



Junio - 2026 LFIM-MENU  
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Cereza, Fresa, Melocotón  
Melón, Nectarina, Sandía  
Plátano, Piña

\*Mín. 2 raciones pan integral/sem

<p><b>1</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis al pesto</p> <p>Merluza a la provenzal con brócoli</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa de legumbres /Fruta</p>	<p><b>2</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Salmorejo con huevo duro</p> <p>Garbanzos a la castellana</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Brochetas de pavo /Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Judías verdes con tomate casero</p> <p>Pollo Tandori con judías verdes salteadas</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Quesadillas caseras Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Alcachofas salteadas Revuelto de espinacas /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Rissoto de setas</p> <p>Salmón al horno con salsa tártara</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Carne blanca /Fruta</p>
<p><b>8</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema fría de calabacín</p> <p>Ternera a la Jardinería (cebolla, zanahoria, champiñón)</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Mazorca de maíz con sal Merluza al horno con pisto casero /Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Lasaña vegetal</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes rehogadas Pavo a tacos con calabacín /Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Hummus de garbanzos con bastoncitos de zanahoria</p> <p>Lentejas pardinas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con zanahoria</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Parrillada de verduras Lenguado con espárragos /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo)</p> <p>Bacalao gratinado (bacalao, queso crema) con guisantes</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Ensalada completa Albóndigas de pollo /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Magro en salsa con patatas asadas</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas Bacalao al horno con cous cous /Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Huevos al plato /Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Gazpacho andaluz con picatostes</p> <p>Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta</p> <p>Fruta</p> <p>Champiñones gratinados Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fideua de pescado y marisco</p> <p>Falafel con salsa de yogur</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Chupito de gazpacho</p> <p>Fabada vegetal</p> <p>Tortilla de calabacín con salteado de verduras</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Espárragos con jamón Sandwich vegetal /Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Fingers de pollo con salsa de miel y mostaza</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Salmón al papillote /Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Salmorejo con huevo duro</p> <p>Abadejo crujiente casero con tomate concassé</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas Carne blanca /Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones a la napolitana con atún</p> <p>Merluza al ajillo con tirabeques salteados</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ensalada de patata y judías verdes a la francesa</p> <p>Sardina en escabeche</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Hervido de verduras Lomo adobado con patata al horno /Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>MENÚ FIN DE CURSO</b></p> <p>Salmorejo con huevo duro</p> <p>Ensalada César</p> <p>Lasaña de carne</p> <p>Bizcocho casero y fruta</p> <p>Espárragos con jamón Merluza al horno con pisto casero /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada con queso cottage</p> <p>Ensalada Tropical con salsa de menta</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Acelgas salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas genovesa</p> <p>Atún teriyaki con brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Crema de berenjena y queso crema /Fruta</p>	<p><b>30</b></p>			

**VALOR DIFERENCIADOR**



**ALERGENOS**



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.



<p><b>1</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Moje murciano</p> <p>Magro con verduras asadas</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa de legumbres /Fruta</p>	<p><b>2</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Tabulé de Quinoa</p> <p>Rollito de primavera con aliño agrícol</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Brochetas de pavo /Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ensalada Poroto (alubia pinta, p/rojo, tomate, huevo duro, perejil y cebolla morada) con salsa</p> <p>Atún a la bilbaína</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Quesadillas caseras Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Pisto manchego</p> <p>Longanizas de pollo con samfaina</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Alcachofas salteadas Revuelto de espinacas /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Judías verdes salteadas con jamón</p> <p>Pescadilla enharinada</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Carne blanca /Fruta</p>
<p><b>8</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Tartiflette (bacon y queso)</p> <p>Gallineta a la gallega</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Mazorca de maíz con sal Merluza al horno con pisto casero /Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ensalada waldorf</p> <p>Hamburguesa de quinoa</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes rehogadas Pavo a tacos con calabacín /Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Hummus de garbanzos con bastoncitos de zanahoria</p> <p>Tallarines de verduras con salsa de soja</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con salteado de verduras</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Parrillada de verduras Lenguado con espárragos /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa fría de melón con virutas de jamón</p> <p>Empanadilla de carne</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Ensalada completa Albóndigas de pollo /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Menestra de verduras con jamón</p> <p>Merluza al adobo</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas Bacalao al horno con cous cous /Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Judías verdes con jamón serrano</p> <p>Magro con tomate</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Huevos al plato /Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ensalada Santa Mónica</p> <p>Raviolis al pomodoro</p> <p>Fruta</p> <p>Champiñones gratinados Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espinacas gratinadas</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Chupito de gazpacho</p> <p>Arroz con costillas, ajetes y alcachofas</p> <p>Gallineta a la lionesa con berenjena plancha</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Espárragos con jamón Sandwich vegetal /Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ensaladilla con huevo y atún</p> <p>Redondo de ternera con salteado de verduras</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Salmón al papillote /Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisantes salteados con cebolla</p> <p>Lomo asado bbq con cous cous</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas Carne blanca /Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Coliflor con bechamel</p> <p>Ternera a la bourguignon</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la milanesa</p> <p>Croquetas de bacalao con mayonesa de cítricos</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Hervido de verduras Lomo adobado con patata al horno /Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>MENÚ FIN DE CURSO</b></p> <p>Salmorejo con huevo duro</p> <p>Ensalada César</p> <p>Lasaña de carne</p> <p>Bizcocho casero y fruta</p> <p>Espárragos con jamón Merluza al horno con pisto casero /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Pizza vegetal</p> <p>Revuelto de espárragos</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Acelgas salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Alcachofas con jamón</p> <p>Pollo al limón con arroz blanco</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Crema de berenjena y queso crema /Fruta</p>	<p><b>30</b></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p>	<p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p>	<p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p>	<p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p>

Junio - 2026 LFIM-MENU  
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE-2ºOP

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

- Cereza, Fresa, Melocotón
- Melón, Nectarina, Sandía
- Plátano, Piña

\*Mín. 2 raciones pan integral/sem

**VALOR DIFERENCIADOR**



**ALERGENOS**



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

### FRUITS DE SAISON:

Cerise, fraise, pêche  
Melon, nectarine, pastèque  
Banane, ananas

\*Min. 2 port. pain complet/sem

### VALEUR DIFFÉRENTIELLE



### ALLERGÈNES



Avda. 1<sup>o</sup> de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

<p><b>1</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 820,45 FROT CA 35,41g FE 449,71mg HDC 4,83mg LIP 111,72g LIP 42,01g</p> <p>Spaghetti à la napolitaine</p> <p>Merlu aux herbes de provence avec brocoli</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Haricots verts sautés Hamburger de légumineuses /Fruit</p>	<p><b>2</b> <b>JOURNÉE VERTE</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 899,63 FROT CA 24,24g FE 210,58mg HDC 9,22mg LIP 116,81g LIP 37,64g</p> <p>Soupe aux légumes avec oeuf dur</p> <p>Castellana au pois chiche</p> <p>Fruit</p> <p>Chips de patate douce Brochette de dinde /Fruit</p>	<p><b>3</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 695,90 FROT CA 28,44g FE 307,81mg HDC 4,65mg LIP 67,48g LIP 34,95g</p> <p>Haricots verts avec tomate maison</p> <p>Ragoût de poulet avec des haricots verts</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Quesadillas maison Poisson en papillote /Fruit</p>	<p><b>4</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 857,30 FROT CA 50,34g FE 199,22mg HDC 8,81mg LIP 99,28g LIP 40,00g</p> <p>Soupe cuite</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruit et fromage</p> <p>Artichauts sautés Oeufs brouillés aux épinards /Fruit</p>	<p><b>5</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 958,94 FROT CA 32,62g FE 231,67mg HDC 3,91mg LIP 77,58g LIP 57,20g</p> <p>Risotto de champignons</p> <p>Saumon avec sauce tartare</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Petits pois à l'oignon et au jambon Viande blanche /Fruit</p>
<p><b>8</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 795,69 FROT CA 34,02g FE 233,05mg HDC 6,03mg LIP 74,67g LIP 40,49g</p> <p>Crème froide de courgette</p> <p>Veau à la jardinière (oignon, carotte, champignon)</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Épi de maïs avec du sel Merlu au four avec ratatouille maison /Fruit</p>	<p><b>9</b> <b>JOURNÉE VERTE</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 964,01 FROT CA 37,11g FE 280,37mg HDC 4,85mg LIP 160,80g LIP 35,67g</p> <p>Riz à la cubaine (sauce tomate, oeuf)</p> <p>Lasagne végétale</p> <p>Fruit</p> <p>Haricots verts sautés Dinde en morceaux avec courgette /Fruit</p>	<p><b>10</b> <b>Houmous</b></p> <p>E 903,01 FROT CA 45,57g FE 319,22mg HDC 12,54mg LIP 109,28g LIP 31,22g</p> <p>Compote de lentilles pardina</p> <p>"Tortilla de patata" avec des carotte</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Légumes grillés Semelle aux asperges /Fruit</p>	<p><b>11</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 811,63 FROT CA 39,76g FE 165,57mg HDC 5,70mg LIP 111,80g LIP 41,39g</p> <p>Salade de pâtes tricolores (légumes, tomate cerise, avocat, thon et oeuf)</p> <p>Cabillaud gratiné (cabillaud, fromage crème) avec petits pois</p> <p>Fruit et fromage</p> <p>Salade complète Boulettes de poulet /Fruit</p>	<p><b>12</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 886,49 FROT CA 48,82g FE 352,53mg HDC 96,64g LIP 96,64g LIP 33,36g</p> <p>Pois chiches aux légumes</p> <p>Maigre en sauce avec pommes de terre rôties</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Haricots verts sautés Morue au four avec cous cous /Fruit</p>
<p><b>15</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 802,04 FROT CA 37,68g FE 353,36mg HDC 6,00mg LIP 115,40g LIP 22,74g</p> <p>Macaroni à l'huile d'olive, julienne de légumes</p> <p>Merlu en sauce</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Carotte assaisonnée avec des petits pois Oeufs sur le plat /Fruit</p>	<p><b>16</b> <b>JOURNÉE VERTE</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 792,39 FROT CA 19,65g FE 181,44mg HDC 7,25mg LIP 111,87g LIP 30,98g</p> <p>Soupe aux légumes avec croustons de pains</p> <p>Salade de pois chiches, légumes et fromage feta</p> <p>Fruit</p> <p>Champignons gratinés Viande de volaille /Fruit</p>	<p><b>17</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 668,69 FROT CA 38,35g FE 311,45mg HDC 5,61mg LIP 112,46g LIP 27,46g</p> <p>Fideuà au poisson et fruits de mer</p> <p>Croquettes diverses</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Tartine d'houmous Poisson sauce citron /Fruit</p>	<p><b>18</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 758,71 FROT CA 33,56g FE 193,40mg HDC 9,17mg LIP 79,34g LIP 34,36g</p> <p>Coup de gaspacho</p> <p>purée de fèves</p> <p>Omelette de courgette aux légumes sautés</p> <p>Fruit et fromage</p> <p>Asperges avec jambon Sandwich végétal /Fruit</p>	<p><b>19</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 780,11 FROT CA 27,25g FE 227,35mg HDC 4,35mg LIP 78,53g LIP 40,66g</p> <p>Soupe aux légumes</p> <p>Bâtonnets de poulet avec sauce au miel et à la moutarde</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Petits pois à l'oignon et au jambon /Fruit</p>
<p><b>22</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 851,56 FROT CA 27,56g FE 293,12mg HDC 5,61mg LIP 83,25g LIP 46,08g</p> <p>Soupe aux légumes avec oeuf dur</p> <p>colin croustillant maison à la tomate cassée</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Haricots verts sautés Viande blanche /Fruit</p>	<p><b>23</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 769,22 FROT CA 30,91g FE 279,37mg HDC 4,46mg LIP 87,81g LIP 34,24g</p> <p>Macaroni napolitain avec du thon</p> <p>Merlu à l'ail aux pois mange-tout sautés</p> <p>Fruit</p> <p>Chips de patate douce Oeufs brouillés aux légumes /Fruit</p>	<p><b>24</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 697,65 FROT CA 26,66g FE 143,04mg HDC 4,39mg LIP 74,82g LIP 33,41g</p> <p>Salade de pommes de terre et haricots verts</p> <p>Saumon au four</p> <p>Fruit et fromage</p> <p>Légumes bouillis Longe de porc marinée avec pommes de terre</p>	<p><b>25</b> <b>MENU FIN DE COURS</b></p> <p>E 906,18 FROT CA 47,44g FE 398,18mg HDC 5,99mg LIP 95,53g LIP 38,30g</p> <p>Salmorejo avec oeuf dur</p> <p>Salade César</p> <p>Lasagnes à la viande</p> <p>Gâteau et fruits faits maison</p> <p>Asperges avec jambon Merlu au four avec ratatouille maison /Fruit</p>	<p><b>26</b> <b>JOURNÉE VERTE</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 691,36 FROT CA 24,03g FE 384,84mg HDC 3,61mg LIP 67,51g LIP 36,87g</p> <p>Crème de légumes de saison avec fromage cottage</p> <p>Salade Tropicale avec sauce à la menthe</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Blettes sautées Viande maigre de porc /Fruit</p>
<p><b>29</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>E 831,67 FROT CA 29,45g FE 146,51mg HDC 4,41mg LIP 72,72g LIP 60,62g</p> <p>Pâtes à la génoise</p> <p>Thon teriyaki avec brocoli</p> <p>Fruit</p> <p>Légumes sautés Soupe d'aubergine et fromage de chèvre /Fruit</p>	<p><b>30</b></p> <p>E</p> <p>1<sup>o</sup></p> <p>2<sup>o</sup></p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>30</b></p> <p>E</p> <p>1<sup>o</sup></p> <p>2<sup>o</sup></p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>30</b></p> <p>E</p> <p>1<sup>o</sup></p> <p>2<sup>o</sup></p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>30</b></p> <p>E</p> <p>1<sup>o</sup></p> <p>2<sup>o</sup></p> <p>P</p> <p>S</p>

Junio - 2026 LFIM - MENU GUARDERIAS

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Cereza, Fresa, Melocotón  
Melón, Nectarina, Sandía  
Plátano, Piña

\*Mín. 2 raciones pan integral/sem

<p><b>1</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Merluza a la provenzal con brócoli</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Hamburguesa de legumbres /Fruta</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada con huevo duro</p> <p>Garbanzos a la castellana</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno</p> <p>Brochetas de pavo /Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Judías verdes con tomate casero</p> <p>Ragout de pollo con judías verdes salteadas</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Quesadillas caseras</p> <p>Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Alcachofas salteadas</p> <p>Revuelto de espinacas /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Rissoto de setas</p> <p>Salmón al horno con salsa tártara</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón</p> <p>Carne blanca /Fruta</p>
<p><b>8</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema fría de calabacín</p> <p>Ternera a la Jardinería (cebolla, zanahoria, champiñón)</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Mazorca de maíz con sal</p> <p>Merluza al horno con pisto casero /Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Lasaña vegetal</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes rehogadas</p> <p>Pavo a tacos con calabacín /Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Hummus de garbanzos con bastoncitos de zanahoria</p> <p>Lentejas pardinas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con zanahoria</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Parrillada de verduras</p> <p>Lenguado con espárragos /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo)</p> <p>Bacalao gratinado (bacalao, queso crema) con guisantes</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Ensalada completa</p> <p>Albóndigas de pollo /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Magro en salsa con patatas asadas</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Bacalao al horno con cous cous /Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes</p> <p>Huevos al plato /Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada con picatostes</p> <p>Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta</p> <p>Fruta</p> <p>Champiñones gratinados</p> <p>Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fideua de pescado y marisco</p> <p>Croquetas variadas</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Tosta de hummus</p> <p>Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Chupito de gazpacho</p> <p>Puré de alubias</p> <p>Tortilla de calabacín con salteado de verduras</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Espárragos con jamón</p> <p>Sandwich vegetal /Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Fingers de pollo con salsa de miel y mostaza</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón</p> <p>Salmón al papillote /Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada con huevo duro</p> <p>Abadejo crujiente casero con tomate concassé</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas</p> <p>Carne blanca /Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones a la napolitana con atún</p> <p>Merluza al ajillo con tirabeques salteados</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno</p> <p>Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ensalada de patata y judías verdes a la francesa</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Hervido de verduras</p> <p>Lomo adobado con patata al horno /Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>MENÚ FIN DE CURSO</b></p> <p>Salmorejo con huevo duro</p> <p>Ensalada César</p> <p>Lasaña de carne</p> <p>Bizcocho casero y fruta</p> <p>Espárragos con jamón</p> <p>Merluza al horno con pisto casero /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada con queso requesón</p> <p>Ensalada Tropical con salsa de menta</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Acelgas salteadas</p> <p>Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas genovesa</p> <p>Atún teriyaki con brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada</p> <p>Crema de berenjena y queso crema /Fruta</p>	<p><b>30</b></p>			

**VALOR DIFERENCIADOR**



**ALERGENOS**



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

### FRUITS DE SAISON:

Cerise, fraise, pêche  
Melon, nectarine, pastèque  
Banane, ananas

\*Min. 2 port. pain complet/sem

### VALEUR DIFFÉRENTIELLE



### ALLERGÈNES



Avda. 1<sup>o</sup> de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

<p><b>1</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 820,45 FROT CA 35,41g FE 449,71mg HDC 4,83mg LIP 111,72g LIP 42,01g</p> <p>Spaghetti à la napolitaine</p> <p>Merlu aux herbes de provence avec brocoli</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Haricots verts sautés Hamburger de légumineuses /Fruit</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>JOURNÉE VERTE</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 899,63 FROT CA 24,24g FE 210,58mg HDC 9,22mg LIP 116,81g LIP 37,64g</p> <p>Soupe aux légumes avec oeuf dur</p> <p>Castellana au pois chiche</p> <p>Fruit</p> <p>Chips de patate douce Brochette de dinde /Fruit</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 695,90 FROT CA 28,44g FE 307,81mg HDC 4,65mg LIP 67,48g LIP 34,95g</p> <p>Haricots verts avec tomate maison</p> <p>Ragoût de poulet avec des haricots verts</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Quesadillas maison Poisson en papillote /Fruit</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 857,30 FROT CA 50,34g FE 199,22mg HDC 8,81mg LIP 99,28g LIP 40,00g</p> <p>Soupe cuite</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruit et fromage</p> <p>Artichauts sautés Oeufs brouillés aux épinards /Fruit</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 958,94 FROT CA 32,62g FE 231,67mg HDC 3,91mg LIP 77,58g LIP 57,20g</p> <p>Risotto de champignons</p> <p>Saumon avec sauce tartare</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Petits pois à l'oignon et au jambon Viande blanche /Fruit</p>
<p><b>8</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 795,69 FROT CA 34,02g FE 233,05mg HDC 6,03mg LIP 74,67g LIP 40,49g</p> <p>Crème froide de courgette</p> <p>Veau à la jardinière (oignon, carotte, champignon)</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Épi de maïs avec du sel Merlu au four avec ratatouille maison /Fruit</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>JOURNÉE VERTE</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 964,01 FROT CA 37,11g FE 280,37mg HDC 4,85mg LIP 160,80g LIP 35,67g</p> <p>Riz à la cubaine (sauce tomate, oeuf)</p> <p>Lasagne végétale</p> <p>Fruit</p> <p>Haricots verts sautés Dinde en morceaux avec courgette /Fruit</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Houmous</b></p> <p>KCAL 903,01 FROT CA 45,57g FE 319,22mg HDC 12,54mg LIP 109,28g LIP 31,22g</p> <p>Compote de lentilles pardina</p> <p>"Tortilla de patata" avec des carotte</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Légumes grillés Semelle aux asperges /Fruit</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 811,63 FROT CA 39,76g FE 165,57mg HDC 5,70mg LIP 111,80g LIP 41,39g</p> <p>Salade de pâtes tricolores (légumes, tomate cerise, avocat, thon et oeuf)</p> <p>Cabillaud gratiné (cabillaud, fromage crème) avec petits pois</p> <p>Fruit et fromage</p> <p>Salade complète Boulettes de poulet /Fruit</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 886,49 FROT CA 48,82g FE 352,53mg HDC 96,64g LIP 96,64g LIP 33,36g</p> <p>Pois chiches aux légumes</p> <p>Maigre en sauce avec pommes de terre rôties</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Haricots verts sautés Morue au four avec cous cous /Fruit</p>
<p><b>15</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 802,04 FROT CA 37,68g FE 353,36mg HDC 6,00mg LIP 111,44g LIP 22,74g</p> <p>Macaroni à l'huile d'olive, julienne de légumes</p> <p>Merlu en sauce</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Carotte assaisonnée avec des petits pois Oeufs sur le plat /Fruit</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>JOURNÉE VERTE</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 792,39 FROT CA 19,65g FE 181,44mg HDC 7,25mg LIP 111,87g LIP 30,98g</p> <p>Soupe aux légumes avec croustons de pains</p> <p>Salade de pois chiches, légumes et fromage feta</p> <p>Fruit</p> <p>Champignons gratinés Viande de volaille /Fruit</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 668,69 FROT CA 38,35g FE 311,45mg HDC 5,61mg LIP 112,46g LIP 27,46g</p> <p>Fideuà au poisson et fruits de mer</p> <p>Croquettes diverses</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Tartine d'houmous Poisson sauce citron /Fruit</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 758,71 FROT CA 33,56g FE 193,40mg HDC 9,17mg LIP 79,34g LIP 34,36g</p> <p>Coup de gaspacho</p> <p>purée de fèves</p> <p>Omelette de courgette aux légumes sautés</p> <p>Fruit et fromage</p> <p>Asperges avec jambon Sandwich végétal /Fruit</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 780,11 FROT CA 27,25g FE 227,35mg HDC 4,35mg LIP 78,53g LIP 40,66g</p> <p>Soupe aux légumes</p> <p>Bâtonnets de poulet avec sauce au miel et à la moutarde</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Petits pois à l'oignon et au jambon /Fruit</p>
<p><b>22</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 851,56 FROT CA 27,56g FE 293,12mg HDC 5,61mg LIP 83,25g LIP 46,08g</p> <p>Soupe aux légumes avec oeuf dur</p> <p>colin croustillant maison à la tomate cassée</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Haricots verts sautés Viande blanche /Fruit</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 769,22 FROT CA 30,91g FE 279,37mg HDC 4,46mg LIP 87,81g LIP 34,24g</p> <p>Macaroni napolitain avec du thon</p> <p>Merlu à l'ail aux pois mange-tout sautés</p> <p>Fruit</p> <p>Chips de patate douce Oeufs brouillés aux légumes /Fruit</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 697,65 FROT CA 26,66g FE 143,04mg HDC 4,39mg LIP 74,82g LIP 33,41g</p> <p>Salade de pommes de terre et haricots verts</p> <p>Saumon au four</p> <p>Fruit et fromage</p> <p>Légumes bouillis Longe de porc marinée avec pommes de terre</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>MENU FIN DE COURS</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 906,18 FROT CA 47,44g FE 398,18mg HDC 5,99mg LIP 95,53g LIP 38,30g</p> <p>Salmorejo avec oeuf dur</p> <p>Salade César</p> <p>Lasagnes à la viande</p> <p>Gâteau et fruits faits maison</p> <p>Asperges avec jambon Merlu au four avec ratatouille maison /Fruit</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>JOURNÉE VERTE</b> <b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 691,36 FROT CA 24,03g FE 384,84mg HDC 3,61mg LIP 67,51g LIP 36,87g</p> <p>Crème de légumes de saison avec fromage cottage</p> <p>Salade Tropicale avec sauce à la menthe</p> <p>Fruit et yaourt nature</p> <p>Blettes sautées Viande maigre de porc /Fruit</p>
<p><b>29</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL 831,67 FROT CA 29,45g FE 146,51mg HDC 4,41mg LIP 72,72g LIP 60,62g</p> <p>Pâtes à la génoise</p> <p>Thon teriyaki avec brocoli</p> <p>Fruit</p> <p>Légumes sautés Soupe d'aubergine et fromage de chèvre /Fruit</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL FROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL FROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL FROT CA FE HDC LIP</p>	<p><b>Salade du jour</b></p> <p>KCAL FROT CA FE HDC LIP</p>

**FRUTAS DE TEMPORADA:**

Cereza, Fresa, Melocotón  
Melón, Nectarina, Sandía  
Plátano, Piña

\*Mín. 2 raciones pan integral/sem

<p><b>1</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Merluza a la provenzal con brócoli</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas Hamburguesa de legumbres /Fruta</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b> Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada con huevo duro</p> <p>Garbanzos a la castellana</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Brochetas de pavo /Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Judías verdes con tomate casero</p> <p>Ragout de pollo con judías verdes salteadas</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Quesadillas caseras Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Alcachofas salteadas Revuelto de espinacas /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Rissoto de setas</p> <p>Salmón al horno con salsa tártara</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Carne blanca /Fruta</p>
<p><b>8</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema fría de calabacín</p> <p>Ternera a la Jardinería (cebolla, zanahoria, champiñón)</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Mazorca de maíz con sal Merluza al horno con pisto casero /Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b> Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Lasaña vegetal</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes rehogadas Pavo a tacos con calabacín /Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Hummus de garbanzos con bastoncitos de zanahoria</p> <p>Lentejas pardinas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con zanahoria</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Parrillada de verduras Lenguado con espárragos /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo)</p> <p>Bacalao gratinado (bacalao, queso crema) con guisantes</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Ensalada completa Albóndigas de pollo /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Magro en salsa con patatas asadas</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas Bacalao al horno con cous cous /Fruta</p>
<p><b>15</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Huevos al plato /Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b> Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada con picatostes</p> <p>Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta</p> <p>Fruta</p> <p>Champiñones gratinados Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fideua de pescado y marisco</p> <p>Croquetas variadas</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Chupito de gazpacho</p> <p>Puré de alubias</p> <p>Tortilla de calabacín con salteado de verduras</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Espárragos con jamón Sandwich vegetal /Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada</p> <p>Fingers de pollo con salsa de miel y mostaza</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Salmón al papillote /Fruta</p>
<p><b>22</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada con huevo duro</p> <p>Abadejo crujiente casero con tomate concassé</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Judías verdes salteadas Carne blanca /Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones a la napolitana con atún</p> <p>Merluza al ajillo con tirabeques salteados</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Ensalada de patata y judías verdes a la francesa</p> <p>Salmón al horno</p> <p>Fruta y queso</p> <p>Hervido de verduras Lomo adobado con patata al horno /Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>MENÚ FIN DE CURSO</b> Salmorejo con huevo duro</p> <p>Ensalada César</p> <p>Lasaña de carne</p> <p>Bizcocho casero y fruta</p> <p>Espárragos con jamón Merluza al horno con pisto casero /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>DÍA VERDE</b> Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de verduras de temporada con queso requesón</p> <p>Ensalada Tropical con salsa de menta</p> <p>Fruta y yogur natural S/A</p> <p>Acelgas salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p><b>29</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas genovesa</p> <p>Atún teriyaki con brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Crema de berenjena y queso crema /Fruta</p>	<p><b>30</b></p>			

**VALOR DIFERENCIADOR**



**ALERGENOS**



SIN PESCADO Y MARISCO  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana Magro con verduras Fruta y yogur natural S/A	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Garbanzos a la castellana** Fruta variada	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Judías verdes con tomate Pollo tándori con judías salteadas Fruta y yogur natural S/A	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta y queso	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Rissoto de setas Hamburguesa con verduras Fruta natural y yogur S/A
Comida / Dinar	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Crema fría de calabacín, patata y puerro Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lasaña vegetal Fruta variada	<b>10</b> Hummus permitido Lentejas con verduras Tortilla de patata con zanahoria Fruta y yogur natural S/A	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta tricolor Empanadillas de carne Fruta y queso	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro al horno con patatas asadas Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones al aceite con juliana de verduras Magro con tomate Fruta y yogur natural S/A	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Ensalada de garbanzos, vegetales y queso Fruta variada	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Fideuà de verduras Falafel en salsa de yogur Fruta y yogur natural S/A	<b>18</b> Vasitos de gazpacho Alubias blancas con verduras Tortilla de calabacín con salteado Fruta y queso	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Fingers de pollo con salsa miel-mostaza Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Lomo asado BBQ con cous cous Fruta y yogur natural S/A	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana (sin atún) Ternera a la bourguignon Fruta variada	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de judías y patatas Arroz milanese Fruta variada	<b>25</b> Salmorejo casero con huevo Ensalada de pollo Lasaña de carne** Sandía y bizcocho de chocolate	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Revuelto de espárragos Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la genovesa Pollo al limón con arroz Fruta variada	<b>30</b>			



El servicio de atención al cliente y la información al consumidor de Colevisa Isabel, S.L.U. está certificado por AENOR.

APLV/ Sin Lactosa  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta natural	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Garbanzos con verduras Fruta variada	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Judías verdes con tomate Pollo al horno con judías salteadas Fruta y yogur natural S/A	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta natural	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con setas Salmón al horno con salsa permitida Fruta natural
Comida / Dinar	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Crema fría de calabacín, patata y puerro Gallineta a la gallega Fruta y yogur natural S/A	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta variada	<b>10</b> Hummus permitido Lentejas con verduras Tortilla de patata con zanahoria Fruta y yogur natural S/A	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta (sin lácteos) Bacalao al horno con guisantes Fruta natural	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro al horno con patatas asadas Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones al aceite con juliana de verduras (sin lácteos) Merluza a la marinera Fruta natural	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Ensalada de garbanzos y vegetales (sin lácteos) Fruta variada	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco Falafel con salsa permitida Fruta natural	<b>18</b> Vasitos de gazpacho Alubias blancas con verduras Tortilla de calabacín con salteado Fruta natural	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga de pollo con verduras Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Abadejo al horno con tomate Fruta natural	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones napolitana (sin lácteos) con atún Merluza al horno con tirabeques Fruta variada	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de judías y patatas Sardina al horno Fruta variada	<b>25</b> Salmorejo casero con huevo Ensalada de pollo Pasta sin gluten con boloñesa permitida (sin lácteos) Sandía	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras (sin lácteos) Revuelto de espárragos Fruta natural
Comida / Dinar	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana (sin lácteos) Atún al horno con brócoli Fruta variada	<b>30</b>			



**SIN HUEVO**  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta y yogur natural S/A	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero (sin huevo) Garbanzos con verduras Fruta variada	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Judías verdes con tomate Pollo al horno con judías salteadas Fruta y yogur natural S/A	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y queso	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con setas Salmón al horno con salsa permitida Fruta natural y yogur S/A
Comida / Dinar	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Crema fría de calabacín, patata y puerro Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Pasta especial con boloñesa vegetal Fruta variada	<b>10</b> Hummus con dips de zanahoria Lentejas con verduras Tortilla vegana con zanahoria Fruta y yogur natural S/A	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta especial Bacalao al horno con guisantes Fruta y queso	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro al horno con patatas asadas Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial con verduras Merluza al horno Fruta y yogur natural S/A	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Ensalada de garbanzos, vegetales y queso Fruta variada	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Fideuà (pasta especial) de pescado y marisco Pechuga de pollo plancha Fruta y yogur natural S/A	<b>18</b> Vasitos de gazpacho (sin huevo) Alubias blancas con verduras Tortilla vegana de calabacín con salteado Fruta y queso	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga de pollo con verduras Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero (sin huevo) Abadejo al horno con tomate Fruta y yogur natural S/A	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana con atún Merluza al horno con tirabeques Fruta variada	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de judías y patatas Sardina al horno Fruta variada	<b>25</b> Salmorejo casero (sin huevo) Ensalada de pollo Pasta especial con boloñesa permitida Sandía	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Tortilla vegana con espárragos Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Atún al horno con brócoli Fruta variada	<b>30</b>			



**SIN GLUTEN**  
\*\*\*SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con brócoli Fruta y yogur natural S/A	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero (sin pan) Garbanzos con verduras Fruta variada	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Judías verdes con tomate Pollo al horno con judías salteadas Fruta y yogur natural S/A	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta y queso	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Rissoto de setas** Salmón al horno con salsa permitida Fruta natural y yogur S/A
Comida / Dinar	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Crema fría de calabacín, patata y puerro Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pasta sin gluten con boloñesa permitida Fruta variada	<b>10</b> Hummus permitido Alubias con verduras Tortilla de patata con zanahoria Fruta y yogur natural S/A	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta sin gluten Bacalao al horno con guisantes Fruta y queso	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro al horno con patatas asadas Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con verduras Merluza a la marinera Fruta y yogur natural S/A	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero (sin pan) Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta Fruta variada	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco (pasta sin gluten) Falafel* en salsa de yogur Fruta y yogur natural S/A	<b>18</b> Vasito de gazpacho (sin pan) Alubias blancas con verduras Tortilla de calabacín con salteado Fruta y queso	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga de pollo con verduras Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero (sin pan) Abadejo al horno con tomate Fruta y yogur natural S/A	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con atún Merluza al horno con tirabeques Fruta variada	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de judías y patatas Sardinas al horno Fruta y queso	<b>25</b> Salmorejo casero (sin pan) Ensalada de pollo Pasta sin gluten con boloñesa permitida Sandía	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Revuelto de espárragos Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Atún al horno con brócoli Fruta variada	<b>30</b>			




SIN FRUTOS SECOS \*\*\*SOLO  
CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana* Merluza al horno con brócoli Fruta y yogur natural S/A	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Garbanzos con verduras Fruta variada	<b>3</b> Ensalada fresca de temporada Judías verdes con tomate Pollo al horno con judías Fruta y yogur natural S/A	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y queso	<b>5</b> Ensalada fresca de temporada Rissoto de setas Slamón al horno con salsa permitida Fruta natural y yogur S/A
Comida / Dinar	<b>8</b> Ensalada fresca de temporada Crema fría de calabacín, patata y puerro Ternera con verduras Fruta y yogur natural S/A	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pasta con boloñesa vegetal** Fruta variada	<b>10</b> Hummus permitido Lentejas con verduras Tortilla de patata con zanahoria Fruta y yogur natural S/A	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de pasta tricolor Bacalao al horno con guisantes Fruta y queso	<b>12</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro al horno con patatas asadas Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>15</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras Merluza al horno Fruta y yogur natural S/A	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Gazpacho casero Ensalada de garbanzos, vegetales y queso Fruta variada	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Fideuà de pescado y marisco Falafel* en salsa de yogur Fruta y yogur natural S/A	<b>18</b> Vasitos de gazpacho Alubias blancas con verduras Tortilla de calabacín con salteado Fruta y queso	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga de pollo con verduras Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>22</b> Ensalada fresca de temporada Salmorejo casero con huevo Abadejo al horno con tomate Fruta y yogur natural S/A	<b>23</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con atún Merluza al horno con tirabeques Fruta variada	<b>24</b> Ensalada fresca de temporada Ensalada de judías y patatas Sardinias en escabeche Fruta variada	<b>25</b> Salmorejo casero con huevo Ensalada de pollo Pasta con boloñesa permitida Sandía y bizcocho de chocolate**	<b>26</b> Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Revuelto de espárragos Fruta y yogur natural S/A
Comida / Dinar	<b>29</b> Ensalada fresca de temporada Caracolas a la italiana Atún al horno con brócoli Fruta variada	<b>30</b>			





El servicio de atención al cliente y la elaboración y distribución de comidas preparadas son los servicios que ofrecemos en este restaurante desde nuestra cocina.

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMICES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMICES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
1	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
1	Espaguetis al pesto	X	X		T	X			X	X	X	X	X	X	X		X										
1	Merluza a la provenzal con brócoli	X	X					X	X							X	T	T	T								
1	Fruta y yogur natural S/A												X														
2	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
2	Salmorejo con huevo duro	X	X		X	X													X	X		X					
2	Garbanzos a la castellana															T	T	T	T			X				X	
2	Fruta																										
3	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
3	Judías verdes con tomate casero															X	T	T	T							X	
3	Pollo Tandori con judías verdes salteadas												X			X	T	T	T							X	
3	Fruta y yogur natural S/A												X														
4	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
4	Sopa de cocido	X	X		T	T						T	T			X	T			X	X					X	
4	Cocido completo	X	X		T	T						T	T					T		X	X					X	
4	Fruta y queso												X														
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
5	Rissoto de setas	X	X	T	T	X	X	T	T			X	X	X		X	T	T	T	X	X						
5	Salmón al horno con salsa tártara				X	X	X	X					X								X						
5	Fruta y yogur natural S/A												X														
8	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
8	Crema fría de calabacín												X			T	T	T	T		X						
8	Ternera a la Jardinera (cebolla, zanahoria, champiñón)										X	X	X		X	T	T	T		X						X	
8	Fruta y yogur natural S/A												X														
9	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
9	Arroz a la cubana (tomate y huevo)				X	X										T	T	T	T		X						
9	Lasaña vegetal	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X	X	T	X	T	T								
9	Fruta																										
10	Hummus de garbanzos con bastoncitos de zanahoria															X	T	T	T	X	X					X	
10	Lentejas pardinas estofadas	T	T													T	T	T	T		X					X	
10	Tortilla de patata con zanahoria				X	X															T						
10	Fruta y yogur natural S/A												X														
11	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
11	Ensalada de pasta tricolor (vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo)	X	X		X	X	X	X			T	T			X	T											
11	Bacalao gratinado (bacalao, queso crema) con guisantes				T		X	X					X		X						X					X	
11	Fruta y queso												X														
12	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
12	Garbanzos con verduras																										X
12	Magro en salsa con patatas asadas	X	X								X	X			X	T	T	T	X	X						X	






DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMICES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMICES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
1	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
1	Moje murciano					X	X	X	X																		
1	Magro con verduras asadas															X	T	T	T								
1	Fruta y yogur natural S/A												X														
2	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
2	Tabulé de Quinoa	T	T																								
2	Rollito de primavera con aliño agridulce	X	X	T		T		T								X	X	T	T							T	
2	Fruta																										
3	Ensalada de verduras de temporada																						X	T			
3	Ensalada Poroto (alubia pinta, p/rojo, tomate, huevo duro, perejil y cebolla morada) con salsa de yogur					X	X						X					T	T	T	T		X				X
3	Atún a la bilbaína								X	X								T	T	T	X	X	X				
3	Fruta y yogur natural S/A												X														
4	Ensalada de verduras de temporada																						X	T			
4	Pisto manchego																										
4	Longanizas de pollo con samfaina	T	T													X	T	T	T			X					
4	Fruta y queso												X														
5	Ensalada de verduras de temporada																						X	T			
5	Judías verdes salteadas con jamón													T													
5	Pescadilla enharinada	X	X	T	T			X	X																T	T	
5	Fruta y yogur natural S/A												X														
8	Ensalada de verduras de temporada																						X	T			
8	Tartiflette (bacon y queso)					X	X					X	X	X									X				
8	Gallineta a la gallega							X	X														X				
8	Fruta y yogur natural S/A												X														
9	Ensalada de verduras de temporada																						X	T			
9	Ensalada waldorf	T	T			X	X				T	T	T	X	X	X	X	X	T	T	X	X					
9	Hamburguesa de quinoa	X	X									X	X					T	T	T	T						
9	Fruta																										
10	Hummus de garbanzos con bastoncitos de zanahoria															X	T	T	T	X	X						X
10	Tallarines de verduras con salsa de soja	X	X			T	T	T	T			X	X	T				X	T								
10	Pechuga de pollo a la plancha con salteado de verduras																										
10	Fruta y yogur natural S/A												X														
11	Ensalada de verduras de temporada																						X	T			
11	Sopa fría de melón con virutas de jamón	X	X	T	T	X	X	T	T			T	T	X			X	T	T	T							
11	Empanada argentina	X	X			X	X				X	X	T	T	X	X	X	X	T	T	T		X				
11	Fruta y queso												X														
12	Ensalada de verduras de temporada																						X	T			
12	Menestra de verduras con jamón											X	X	X			X										X
12	Merluza al pimentón	X	X					X	X								T	T	T	T	X	X					


DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMICES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMICES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
12	Fruta y yogur natural S/A												X														
15	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
15	Judías verdes con jamón serrano															X											X
15	Magro con tomate										X	X	X			X					X	X					
15	Fruta y yogur natural S/A												X														
16	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
16	Ensalada Santa Mónica	X	X			X	X	T	T	T	T	X	X	X	X	X	T	X	X	X	X	X					
16	Raviolis al pomodoro	X	X			X	X			T	T			X	T	T	T	T	T								
16	Fruta																										
17	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
17	Espinacas gratinadas												X														
17	Pechuga de pollo a la plancha																										
17	Fruta y yogur natural S/A												X														
18	Chupito de gazpacho	X	X														T	T	X	X	X	X					
18	Arroz con costillas, ajetes y alcachofas	T	T			T	T					T	T	T			X	T	T	T		T					
18	Gallineta a la lionesa con berenjena plancha	X	X	T	T	T	T	X	X			X	X	X			X				X	X					
18	Fruta y queso												X														
19	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
19	Ensaladilla con huevo y atún					X	X	X	X								X	X									X
19	Redondo de ternera con salteado de verduras	X	X			T						X	X	T			X	T	T	T	X	X					X
19	Fruta y yogur natural S/A												X														
22	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
22	Guisantes salteados con cebolla																X										
22	Lomo asado bbq con cous cous	X	X									T	T	X			T	T	T	T							
22	Fruta y yogur natural S/A												X														
23	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
23	Coliflor con bechamel	X	X										X														
23	Ternera a la bourguignon	X	X																			X					
23	Fruta																										
24	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
24	Arroz a la milanesa											X	X	X			X										X
24	Croquetas de bacalao con mayonesa de cítricos	X	X	T	T	X	X	X	X			X	X	X	T	T	T	X	T	T		X			T	T	
24	Fruta y queso												X														
25	MENÚ FIN DE CURSO Salmorejo con huevo duro	X	X			X	X												X	X		X					
25	Ensalada César	X	X			X	X	T	T	T	T	X	X	X	X	X	T	X	X	X	X	X					
25	Lasaña de carne	X	X			X	X					X	X	X			T	T	T	T	T	X					
25	Bizcocho casero y fruta	X	X			X	X						X														
26	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
26	Pizza vegetal	X	X			T	T	T	T			X	X	T	T	T	T	T	T	T		X	T				



DÍA		ALÉRGENOS																										
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMICES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMICES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMIBRES Y OTROS	
1	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
1	Espaguetis a la napolitana	X	X		T	X					X	X	X			T	X	T	T									
1	Merluza a la provenzal con brócoli	X	X					X	X							X	T	T	T									
1	Fruta y yogur natural S/A											X																
2	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
2	Crema de verduras de temporada con huevo duro				X	X										X						X				X		
2	Garbanzos a la castellana															T	T	T	T			X				X		
2	Fruta																											
3	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
3	Judías verdes con tomate casero															X	T	T	T							X		
3	Ragout de pollo con judías verdes salteadas															X										X		
3	Fruta y yogur natural S/A											X																
4	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
4	Sopa de cocido	X	X		T	T					T	T				X	T			X	X					X		
4	Cocido completo	X	X		T	T					T	T					T			X	X					X		
4	Fruta y queso											X																
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
5	Rissoto de setas	X	X	T	T	X	X	T	T		X	X	X			X	T	T	T	X	X							
5	Salmón al horno con salsa tártara				X	X	X	X					X									X						
5	Fruta y yogur natural S/A											X																
8	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
8	Crema fría de calabacín											X				T	T	T	T		X							
8	Ternera a la Jardinera (cebolla, zanahoria, champiñón)										X	X	X			X	T	T	T		X					X		
8	Fruta y yogur natural S/A											X																
9	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
9	Arroz a la cubana (tomate y huevo)				X	X										T	T	T	T		X							
9	Lasaña vegetal	X	X		X	X			X	X	X	X	X	X	X	T	X	T	T									
9	Fruta																											
10	Hummus de garbanzos con bastoncitos de zanahoria															X	T	T	T	X	X					X		
10	Lentejas pardinas estofadas	T	T													T	T	T	T		X					X		
10	Tortilla de patata con zanahoria				X	X																T						
10	Fruta y yogur natural S/A											X																
11	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
11	Ensalada de pasta tricolor (vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo)	X	X		X	X	X	X			T	T				X	T											
11	Bacalao gratinado (bacalao, queso crema) con guisantes				T		X	X					X			X						X				X		
11	Fruta y queso											X																
12	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
12	Garbanzos con verduras																										X	
12	Magro en salsa con patatas asadas	X	X								X	X				X	T	T	T	X	X					X		





DÍA		ALÉRGENOS																										
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SESAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	DIOXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMICES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMICES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS	
1	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
1	Espaguetis a la napolitana	X	X			T	X					X	X	X			T	X	T	T								
1	Merluza a la provenzal con brócoli	X	X						X	X							X	T	T	T								
1	Fruta y yogur natural S/A												X															
2	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
2	Crema de verduras de temporada con huevo duro					X	X										X					X					X	
2	Garbanzos a la castellana																T	T	T	T		X					X	
2	Fruta																											
3	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
3	Judías verdes con tomate casero																X	T	T	T							X	
3	Ragout de pollo con judías verdes salteadas																X										X	
3	Fruta y yogur natural S/A												X															
4	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
4	Sopa de cocido	X	X			T	T					T	T				X	T			X	X					X	
4	Cocido completo	X	X			T	T					T	T					T			X	X					X	
4	Fruta y queso												X															
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
5	Rissoto de setas	X	X	T	T	X	X	T	T			X	X	X			X	T	T	T	X	X						
5	Salmón al horno con salsa tártara					X	X	X	X					X								X						
5	Fruta y yogur natural S/A												X															
8	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
8	Crema fría de calabacín												X				T	T	T	T		X						
8	Ternera a la Jardinera (cebolla, zanahoria, champiñón)											X	X	X			X	T	T	T		X					X	
8	Fruta y yogur natural S/A												X															
9	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
9	Arroz a la cubana (tomate y huevo)					X	X										T	T	T	T		X						
9	Lasaña vegetal	X	X			X	X			X	X	X	X	X	X	X	T	X	T	T								
9	Fruta																											
10	Hummus de garbanzos con bastoncitos de zanahoria																X	T	T	T	X	X					X	
10	Lentejas pardinas estofadas	T	T														T	T	T	T		X					X	
10	Tortilla de patata con zanahoria					X	X															T						
10	Fruta y yogur natural S/A												X															
11	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
11	Ensalada de pasta tricolor (vegetales, cherrys, aguacate, atún y huevo)	X	X			X	X	X	X			T	T				X	T										
11	Bacalao gratinado (bacalao, queso crema) con guisantes					T		X	X					X			X					X					X	
11	Fruta y queso												X															
12	Ensalada de verduras de temporada																					X	T					
12	Garbanzos con verduras																											X
12	Magro en salsa con patatas asadas	X	X									X	X				X	T	T	T	X	X					X	



