

La rentrée en maternelle

La vuelta al cole en infantil

Lycée français International Molière
Septembre 2023



Comment gérer l'ADAPTATION

5 conseils avant la rentrée des classes

1 Petit à petit, vous pouvez adapter les horaires de votre enfant pour qu'ils soient similaires à ceux de l'école : repas, siestes,...



2 Vous pouvez accompagner les changements de l'école : autonomie, habillement, hygiène, etc..



3



Faites participer votre enfant à la préparation de son sac-à-dos : blouse, bouteille d'eau, vêtements de rechange, marqués à son nom.

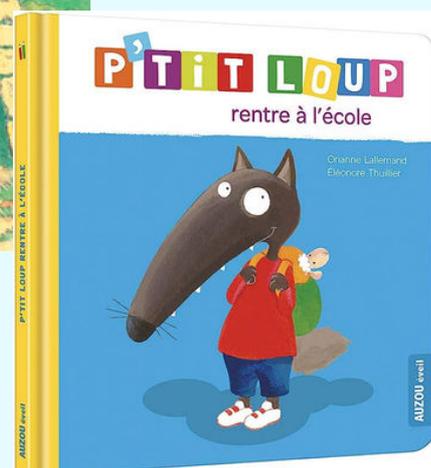
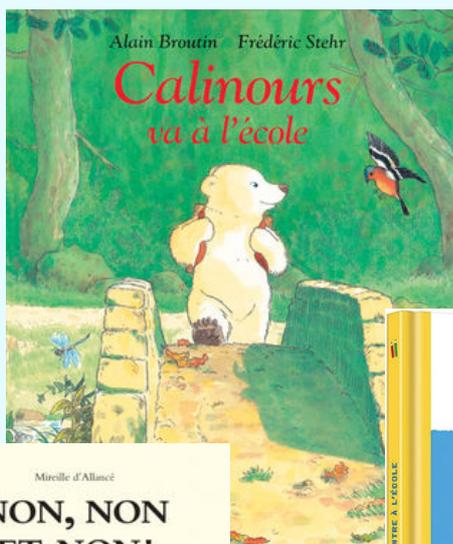
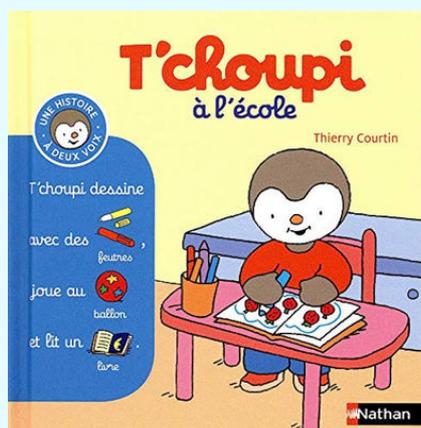
Un sac du lycée sera offert aux nouveaux élèves !

4

Avant le jour de la rentrée, vous pouvez faire plusieurs fois le trajet de la maison jusqu'à l'école, et le commenter.



5 Voici quelques histoires pour préparer la rentrée des classes :



5 conseils pour les premiers jours d'école

1



Parlez à votre enfant de ce qu'il va faire à l'école : jouer, écouter des histoires, rencontrer de nouveaux copains. Vous pouvez aussi lui raconter ce que vous ferez avec lui après l'école.

3

Conditionnez l'école à un **lieu positif**, en faisant sentir à votre enfant que c'est un lieu de confiance. Même si quelques larmes arrivent au moment de votre départ, vous pouvez partir en confiance : il sentira que vous avez confiance en les adultes qui sont avec lui.



5



À la maison, plus facile que la question "qu'as-tu fait aujourd'hui?", vous pouvez lui demander de vous raconter **trois moments agréables** passés à l'école. C'est une routine quotidienne que vous pouvez installer avec votre enfant, elle permet de mettre l'emphase sur les moments heureux qu'il a vécus... et il aura toujours quelque chose à vous raconter !

2

Pour rappeler à votre enfant le **lien** avec la famille, vous pouvez si votre enfant le souhaite dessiner un cœur sur sa main, lui faire choisir un objet de la maison qu'il peut apporter à l'école (doudou, foulard...)



4

Au moment de laisser votre enfant : même s'il est en train de jouer, bien lui dire **au revoir** : c'est un signe d'amour et de confiance. Nous devons nous concentrer sur les émotions : je te souhaite un bon moment, tu me raconteras ta journée, ce que tu as fait, ressenti... "

Enfin, mettez l'accent sur les futures retrouvailles : "Je reviendrai après la récréation". Souvenez-vous, plutôt que de le prendre dans vos bras à ce moment-là tenez lui les mains, il sera plus facile pour votre enfant de se détacher de vos mains !



Cómo gestionar la ADAPTACIÓN

5 tips antes de empezar el curso

1 Poco a poco... Empezar a ajustar horarios para que sean similares a los de la escuela: las comidas, la siesta,...



2

Pueden ayudar con los cambios en la escuela: autonomía, vestirse, higiene, etc.



3



Involucre a su hijo en la preparación de su mochila: baby, botella de agua, muda de ropa, marcada con el nombre de su hijo.

Se regalará una mochila del liceo a los nuevos alumnos!



4

Antes del primer día de clase, pueden hacer varias veces el trayecto de casa al colegio y comentarlo.



5 Aquí tienen algunos cuentos para preparar la vuelta al cole:



5 consejos para el inicio de curso

1



Hable con su hijo sobre lo que hará en la escuela: jugar, escuchar cuentos, conocer nuevos amigos. También puedes contarle lo que hará después de clase.

2



Para recordar a su hijo el **vínculo** con la familia, puedes, si lo desea, dibujarle un corazón en la mano, hacerle elegir un objeto de casa que pueda llevar al colegio (peluche, pañuelo, pulsera etc.).

3

Hacer de la escuela un **lugar positivo**, haciendo sentir a su hijo que es un lugar de confianza. Incluso si hay algunas lágrimas a la hora de salir, pueden irse con confianza. Él sentirá que confían en los adultos que están con él.



4

A la hora de decir **despedirse** de su hijo: aunque esté jugando, despedirse como es debido. Es una señal de amor y confianza. Hay que centrarse en las emociones: "Espero que te lo pases bien, ya me contarás cómo te ha ido el día, qué has hecho, cómo te has sentido..."

5



En casa, es más fácil preguntar "¿Qué has hecho hoy?" **tres momentos agradables** en la escuela. Es una rutina diaria que puedes establecer con tu hijo y que pone el acento en los momentos felices que ha vivido... ¡y siempre tendrá algo que contarte!

Por último, haga énfasis en el futuro reencuentro: "Volveré después del recreo". Recuerde, en lugar de coger a tu hijo en brazos en este momento, cójalo de la mano: ¡le resultará más fácil soltarse de sus manos!



Horaires d'adaptation pour la première semaine

Horarios de adaptación primera semana

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>Mardi Martes 05/09</p> | <p>T.PS + nouveaux MS de 8h45 à 11h00</p> <p>MS de 12h00 à 15h50 GS de 12h00 à 15h50</p> | <p>T.PS Petite section avec les familles con las familias</p> | <p>T.PS - NO CANTINE COMEDOR</p> |
| <p>Mercredi Miércoles 06/09</p> | <p>T.PS + nouveaux MS de 8h45 à 11h00</p> <p>MS de 12h00 à 15h50 GS de 12h00 à 15h50</p> | <p>Nuevos Padres Café de bienvenida e informaciones 9:15 Anfiteatro</p> | <p>T.PS - NO CANTINE COMEDOR</p> |
| <p>Jeudi Jueves 07/09</p> | <p>T.PS + nouveaux MS de 8h45 à 11h50</p> <p>MS de 12h00 à 15h50 GS de 12h00 à 15h50</p> | <p>T.PS Petite section : sans les familles sin las familias</p> | <p>T.PS CANTINE COMEDOR SI ES PRECISO</p> |
| <p>Vendredi Viernes 08/09</p> | <p>T.PS MS GS de 8h45 à 12h35</p> |  | |
| <p>Lundi 10 Mardi 11...</p> | <p>T.PS MS GS de 8h45 à 15h50</p> | | |

Mercredi 13
Miércoles 13

16:15

Réunion de rentrée
Primera reunión de curso