

E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1	KCAL
1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE
	HDC		HDC		HDC		HDC		HDC
	LIP		LIP		LIP		LIP		LIP
S		S		S		S		S	

Mayo - 2026 LFIM - MENU GUARDERIA

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

4	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL 812,80 PROT 45,71g CA 450,11mg FE 9,43mg HDC 73,04g LIP 37,08g	5	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 788,98 PROT 30,94g CA 233,33mg FE 5,22mg HDC 105,61g LIP 29,16g	6	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 565,20 PROT 26,10g CA 271,08mg FE 4,36mg HDC 65,10g LIP 22,68g	7	Ensalada fresca ecológica	KCAL 509,14 PROT 27,41g CA 96,74mg FE 5,46mg HDC 27,50g LIP 31,94g	8	Ensalada fresca ecológica	KCAL 1219,01 PROT 34,63g CA 329,07mg FE 4,88mg HDC 129,55g LIP 62,70g
E	Ensalada de verduras de temporada		E	Ensalada de verduras de temporada		E	Ensalada de tomate y queso		E	Vichyssoise de puerro				
1º	Lentejas con verduras de temporada		1º	Espirales a la napolitana con queso		1º	Abadejo en salsa		1º	Paella mixta				
2º	Tortilla de berenjena y queso fresco		2º	Merluza al horno con verduras		2º	Fruta y yogur natural S/A		2º	Fruta y yogur natural S/A				
P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta		P	Gazpacho		P	Judías verdes rehogadas				
S	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta		S	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta		S	Pizza casera de verduras frescas de temporada		S	Tortilla de patata y cebolla /Fruta				

11	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 930,22 PROT 40,51g CA 393,21mg FE 5,92mg HDC 107,28g LIP 39,17g	12	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 802,64 PROT 20,05g CA 293,68mg FE 5,55mg HDC 77,63g LIP 46,48g	13	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 629,35 PROT 30,39g CA 84,20mg FE 5,73mg HDC 51,58g LIP 33,93g	14	Festivo		15	Festivo
E	Ensalada de verduras de temporada		E	Ensalada de verduras de temporada		E	Ensalada de verduras de temporada		E	Festivo			
1º	Espaguetis integrales a la italiana		1º	Crema de verduras de temporada con huevo duro		1º	Gazpacho andaluz		1º	Festivo			
2º	Salmón a la plancha con guisantes		2º	Berenjenas gratinadas con calabacín		2º	Ternera a la plancha con salteado oriental		2º	Festivo			
P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta		P	Fruta y queso		P	Festivo			
S	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta		S	Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta		S	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta		S	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta			

18	Festivo		19	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 782,09 PROT 31,94g CA 90,80mg FE 5,65mg HDC 86,40g LIP 50,24g	20	Ensalada fresca ecológica	KCAL 714,03 PROT 45,74g CA 566,78mg FE 5,95mg HDC 85,94g LIP 36,10g	21	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 947,00 PROT 40,21g CA 215,75mg FE 9,60mg HDC 103,74g LIP 42,21g	22	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL 827,74 PROT 33,48g CA 449,05mg FE 4,01mg HDC 127,00g LIP 37,52g
E	Festivo		E	Ensalada de verduras de temporada		E	Ensalada fresca ecológica		E	Ensalada de verduras de temporada				
1º	Festivo		1º	Arroz tres delicias		1º	Fideua de pavo y champiñones		1º	San jacob casero de berenjena con queso				
2º	Festivo		2º	Lomo asado con cous cous		2º	Tortilla de queso con ensalada		2º	Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso				
P	Festivo		P	Fruta		P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta y yogur natural S/A				
S	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta		S	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta		S	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta		S	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta				

25	Hummus de garbanzos	KCAL 816,84 PROT 39,94g CA 351,05mg FE 7,31mg HDC 124,17g LIP 30,34g	26	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 609,42 PROT 13,83g CA 92,94mg FE 4,16mg HDC 61,15g LIP 35,36g	27	JORNADA AMERICANA Coleslaw (ensalada de col)	KCAL 874,61 PROT 27,40g CA 317,45mg FE 6,61mg HDC 107,62g LIP 36,49g	28	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL 1046,31 PROT 35,85g CA 197,69mg FE 8,74mg HDC 118,06g LIP 48,67g	29	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL 1073,45 PROT 47,73g CA 242,75mg FE 10,40mg HDC 130,18g LIP 48,86g
E	Hummus de garbanzos		E	Ensalada de verduras de temporada		E	JORNADA AMERICANA		E	Ensalada de verduras de temporada				
1º	Ensalada de coditos con vegetales y queso		1º	Salmorejo con huevo duro		1º	Mac and Cheese		1º	Coca de verduras gratinada				
2º	Fingers de pescado con verduras		2º	Tortilla de patata		2º	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas		2º	Lentejas con verduras de temporada con arroz integral				
P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta		P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta y queso				
S	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta		S	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta		S	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta		S	Wok de verduras Carne de ave /Fruta				

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

Mayo - 2026 LFIM - MENU INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1	KCAL
1º	FROT	1º	FROT	1º	FROT	1º	FROT	1º	FROT
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE
S	HDC	S	HDC	S	HDC	S	HDC	S	HDC
	LIP		LIP		LIP		LIP		LIP

4	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL 812,80 FROT CA 45,71g FE 450,11mg HDC 9,43mg LIP 73,04g 37,08g	5	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 788,98 FROT CA 30,94g FE 233,33mg HDC 5,22mg LIP 105,61g 29,16g	6	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 565,20 FROT CA 26,10g FE 271,08mg HDC 4,36mg LIP 65,10g 22,68g	7	Ensalada fresca ecológica	KCAL 509,14 FROT CA 27,41g FE 96,74mg HDC 5,46mg LIP 27,50g 31,94g	8	Ensalada fresca ecológica	KCAL 1219,01 FROT CA 34,63g FE 329,07mg HDC 4,88mg LIP 129,55g 62,70g
E	Ensalada de verduras de temporada		E	Ensalada de verduras de temporada		E	Ensalada de tomate y queso		E	Ensalada fresca ecológica				
1º	Lentejas con verduras de temporada		1º	Espirales a la napolitana con queso		1º	Abadejo en salsa		1º	Vichyssoise de puerro				
2º	Tortilla de berenjena y queso fresco		2º	Merluza al horno con verduras		2º	Fruta y yogur natural S/A		2º	Paella mixta				
P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta		P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta y yogur natural S/A				
S	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta		S	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta		S	Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada		S	Menestra salteada Carne de ave /Fruta				

11	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 930,22 FROT CA 40,51g FE 393,21mg HDC 5,92mg LIP 107,28g 39,17g	12	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 802,64 FROT CA 20,05g FE 293,68mg HDC 5,55mg LIP 77,63g 46,48g	13	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 629,35 FROT CA 30,39g FE 84,20mg HDC 5,73mg LIP 51,58g 33,93g	14	Festivo	KCAL	15	Festivo	KCAL
E	Ensalada de verduras de temporada		E	Ensalada de verduras de temporada		E	Ensalada de verduras de temporada		E	Festivo				
1º	Espaguetis integrales a la italiana		1º	Crema de verduras de temporada con huevo duro		1º	Gazpacho andaluz		1º	Festivo				
2º	Salmón a la plancha con guisantes		2º	Berenjenas gratinadas con calabacín		2º	Ternera a la plancha con salteado oriental		2º	Festivo				
P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta		P	Fruta y queso		P	Festivo				
S	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta		S	Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta		S	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta		S	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta				

18	Festivo	KCAL	19	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 782,09 FROT CA 31,94g FE 90,80mg HDC 5,65mg LIP 86,40g 50,24g	20	Ensalada fresca ecológica	KCAL 714,03 FROT CA 45,74g FE 566,78mg HDC 5,95mg LIP 85,94g 36,10g	21	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 947,00 FROT CA 40,21g FE 215,75mg HDC 9,60mg LIP 103,74g 42,21g	22	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL 827,74 FROT CA 33,48g FE 449,05mg HDC 4,01mg LIP 127,00g 37,52g
E	Festivo		E	Ensalada de verduras de temporada		E	Ensalada fresca ecológica		E	Ensalada de verduras de temporada				
1º	Festivo		1º	Arroz tres delicias		1º	Fideua de pavo y champiñones		1º	Garbanzos con verduras				
2º	Festivo		2º	Lomo asado con cous cous		2º	Tortilla de queso con ensalada		2º	Estofado de ternera				
P	Festivo		P	Fruta		P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta y queso				
S	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta		S	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta		S	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta		S	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta				

25	Hummus de garbanzos	KCAL 816,84 FROT CA 39,94g FE 351,05mg HDC 7,31mg LIP 124,17g 30,34g	26	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 609,42 FROT CA 13,83g FE 92,94mg HDC 4,16mg LIP 61,15g 35,36g	27	JORNADA AMERICANA Coleslaw (ensalada de col)	KCAL 874,61 FROT CA 27,40g FE 317,45mg HDC 6,61mg LIP 107,62g 36,49g	28	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL 1046,31 FROT CA 35,85g FE 197,69mg HDC 8,74mg LIP 118,06g 48,67g	29	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL 1073,45 FROT CA 47,73g FE 242,75mg HDC 10,40mg LIP 130,18g 48,86g
E	Hummus de garbanzos		E	Ensalada de verduras de temporada		E	JORNADA AMERICANA		E	Ensalada de verduras de temporada				
1º	Ensalada de coditos con vegetales y queso		1º	Salmorejo con huevo duro		1º	Mac and Cheese		1º	Coca de verduras gratinada				
2º	Fingers de pescado con verduras		2º	Tortilla de patata		2º	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas		2º	Lentejas con verduras de temporada con arroz integral				
P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta		P	Fruta y yogur natural S/A		P	Fruta y queso				
S	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta		S	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta		S	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta		S	Wok de verduras Carne de ave /Fruta				

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

Mayo - 2026 LFIM - MENU
INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1	E	KCAL
1º	FROT	1º	FROT	1º	FROT	1º	FROT	1º	Festivo	FROT
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º		CA
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE	P		FE
	HDC		HDC		HDC		HDC			HDC
	LIP		LIP		LIP		LIP			LIP
S		S		S		S		S		

4	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL 812,80	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 788,98	5	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 565,20	6	Ensalada fresca ecológica	KCAL 509,14	8	Ensalada fresca ecológica	KCAL 1219,01
1º	Lentejas con verduras de temporada	45,71g	1º	Espirales a la napolitana con queso	30,94g	1º	Ensalada de tomate y queso	26,10g	1º	Crema de verduras de temporada	27,41g	1º	Vichyssoise de puerro	34,63g
2º	Tortilla de berenjena y queso fresco	9,43mg	2º	Merluza al horno con verduras	5,22mg	2º	Abadejo en salsa	4,36mg	2º	Ragout de ternera con verduras	5,46mg	2º	Paella mixta	4,88mg
P	Fruta y yogur natural S/A	37,08g	P	Fruta	105,61g	P	Fruta y yogur natural S/A	22,68g	P	Fruta y queso	31,94g	P	Fruta y yogur natural S/A	129,55g
S	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta		S	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta	29,16g	S	Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada		S	Menestra salteada Carne de ave /Fruta		S	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta	62,70g

11	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 930,22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 802,64	12	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 629,35	14	Festivo	KCAL	15	Festivo	KCAL
1º	Espaguetis integrales a la italiana	40,51g	1º	Crema de verduras de temporada con huevo duro	20,05g	1º	Gazpacho andaluz	30,39g	1º		CA	1º		CA
2º	Salmón a la plancha con guisantes	5,92mg	2º	Berenjenas gratinadas con calabacín	5,55mg	2º	Ternera a la plancha con salteado oriental	5,73mg	2º		FE	2º		FE
P	Fruta y yogur natural S/A	39,17g	P	Fruta	46,48g	P	Fruta y queso	33,93g	P		HDC	P		HDC
S	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta		S	Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta		S	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta		S	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta		S	Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta	

18	Festivo	KCAL	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 782,09	19	Ensalada fresca ecológica	KCAL 714,03	21	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 947,00	22	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL 827,74
1º		CA	1º	Arroz tres delicias	31,94g	1º	Fideua de pavo y champiñones	45,74g	1º	Garbanzos con verduras	40,21g	1º	San jacob casero de berenjena con queso	33,48g
2º		FE	2º	Lomo asado con cous cous	5,65mg	2º	Tortilla de queso con ensalada	5,95mg	2º	Estofado de ternera	9,60mg	2º	Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso	4,01mg
P		HDC	P	Fruta	86,40g	P	Fruta y yogur natural S/A	36,10g	P	Fruta y queso	103,74g	P	Fruta y yogur natural S/A	127,00g
S	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta		S	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	50,24g	S	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta		S	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	42,21g	S	Ensalada completa Huevos al plato /Fruta	37,52g

25	Hummus de garbanzos	KCAL 816,84	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 609,42	26	JORNADA AMERICANA Coleslaw (ensalada de col)	KCAL 874,61	28	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL 1046,31	29	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL 1073,45
1º	Ensalada de coditos con vegetales y queso	39,94g	1º	Salmorejo con huevo duro	13,83g	1º	Mac and Cheese	27,40g	1º	Coca de verduras gratinada	35,85g	1º	Ensaladilla con huevo y atún	47,73g
2º	Fingers de pescado con verduras	7,31mg	2º	Tortilla de patata	4,16mg	2º	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas	6,61mg	2º	Lentejas con verduras de temporada con arroz integral	8,74mg	2º	Arroz con pollo	10,40mg
P	Fruta y yogur natural S/A	30,34g	P	Fruta	35,36g	P	Fruta y yogur natural S/A	36,49g	P	Fruta y queso	48,67g	P	Fruta y yogur natural S/A	130,18g
S	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta		S	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta		S	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta		S	Wok de verduras Carne de ave /Fruta		S	Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta	48,86g

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1	KCAL
1 ^o	PROT	1 ^o	PROT	1 ^o	PROT	1 ^o	PROT	1 ^o	PROT
2 ^o	CA	2 ^o	CA	2 ^o	CA	2 ^o	CA	2 ^o	CA
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE
S	HDC	S	HDC	S	HDC	S	HDC	S	HDC
	LIP		LIP		LIP		LIP		LIP

Mai - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE-2^oOP

FRUITS DE SAISON:
Banane, Pomme, Poire
Fraise, Orange

*Le menu comprend 1 portion de

4	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL	787,61	5	Salade du jour	KCAL	671,08	6	Salade du jour	KCAL	854,46	7	Salade du jour BIO	KCAL	1016,61	8	Salade du jour BIO	KCAL	850,56
E		PROT		E		PROT		E		PROT		E		PROT		E		PROT	
1 ^o	Pâtes complètes aux pesto	CA	26,30g	1 ^o	Gratin d'épinards	CA	21,08g	1 ^o	Cous cous cous taboulé	CA	25,63g	1 ^o	Poke bowl	CA	27,50g	1 ^o	Jardinière de légumes	CA	29,78g
	avec falafel au four avec ratatouille maison	FE	8,04mg		Coq de San Pedro à la meunière	FE	5,32mg		Boulettes à la jardinière	FE	3,99mg		Beignets de morue avec sauce tartare	FE	5,98mg		Sandwich Club	FE	5,74mg
2 ^o	Fruit et yaourt nature	HDC	107,29g	2 ^o	Fruit	HDC	62,52g	2 ^o	Fruit et yaourt nature	HDC	117,05g	2 ^o	Fruit et fromage	HDC	101,76g	2 ^o	Fruit et yaourt nature	HDC	84,07g
P		LIP	27,60g	P		LIP	38,18g	P		LIP	37,65g	P		LIP	55,73g	P		LIP	44,86g
S	Courgettes grillées Poisson blanc /Fruit			S	Brochette de légumes Viande blanche /Fruit			S	Gaspacho Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit			S	Légumes sautés Viande de volaille /Fruit			S	Haricots verts sautés Omelette de pomme de terre et oignon /Fruit		

11	Salade du jour	KCAL	893,76	12	Bâtonnets de carotte avec sauce au miel et à la moutarde	KCAL	868,55	13	Salade du jour	KCAL	854,46	14	Férié	KCAL		15	Férié	KCAL	
E		PROT		E		PROT		E		PROT		E		PROT		E		PROT	
1 ^o	Aubergine Parmiggiana	CA	24,39g	1 ^o	Haricots sautés au jambon serrano	CA	25,03g	1 ^o	Tempura de légumes /sauce au yaourt	CA	25,10g	1 ^o	Férié	CA		1 ^o	Férié	CA	
	Quinoa burger avec tomate	FE	4,62mg		Oeufs brouillés et courgettes avec fromage	FE	5,88mg		Morue à la Vizcaina (tomate, poivron et oignon)	FE	1,12mg		Férié	FE			Férié	FE	
2 ^o	Fruit et yaourt nature	HDC	145,43g	2 ^o	Fruit	HDC	62,82g	2 ^o	Fruit et fromage	HDC	61,09g	2 ^o	Férié	HDC		2 ^o	Férié	HDC	
P		LIP	23,87g	P		LIP	58,82g	P		LIP	36,44g	P		LIP		P		LIP	
S	Tartine d'houmous Viande blanche maigre /Fruit			S	Épi de maïs avec du sel Poisson sauce citron /Fruit			S	Soupe de carotte Quiche de légumes /Fruit			S	Petits pois à l'oignon et au jambon Brochette de dinde /Fruit			S	Salade complète Oeufs brouillés aux épinards /Fruit		

18	Férié	KCAL		19	Salade du jour	KCAL	706,41	20	Salade du jour BIO	KCAL	670,00	21	Salade du jour	KCAL	953,76	22	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL	1021,60
E		PROT		E		PROT		E		PROT		E		PROT		E		PROT	
1 ^o	Férié	CA		1 ^o	Crème Dubarry (chou-fleur et haricots)	CA	25,76g	1 ^o	Burrito de légumes à l'avocat et au fromage	CA	29,22g	1 ^o	Aubergines au miel	CA	28,01g	1 ^o	Salade César	CA	41,36g
	Férié	FE			Saumon avec sauce tartare	FE	5,58mg		Ragoût de seiche	FE	4,57mg		Thon teriyaki	FE	3,55mg		Quiche de légumes de saison	FE	611,40mg
2 ^o	Férié	HDC		2 ^o	Fruit	HDC	49,76g	2 ^o	Fruit et yaourt nature	HDC	91,61g	2 ^o	Fruit et fromage	HDC	63,20g	2 ^o	Fruit et yaourt nature	HDC	103,53g
P		LIP		P		LIP	45,02g	P		LIP	20,84g	P		LIP	66,52g	P		LIP	49,74g
S	Brocoli vapeur Viande maigre de porc /Fruit			S	Gaspacho Poisson en papillote /Fruit			S	Courgettes grillées Viande de volaille /Fruit			S	Soupe de légumes Poisson blanc /Fruit			S	Salade complète Oeufs sur le plat /Fruit		

25	Houmous	KCAL	662,97	26	Salade du jour	KCAL	913,62	27	VOYAGE AMÉRICAIN Coleslaw (salade de chou)	KCAL	829,45	28	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL	730,77	29	Houmous de pois chiche aux nachos	KCAL	945,86
E		PROT		E		PROT		E		PROT		E		PROT		E		PROT	
1 ^o	Gratin de tomates	CA	39,15g	1 ^o	Broccoli gratiné	CA	34,61g	1 ^o	Salade Cobb	CA	42,18g	1 ^o	Petits pois à l'oignon	CA	28,18g	1 ^o	Wok de légumes avec sauce de soja	CA	47,57g
	Merlu en sauce verte	FE	5,50mg		Côte de dinde à l'ail et champignons avec salade de légumes frais	FE	5,71mg		Calamars à l'américaine	FE	5,70mg		Oeufs brouillés à l'ail tendre avec pommes de terre	FE	5,85mg		Longe de porc en sauce avec salade de légumes frais	FE	271,12mg
2 ^o	Fruit et yaourt nature	HDC	70,26g	2 ^o	Fruit	HDC	57,30g	2 ^o	Fruit et yaourt nature	HDC	72,08g	2 ^o	Fruit et fromage	HDC	64,67g	2 ^o	Fruit et yaourt nature	HDC	92,17g
P		LIP	25,37g	P		LIP	61,01g	P		LIP	41,30g	P		LIP	40,00g	P		LIP	61,59g
S	Légumes sautés Viande rouge maigre /Fruit			S	Légumes grillés Poisson blanc /Fruit			S	Gaspacho Omelette aux légumes /Fruit			S	Wok aux légumes Viande de volaille /Fruit			S	Tartine d'houmous Poisson sauce citron /Fruit		

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1	KCAL
1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE
	HDC		HDC		HDC		HDC		HDC
	LIP		LIP		LIP		LIP		LIP
S		S		S		S		S	

Mayo - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE-2ºOP

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

4	DÍA VERDE	KCAL	4	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	4	Ensalada fresca ecológica	KCAL	4	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E		787,61	E	Ensalada de verduras de temporada	671,08	E	Ensalada de verduras de temporada	1016,61	E	Ensalada de verduras de temporada	850,56
1º		26,30g	1º	Macarrones integrales al pesto	21,08g	1º	Tabulé de cous cous	25,63g	1º	Menestra de verduras	29,78g
		403,29mg		con falafel al horno con pisto casero	301,58mg		Albóndigas a la hortelana	3,99mg		Sandwich Club	5,74mg
		8,04mg		Fruta y yogur natural S/A	62,52g		Fruta y yogur natural S/A	117,05g		Fruta y yogur natural S/A	84,07g
		107,29g		Fruta	38,18g		Fruta y queso	55,73g		Fruta y yogur natural S/A	44,86g
		27,60g		Fruta			Fruta y queso			Fruta y yogur natural S/A	
S			S	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta		S	Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada		S	Menestra salteada Carne de ave /Fruta	

11		KCAL	11	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	11	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	11		KCAL
E		893,76	E	Bastoncitos de zanahoria con salsa de miel y mostaza	868,55	E	Ensalada de verduras de temporada	670,00	E		
1º		24,39g	1º	Judías verdes salteadas con jamón serrano	25,03g	1º	Tempura de verduras con salsa de yogur	25,10g	1º		
		522,80mg		Revuelto de calabacín con queso	5,88mg		Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)	1,22mg			
		4,62mg		Fruta	62,82g		Fruta y queso	61,09g			
		145,43g		Fruta	58,82g		Fruta y queso	36,44g			
		23,87g		Fruta			Fruta y queso				
S			S	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta		S	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta		S		

18		KCAL	18	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	18	Ensalada fresca ecológica	KCAL	18	Ensalada de verduras de temporada	KCAL
E		706,41	E	Ensalada de verduras de temporada	706,41	E	Ensalada fresca ecológica	670,00	E	Ensalada de verduras de temporada	953,76
1º		25,76g	1º	Crema dubarry (coliflor y alubias)	137,53mg	1º	Burrito vegetal con aguacate y queso	29,22g	1º	Berenjenas a la miel	28,01g
		5,58mg		Salmón al horno con salsa tártara	49,76g		Guisado de sepia	4,57mg		Atún teriyaki	3,55mg
		49,76g		Fruta	45,02g		Fruta y yogur natural S/A	91,61g		Fruta y queso	63,20g
		45,02g		Fruta			Fruta y yogur natural S/A	20,84g		Fruta y queso	66,52g
S			S	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta		S	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta		S	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	

25		KCAL	25	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	25	JORNADA AMERICANA	KCAL	25	DÍA VERDE	KCAL
E		913,62	E	Ensalada de verduras de temporada	913,62	E	JORNADA AMERICANA	829,45	E	Ensalada de verduras de temporada	730,77
1º		34,61g	1º	Brócoli gratinado	204,88mg	1º	Ensalada Cobb	42,18g	1º	Guisantes con cebolla	28,18g
		5,71mg		Chuleta de pavo al ajillo con ensalada	5,71mg		Calamares en salsa americana	5,70mg		Revuelto de ajos tiernos con patatas	5,85mg
		57,30g		Fruta	61,01g		Fruta y yogur natural S/A	72,08g		Fruta y queso	64,67g
		61,01g		Fruta			Fruta y yogur natural S/A	41,30g		Fruta y queso	40,00g
S			S	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta		S	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta		S	Wok de verduras Carne de ave /Fruta	

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1	KCAL
1 ^o	PROT	1 ^o	PROT	1 ^o	PROT	1 ^o	PROT
2 ^o	CA	2 ^o	CA	2 ^o	CA	2 ^o	CA
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE
	HDC		HDC		HDC		HDC
	LIP		LIP		LIP		LIP
S		S		S		S	

Mai - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Fraise, Orange

*Le menu comprend 1 portion de

4	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL 812,80	5	Salade du jour	KCAL 665,84	6	Salade du jour	KCAL 793,00	7	Salade du jour BIO	KCAL 754,18	8	Salade du jour BIO	KCAL 1219,01
E		PROT	E		PROT	E		PROT	E		PROT	E		PROT
1 ^o	Lentilles aux légumes de saison	45,71g	1 ^o	Salade de pâtes aux légumes, à la sauce tomate	28,39g	1 ^o	Ragoût de pois chiches aux légumes et purée de pommes de terre	33,05g	1 ^o	Crème de légumes de saison avec croûtons de pain complet	30,97g	1 ^o	Vichyssoise	34,63g
2 ^o	Omelette aux aubergines et fromage frais de Valence	9,43mg	2 ^o	Merlu à la Rioja	4,87mg	2 ^o	Lieu Noir gratiné avec de l'huile d'olive	8,69mg	2 ^o	Ragoût de Veau avec des légumes	6,53mg	2 ^o	Paella mixte	4,88mg
P	Fruit et yaourt nature	73,04g	P	Fruit	117,00g	P	Fruit et yaourt nature	108,60g	P	Fruit et fromage	50,68g	P	Fruit et yaourt nature	129,55g
S	Courgettes grillées Poisson blanc /Fruit	37,08g	S	Brochette de légumes Viande blanche /Fruit	28,28g	S	Gaspacho Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit	25,58g	S	Légumes sautés Viande de volaille /Fruit	44,07g	S	Haricots verts sautés Omelette de pomme de terre et oignon /Fruit	62,70g

11	Salade du jour	KCAL 1093,80	12	Bâtons de carotte avec sauce au miel et à la moutarde	KCAL 817,51	13	Salade du jour	KCAL 817,45	14	Férié	KCAL	15	Férié	KCAL
E		PROT	E		PROT	E		PROT	E		E		PROT	
1 ^o	Spaghetti complet italien	44,83g	1 ^o	Salade de pommes de terre, légumes et olives avec oeuf dur	20,30g	1 ^o	Gaspacho andalou	22,93g	1 ^o		CA	1 ^o		CA
2 ^o	Saumon à la provençale avec petits pois	6,63mg	2 ^o	Gratin d'aubergines avec courgette	5,49mg	2 ^o	Boeuf au soja, sésame et avec orientale sautée	4,49mg	2 ^o		FE	2 ^o		FE
P	Fruit et yaourt nature	129,44g	P	Fruit	85,89g	P	Fruit et fromage	51,63g	P		HDC	P		HDC
S	Tartine d'houmous Viande blanche maigre /Fruit	45,59g	S	Épi de maïs avec du sel Poisson sauce citron /Fruit	44,68g	S	Soupe de carotte Quiche de légumes /Fruit	20,83g	S	Petits pois à l'oignon et au jambon Brochette de dinde /Fruit		S	Salade complète Oeufs brouillés aux épinards /Fruit	

18	Férié	KCAL	19	Salade du jour	KCAL 782,09	20	Salade du jour BIO	KCAL 714,03	21	Salade du jour	KCAL 773,66	22	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL 827,74
E		PROT	E		PROT	E		PROT	E		E		PROT	
1 ^o		CA	1 ^o	Riz cantonais	31,94g	1 ^o	fideuà de dinde et de champignons	45,74g	1 ^o	Salade de pois chiches, légumes et quinoa	31,29g	1 ^o	"San jacob" maison d'aubergine avec fromage	33,48g
2 ^o		FE	2 ^o	Rôti de longe avec cous cous	5,65mg	2 ^o	Omelette au fromage avec salade de légumes frais	5,95mg	2 ^o	Ragout de boeuf	5,68mg	2 ^o	Macaroni à la bolognaise de légumes, tomate et fromage	4,01mg
P		HDC	P	Fruit	86,40g	P	Fruit et yaourt nature	85,94g	P	Fruit et fromage	77,12g	P	Fruit et yaourt nature	127,00g
S	Brocoli vapeur Viande maigre de porc /Fruit		S	Gaspacho Poisson en papillote /Fruit	50,24g	S	Courgettes grillées Viande de volaille /Fruit	36,10g	S	Soupe de légumes Poisson blanc /Fruit	38,81g	S	Salade complète Oeufs sur le plat /Fruit	37,52g

25	Houmous	KCAL 805,57	26	Salade du jour	KCAL 609,42	27	VOYAGE AMÉRICAIN Coleslaw (salade de chou)	KCAL 874,61	28	JOURNÉE VERTE Salade du jour	KCAL 1019,51	29	Houmous de pois chiche aux nachos	KCAL 1073,45
E		PROT	E		PROT	E		PROT	E		E		PROT	
1 ^o	Salade de coude aux légumes et fromage	37,51g	1 ^o	Salmorejo avec oeuf dur	13,83g	1 ^o	Mac and Cheese	27,40g	1 ^o	Gratin de légumes au coca	33,00g	1 ^o	Salade d'oeufs et de thon	47,73g
2 ^o	Marmitako de poisson	7,77mg	2 ^o	"Tortilla de patata a la española"	4,16mg	2 ^o	Burger complet de boeuf avec des frites	6,11mg	2 ^o	Salade de lentilles avec riz complet	8,90mg	2 ^o	Riz au poulet	10,40mg
P	Fruit et yaourt nature	138,80g	P	Fruit	61,15g	P	Fruit et yaourt nature	107,62g	P	Fruit et fromage	121,30g	P	Fruit et yaourt nature	130,18g
S	Légumes sautés Viande rouge maigre /Fruit	23,27g	S	Légumes grillés Poisson blanc /Fruit	35,36g	S	Gaspacho Omelette aux légumes /Fruit	36,49g	S	Wok aux légumes Viande de volaille /Fruit	45,60g	S	Tartine d'houmous Poisson sauce citron /Fruit	48,86g

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.



E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1	E	KCAL
1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	Festivo	PROT
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º		CA
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE	P		FE
	HDC		HDC		HDC		HDC			HDC
	LIP		LIP		LIP		LIP			LIP
S		S		S		S		S		

Mayo - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

4	DÍA VERDE	KCAL	5	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	6	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	7	Ensalada fresca ecológica	KCAL	8	Ensalada fresca ecológica	KCAL
E	Ensalada de verduras de temporada	812,80	E	Ensalada de verduras de temporada	665,84	E	Ensalada de verduras de temporada	793,00	E	Ensalada fresca ecológica	754,18	E	Ensalada fresca ecológica	1219,01
1º	Lentejas con verduras de temporada	45,71g	1º	Ensalada de espirales, vegetales y cherrys	28,39g	1º	Estofado de garbanzos con verduras y majado	33,05g	1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	30,97g	1º	Vichyssoise de puerro	34,63g
2º	Tortilla de berenjena y queso fresco	9,43mg	2º	Merluza a la riojana	4,87mg	2º	Abadejo gratinado al ajoaceite	8,69mg	2º	Ragout de ternera con verduras	6,53mg	2º	Paella mixta	4,88mg
P	Fruta y yogur natural S/A	37,08g	P	Fruta	28,28g	P	Fruta y yogur natural S/A	25,58g	P	Fruta y queso	44,07g	P	Fruta y yogur natural S/A	62,70g
S	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta		S	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta		S	Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada		S	Menestra salteada Carne de ave /Fruta		S	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta	

11	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	12	Bastoncitos de zanahoria con salsa de miel y mostaza	KCAL	13	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	14	Festivo	KCAL	15	Festivo	KCAL
E	Ensalada de verduras de temporada	1093,80	E	Bastoncitos de zanahoria con salsa de miel y mostaza	817,51	E	Ensalada de verduras de temporada	477,45	E	Festivo		E	Festivo	
1º	Espaguetis integrales a la italiana	44,83g	1º	Ensalada de patata, vegetales y aceitunas con huevo duro	20,30g	1º	Gazpacho andaluz	22,93g	1º			1º		
2º	Salmón a la provenzal con guisantes	6,63mg	2º	Berenjenas gratinadas con calabacín	5,49mg	2º	Tiras de ternera estilo oriental	4,49mg	2º			2º		
P	Fruta y yogur natural S/A	45,59g	P	Fruta	44,68g	P	Fruta y queso	20,83g	P			P		
S	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta		S	Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta		S	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta		S	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta		S	Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta	

18	Festivo	KCAL	19	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	20	Ensalada fresca ecológica	KCAL	21	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	22	DÍA VERDE	KCAL
E	Festivo		E	Ensalada de verduras de temporada	782,09	E	Ensalada fresca ecológica	714,03	E	Ensalada de verduras de temporada	773,66	E	DÍA VERDE	827,74
1º			1º	Arroz tres delicias	31,94g	1º	Fideua de pavo y champiñones	45,74g	1º	Ensalada de garbanzos, verduras y quinoa	31,29g	1º	San jacobito casero de berenjena con queso	33,48g
2º			2º	Lomo asado con cous cous	5,65mg	2º	Tortilla de queso con ensalada	5,95mg	2º	Estofado de ternera de la abuela	5,68mg	2º	Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso	4,01mg
P			P	Fruta	86,40g	P	Fruta y yogur natural S/A	85,94g	P	Fruta y queso	77,12g	P	Fruta y yogur natural S/A	127,00g
S	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta		S	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	50,24g	S	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	36,10g	S	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	38,81g	S	Ensalada completa Huevos al plato /Fruta	37,52g

25	Humus de garbanzos	KCAL	26	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	27	JORNADA AMERICANA	KCAL	28	DÍA VERDE	KCAL	29	Humus de garbanzos con nachos	KCAL
E	Humus de garbanzos	805,57	E	Ensalada de verduras de temporada	609,42	E	JORNADA AMERICANA	874,61	E	DÍA VERDE	1019,51	E	Humus de garbanzos con nachos	1073,45
1º	Ensalada de coditos con vegetales y queso	37,51g	1º	Salmorejo con huevo duro	13,83g	1º	Mac and Cheese	27,40g	1º	Coca de verduras gratinada	33,00g	1º	Ensaladilla con huevo y atún	47,73g
2º	Marmitako de pescado	7,77mg	2º	Tortilla de patatas española	4,16mg	2º	Hamburguesa de ternera completa con patatas fritas	6,61mg	2º	Ensalada de lentejas con arroz integral	197,45mg	2º	Arroz con pollo	10,40mg
P	Fruta y yogur natural S/A	23,27g	P	Fruta	35,36g	P	Fruta y yogur natural S/A	107,62g	P	Fruta y queso	45,60g	P	Fruta y yogur natural S/A	130,18g
S	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta		S	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta		S	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta	36,49g	S	Wok de verduras Carne de ave /Fruta		S	Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta	48,86g

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

SIN PESCADO Y MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de berenjena con queso fresco Fruta y yogur natural S/A	5 Ensalada fresca de temporada Ensalada de espirales, vegetales y cherries Pollo horno con tomate y pimiento Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas mixtas a la hortelana Fruta y yogur natural S/A	7 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ragout de ternera con verduras Fruta y queso	8 Ensalada fresca de temporada Vichyssoise Arroz con legumbres y verduras Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Lomo plancha con guisantes Fruta y yogur natural S/A	12 Bastoncitos de zanahoria con salsa de miel-mostaza Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Gratinado de berenjena y calabacín Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Gazpacho andaluz Tiras de ternera en salsa permitida Fruta y queso	14 FESTIVO	15 FESTIVO
Comida / Dinar	18 FESTIVO	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Lomo asado con cous cous Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla de queso con ensalada Fruta y yogur natural S/A	21 Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Estofado de ternera Fruta y queso	22 Ensalada fresca de temporada San Jacobo casero de berenjena y queso Macarrones con boloñesa vegetal Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Ensalada de coditos con vegetales y queso Pavo al horno en salsa permitida Fruta y yogur natural S/A	26 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Tortilla de patatas con ensalada Fruta	27 Coleslaw Mac&Cheese Hamburguesa de ternera permitida con patatas Fruta y yogur natural S/A	28 Ensalada fresca de temporada Panini de verdura gratinada Ensalada de lentejas y arroz integral Fruta y queso	29 Hummus permitido Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz de pollo y verduras Fruta y yogur natural S/A



El servicio de atención al cliente se encuentra disponible en todo momento en el teléfono de atención al cliente: 96 316 91 06

APLV
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de berenjena con york* Fruta	5 Ensalada fresca de temporada <small>Ensalada de espirales con ingredientes permitidos (sin lácteos)</small> Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Abadejo al horno con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Bueñuelos de bacalao** en salsa permitida Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Menestra de verduras Paella mixta Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Salmón al horno con guisantes Fruta	12 Bastoncitos de zanahoria Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Revuelto de calabacín Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Gazpacho andaluz** Bacalao en salsa permitida Fruta	14 FESTIVO	15 FESTIVO
Comida / Dinar	18 FESTIVO	19 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias** Lomo** asado con cous cous Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà de pavo y champiñones Tortilla francesa con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Atún en salsa permitida Fruta	22 Ensalada fresca de temporada San Jacobo casero de berenjena y pavo Macarrones con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada <small>Ensalada de coditos con ingredientes permitidos (sin lácteos)</small> Merluza al horno en salsa permitida Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Tortilla de patatas con ensalada Fruta	27 Coleslaw Ensalada de pollo Calamares en salsa americana** Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Panini de verdura gratinada Ensalada de lentejas y arroz integral Fruta	29 Hummus permitido Ensalada de patatas con verduras, atún y huevo Arroz de pollo y verduras Fruta



SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla vegana de berenjena con queso fresco Fruta y yogur natural S/A	5 Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta especial con ingredientes permitidos Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Abadejo al horno con verduras Fruta y yogur natural S/A	7 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ternera en salsa permitida con verduras Fruta y queso	8 Ensalada fresca de temporada Vichyssoise Paella mixta Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Salmón al horno con guisantes Fruta y yogur natural S/A	12 Bastoncitos de zanahoria con salsa de miel-mostaza Ensalada de patata, vegetales y aceitunas Gratinado de berenjena y calabacín Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Gazpacho andaluz** Tiras de ternera en salsa permitida Fruta y queso	14 FESTIVO	15 FESTIVO
Comida / Dinar	18 FESTIVO	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Lomo asado con cous cous Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) de pavo y champiñones Tortilla (harina de garbanzos)de queso con ensalada Fruta y yogur natural S/A	21 Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Estofado* de ternera Fruta y queso	22 Ensalada fresca de temporada San Jacobo casero (sin huevo) de berenjena y queso Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta especial con ingredientes permitidos Merluza al horno en salsa permitida Fruta y yogur natural S/A	26 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero (sin huevo) Tortilla vegana con ensalada Fruta	27 Coleslaw Pasta especial en salsa de queso Hamburguesa de ternera permitida con patatas Fruta y yogur natural S/A	28 Ensalada fresca de temporada Panini** de verdura gratinada Ensalada de lentejas y arroz integral Fruta y queso	29 Hummus con nachos Ensalada de patatas con verduras y atún Arroz de pollo y verduras Fruta y yogur natural S/A



SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de berenjena con queso fresco Fruta y yogur* S/A	5 Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta sin gluten Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Abadejo al horno con verduras Fruta y yogur* S/A	7 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Ternera en salsa permitida con verduras Fruta y queso	8 Ensalada fresca de temporada Vichyssoise Paella mixta Fruta y yogur* S/A
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Salmón al horno con guisantes Fruta y yogur* S/A	12 Bastoncitos de zanahoria con salsa de miel-mostaza Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Gratinado de berenjena y calabacín Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Gazpacho andaluz (sin pan) Tiras de ternera en salsa permitida Fruta y queso	14 FESTIVO	15 FESTIVO
Comida / Dinar	18 FESTIVO	19 Ensalada fresca de temporada Arroz tres delicias Lomo asado con quinoa sg Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Fideuà (sin gluten) de pavo y champiñones Tortilla de queso con ensalada Fruta y yogur* S/A	21 Ensalada fresca de temporada Ensalada de garbanzos con quinoa sg y vegetales Estofado* de ternera Fruta y queso	22 Ensalada fresca de temporada San Jacobo casero (maizena) de berenjena y queso Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Fruta y yogur* S/A
Comida / Dinar	25 Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta sin gluten Merluza al horno en salsa permitida Fruta y yogur* S/A	26 Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero (sin pan) Tortilla de patatas con ensalada Fruta	27 Coleslaw Pasta sin gluten con salsa de queso Hamburguesa de ternera permitida con patatas Fruta y yogur* S/A	28 Ensalada fresca de temporada Panini sin gluten con verdura gratinada Ensalada de alubias y arroz integral Fruta y queso	29 Hummus permitido Ensaladilla Arroz de pollo y verduras Fruta y yogur* S/A





SIN FRUTOS SECOS ***SOLO
CONDIMENTOS PERMITIDOS


	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 FESTIVO
Comida / Dinar	4 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de berenjena con queso fresco Fruta y yogur natural S/A	5 Ensalada permitida Ensalada de espirales, vegetales y cherries Merluza al horno con tomate y pimiento Fruta	6 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Abadejo gratinado Fruta y yogur natural S/A	7 Ensalada permitida Crema de verduras Ternera en salsa permitida con verduras Fruta y queso	8 Ensalada permitida Vichyssoise Paella mixta Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	11 Ensalada permitida Espaguetis integrales a la italiana Salmón al horno con guisantes Fruta y yogur natural S/A	12 Bastoncitos de zanahoria con salsa de permitida Ensalada de patata, vegetales, huevo y aceitunas Gratinado de berenjena y calabacín Fruta	13 Ensalada permitida Gazpacho andaluz** Tiras de ternera en salsa permitida Fruta y queso	14 FESTIVO	15 FESTIVO
Comida / Dinar	18 FESTIVO	19 Ensalada permitida Arroz tres delicias** Lomo asado con cous cous Fruta	20 Ensalada permitida Fideuà de pavo y champiñones Tortilla de queso con ensalada Fruta y yogur natural S/A	21 Ensalada permitida Ensalada de garbanzos, quinoa y vegetales Estofado* de ternera Fruta y queso	22 Ensalada permitida San Jacobo casero de berenjena y queso Macarrones con boloñesa vegetal permitida Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	25 Ensalada permitida Ensalada de coditos con vegetales y queso Merluza al horno en salsa permitida Fruta y yogur natural S/A	26 Ensalada permitida Salmorejo casero con huevo Tortilla de patatas con ensalada Fruta	27 Ensalada permitida Macarrones en salsa de queso Hamburguesa de ternera permitida con patatas Fruta y yogur natural S/A	28 Ensalada permitida Panini* de verdura gratinada Ensalada de lentejas y arroz integral Fruta y queso	29 Hummus permitido Ensaladilla Arroz de pollo y verduras Fruta y yogur natural S/A




El servicio de atención al cliente se encuentra disponible en todo momento en el teléfono de atención al cliente: 96 316 91 06

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMICES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMICES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
1	Festivo																										
4	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
4	Lentejas con verduras de temporada	T														T	T	T	T	X	X						X
4	Tortilla de berenjena y queso fresco					X	X						X			X											
4	Fruta y yogur natural S/A											X															
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
5	Espirales a la napolitana con queso	X	X			T	T						X			T	T	T	T								
5	Merluza al horno con verduras							X	X							X	T	T	T								
5	Fruta																										
6	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
6	Ensalada de tomate y queso												X														
6	Abadejo en salsa	X	X					X		X	X			X	X	X	T	T	T					X	X	X	
6	Fruta y yogur natural S/A											X															
7	Ensalada fresca ecológica																										
7	Crema de verduras de temporada															X											X
7	Ternera a la plancha con verduras	T	T			T	T				X	X	X			X						T					
7	Fruta y queso												X														
8	Ensalada fresca ecológica																										
8	Vichyssoise de puerro												X			T	T	T	T			X					
8	Paella mixta	X	X	X	X	X	X	T	T			X	X	X		X	T	T	T			X			T	T	
8	Fruta y yogur natural S/A												X														
11	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
11	Espaguetis integrales a la italiana	X	X			T	T					T	T	X		T	T	T	T								
11	Salmón a la plancha con guisantes			T	T			X	X							X						X			T	T	X
11	Fruta y yogur natural S/A												X														
12	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
12	Crema de verduras de temporada con huevo duro					X	X									X						X					X
12	Berenjenas gratinadas con calabacín												X														
12	Fruta																										
13	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
13	Gazpacho andaluz	X	X													T	T	X	X	X	X						
13	Ternera a la plancha con salteado oriental	T	T			T	T				X	X	X			X						T					
13	Fruta y queso												X														
14	Festivo																										
15	Festivo																										
18	Festivo																										
19	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
19	Arroz tres delicias			X	X	X	X				X	X				X	T	T	T		X						X
19	Lomo asado con cous cous	X	X													T	T	X					T				

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APRO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMICES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMICES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
1	Festivo																										
4	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
4	Lentejas con verduras de temporada	T														T	T	T	T	X	X						X
4	Tortilla de berenjena y queso fresco					X	X						X			X											
4	Fruta y yogur natural S/A											X															
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
5	Espirales a la napolitana con queso	X	X			T	T					X				T	T	T	T								
5	Merluza al horno con verduras							X	X							X	T	T	T								
5	Fruta																										
6	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
6	Ensalada de tomate y queso											X															
6	Abadejo en salsa	X	X					X		X	X			X	X	X	T	T	T					X	X	X	
6	Fruta y yogur natural S/A											X															
7	Ensalada fresca ecológica																										
7	Crema de verduras de temporada															X											X
7	Ternera a la plancha con verduras	T	T			T	T				X	X	X		X							T					
7	Fruta y queso												X														
8	Ensalada fresca ecológica																										
8	Vichyssoise de puerro												X			T	T	T	T		X						
8	Paella mixta	X	X	X	X	X	X	T	T			X	X	X		X	T	T	T		X			T	T		
8	Fruta y yogur natural S/A												X														
11	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
11	Espaguetis integrales a la italiana	X	X			T	T					T	T	X		T	T	T	T								
11	Salmón a la plancha con guisantes			T	T			X	X							X					X			T	T	X	
11	Fruta y yogur natural S/A												X														
12	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
12	Crema de verduras de temporada con huevo duro					X	X									X					X						X
12	Berenjenas gratinadas con calabacín												X														
12	Fruta																										
13	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
13	Gazpacho andaluz	X	X													T	T	X	X	X	X						
13	Ternera a la plancha con salteado oriental	T	T			T	T				X	X	X		X						T						
13	Fruta y queso												X														
14	Festivo																										
15	Festivo																										
18	Festivo																										
19	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
19	Arroz tres delicias			X	X	X	X				X	X			X	T	T	T		X						X	
19	Lomo asado con cous cous	X	X												T	T	X					T					

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUZES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUZES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
1	Festivo																										
4	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
4	Macarrones integrales al pesto	X	X			T	T			X	X	T	T	X	X	X	T	T	T	T		X					
4	con falafel al horno con pisto casero																T	T	T	T							X
4	Fruta y yogur natural S/A												X														
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
5	Espinacas al gratén	X	X									T	T	X													
5	Gallo San Pedro a la meuniere							X	X				X														
5	Fruta																										
6	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
6	Tabulé de cous cous	X	X									T	T			T											
6	Albóndigas a la jardinera	X	T			T	T					X	X	X		X	T	T	T	T	T	X				X	
6	Fruta y yogur natural S/A												X														
7	Ensalada fresca ecológica																										
7	Poke bowl	X	X		T			X	X		T	X	X	T	T	T	X	T	X	X			X		T		
7	Buñuelos de bacalao con salsa tártara	X	X			X	X	X	X					X								X					
7	Fruta y queso												X														
8	Ensalada fresca ecológica																										
8	Menestra de verduras															X											X
8	Sandwich Club	X	X			X	X					X	X	X				T	T	T							
8	Fruta y yogur natural S/A												X														
11	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
11	Parmigiana de berenjena					X	X							X			T	T	T	T							
11	Hamburguesa de quinoa con tomate	X	X									X	X			T	T	T	T								
11	Fruta y yogur natural S/A												X														
12	Bastoncitos de zanahoria con salsa de miel y mostaza					T	T	T	T			X	X	T		X	X			X	X						
12	Judías verdes salteadas con jamón serrano															T											
12	Revuelto de calabacín con queso					X	X							X													
12	Fruta																										
13	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
13	Tempura de verduras con salsa de yogur	X	X	T	T			T	T				X			T	T	T	T			X			T	T	
13	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)							X	X													X					
13	Fruta y queso												X														
14	Festivo																										
15	Festivo																										
18	Festivo																										
19	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
19	Crema dubarry (coliflor y alubias)																				X	X					X
19	Salmón al horno con salsa tártara					X	X	X	X				X									X					

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUZES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUZES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
1	Festivo																										
4	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
4	Lentejas con verduras de temporada	T															T	T	T	T	X	X					X
4	Tortilla de berenjena y queso fresco					X	X						X			X											
4	Fruta y yogur natural S/A											X															
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
5	Ensalada de espirales, vegetales y cherrys	X	X			T	T					T	T					T									
5	Merluza a la riojana							X	X								T	T	T	T							
5	Fruta																										
6	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
6	Estofado de garbanzos con verduras y majado																										X
6	Bacalao gratinado al ajoaceite					T		X	X				X									X					
6	Fruta y yogur natural S/A												X														
7	Ensalada fresca ecológica																										
7	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	X	X			T	T					X	X	T	T	T	X		X	X							X
7	Ragout de ternera con verduras	X	X			T						X	X	T			X	T	T	T	X	X					X
7	Fruta y queso													X													
8	Ensalada fresca ecológica																										
8	Vichyssoise de puerro												X			T	T	T	T			X					
8	Paella mixta	X	X	X	X	X	X	T	T			X	X	X		X	T	T	T		X				T	T	
8	Fruta y yogur natural S/A												X														
11	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
11	Espaguetis integrales a la italiana	X	X			T	T					T	T	X			T	T	T	T							
11	Salmón a la provenzal con guisantes	X	X	T	T			X	X							X	T	T	T		X				T	T	X
11	Fruta y yogur natural S/A												X														
12	Bastoncitos de zanahoria con salsa de miel y mostaza					T	T	T	T			X	X	T			X	X			X	X					
12	Ensalada de patata, vegetales y aceitunas con huevo duro					X	X															X					
12	Berenjenas gratinadas con calabacín													X													
12	Fruta																										
13	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
13	Gazpacho andaluz	X	X														T	T	X	X	X	X					
13	Ternera con soja, sésamo y ajo con salteado oriental	X	X			T	T	T	T			X	X	T			X	T	X	X		X					
13	Fruta y queso												X														
14	Festivo																										
15	Festivo																										
18	Festivo																										
19	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
19	Arroz tres delicias			X	X	X	X					X	X				X	T	T	T		X					X
19	Lomo asado con cous cous	X	X									T	T	X			T	T	T	T			T				

