuslo a la italiana Fruta y lácteo	**8** Ensalada fresca de temporada ECO Sopa minestrone Tortilla de patatas con queso Fruta y lácteo	**9** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de magro con ñoquis Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Pescado** al horno con verduras thai Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Longanizas con pisto Fruta y lácteo	**14** Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas P/ECO Huevos revueltos con patatas y setas Fruta y lácteo	**15** Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco Arroz de verduras y legumbres Fruta y lácteo	**16** Ensalada fresca de temporada ECO Hachis Parmentier** Revuelto de patatas y chistorra Fruta y lácteo	**17** Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**20** Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo** al horno con tomate y pimiento Fruta y lácteo	**21** Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta y lácteo			
Comida / Dinar					

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **LYCEO FRANCÉS MADRID** Menú: **OCTUBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN CARNE
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			**1** Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Revuelto de patatas Fruta y lácteo	**2** Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de calabaza y setas Merluza a la provenzal con zanahorias baby Fruta y lácteo	**3** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón al horno con maíz Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**6** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Gallineta a la marinera Fruta y lácteo	**7** Ensalada fresca de temporada ECO Judías a la madrileña Croquetas de bacalao Fruta y lácteo	**8** Ensalada fresca de temporada ECO Sopa minestrone con caldo vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta y lácteo	**9** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Abadejo al gratén Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Salmón al horno con verduras thai Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Merluza a la koskera Fruta y lácteo	**14** Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas P/ECO Huevos revueltos con patatas y setas Fruta y lácteo	**15** Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz a banda Fruta y lácteo	**16** Ensalada fresca de temporada ECO Pastel de patata con soja texturizada Boquerones enharinados con brócoli Fruta y lácteo	**17** Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Bacalao a la vizcaína Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**20** Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaína Fruta y lácteo	**21** Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Seitán al curry con arroz integral Fruta y lácteo			
Comida / Dinar					

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **LYCEO FRANCÉS MADRID** Menú: **OCTUBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN CERDO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			**1** Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Revuelto de patatas Fruta y lácteo	**2** Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de calabaza y setas Merluza a la provenzal con zanahorias baby Fruta y lácteo	**3** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salmón al horno con maíz Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**6** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Gallineta a la marinera Fruta y lácteo	**7** Ensalada fresca de temporada ECO Judías a la madrileña Contramuslo a la italiana Fruta y lácteo	**8** Ensalada fresca de temporada ECO Sopa minestrone con caldo vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta y lácteo	**9** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Abadejo al gratén Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Salmón al horno con verduras thai Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Merluza a la koskera Fruta y lácteo	**14** Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas P/ECO Huevos revueltos con patatas y setas Fruta y lácteo	**15** Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz a banda Fruta y lácteo	**16** Ensalada fresca de temporada ECO Pastel de patata con soja texturizada Boquerones enharinados con brócoli Fruta y lácteo	**17** Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**20** Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Abadejo a la vizcaína Fruta y lácteo	**21** Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo al curry con arroz integral Fruta y lácteo			
Comida / Dinar					

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **LYCEO FRANCÉS MADRID** Menú: **OCTUBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

OVOLACTEOVEGETARIANO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			**1** Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Revuelto de patatas Fruta y lácteo	**2** Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de calabaza y setas Tortilla francesa con zanahorias baby Fruta y lácteo	**3** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas veganas con maíz Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**6** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada Falafel de remolacha con verduras Fruta y lácteo	**7** Ensalada fresca de temporada ECO Judías a la madrileña Hamburguesa vegana a la italiana Fruta y lácteo	**8** Ensalada fresca de temporada ECO Sopa minestrone con caldo vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta y lácteo	**9** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tofu marinado con verduras Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Revuelto de ajos tiernos Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Falafel con pisto Fruta y lácteo	**14** Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas P/ECO Huevos revueltos con patatas y setas Fruta y lácteo	**15** Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz de verduras y legumbres Fruta y lácteo	**16** Ensalada fresca de temporada ECO Pastel de patata con soja texturizada Revuelto de patatas Fruta y lácteo	**17** Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Hamburguesa vegana con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**20** Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Tofu marinado con tomate gratinado Fruta y lácteo	**21** Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Seitán al curry con arroz integral Fruta y lácteo			
Comida / Dinar					

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LYCEO FRANCÉS MADRID Menú: OCTUBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

OVOVEGETARIANO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			**1** Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras Revuelto de patatas Fruta y yogurt de soja	**2** Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de calabaza y setas Tortilla francesa con zanahorias baby Fruta y yogurt de soja	**3** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas veganas con maíz Fruta y yogurt de soja
Comida / Dinar	**6** Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con tomate y soja texturizada (sin lácteos) Falafel de remolacha con verduras Fruta y yogurt de soja	**7** Ensalada fresca de temporada ECO Judías a la madrileña Hamburguesa vegana a la italiana Fruta y yogurt de soja	**8** Ensalada fresca de temporada ECO Sopa minestrone con caldo vegetal Tortilla de patatas con zanahoria Fruta y yogurt de soja	**9** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tofu marinado con verduras Fruta y yogurt de soja	**10** Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Revuelto de ajos tiernos Fruta y yogurt de soja
Comida / Dinar	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Falafel con pisto Fruta y yogurt de soja	**14** Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas P/ECO Huevos revueltos con patatas y setas Fruta y yogurt de soja	**15** Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Fruta y yogurt de soja	**16** Ensalada fresca de temporada ECO Pastel de patata con soja texturizada Revuelto de patatas Fruta y yogurt de soja	**17** Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Hamburguesa vegana con mazorca Fruta y yogurt de soja
Comida / Dinar	**20** Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza permitida (sin lácteos) Tofu marinado con tomate gratinado Fruta y yogurt de soja	**21** Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Seitán al curry con arroz integral Fruta y yogurt de soja			
Comida / Dinar					

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **LYCEO FRANCÉS MADRID** Menú: **OCTUBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN HUEVO, PESCADO, FRUTOS SECOS
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			**1** Ensalada fresca de temporada ECO Garbanzos con verduras (sin huevo) Lomo empanado casero (sin huevo) con patatas Fruta y lácteo	**2** Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de secreto** calabaza y setas Wrap de pollo Fruta y lácteo	**3** Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Estofado de ternera con arroz Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**6** Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tomate, carne picada permitida y queso Chuletas de pavo en salasa permitida Fruta y lácteo	**7** Ensalada fresca de temporada ECO Judías a la madrileña Pollo al horno con tomate Fruta y lácteo	**8** Ensalada fresca de temporada ECO Sopa minestrone con pasta especial Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con queso Fruta y lácteo	**9** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras (sin huevo) Magro en salsa permitida Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Tortilla vegana con ajos tiernos Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de verduras de temporada Falafel permitido con pisto Fruta y lácteo	**14** Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas P/ECO Tortilla vegana con patatas y setas Fruta y lácteo	**15** Hummus de berenjena con rosquilletas Ensalada permitida Arroz de verduras y legumbres Fruta y lácteo	**16** Ensalada fresca de temporada ECO Hachis Parmentier** Tortilla vegana con chistorra Fruta y lácteo	**17** Ensalada fresca de temporada ECO Crema de legumbres Pollo al horno con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**20** Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza permitida Tofu marinado con tomate gratinado Fruta y lácteo	**21** Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes Pavo en salsa permitida con arroz integral Fruta y lácteo			
Comida / Dinar					

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
1	Ensalada fresca ecológica																										
1	Garbanzos con verduras																										X
1	Ragout de magro con patatas											X	X	X			X	T	T	T		X					X
1	Fruta y lácteo													X													
2	Ensalada fresca ecológica																										
2	Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza)																T	T	T	T		X					
2	Merluza a la provenzal con zanahoria baby	X	X					X	X								X										
2	Fruta y lácteo													X													
3	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
3	Lentejas con verduras de temporada																T	T	T	T		X					X
3	Estofado de ternera con arroz blanco																										
3	Fruta y lácteo													X													
6	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
6	Macarrones a la italiana	X	X			T	T					T	T	X			T	T	T	T							
6	Gallineta a la marinera	X	X	X	X	T	T	X	X			X	X	X			X	T	T	T		X			X	X	
6	Fruta y lácteo													X													
7	Ensalada fresca ecológica																										
7	Puré de alubias	T	T			T	T					X	X	X			X	X			X	X					X
7	Contramuslo deshuesado a la italiana	X	X	T	T	X	X	T	T			X	X	X			X	T	T	T	X	X					
7	Fruta y lácteo													X													
8	Ensalada fresca ecológica																										
8	Sopa minestrone con verduras ecológicas	X	X			T	T					T	T				X	T									
8	Tortilla de patata con queso					X	X							X								T					
8	Fruta y lácteo													X													
9	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
9	Garbanzos con verduras																										X
9	Goulash de magro con gnocchis	X	X			X	X										X										
9	Fruta y lácteo													X													
10	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
10	Arroz a la cubana (tomate y huevo)					X	X										T	T	T	T		X					
10	Salmón al horno con verduras thai							X	X																		
10	Fruta y lácteo													X													
13	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
13	Crema de verduras de temporada																X										X
13	Longanizas con pisto casero											X	X				T	T	T	T	X	X					
13	Fruta y lácteo													X													
14	Ensalada fresca de temporada con fruta																										
14	Lentejas pardinas estofadas P/ECO																T	T	T	T							X
14	Tortilla de patata con champiñón rehogado					X	X										T	T	T	T	X	X					

COLEGIO LICEO FRANCÉS MADRID | RELACIÓN DE ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA | Octubre 2025 LFM - MENU INFANTIL

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
14	Fruta y lácteo													X													
15	Hummus con palitos de zanahoria																T	T	T	T	X	X					X
15	Tomate y queso fresco													X													
15	Arroz a banda (fondo de lonja)			X	X			X	X								X	T	T	T		X			X	X	
15	Fruta y lácteo													X													
16	Ensalada fresca ecológica																										
16	Macarrones a la boloñesa	X	X			T	T					X	X	X			T	T	T	T		X					
16	Merluza al horno con brócoli							X	X								X	T	T	T							
16	Fruta y lácteo													X													
17	Ensalada fresca ecológica																										
17	Crema festival de legumbres con tostones	X	X							T	T				T	T	X					X					X
17	Pollo deshuesado Maíz salteado																X										
17	Fruta y lácteo													X													
20	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
20	Caracolas con salsa de calabaza	X	X			T	T					T	T				X	T									
20	Abadejo a la vizcaína							X									T	T	T	T	X	X					
20	Fruta y lácteo													X													
21	Ensalada fresca de temporada con fruta																										
21	Crema de guisantes y mozzarella													X			X	T	T	T		X					X
21	Pavo al curry con arroz integral											X	X	X			X	X	T	T		X					
21	Fruta y lácteo													X													

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
1	Buffet de ensaladas																					X	T				
1	Wok de verduras																X					X					
1	Revuelto de patatas con jamón serrano					X	X																				
1	Fruta y lácteo													X													
2	Buffet de ensaladas																					X	T				
2	Guisantes con jamón serrano																X										X
2	Pollo asado a las finas hierbas con tomate																T	T	T	T							
2	Fruta y lácteo													X													
3	Buffet de ensaladas																					X	T				
3	Vichyssoise (crema de puerros)													X								X					
3	Salmón al horno con maíz							X	X								X										
3	Fruta y lácteo													X													
6	Buffet de ensaladas																					X	T				
6	Crema de verduras de temporada																X					X					X
6	Chuletas de pavo finas hierbas											X	X	T			T	T	T	T							
6	Fruta y lácteo													X													
7	Buffet de ensaladas																					X	T				
7	Ensalada César	X	X			X	X	T	T	T	T	X	X	X	X	X	T	X	X	X	X	X					
7	Croquetas de bacalao	X	X	T	T	X	X	X	X			T	T	X	T	T	T	T	T	T					T	T	
7	Fruta y lácteo													X													
8	Buffet de ensaladas																					X	T				
8	Judias verdes salteadas con jamón serrano																T										
8	Tiras de pollo teriyaki	X										X															
8	Fruta y lácteo													X													
9	Buffet de ensaladas																					X	T				
9	Ratatouille																T	T	T	T							
9	Abadejo al horno							X																			
9	Fruta y lácteo													X													
10	Buffet de ensaladas																					X	T				
10	Berenjenas al gratén	X	X									T	T	X													
10	Revuelto de ajos tiernos					X	X															X					
10	Fruta y lácteo													X													
13	Buffet de ensaladas																					X	T				
13	Verdura en tempura	X	X	T	T			T	T					T			T	T	T	T					T	T	
13	Merluza a la koskera	X	X	X	X	X	T	X	X			X	X	X			T	T	T	T					X	X	
13	Fruta y lácteo													X													
14	Buffet de ensaladas																					X	T				
14	Espinacas salteadas con tomate									X	X				X	X					T	T					
14	Lomo adobado con patatas											X	X	X			T	T	T	T	X	X					

COLEGIO LICEO FRANCÉS MADRID | RELACIÓN DE ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA | Octubre 2025 LFM - MENU PRIMARIA 2ºOP

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
14	Fruta y lácteo													X													
15	Hummus con palitos de zanahoria																T	T	T	T	X	X					X
15	Coliflor al gratén	X	X			X	X							X			T	T	T	T							
15	Wrap de jamón serrano, queso y rúcula					X	X							X													
15	Fruta y lácteo													X													
16	Buffet de ensaladas																					X	T				
16	Crema de calabacín																T	T	T	T		X					
16	Revuelto de patatas y chorizo					X	X					X	X									X					
16	Fruta y lácteo													X													
17	Buffet de ensaladas																					X	T				
17	Tallarines con verduras y salsa de soja	X	X			T	T	T	T			X	X	T			X	T									
17	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)							X	X													X					
17	Fruta y lácteo													X													
20	Buffet de ensaladas																					X	T				
20	Parmiggiana de berenjena					X	X							X			T	T	T	T							
20	Solomillo de cerdo al roquefort											X	X	X													
20	Fruta y lácteo													X													
21	Buffet de ensaladas																					X	T				
21	Ensalada con quinoa y huevo duro					X	X										X										
21	Rape en salsa americana							X	X								X	T	T	T		X					
21	Fruta y lácteo													X													

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
1	Buffet de ensaladas																					X	T				
1	Garbanzos con verduras																										X
1	Escalope de lomo (empanado casero) con patatas	X	X			X	X					X	X	X			T	T	T	T		X					
1	Fruta y lácteo													X													
2	Buffet de ensaladas																					X	T				
2	Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza)																T	T	T	T		X					
2	Merluza a la provenzal con zanahoria baby	X	X					X	X								X										
2	Fruta y lácteo													X													
3	Buffet de ensaladas																					X	T				
3	Lentejas con verduras de temporada																T	T	T	T		X					X
3	Estofado de ternera con arroz blanco																										
3	Fruta y lácteo													X													
6	Buffet de ensaladas																					X	T				
6	Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) con queso	X	X			X	X					X	X	X			T	T	T	T	X	X					
6	Gallineta a la marinera	X	X	X	X	T	T	X	X			X	X	X			X	T	T	T		X			X	X	
6	Fruta y lácteo													X													
7	Buffet de ensaladas																					X	T				
7	Alubias blancas con jamón													X			T	T	T	T	X	X					X
7	Contramuslo a la italiana	X	X	T	T	X	X	T	T			X	X	X			X	T	T	T	X	X					
7	Fruta y lácteo													X													
8	Buffet de ensaladas																					X	T				
8	Sopa minestrone con verduras ecológicas	X	X			T	T					T	T				X	T									
8	Tortilla de patata con queso					X	X							X								T					
8	Fruta y lácteo													X													
9	Buffet de ensaladas																					X	T				
9	Garbanzos con verduras																										X
9	Goulash de magro con gnocchis	X	X			X	X										X										
9	Fruta y lácteo													X													
10	Buffet de ensaladas																					X	T				
10	Arroz a la cubana (tomate y huevo)					X	X										T	T	T	T		X					
10	Salmón al horno con verduras thai							X	X																		
10	Fruta y lácteo													X													
13	Buffet de ensaladas																					X	T				
13	Crema de verduras de temporada																X										X
13	Longanizas con pisto casero											X	X				T	T	T	T	X	X					
13	Fruta y lácteo													X													
14	Buffet de ensaladas																					X	T				
14	Lentejas pardinas estofadas P/ECO																T	T	T	T							X
14	Huevos revueltos con setas con patatas					X	X															X					

COLEGIO LICEO FRANCÉS MADRID | RELACIÓN DE ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA | Octubre 2025 LFM - MENU PRIMARIA

		ALÉRGENOS																									
DÍA		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
14	Fruta y lácteo													X													
15	Hummus con palitos de zanahoria																T	T	T	T	X	X					X
15	Ensalada completa con jamón cocido y queso fresco											T	T	X									T				
15	Arroz a banda (fondo de lonja) con ajo aceite			X	X	X	X	X	X								X	T	T	T		X			X	X	
15	Fruta y lácteo													X													
16	Buffet de ensaladas																					X	T				
16	Hachis parmentier (gratinado de carne y patatas)											X	X	X				T				X					
16	Boquerones enharinados con brócoli	X	X	T	T	X		X	X			T	T	T			X	T	T	T					T	T	
16	Fruta y lácteo													X													
17	Buffet de ensaladas																					X	T				
17	Crema festival de legumbres con tostones	X	X							T	T				T	T	X					X					X
17	Pollo a la miel Mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	X	X	X	T	T	X		T	T	X	X			T	T	
17	Fruta y lácteo													X													
20	Buffet de ensaladas																					X	T				
20	Caracolas con salsa de calabaza	X	X			T	T					T	T				X	T									
20	Abadejo a la vizcaína							X									T	T	T	T	X	X					
20	Fruta y lácteo													X													
21	Buffet de ensaladas																					X	T				
21	Crema de guisantes y mozzarella con aceite de albahaca													X			X	T	T	T		X					X
21	Pavo al curry con arroz integral											X	X	X			X	X	T	T		X					
21	Fruta y lácteo													X													