

# LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA



Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal

(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)\*\*

FEBRERO 2025

SIN PESCADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>* DÍA DEL CREPE *</b>		<b>JORNADA INTERNACIONAL CHINA</b>		<b>DÍA VEGETARIANO</b>
Arroz c/ verduras Pollo a la plancha G: Zanahoria salteada Crepes con chocolate o Fruta	Puré de hortalizas de temporada Lomo asado en su jugo G: Pasta salteada Taqitos de queso o Fruta ECO	Tallarines con salsa de soja Ternera salteada con verduras G: Ensalada Macedonia de fruta en almíbar 	Crema de guisantes con queso Pollo asado en salsa G: Pimientos asados ECO Bizcocho o Fruta variada	Curry de verduras Burger vegetal G: Puré de calabaza Yogur de sabores o Fruta ECO
KCal 615 HC 87 Prot 32 Lip 19	KCal 567 HC 72 Prot 26 Lip 18	KCal 681 HC 75 Prot 26 Lip 22	KCal 603 HC 74 Prot 20 Lip 21	KCal 612 HC 57 Prot 29 Lip 23
<b>10</b>	<b>DÍA VEGETARIANO 11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>DÍA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES</b>				
Lentejas a la hortelana Tortilla francesa G: Arroz blanco Yogur de sabores o Fruta	Arroz tres delicias Empanada de verduras G: Ensalada Taqito de queso o Fruta ECO	Crema de zanahoria y calabaza ECO Ragú de pollo G: Pisto de verduras Yogur de sabores o Fruta	Sopa de cocido Cocido completo G: Ensalada mixta Natillas o Fruta variada	Macarrones tres quesos Albóndigas en salsa G: Calabacín salteado Quesito o Fruta ECO
KCal 545 HC 71 Prot 18 Lip 24	KCal 612 HC 72 Prot 35 Lip 31	KCal 534 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 692 HC 72 Prot 36 Lip 27	KCal 614 HC 57 Prot 44 Lip 29
<b>DÍA VEGETARIANO 17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Judías verdes con tomate casero Pizza vegetal: tomate+aceitunas+champiñón G: Ensalada variada Yogur de sabores o Fruta	Sopa Castellana Goulash de cerdo G: Patata panadera Compota de frutas o Quesito	Pasta gratinada con tomate y verduras Jamoncitos de pollo en salsa G: Calabaza salteada Yogur de sabores o Fruta ECO	<b>JORNADA FRANCESA</b> Crème argenteuil Blanquette de veau G: Riz blanc Mousse de chocolate 	
KCal 601 HC 75 Prot 20 Lip 21	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 654 HC 74 Prot 38 Lip 23	KCal 634 HC 76 Prot 33 Lip 25	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>



# LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

## Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminale

(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)\*\*

## FEBRERO 2025

### SIN LEGUMBRES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Arroz c/ verduras Salmón al horno en salsa de limón G: Zanahoria salteada Postre especial o Fruta	Puré de hortalizas de temporada Lomo asado en su jugo G: Pasta salteada Taqitos de queso o Fruta ECO	<b>JORNADA INTERNACIONAL CHINA</b> Tallarines chinos Ternera salteada con verduras G: Ensalada  Macedonia de fruta en almíbar	Crema de zanahoria Pollo asado en salsa G: Pimientos asados ECO Bizcocho o Fruta variada	Curry de verduras Lomo a la plancha G: Puré de calabaza Yogur de sabores o Fruta ECO
KCal 615 HC 87 Prot 32 Lip 19	KCal 567 HC 72 Prot 26 Lip 18	KCal 681 HC 75 Prot 26 Lip 22	KCal 603 HC 74 Prot 20 Lip 21	KCal 612 HC 57 Prot 29 Lip 23
<b>10</b>	<b>DÍA VEGETARIANO 11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Crema de verduras Merluza en salsa de naranja G: Arroz blanco Yogur de sabores o Fruta	Arroz tres delicias* Empanada de verduras* G: Ensalada Taquito de queso o Fruta ECO	Crema de zanahoria y calabaza ECO Ragú de pollo G: Pisto de verduras Yogur de sabores o Fruta	Sopa de pollo con fideos Carne del cocido sin garbanzos G: Ensalada mixta Postre especial o Fruta	Macarrones tres quesos Albóndigas en salsa G: Calabacín salteado Quesito o Fruta ECO
KCal 545 HC 71 Prot 18 Lip 24	KCal 612 HC 72 Prot 35 Lip 31	KCal 534 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 692 HC 72 Prot 36 Lip 27	KCal 614 HC 57 Prot 44 Lip 29
<b>DÍA VEGETARIANO 17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>JORNADA FRANCESA 20</b>	<b>21</b>
Puré de calabacín Pizza vegetal: tomate+aceitunas+champiñón G: Ensalada variada Yogur de sabores o Fruta	Sopa Castellana Goulash de cerdo G: Patata panadera Compota de frutas o Quesito	Pasta gratinada con tomate y verduras Jamoncitos de pollo en salsa G: Calabaza salteada Yogur de sabores o Fruta ECO	<b>JORNADA FRANCESA</b> Crème argenteuil Blanquette de veau G: Riz blanc  Postre especial o Fruta	
KCal 601 HC 75 Prot 20 Lip 21	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 654 HC 74 Prot 38 Lip 23	KCal 634 HC 76 Prot 33 Lip 25	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>

# LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

## Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminale

(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)\*\*

## FEBRERO 2025

### SIN LECHE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>* DÍA DEL CREPE *</b>		<b>JORNADA INTERNACIONAL CHINA</b>		<b>DÍA VEGETARIANO</b>
Arroz c/ verduras Salmón al horno en salsa de limón G: Zanahoria salteada Postre especial o Fruta	Puré de hortalizas de temporada Lomo asado en su jugo G: Pasta salteada Fruta ECO	Tallarines con salsa de soja Ternera salteada con verduras G: Ensalada Macedonia de fruta en almíbar 	Crema de guisantes Pollo asado en salsa G: Pimientos asados ECO Postre especial o Fruta	Curry de verduras Burger vegetal* G: Puré de calabaza Postre de soja o Fruta
KCal 615 HC 87 Prot 32 Lip 19	KCal 567 HC 72 Prot 26 Lip 18	KCal 681 HC 75 Prot 26 Lip 22	KCal 603 HC 74 Prot 20 Lip 21	KCal 612 HC 57 Prot 29 Lip 23
<b>10</b>	<b>DÍA VEGETARIANO</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>DÍA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES</b>				
Lentejas a la hortelana Merluza en salsa de naranja G: Arroz blanco Postre de soja o Fruta	Arroz tres delicias Empanada de verduras G: Ensalada Fruta ECO	Crema de zanahoria y calabaza ECO Ragú de pollo G: Pisto de verduras Postre de soja o Fruta	Sopa de cocido Cocido completo G: Ensalada mixta Postre de soja o Fruta	Macarrones con salsa de tomate casera Albóndigas en salsa G: Calabacín salteado Fruta ECO
KCal 545 HC 71 Prot 18 Lip 24	KCal 612 HC 72 Prot 35 Lip 31	KCal 534 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 692 HC 72 Prot 36 Lip 27	KCal 614 HC 57 Prot 44 Lip 29
<b>DÍA VEGETARIANO</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Judías verdes con tomate casero Pizza vegetal: tomate+aceitunas+champiñón G: Ensalada variada Postre de soja o Fruta	Sopa Castellana Goulash de cerdo G: Patata panadera Compota de frutas o Quesito	Pasta con tomate y verduras Jamoncitos de pollo en salsa G: Calabaza salteada Postre de soja o Fruta	<b>JORNADA FRANCESA</b> Crème argenteuil Ternera salteada G: Riz blanc Postre especial o Fruta 	
KCal 601 HC 75 Prot 20 Lip 21	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 654 HC 74 Prot 38 Lip 23	KCal 634 HC 76 Prot 33 Lip 25	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>



# LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminale

(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)\*\*

FEBRERO 2025

SIN HUEVO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>* DÍA DEL CREPE *</b>		<b>JORNADA INTERNACIONAL CHINA</b>		<b>DÍA VEGETARIANO</b>
Arroz c/ verduras Salmón al horno en salsa de limón G: Zanahoria salteada Postre especial o Fruta	Puré de hortalizas de temporada Lomo asado en su jugo G: Pasta salteada Taqitos de queso o Fruta ECO	Tallarines con salsa de soja * Ternera salteada con verduras G: Ensalada Macedonia de fruta en almíbar 	Crema de guisantes con queso Pollo asado en salsa G: Pimientos asados ECO Postre especial o Fruta	Curry de verduras Burger vegetal G: Puré de calabaza Yogur de sabores o Fruta ECO
KCal 615 HC 87 Prot 32 Lip 19	KCal 567 HC 72 Prot 26 Lip 18	KCal 681 HC 75 Prot 26 Lip 22	KCal 603 HC 74 Prot 20 Lip 21	KCal 612 HC 57 Prot 29 Lip 23
<b>10</b>	<b>DÍA VEGETARIANO 11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>DÍA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES</b>				
Lentejas a la hortelana Merluza en salsa de naranja G: Arroz blanco Yogur de sabores o Fruta	Arroz tres delicias Empanada de verduras** G: Ensalada Taquito de queso o Fruta ECO	Crema de zanahoria y calabaza ECO Ragú de pollo G: Pisto de verduras Yogur de sabores o Fruta	Sopa de cocido s/Huevo Cocido completo G: Ensalada mixta Natillas o Fruta variada	Macarrones tres quesos s/Huevo Albóndigas en salsa G: Calabacín salteado Quesito o Fruta ECO
KCal 545 HC 71 Prot 18 Lip 24	KCal 612 HC 72 Prot 35 Lip 31	KCal 534 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 692 HC 72 Prot 36 Lip 27	KCal 614 HC 57 Prot 44 Lip 29
<b>DÍA VEGETARIANO 17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Judías verdes con tomate casero Pizza vegetal: tomate+aceitunas+champiñón * G: Ensalada variada Yogur de sabores o Fruta	Sopa Castellana Goulash de cerdo G: Patata panadera Compota de frutas o Quesito	Pasta gratinada con tomate y verduras * Jamoncitos de pollo en salsa G: Calabaza salteada Yogur de sabores o Fruta ECO	<b>JORNADA FRANCESA</b> Crème argenteuil Blanquette de veau G: Riz blanc  Postre especial o Fruta	
KCal 601 HC 75 Prot 20 Lip 21	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 654 HC 74 Prot 38 Lip 23	KCal 634 HC 76 Prot 33 Lip 25	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>

# LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

## Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal

(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)\*\*

## FEBRERO 2025

### SIN GLUTEN



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Arroz c/ verduras Salmón al horno en salsa de limón G: Zanahoria salteada Postre especial o Fruta	Puré de hortalizas de temporada Lomo asado en su jugo G: Pasta salteada s/gluten Taquitos de queso o Fruta ECO	<b>JORNADA INTERNACIONAL CHINA</b> Tallarines con salsa de soja** Ternera salteada con verduras G: Ensalada  Macedonia de fruta en almibar	Crema de guisantes con queso Pollo asado en salsa G: Pimientos asados ECO Postre especial o Fruta	<b>DÍA VEGETARIANO</b> Curry de verduras Burger vegetal* G: Puré de calabaza Yogur de sabores o Fruta ECO
KCal 615 HC 87 Prot 32 Lip 19	KCal 567 HC 72 Prot 26 Lip 18	KCal 681 HC 75 Prot 26 Lip 22	KCal 603 HC 74 Prot 20 Lip 21	KCal 612 HC 57 Prot 29 Lip 23
<b>10</b>	<b>DÍA VEGETARIANO</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>DÍA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES</b> Crema de verduras Merluza en salsa de naranja G: Arroz blanco Yogur de sabores o Fruta	Arroz tres delicias Empanada de verduras* G: Ensalada Taquito de queso o Fruta ECO	Crema de zanahoria y calabaza ECO Ragú de pollo G: Pisto de verduras Yogur de sabores o Fruta	Sopa de cocido * Cocido completo G: Ensalada mixta Natillas o Fruta variada	Macarrones tres quesos * Albóndigas en salsa G: Calabacín salteado Quesito o Fruta ECO
KCal 545 HC 71 Prot 18 Lip 24	KCal 612 HC 72 Prot 35 Lip 31	KCal 534 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 692 HC 72 Prot 36 Lip 27	KCal 614 HC 57 Prot 44 Lip 29
<b>DÍA VEGETARIANO</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Judías verdes con tomate casero Pizza vegetal: tomate+aceitunas+champiñón* G: Ensalada variada Yogur de sabores o Fruta	Sopa Castellana ** Goulash de cerdo G: Patata panadera Compota de frutas o Quesito	Pasta gratinada con tomate y verduras * Jamoncitos de pollo en salsa G: Calabaza salteada Yogur de sabores o Fruta ECO	<b>JORNADA FRANCESA</b> Crème argenteuil Blanquette de veau G: Riz blanc  Postre especial o Fruta	
KCal 601 HC 75 Prot 20 Lip 21	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 654 HC 74 Prot 38 Lip 23	KCal 634 HC 76 Prot 33 Lip 25	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>

# LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

## Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal

(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)\*\*

## FEBRERO 2025

### SIN FRUTOS SECOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>* DÍA DEL CREPE *</b>		<b>JORNADA INTERNACIONAL CHINA</b>		<b>DÍA VEGETARIANO</b>
Arroz c/ verduras Salmón al horno en salsa de limón G: Zanahoria salteada Postre especial o Fruta	Puré de hortalizas de temporada Lomo asado en su jugo G: Pasta salteada Taqitos de queso o Fruta ECO	Tallarines con salsa de soja Ternera salteada con verduras G: Ensalada Macedonia de fruta en almíbar 	Crema de guisantes con queso Pollo asado en salsa G: Pimientos asados ECO Postre especial o Fruta	Curry de verduras Burger vegetal* G: Puré de calabaza Yogur de sabores o Fruta ECO
KCal 615 HC 87 Prot 32 Lip 19	KCal 567 HC 72 Prot 26 Lip 18	KCal 681 HC 75 Prot 26 Lip 22	KCal 603 HC 74 Prot 20 Lip 21	KCal 612 HC 57 Prot 29 Lip 23
<b>10</b>	<b>DÍA VEGETARIANO</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>DÍA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES</b>				
Lentejas a la hortelana Merluza en salsa de naranja G: Arroz blanco Yogur de sabores o Fruta	Arroz tres delicias Empanada de verduras G: Ensalada Taquito de queso o Fruta ECO	Crema de zanahoria y calabaza ECO Ragú de pollo G: Pisto de verduras Yogur de sabores o Fruta	Sopa de cocido Cocido completo G: Ensalada mixta Natillas o Fruta variada	Macarrones tres quesos Albóndigas en salsa G: Calabacín salteado Quesito o Fruta ECO
KCal 545 HC 71 Prot 18 Lip 24	KCal 612 HC 72 Prot 35 Lip 31	KCal 534 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 692 HC 72 Prot 36 Lip 27	KCal 614 HC 57 Prot 44 Lip 29
<b>DÍA VEGETARIANO</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
			<b>JORNADA FRANCESA</b>	
Judías verdes con tomate casero Pizza vegetal: tomate+aceitunas+champiñón G: Ensalada variada Yogur de sabores o Fruta	Sopa Castellana Goulash de cerdo G: Patata panadera Compota de frutas o Quesito	Pasta gratinada con tomate y verduras Jamoncitos de pollo en salsa G: Calabaza salteada Yogur de sabores o Fruta ECO	Crème argenteuil Blanquette de veau G: Riz blanc Postre especial o Fruta 	
KCal 601 HC 75 Prot 20 Lip 21	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 654 HC 74 Prot 38 Lip 23	KCal 634 HC 76 Prot 33 Lip 25	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>

# LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

FEVRIER 2025

**Buffet de salades tous les jours CE2 à Terminale**  
(Menus sujets à modification en fonction de l'approvisionnement)\*\*



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>* JOURNÉE DE LA CRÊPE *</b>		<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA CHINE</b>		<b>JOUR VÉGÉTARIEN</b>
Riz aux légumes Saumon au four et sa sauce citron G: Poêlée de carottes Crêpes au chocolat ou Fruit	Purée de légumes de saison Rôti de porc dans son jus G: Poêlée de Pâtes Dés de fromage ou Fruit ECO	Nouilles à la sauce soja Sauté de bœuf aux légumes G: Salade Salade de fruits au sirop	Velouté de petits pois au fromage Poulet rôti G: Poivrons rôtis ECO Gâteau ou fruit	Curry de légumes Burger végétal G: Purée de citrouille Yaourt ou Fruit ECO
KCal 615 HC 87 Prot 32 Lip 19	KCal 567 HC 72 Prot 26 Lip 18	KCal 681 HC 75 Prot 26 Lip 22	KCal 603 HC 74 Prot 20 Lip 21	KCal 612 HC 57 Prot 29 Lip 23
<b>10</b>	<b>JOUR VÉGÉTARIEN 11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES LÉGUMINEUSES</b>				
Lentilles Merlu à l'orange G: Riz blanc Yaourt ou Fruit	Riz aux trois délices Tourte aux légumes G: Salade Dés de fromage ou Fruit ECO	Velouté de citrouille et carottes ECO Ragoût de poulet G: Pisto de légumes Yaourt ou Fruit	Soupe de cocido Cocido complet G: Salade mixte Crème à la vanille ou Fruit	Macaronis aux trois fromages Boulette de viande G: Poêlée de courgettes Fruit ECO ou fromage
KCal 545 HC 71 Prot 18 Lip 24	KCal 612 HC 72 Prot 35 Lip 31	KCal 534 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 692 HC 72 Prot 36 Lip 27	KCal 614 HC 57 Prot 44 Lip 29
<b>JOUR VÉGÉTARIEN 17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Haricots verts à la sauce tomate maison Pizza végétarienne: tomate+olives+champignons G: Salade variée Yaourt ou Fruit	Soupe castillane Goulsch de porc G: Pomme de terre au four Compote de fruits ou fromage	Gratin de pâtes aux tomates et légumes Cuisses de poulet G: Poêlée de citrouille Yaourt ou Fruit ECO	<b>JORNADA FRANCESA</b> Crème argenteuil Blanquette de veau G: Riz blanc Mousse au chocolat	
KCal 601 HC 75 Prot 20 Lip 21	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 654 HC 74 Prot 38 Lip 23	KCal 634 HC 76 Prot 33 Lip 25	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>



# LICEO FRANCÉ VILLANUEVA DE LA CAÑADA

## FEBRERO 2025

### Buffet de ensalada todos los días de CE2 a Terminal

(Menú sujeto a posibles cambios según disponibilidad)\*\*



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>* DÍA DEL CREPE *</b>		<b>JORNADA INTERNACIONAL CHINA</b>		<b>DÍA VEGETARIANO</b>
Arroz c/ verduras Salmón al horno en salsa de limón G: Zanahoria salteada Crepes con chocolate o Fruta	Puré de hortalizas de temporada Pollo asado en su jugo G: Pasta salteada Taquitos de queso o Fruta ECO	Tallarines con salsa de soja Ternera salteada con verduras G: Ensalada Macedonia de fruta en almíbar	Crema de guisantes con queso Lomo asado en su jugo G: Pimientos asados ECO Bizcocho o Fruta variada	Curry de verduras Burger vegetal G: Puré de calabaza Yogur de sabores o Fruta ECO
KCal 615 HC 87 Prot 32 Lip 19	KCal 567 HC 72 Prot 26 Lip 18	KCal 681 HC 75 Prot 26 Lip 22	KCal 603 HC 74 Prot 20 Lip 21	KCal 612 HC 57 Prot 29 Lip 23
<b>10</b>	<b>DÍA VEGETARIANO</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>DÍA INTERNACIONAL DE LAS LEGUMBRES</b>		<b>JORNADA INTERNACIONAL FRANCESA</b>		
Lentejas a la hortelana Merluza en salsa de naranja G: Arroz blanco Yogur de sabores o Fruta	Arroz tres delicias Empanada de verduras G: Ensalada Taquito de queso o Fruta ECO	Crema de zanahoria y calabaza ECO Ragú de pollo G: Pisto de verduras Yogur de sabores o Fruta	Sopa de cocido Cocido completo G: Ensalada mixta Natillas o Fruta variada	Macarrones tres quesos Albóndigas en salsa G: Calabacín salteado Quesito o Fruta ECO
KCal 545 HC 71 Prot 18 Lip 24	KCal 612 HC 72 Prot 35 Lip 31	KCal 534 HC 62 Prot 36 Lip 28	KCal 692 HC 72 Prot 36 Lip 27	KCal 614 HC 57 Prot 44 Lip 29
<b>DÍA VEGETARIANO</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Judías verdes con tomate casero Pizza vegetal: tomate+aceitunas+champiñón G: Ensalada variada Yogur de sabores o Fruta	Sopa Castellana Goulash de cerdo G: Patata panadera Compota de frutas o Quesito	Pasta gratinada con tomate y verduras Jamoncitos de pollo en salsa G: Calabaza salteada Yogur de sabores o Fruta ECO	Crème argenteuil Blanquette de veau G: Riz blanc Mousse de chocolate	
KCal 601 HC 75 Prot 20 Lip 21	KCal 591 HC 79 Prot 32 Lip 19	KCal 654 HC 74 Prot 38 Lip 23	KCal 634 HC 76 Prot 33 Lip 25	
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>