

Décembre - 2025 LFIM - MENU
PRIMARIA

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Kaki, Mandarine

*Le menu comprend 1 portion de

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

[illegible]

*El menú incluye 1 ración de pan

APIO
 CACAHUETES
 FRUTOS SECOS
 SÉSAMO
 CRUSTACEOS
 LÁCTEOS
 SULFITOS
 HUEVO
 GLUTEN
 PESCADO
 SOJA
 MOLUSCOS
 ALTRAMUJES
 MOSTAZA



La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

Figure 1: A grid of 20 menu cards (numbered 1 to 20) showing various dishes and their nutritional information. Each card is color-coded and includes icons for different food groups and a summary bar at the bottom.

Menu Card 1 (Green): Ensalada de verduras de temporada, Lentejas con verduras P/ECO, Albóndigas de pollo con cous cous, Fruta y lácteo, Berenjena gratinada al horno, Gallo con Parrillada de verduras /Fruta.

Menu Card 2 (Blue): Hummus de garbanzos, Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza), Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla) con pimientos, Fruta y lácteo, Hervido de verduras, Huevos al plato /Fruta.

Menu Card 3 (Light Green): Ensalada fresca ecológica, Crema de zanahoria con leche de coco, Pollo asado con manzana con patatas al horno, Fruta y lácteo, Puré de patata con crujiente de jamón, Pescado al papillote /Fruta.

Menu Card 4 (Light Blue): Ensalada de verduras de temporada, Garbanzos con verduras y chorizo, Goulash de ternera con champiñones, Postre especial y fruta, Chips de boniato al horno, Pescado al limón /Fruta.

Menu Card 5 (Light Blue): Ensalada de verduras de temporada, Macarrones a la boloñesa, Tortilla de patata y calabacín con mazorca de maíz, Fruta y lácteo, Espinacas con pasas y piñones, Curry de pollo y zanahoria /Fruta.

Menu Card 6 (Light Green): Ensalada de verduras de temporada, Festivo.

Menu Card 7 (Light Green): Ensalada de verduras de temporada, Arroz a la cubana, Merluza a la marinera, Fruta y lácteo, Cous cous con especias, Carne blanca /Fruta.

Menu Card 8 (Light Green): Ensalada de verduras de temporada, Alubias blancas estofadas, Escalope de lomo con samfaina, Fruta y lácteo, Ensalada completa, Pescado blanco /Fruta.

Menu Card 9 (Light Green): Ensalada de verduras de temporada, Sopas de cocido, Cocido madrileño (garbanzo, pollo, ternera, cerdo, verdura), Fruta y lácteo, Tosta de verduras gratinadas, Carne blanca magra /Fruta.

Menu Card 10 (Light Green): Ensalada de verduras de temporada, Espaguetis a la italiana con albahaca fresca, Pollo en salsa con verduras, Fruta y lácteo, Crema de calabaza, Tortilla de jamón york /Fruta.

Menu Card 11 (Pink): Ensalada de verduras de temporada, Caracolas a la napolitana, Salmón al horno con zanahoria fresca al vapor, Fruta y lácteo, Calabacín a la plancha, Carne de ave /Fruta.

Menu Card 12 (Pink): Ensalada de verduras de temporada, Garbanzos con verduras, Pollo al horno con patatas asadas tex-mex, Fruta y lácteo, Brocoli con patatas, Pescado azul /Fruta.

Menu Card 13 (Light Green): Ensalada fresca ecológica, Arroz con pollo y verduras, Rabas de calamar con mayonesa de cítricos, Fruta y lácteo, Ensalada completa, Hamburguesa de soja /Fruta.

Menu Card 14 (Purple): MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD, Entrantes de Navidad, Sopa cubierta de Navidad, Hamburguesa completa con patatas, Bizcocho de Navidad y dulces, Tosta de hummus, Pescado blanco /Fruta.

Menu Card 15 (Light Purple): DÍA VERDE, Ensalada de col ECO, Lentejas pardinas a la hortelana P/ECO, Tortilla de patata Tomate con queso y orégano, Fruta y lácteo, Crema de verduras, Carne roja magra /Fruta.

Menu Card 16 (Pink): Ensalada de verduras de temporada, Caracolas a la napolitana, Salmón al horno con zanahoria fresca al vapor, Fruta y lácteo, Calabacín a la plancha, Carne de ave /Fruta.

Menu Card 17 (Pink): Ensalada de verduras de temporada, Garbanzos con verduras, Pollo al horno con patatas asadas tex-mex, Fruta y lácteo, Brocoli con patatas, Pescado azul /Fruta.

Menu Card 18 (Light Green): Ensalada fresca ecológica, Arroz con pollo y verduras, Rabas de calamar con mayonesa de cítricos, Fruta y lácteo, Ensalada completa, Hamburguesa de soja /Fruta.

Menu Card 19 (Purple): MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD, Entrantes de Navidad, Sopa cubierta de Navidad, Hamburguesa completa con patatas, Bizcocho de Navidad y dulces, Tosta de hummus, Pescado blanco /Fruta.

Menu Card 20 (Light Purple): DÍA VERDE, Ensalada de col ECO, Lentejas pardinas a la hortelana P/ECO, Tortilla de patata Tomate con queso y orégano, Fruta y lácteo, Crema de verduras, Carne roja magra /Fruta.

Décembre - 2025 LFIM - MENU
PRIMARIA 2ºOP

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Kaki, Mandarine

*Le menu comprend 1 portion de

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

1

Salade du jour

KCAL
766,54
PROT
36,80g
CA
278,07mg
FE
4,64mg
HDC
94,64g
LIP
26,33g

1°

Poke bowl

CA
278,07mg
FE
4,64mg
HDC
94,64g
LIP
26,33g

2°

Merlu à la galicienne

FE
4,64mg
HDC
94,64g
LIP
26,33g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
26,33g

S

Aubergine gratinée au four
Poisson aux légumes grillés /Fruit

2

Houmous

KCAL
776,69
PROT
53,85g
CA
396,16mg
FE
8,89mg
HDC
59,36g
LIP
34,54g

1°

Gratin d'épinards

CA
396,16mg
FE
8,89mg
HDC
59,36g
LIP
34,54g

2°

Côtelette de dinde avec poivrons

FE
8,89mg
HDC
59,36g
LIP
34,54g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
34,54g

S

Légumes bouillis
Oeufs sur le plat /Fruit

3

Salade du jour BIO

KCAL
721,54
PROT
21,70g
CA
270,96mg
FE
5,98mg
HDC
62,73g
LIP
43,20g

1°

Jardinière de légumes

CA
270,96mg
FE
5,98mg
HDC
62,73g
LIP
43,20g

2°

Omelette de courgette

FE
5,98mg
HDC
62,73g
LIP
43,20g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
43,20g

S

Purée de pomme de terre et jambon
Poisson en papillote /Fruit

4

Salade du jour

KCAL
741,72
PROT
13,25g
CA
95,73mg
FE
4,26mg
HDC
112,41g
LIP
27,52g

1°

Riz asiatique

CA
95,73mg
FE
4,26mg
HDC
112,41g
LIP
27,52g

2°

Croquettes diverses et champignons

FE
4,26mg
HDC
112,41g
LIP
27,52g

P

Dessert spécial

LIP
27,52g

S

Chips de patate douce
Poisson sauce citron /Fruit

5

Salade du jour

KCAL
719,01
PROT
34,73g
CA
341,46mg
FE
9,01mg
HDC
71,11g
LIP
33,07g

1°

Épinards sautés

CA
341,46mg
FE
9,01mg
HDC
71,11g
LIP
33,07g

2°

Style pizzaiola à la viande

FE
9,01mg
HDC
71,11g
LIP
33,07g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
33,07g

S

Épinards avec raisins secs et pignons
Curry de poulet et carotte /Fruit

8

Salade du jour

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

1°

Férié

CA
FE
HDC
LIP

2°

FE
HDC
LIP

P

LIP

S

9

Salade du jour

KCAL
651,16
PROT
22,70g
CA
185,08mg
FE
4,23mg
HDC
55,39g
LIP
49,46g

1°

Légumes bouillis

CA
185,08mg
FE
4,23mg
HDC
55,39g
LIP
49,46g

2°

Échine de porc à la plancha

FE
4,23mg
HDC
55,39g
LIP
49,46g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
49,46g

S

Couscous aux épices
Viande blanche /Fruit

10

Salade du jour

KCAL
837,89
PROT
22,34g
CA
236,53mg
FE
5,10mg
HDC
70,77g
LIP
52,48g

1°

Tabuler

CA
236,53mg
FE
5,10mg
HDC
70,77g
LIP
52,48g

2°

Oeufs brouillés avec pommes de terre et jambon

FE
5,10mg
HDC
70,77g
LIP
52,48g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
52,48g

S

Salade complète
Poisson blanc /Fruit

11

Salade du jour

KCAL
829,31
PROT
25,46g
CA
374,86mg
FE
14,46mg
HDC
76,69g
LIP
47,04g

1°

Tempura de légumes /sauce au yaourt

CA
374,86mg
FE
14,46mg
HDC
76,69g
LIP
47,04g

2°

Morue à la Vizcaïna (tomate, poivron et oignon)

FE
14,46mg
HDC
76,69g
LIP
47,04g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
47,04g

S

Toast de légumes gratiné
Viande blanche maigre /Fruit

12

Salade du jour

KCAL
861,27
PROT
40,33g
CA
590,35mg
FE
4,90mg
HDC
70,23g
LIP
47,26g

1°

Courgettes parmigiana

CA
590,35mg
FE
4,90mg
HDC
70,23g
LIP
47,26g

2°

Filet mignon sauce roquefort

FE
4,90mg
HDC
70,23g
LIP
47,26g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
47,26g

S

Soupe de potiron
Omelette au jambon /Fruit

15

Salade du jour

KCAL
738,80
PROT
36,52g
CA
218,40mg
FE
5,13mg
HDC
64,50g
LIP
36,78g

1°

Soupe aux légumes

CA
218,40mg
FE
5,13mg
HDC
64,50g
LIP
36,78g

2°

Cuisse de dinde

FE
5,13mg
HDC
64,50g
LIP
36,78g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
36,78g

S

Courgettes grillées
Viande de volaille /Fruit

16

Salade du jour

KCAL
776,42
PROT
25,27g
CA
270,89mg
FE
4,28mg
HDC
77,88g
LIP
40,85g

1°

Légumes en tempura

CA
270,89mg
FE
4,28mg
HDC
77,88g
LIP
40,85g

2°

Lotte à la marinera

FE
4,28mg
HDC
77,88g
LIP
40,85g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
40,85g

S

Brocoli et pommes de terre
Poisson bleu /Fruit

17

Salade du jour BIO

KCAL
813,11
PROT
24,46g
CA
263,09mg
FE
4,73mg
HDC
81,87g
LIP
43,61g

1°

Haricots verts à la madrilène

CA
263,09mg
FE
4,73mg
HDC
81,87g
LIP
43,61g

2°

Boulettes à la jardinière

FE
4,73mg
HDC
81,87g
LIP
43,61g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
43,61g

S

Salade complète
Hamburger de soja /Fruit

18

MENU SPÉCIAL DE NOËL

KCAL
1115,70
PROT
52,02g
CA
252,87mg
FE
10,46mg
HDC
149,86g
LIP
45,02g

1°

Soupe couverte de Noël

CA
252,87mg
FE
10,46mg
HDC
149,86g
LIP
45,02g

2°

Hamburger complet avec pommes de terre

FE
10,46mg
HDC
149,86g
LIP
45,02g

P

Gâteau de Noël et friandises de Noël

LIP
45,02g

S

Tartine d'houmous
Poisson blanc /Fruit

19

Salade de chou BIO

KCAL
768,95
PROT
25,64g
CA
340,99mg
FE
4,04mg
HDC
64,23g
LIP
45,99g

1°

Broccoli gratiné

CA
340,99mg
FE
4,04mg
HDC
64,23g
LIP
45,99g

2°

Cabillaud au four avec tomate

FE
4,04mg
HDC
64,23g
LIP
45,99g

P

Fruits et produits laitiers

LIP
45,99g

S

Soupe de légumes
Viande rouge maigre /Fruit

E

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

1°

CA
FE
HDC
LIP

2°

FE
HDC
LIP

P

LIP

S

E

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

1°

CA
FE
HDC
LIP

2°

FE
HDC
LIP

P

LIP

S

E

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

1°

CA
FE
HDC
LIP

2°

FE
HDC
LIP

P

LIP

S

E

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

1°

CA
FE
HDC
LIP

2°

FE
HDC
LIP

P

LIP

S

E

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

1°

CA
FE
HDC
LIP

2°

FE
HDC
LIP

P

LIP

S

E

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

1°

CA
FE
HDC
LIP

2°

FE
HDC
LIP

P

LIP

S

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 766,54 PROT 36,80g CA 278,07mg FE 4,64mg HDC 94,64g LIP 26,33g
	1º	Poke bowl	
	2º	Merluza a la gallega	
	P	Fruta y lácteo	
S		Berenjena gratinada al horno Gallo con parrillada de verduras /Fruta	

2	E	Hummus de garbanzos	KCAL 776,69 PROT 53,85g CA 396,16mg FE 8,89mg HDC 59,36g LIP 34,54g
	1º	Espinacas al gratén	
	2º	Chuletas de pavo con pimientos	
	P	Fruta y lácteo	
S		Hervido de verduras Huevos al plato /Fruta	

3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 721,54 PROT 21,70g CA 270,96mg FE 5,98mg HDC 62,73g LIP 43,20g
	1º	Menestra de verduras	
	2º	Tortilla de calabacín	
	P	Fruta y lácteo	
S		Puré de patata con crujiente de jamón Pescado al papillote /Fruta	

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 741,72 PROT 13,25g CA 95,73mg FE 4,26mg HDC 112,41g LIP 27,52g
	1º	Arroz salteado estilo chino	
	2º	Croquetas variadas con champiñones	
	P	Postre especial y fruta	
S		Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta	

5	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 719,01 PROT 34,73g CA 341,46mg FE 9,01mg HDC 71,11g LIP 33,07g
	1º	Espinacas salteadas	
	2º	Carne a la pizzaiola	
	P	Fruta y lácteo	
S		Espinacas con pasas y piñones Curry de pollo y zanahoria /Fruta	

8	E	Festivo	KCAL 651,16 PROT 22,70g CA 185,08mg FE 4,23mg HDC 55,39g LIP 49,46g
	1º	Hervido de verduras	
	2º	Lomo de cerdo a la plancha	
	P	Fruta y lácteo	
S		Cous cous con especias Carne blanca /Fruta	

9	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 837,89 PROT 22,34g CA 236,53mg FE 5,10mg HDC 70,77g LIP 52,48g
	1º	Tabulé	
	2º	Huevos revueltos con patatas y jamón	
	P	Fruta y lácteo	
S		Ensalada completa Pescado blanco /Fruta	

10	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 829,31 PROT 25,46g CA 374,86mg FE 4,46mg HDC 76,69g LIP 47,04g
	1º	Tempura de verduras con salsa de yogur	
	2º	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)	
	P	Fruta y lácteo	
S		Tosta de verduras gratinadas Carne blanca magra /Fruta	

11	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 861,27 PROT 40,33g CA 590,35mg FE 4,90mg HDC 70,23g LIP 47,26g
	1º	Parmiggiana de calabacín	
	2º	Solomillo de cerdo al roquefort	
	P	Fruta y lácteo	
S		Crema de calabaza Tortilla de jamón york /Fruta	

12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 738,80 PROT 36,52g CA 218,40mg FE 5,13mg HDC 64,50g LIP 36,78g
	1º	Crema de verduras de temporada	
	2º	Contramuslo de pavo	
	P	Fruta y lácteo	
S		Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	

15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 776,42 PROT 25,27g CA 270,89mg FE 4,28mg HDC 77,88g LIP 40,85g
	1º	Verduras en tempura	
	2º	Rape a la marinera	
	P	Fruta y lácteo	
S		Brocoli con patatas Pescado azul /Fruta	

16	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 813,11 PROT 24,46g CA 263,09mg FE 4,73mg HDC 81,87g LIP 43,61g
	1º	Judías verdes a la madrileña	
	2º	Albóndigas a la jardinera	
	P	Fruta y lácteo	
S		Ensalada completa Hamburguesa de soja /Fruta	

17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 1115,70 PROT 52,02g CA 252,87mg FE 10,46mg HDC 149,86g LIP 45,02g
	1º	Entrantes de navidad	
	2º	Sopa cubierta de navidad	
	P	Hamburguesa completa con patatas	
S		Bizcocho de Navidad y dulces Tosta de hummus Pescado blanco /Fruta	

18	E	Ensalada de col ECO	KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º	Brócoli gratinado	
	2º	Bacalao al horno con tomate	
	P	Fruta y lácteo	
S		Crema de verduras Carne roja magra /Fruta	

19	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º	Brócoli gratinado	
	2º	Bacalao al horno con tomate	
	P	Fruta y lácteo	
S		Crema de verduras Carne roja magra /Fruta	

	E		KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º		
	2º		
	P		
S			

	E		KCAL 768,95 PROT 25,64g CA 340,99mg FE 4,04mg HDC 64,23g LIP 45,99g
	1º		
	2º		
	P		
S			

Décembre - 2025 LFIM - MENU
INFANTIL

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Kaki, Mandarine

*Le menu comprend 1 portion de

1 E 1^o 2^o P S Salade du jour Ragoût de lentilles BIO Boulettes de poulet avec cous cous Fruits et produits laitiers Aubergine gratinée au four Poisson aux légumes grillés /Fruit KCAL 809,98 PROT 33,83g CA 269,76mg FE 7,01mg HDC 95,18g LIP 34,67g	2 E 1^o 2^o P S Houmous Riz aux légumes Morue à la Vizcaína (tomate, poivron et oignon) avec poivrons Fruits et produits laitiers Légumes bouillis Oeufs sur le plat /Fruit KCAL 759,57 PROT 30,28g CA 340,49mg FE 6,51mg HDC 106,96g LIP 22,99g	3 E 1^o 2^o P S Salade du jour BIO Crème de carottes Poulet désossé avec des pommes de terre au four Fruits et produits laitiers Purée de pomme de terre et jambon Poisson en papillote /Fruit KCAL 652,06 PROT 23,37g CA 246,17mg FE 4,12mg HDC 86,26g LIP 23,98g	4 E 1^o 2^o P S Salade du jour Pois chiches aux légumes Goulash maigre et champignons Dessert spécial Chips de patate douce Poisson sauce citron /Fruit KCAL 889,15 PROT 38,21g CA 254,40mg FE 11,12mg HDC 114,09g LIP 31,97g	5 E 1^o 2^o P S Salade du jour Pâtes à la sauce tomate Omelette de pomme de terre et courgette avec épis de maïs Fruits et produits laitiers Épinards avec raisins secs et pignons Curry de poulet et carotte /Fruit KCAL 614,37 PROT 24,94g CA 254,16mg FE 5,41mg HDC 104,71g LIP 28,26g
8 E 1^o 2^o P S Férié KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1^o 2^o P S Salade du jour Riz à la cubaine lycée Merlu en sauce Fruits et produits laitiers Couscous aux épices Viande blanche /Fruit KCAL 748,54 PROT 28,96g CA 261,70mg FE 3,89mg HDC 88,15g LIP 30,71g	10 E 1^o 2^o P S Salade du jour purée de fèves Larmes de poulet avec samfaina Fruits et produits laitiers Salade complète Poisson blanc /Fruit KCAL 995,10 PROT 29,29g CA 300,47mg FE 6,95mg HDC 81,62g LIP 60,95g	11 E 1^o 2^o P S Salade du jour Soupe cuite Pot-au-feu complet (pois chiche, poulet, veau, porc, légume) Fruits et produits laitiers Toast de légumes gratiné Viande blanche maigre /Fruit KCAL 784,80 PROT 49,14g CA 321,22mg FE 8,81mg HDC 103,28g LIP 30,30g	12 E 1^o 2^o P S Salade du jour Spaghettis italiens avec basilic Poulet en sauce avec des légumes Fruits et produits laitiers Soupe de potiron Omelette au jambon /Fruit KCAL 809,58 PROT 42,60g CA 299,22mg FE 5,60mg HDC 115,93g LIP 37,72g
15 E 1^o 2^o P S Salade du jour Nouilles à la napolitaine Saumon avec carotte vapeur Fruits et produits laitiers Courgettes grillées Viande de volaille /Fruit KCAL 714,05 PROT 33,97g CA 291,48mg FE 4,35mg HDC 94,91g LIP 35,87g	16 E 1^o 2^o P S Salade du jour Pois chiches aux légumes Poulet désossé avec pommes de terre rôties tex-mex Fruits et produits laitiers Brocoli et pommes de terre Poisson bleu /Fruit KCAL 615,62 PROT 29,93g CA 331,75mg FE 8,17mg HDC 79,54g LIP 19,18g	17 E 1^o 2^o P S Salade du jour BIO Riz Au Poulet Et Légumes Aiglefin au four avec des légumes Fruits et produits laitiers Salade complète Hamburger de soja /Fruit KCAL 631,62 PROT 32,79g CA 271,25mg FE 5,04mg HDC 76,60g LIP 21,19g	18 E 1^o 2^o P S MENU SPÉCIAL DE NOËL Entrées de Noël Soupe de Noël Burger plancha avec pommes de terre Gâteau de Noël et friandises de Noël Tartine d'houmous Poisson blanc /Fruit KCAL 1003,75 PROT 48,43g CA 137,08mg FE 6,68mg HDC 100,24g LIP 50,07g	19 E 1^o 2^o P S JOURNÉE VERTE Salade de chou BIO Lentilles Pardine aux légumes BIO Omelette de pommes de terre Tomate au fromage et origan Fruits et produits laitiers Soupe de légumes Viande rouge maigre /Fruit KCAL 835,71 PROT 41,79g CA 433,62mg FE 10,21mg HDC 102,44g LIP 28,08g
E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

Diciembre - 2025 LFIM - MENU INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR

ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

1

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 809,98

PROT 33,83g

CA 269,76mg

FE 7,01mg

HDC 95,18g

LIP 34,67g

1º

Lentejas con verduras P/ECO

2º

Albóndigas de pollo con cous cous

P

Fruta y lácteo

S

Berenjena gratinada al horno

Gallo con Parrillada de Verduras /Fruta

2

Hummus de garbanzos

KCAL 759,57

PROT 30,28g

CA 340,49mg

FE 65,51mg

HDC 106,96g

LIP 22,99g

1º

Arroz de verduras

2º

Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla) con pimientos

P

Fruta y lácteo

S

Hervido de verduras

Huevos al plato /Fruta

3

Ensalada fresca ecológica

KCAL 652,06

PROT 23,37g

CA 246,17mg

FE 4,12mg

HDC 86,26g

LIP 23,98g

1º

Crema de zanahoria

2º

Pollo deshuesado con patatas al horno

P

Fruta y lácteo

S

Puré de patata con crujiente de jamón

Pescado al papillote /Fruta

4

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 889,15

PROT 38,21g

CA 254,40mg

FE 11,12mg

HDC 114,09g

LIP 31,97g

1º

Garbanzos con verduras

2º

Goulash de magro con champiñones

P

Postre especial y fruta

S

Chips de boniato al horno

Pescado al limón /Fruta

5

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 614,37

PROT 24,94g

CA 254,16mg

FE 5,41mg

HDC 104,71g

LIP 28,26g

1º

Macarrones con tomate

2º

Tortilla de patata y calabacín con mazorca de maíz

P

Fruta y lácteo

S

Espinacas con pasas y piñones

Curry de pollo y zanahoria /Fruta

8

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 748,54

PROT 28,96g

CA 261,70mg

FE 3,89mg

HDC 88,15g

LIP 30,71g

1º

Festivo

2º

Merluza en salsa

P

Fruta y lácteo

S

Cous cous con especias

Carne blanca /Fruta

9

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 748,54

PROT 28,96g

CA 261,70mg

FE 3,89mg

HDC 88,15g

LIP 30,71g

1º

Arroz a la cubana

2º

Merluza en salsa

P

Fruta y lácteo

S

Cous cous con especias

Carne blanca /Fruta

10

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 995,10

PROT 29,29g

CA 300,47mg

FE 6,95mg

HDC 81,62g

LIP 60,95g

1º

Puré de alubias

2º

Lágrimas de pollo con samfaina

P

Fruta y lácteo

S

Ensalada completa

Pescado blanco /Fruta

11

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 784,80

PROT 49,14g

CA 321,22mg

FE 8,81mg

HDC 103,28g

LIP 30,30g

1º

Sopa de cocido

2º

Cocido madrileño (garbanzo, pollo, ternera, cerdo, verdura)

P

Fruta y lácteo

S

Tosta de verduras gratinadas

Carne blanca magra /Fruta

12

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 809,58

PROT 42,60g

CA 299,22mg

FE 5,60mg

HDC 115,93g

LIP 37,72g

1º

Espaguetis a la italiana con albahaca fresca

2º

Pollo en salsa con verduras

P

Fruta y lácteo

S

Crema de calabaza

Tortilla de jamón york /Fruta

15

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 714,05

PROT 33,97g

CA 291,48mg

FE 4,35mg

HDC 94,91g

LIP 35,87g

1º

Caracolas a la napolitana

2º

Salmón al horno con zanahoria fresca al vapor

P

Fruta y lácteo

S

Calabacín a la plancha

Carne de ave /Fruta

16

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 615,45

PROT 29,93g

CA 331,75mg

FE 8,17mg

HDC 79,54g

LIP 19,18g

1º

Garbanzos con verduras

2º

Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex

P

Fruta y lácteo

S

Brocoli con patatas

Pescado azul /Fruta

17

Ensalada fresca ecológica

KCAL 631,62

PROT 32,79g

CA 271,08mg

FE 5,04mg

HDC 76,60g

LIP 21,19g

1º

Arroz con pollo y verduras

2º

Abadejo al horno con verduras

P

Fruta y lácteo

S

Ensalada completa

Hamburguesa de soja /Fruta

18

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD

KCAL 1003,75

PROT 48,43g

CA 137,08mg

FE 56,68mg

HDC 100,24g

LIP 50,07g

1º

Sopa de Navidad

2º

Hamburguesa a la plancha con patatas

P

Bizcocho de Navidad y dulces

S

Tosta de hummus

Pescado blanco /Fruta

19

DÍA VERDE

KCAL 835,71

PROT 41,79g

CA 433,62mg

FE 10,21mg

HDC 102,44g

LIP 28,08g

1º

Lentejas pardinas a la hortelana P/ECO

2º

Tortilla de patata Tomate con queso y orégano

P

Fruta y lácteo

S

Crema de verduras

Carne roja magra /Fruta

20

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 714,05

PROT 33,97g

CA 291,48mg

FE 4,35mg

HDC 94,91g

LIP 35,87g

1º

Caracolas a la napolitana

2º

Salmón al horno con zanahoria fresca al vapor

P

Fruta y lácteo

S

Calabacín a la plancha

Carne de ave /Fruta

21

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 615,45

PROT 29,93g

CA 331,75mg

FE 8,17mg

HDC 79,54g

LIP 19,18g

1º

Garbanzos con verduras

2º

Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex

P

Fruta y lácteo

S

Brocoli con patatas

Pescado azul /Fruta

22

Ensalada fresca ecológica

KCAL 631,62

PROT 32,79g

CA 271,08mg

FE 5,04mg

HDC 76,60g

LIP 21,19g

1º

Arroz con pollo y verduras

2º

Abadejo al horno con verduras

P

Fruta y lácteo

S

Ensalada completa

Hamburguesa de soja /Fruta

23

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD

KCAL 1003,75

PROT 48,43g

CA 137,08mg

FE 56,68mg

HDC 100,24g

LIP 50,07g

1º

Sopa de Navidad

2º

Hamburguesa a la plancha con patatas

P

Bizcocho de Navidad y dulces

S

Tosta de hummus

Pescado blanco /Fruta

24

DÍA VERDE

KCAL 835,71

PROT 41,79g

CA 433,62mg

FE 10,21mg

HDC 102,44g

LIP 28,08g

1º

Lentejas pardinas a la hortelana P/ECO

2º

Tortilla de patata Tomate con queso y orégano

P

Fruta y lácteo

S

Crema de verduras

Carne roja magra /Fruta

25

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 714,05

PROT 33,97g

CA 291,48mg

FE 4,35mg

HDC 94,91g

LIP 35,87g

1º

Caracolas a la napolitana

2º

Salmón al horno con zanahoria fresca al vapor

P

Fruta y lácteo

S

Calabacín a la plancha

Carne de ave /Fruta

26

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 615,45

PROT 29,93g

CA 331,75mg

FE 8,17mg

HDC 79,54g

LIP 19,18g

1º

Garbanzos con verduras

2º

Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex

P

Fruta y lácteo

S

Brocoli con patatas

Pescado azul /Fruta

27

Ensalada fresca ecológica

KCAL 631,62

PROT 32,79g

CA 271,08mg

FE 5,04mg

HDC 76,60g

LIP 21,19g

1º

Arroz con pollo y verduras

2º

Abadejo al horno con verduras

P

Fruta y lácteo

S

Ensalada completa

Hamburguesa de soja /Fruta

28

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD

KCAL 1003,75

PROT 48,43g

CA 137,08mg

FE 56,68mg

HDC 100,24g

LIP 50,07g

1º

Sopa de Navidad

2º

Hamburguesa a la plancha con patatas

P

Bizcocho de Navidad y dulces

S

Tosta de hummus

Pescado blanco /Fruta

29

DÍA VERDE

KCAL 835,71

PROT 41,79g

CA 433,62mg

FE 10,21mg

HDC 102,44g

LIP 28,08g

1º

Lentejas pardinas a la hortelana P/ECO

2º

Tortilla de patata Tomate con queso y orégano

P

Fruta y lácteo

S

Crema de verduras

Carne roja magra /Fruta

30

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 714,05

PROT 33,97g

CA 291,48mg

FE 4,35mg

HDC 94,91g

LIP 35,87g

1º

Caracolas a la napolitana

2º

Salmón al horno con zanahoria fresca al vapor

P

Fruta y lácteo

S

Calabacín a la plancha

Carne de ave /Fruta

31

Ensalada de verduras de temporada

KCAL 615,45

PROT 29,93g

CA 331,75mg

FE 8,17mg

HDC 79,54g

LIP 19,18g

1º

Garbanzos con verduras

2º

Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex

P

Fruta y lácteo

S

Brocoli con patatas

Pescado azul /Fruta

32

Ensalada fresca ecológica

KCAL 631,62

PROT 32,79g

CA 271,08mg

FE 5,04mg

HDC 76,60g

LIP 21,19g

1º

Arroz con pollo y verduras

2º

Abadejo al horno con verduras

P

Fruta y lácteo

S

Ensalada completa

Hamburguesa de soja /Fruta

33

MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD

KCAL 1003,75

PROT 48,43g

CA 137,08mg

FE 56,68mg

HDC 100,24g

LIP 50,07g

1º

Sopa de Navidad

2º

Hamburguesa a la plancha con patatas

P

Bizcocho de Navidad y dulces

S

Tosta de hummus

Pescado blanco /Fruta

34

DÍA VERDE

KCAL 835,71

PROT 41,79g

CA 433,62mg

FE 10,21mg

HDC 102,44g

LIP 28,08g

1º

Lentejas pardinas a la hortelana P/ECO

2º

Tortilla de patata Tomate con queso y orégano

P

Fruta y lácteo

S

Crema de verduras

Carne roja magra /Fruta

Décembre - 2025 LFIM - MENU
GUARDERIA

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Kaki, Mandarine

*Le menu comprend 1 portion de

1 E 1^o 2^o P S Salade du jour Ragoût de lentilles BIO Boulettes de poulet avec cous cous Fruits et produits laitiers Aubergine gratinée au four Poisson aux légumes grillés /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 809,98 33,83g 269,76mg 7,01mg 95,18g 34,67g	2 E 1^o 2^o P S Houmous Riz aux légumes Morue à la Vizcaína (tomate, poivron et oignon) avec poivrons Fruits et produits laitiers Légumes bouillis Oeufs sur le plat /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 759,57 30,28g 340,49mg 6,51mg 106,96g 22,99g	3 E 1^o 2^o P S Salade du jour BIO Crème de carottes Poulet désossé avec des pommes de terre au four Fruits et produits laitiers Purée de pomme de terre et jambon Poisson en papillote /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 652,06 23,37g 246,17mg 4,12mg 86,26g 23,98g	4 E 1^o 2^o P S Salade du jour Pois chiches aux légumes Goulash maigre et champignons Dessert spécial Chips de patate douce Poisson sauce citron /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 889,15 38,21g 254,40mg 11,12mg 114,09g 31,97g	5 E 1^o 2^o P S Salade du jour Pâtes à la sauce tomate Omelette de pomme de terre et courgette avec épis de maïs Fruits et produits laitiers Épinards avec raisins secs et pignons Curry de poulet et carotte /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 614,37 24,94g 254,16mg 5,41mg 104,71g 28,26g
8 E 1^o 2^o P S Férié KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1^o 2^o P S Salade du jour Riz à la cubaine lycée Merlu en sauce Fruits et produits laitiers Couscous aux épices Viande blanche /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 748,54 28,96g 261,70mg 3,89mg 88,15g 30,71g	10 E 1^o 2^o P S Salade du jour purée de fèves Larmes de poulet avec samfaina Fruits et produits laitiers Salade complète Poisson blanc /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 995,10 29,29g 300,47mg 6,95mg 81,62g 60,95g	11 E 1^o 2^o P S Salade du jour Soupe cuite Pot-au-feu complet (pois chiche, poulet, veau, porc, légume) Fruits et produits laitiers Toast de légumes gratiné Viande blanche maigre /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 784,80 49,14g 321,22mg 8,81mg 103,28g 30,30g	12 E 1^o 2^o P S Salade du jour Spaghettis italiens avec basilic Poulet en sauce avec des légumes Fruits et produits laitiers Soupe de potiron Omelette au jambon /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 809,58 42,60g 299,22mg 5,60mg 115,93g 37,72g
15 E 1^o 2^o P S Salade du jour Nouilles à la napolitaine Saumon avec carotte vapeur Fruits et produits laitiers Courgettes grillées Viande de volaille /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 714,05 33,97g 291,48mg 4,35mg 94,91g 35,87g	16 E 1^o 2^o P S Salade du jour Pois chiches aux légumes Poulet désossé avec pommes de terre rôties tex-mex Fruits et produits laitiers Brocoli et pommes de terre Poisson bleu /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 615,45 29,93g 331,75mg 8,17mg 79,54g 19,18g	17 E 1^o 2^o P S Salade du jour BIO Riz Au Poulet Et Légumes Aiglefin au four avec des légumes Fruits et produits laitiers Salade complète Hamburger de soja /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 631,62 32,79g 271,25mg 5,04mg 76,60g 21,19g	18 E 1^o 2^o P S MENU SPÉCIAL DE NOËL Entrées de Noël Soupe de Noël Burger plancha avec pommes de terre Gâteau de Noël et friandises de Noël Tartine d'houmous Poisson blanc /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 1003,75 48,43g 137,08mg 6,68mg 100,24g 50,07g	19 E 1^o 2^o P S JOURNÉE VERTE Salade de chou BIO Lentilles Pardine aux légumes BIO Omelette de pommes de terre Tomate au fromage et origan Fruits et produits laitiers Soupe de légumes Viande rouge maigre /Fruit KCAL PROT CA FE HDC LIP 835,71 41,79g 433,62mg 10,21mg 102,44g 28,08g
E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1^o 2^o P S KCAL PROT CA FE HDC LIP

VALEUR DIFFÉRENTIELLE



ALLERGÈNES



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

Diciembre - 2025 LFIM - MENU
GUARDERIA

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menjadores escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 809,98 PROT 33,83g CA 269,76mg FE 7,01mg HDC 95,18g LIP 34,67g
	1º	Lentejas con verduras P/ECO	
	2º	Albóndigas de pollo con cous cous	
	P	Fruta y lácteo	
S		Berenjena gratinada al horno Gallo con parrillada de verduras /Fruta	

2	E	Hummus de garbanzos	KCAL 759,57 PROT 30,28g CA 340,49mg FE 6,51mg HDC 106,96g LIP 22,99g
	1º	Arroz de verduras	
	2º	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla) con pimientos	
	P	Fruta y lácteo	
S		Hervido de verduras Huevos al plato /Fruta	

3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 652,06 PROT 23,37g CA 246,17mg FE 4,12mg HDC 86,26g LIP 23,98g
	1º	Crema de zanahoria	
	2º	Pollo deshuesado con patatas al horno	
	P	Fruta y lácteo	
S		Puré de patata con crujiente de jamón Pescado al papillote /Fruta	

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 889,15 PROT 38,21g CA 254,40mg FE 11,12mg HDC 114,09g LIP 31,97g
	1º	Garbanzos con verduras	
	2º	Goulash de magro con champiñones	
	P	Postre especial y fruta	
S		Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta	

5	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 614,37 PROT 24,94g CA 254,16mg FE 5,41mg HDC 104,71g LIP 28,26g
	1º	Macarrones con tomate	
	2º	Tortilla de patata y calabacín con mazorca de maíz	
	P	Fruta y lácteo	
S		Espinacas con pasas y piñones Curry de pollo y zanahoria /Fruta	

8	E	Festivo	KCAL 748,54 PROT 28,96g CA 261,70mg FE 3,89mg HDC 88,15g LIP 30,71g
	1º	Arroz a la cubana	
	2º	Merluza en salsa	
	P	Fruta y lácteo	
S		Cous cous con especias Carne blanca /Fruta	

9	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 995,10 PROT 29,29g CA 300,47mg FE 6,95mg HDC 81,62g LIP 60,95g
	1º	Puré de alubias	
	2º	Lágrimas de pollo con samfaina	
	P	Fruta y lácteo	
S		Ensalada completa Pescado blanco /Fruta	

10	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 1003,75 PROT 48,43g CA 137,08mg FE 5,04mg HDC 76,60g LIP 21,19g
	1º	Sopa de cocido	
	2º	Cocido madrileño (garbanzo, pollo, ternera, cerdo, verdura)	
	P	Fruta y lácteo	
S		Tosta de verduras gratinadas Carne blanca magra /Fruta	

11	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 809,58 PROT 42,60g CA 299,22mg FE 5,60mg HDC 115,93g LIP 37,72g
	1º	Espaguetis a la italiana con albahaca fresca	
	2º	Pollo en salsa con verduras	
	P	Fruta y lácteo	
S		Crema de calabaza Tortilla de jamón york /Fruta	

12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 714,05 PROT 33,97g CA 291,48mg FE 4,35mg HDC 94,91g LIP 35,87g
	1º	Caracolas a la napolitana	
	2º	Salmón al horno con zanahoria fresca al vapor	
	P	Fruta y lácteo	
S		Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	

15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 615,62 PROT 29,93g CA 331,75mg FE 8,17mg HDC 79,54g LIP 19,18g
	1º	Garbanzos con verduras	
	2º	Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex	
	P	Fruta y lácteo	
S		Brocoli con patatas Pescado azul /Fruta	

16	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 631,62 PROT 32,79g CA 271,25mg FE 5,04mg HDC 76,60g LIP 21,19g
	1º	Arroz con pollo y verduras	
	2º	Abadejo al horno con verduras	
	P	Fruta y lácteo	
S		Ensalada completa Hamburguesa de soja /Fruta	

17	E	Menú Especial de Navidad	KCAL 1003,75 PROT 48,43g CA 137,08mg FE 5,04mg HDC 76,60g LIP 21,19g
	1º	Entrantes de Navidad	
	2º	Sopa de Navidad	
	P	Hamburguesa a la plancha con patatas	
S		Bizcocho de Navidad y dulces Tosta de hummus Pescado blanco /Fruta	

18	E	Menú Especial de Navidad	KCAL 835,71 PROT 41,79g CA 433,62mg FE 10,21mg HDC 102,44g LIP 28,08g
	1º	Entrantes de Navidad	
	2º	Sopa de Navidad	
	P	Hamburguesa a la plancha con patatas	
S		Bizcocho de Navidad y dulces Tosta de hummus Pescado blanco /Fruta	

19	E	Día Verde	KCAL 809,58 PROT 42,60g CA 299,22mg FE 5,60mg HDC 115,93g LIP 37,72g
	1º	Ensalada de col ECO	
	2º	Lentejas pardinas a la hortelana P/ECO	
	P	Tortilla de patata Tomate con queso y orégano	
S		Fruta y lácteo Crema de verduras Carne roja magra /Fruta	

	E		KCAL
	1º		PROT
			CA
			FE
	2º		HDC
			LIP
S			

	E		KCAL
	1º		PROT
			CA
			FE
	2º		HDC
			LIP
S			

	E		KCAL
	1º		PROT
			CA
			FE
	2º		HDC
			LIP
S			

	E		KCAL
	1º		PROT
			CA
			FE
	2º		HDC
			LIP
S			

	E		KCAL
	1º		PROT
			CA
			FE
	2º		HDC
			LIP
S			

	E		KCAL
	1º		PROT
			CA
			FE
	2º		HDC
			LIP
S			

	E		KCAL
	1º		PROT
			CA
			FE
	2º		HDC
			LIP
S			

	E		KCAL
	1º		PROT
			CA
			FE
	2º		HDC
			LIP
S			

	E		KCAL
	1º		PROT
			CA
			FE
	2º		HDC
			LIP
S			

	E		KCAL
	1º		PROT
			CA
			FE
	2º		HDC
			LIP
S			

SIN PESCADO Y MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada P/ECO Albóndigas de pollo con cous cous Fruta y lácteo	2 Hummus de garbanzos Arroz de otoño (secreto, calabaza y setas) Chuletas de pavo con pimientos Fruta y lácteo	3 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahorias Pollo asado con patatas Fruta y lácteo	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de ternera con champiñones Fruta y postre especial permitido	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Festivo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Lomo a la plancha con verduras Fruta y lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Escalope de lomo con samfaina Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo Fruta y lácteo	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana con albahaca fresca Pollo en salsa con verduras Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la napolitana Contramuslo de pavo con zanahoria Fruta y lácteo	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas tex mex Fruta y lácteo	17 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con pollo y verduras Verduras en tempura Fruta y lácteo	18 Entrantes especiales de Navidad Sopa de ave Hamburguesa completa con patatas Postre especial permitido	19 Ensalada de col ECO Lentejas con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta y lácteo
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada P/ECO Albóndigas de pollo** con cous cous Fruta y lácteo	2 Hummus de garbanzos Arroz de otoño (secreto, calabaza y setas) Bacalao a la vizcaína con pimientos Fruta y lácteo	3 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahorias Pollo asado con patatas Fruta y lácteo	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de ternera con champiñones Fruta y postre especial permitido	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Tortilla vegana (harina de garbanzos) con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Festivo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Merluza a la marinera Fruta y lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Lomo asado con samfaina Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y lácteo	12 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana con albahaca fresca Pollo horno con verduras Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana Salmon al horno con zanahoria fresca al vapor Fruta y lácteo	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas tex mex Fruta y lácteo	17 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con pollo y verduras Calamares enharinados caseros (maizena) Fruta y lácteo	18 Entrantes especiales de Navidad Sopa de ave con pasta especial Hamburguesa permitida completa con patatas Postre especial permitido	19 Ensalada de col ECO Lentejas con verduras Tortilla vegana (harina de garbanzos) con tomate y queso Fruta y lácteo
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Legumbres** con verduras Albóndigas de pollo** con arroz Fruta y lácteo**	2 Hummus de garbanzos Arroz de otoño (secreto, calabaza y setas) Bacalao en salsa de tomate con pimientos Fruta y lácteo	3 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahorias** Pollo asado con manzana y patatas al horno Fruta y lácteo	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Goulash de ternera con champiñones Fruta y postre especial permitido	5 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Festivo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza al horno con verduras Fruta y lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Lomo asado con samfaina Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta y lácteo	12 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana con albahaca fresca Pollo horno con verduras Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la napolitana Salmón al horno con zanahoria fresca al vapor Fruta y lácteo	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas tex mex Fruta y lácteo	17 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con pollo y verduras Calamares enharinados caseros (maizena) Fruta y lácteo	18 Entrantes especiales de Navidad Sopa de ave con pasta sin gluten Hamburguesa permitida con pan sin gluten y patatas Postre especial permitido	19 Ensalada de col ECO Quinoa (sg) especiada Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta y lácteo
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



SIN FRUTOS SECOS ***SOLO
CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada P/ECO Albóndigas de pollo** con cous cous Fruta y lácteo	2 Hummus de garbanzos Arroz de otoño (secreto, calabaza y setas) Bacalao a la vizcaína con pimientos Fruta y lácteo	3 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahorias Pollo asado con patatas Fruta y lácteo	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Guisado de ternera** con champiñones Fruta y postre especial permitido	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Festivo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta y lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Escalope de lomo con samfaina Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y lácteo	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana con albahaca fresca Pollo en salsa con verduras Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la napolitana Salmon al horno con zanahoria fresca al vapor Fruta y lácteo	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas tex mex Fruta y lácteo	17 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con pollo y verduras Calamares enharinados caseros (maizena) Fruta y lácteo	18 Entrantes especiales de Navidad Sopa de ave Hamburguesa permitida completa con patatas Postre especial permitido	19 Ensalada de col ECO Lentejas con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta y lácteo
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



SIN CERDO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada P/ECO Albóndigas de pollo con cous cous Fruta y lácteo	2 Hummus de garbanzos Arroz vegetal de otoño (calabaza y setas) Bacalao a la vizcaína con pimientos Fruta y lácteo	3 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahorias con leche de coco Pollo asado con patatas Fruta y lácteo	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Croquetas permitidas Fruta y postre especial permitido	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Festivo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta y lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Huevos revueltos con setas Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido vegetal con albóndigas veganas Fruta y lácteo	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana con albahaca fresca Pollo en salsa con verduras Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la napolitana Salmon al horno con zanahoria fresca al vapor Fruta y lácteo	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas tex mex Fruta y lácteo	17 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con pollo y verduras Rabas enharinadas con ensalada Fruta y lácteo	18 Entrantes especiales de Navidad Sopa de cocido Hamburguesa de pollo completa con patatas Postre especial permitido	19 Ensalada de col ECO Lentejas con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta y lácteo
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



SIN CARNE
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada P/ECO Albóndigas vegetales con cous cous Fruta y lácteo	2 Hummus de garbanzos Arroz vegetal de otoño (calabaza y setas) Bacalao a la vizcaína con pimientos Fruta y lácteo	3 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahorias con leche de coco Hamburguesa vegetal con patatas al horno Fruta y lácteo	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Croquetas permitidas Fruta y postre especial permitido	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Festivo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta y lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Huevos revueltos con setas Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido vegetal con albóndigas veganas Fruta y lácteo	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana con albahaca fresca Tofu marinado Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la napolitana Salmon al horno con zanahoria fresca al vapor Fruta y lácteo	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Rape en salsa Fruta y lácteo	17 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de verduras y tofu Rabas enharinadas con ensalada Fruta y lácteo	18 Entrantes especiales de Navidad Sopa de cocido Hamburguesa vegetal completa con patatas Postre especial permitido	19 Ensalada de col ECO Lentejas con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta y lácteo
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada P/ECO Albóndigas vegetales con cous cous Fruta y lácteo	2 Hummus de garbanzos Arroz vegetal de otoño (calabaza y setas) Berenjena rellena de boloñesa vegetal Fruta y lácteo	3 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahorias Hamburguesa vegetal con patatas al horno Fruta y lácteo	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Croquetas permitidas Fruta y postre especial permitido	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta y lácteo
Comida / Dinar	8 Festivo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Empanado vegano con guisantes Fruta y lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Huevos revueltos con setas Fruta y lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido vegetal con albóndigas veganas Fruta y lácteo	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana con albahaca fresca Tofu marinado Fruta y lácteo
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas a la napolitana Nuggets vegetales con zanahoria fresca al vapor Fruta y lácteo	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Filete de Seitán con patatas tex mex Fruta y lácteo	17 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz de verduras y tofu Verduras en tempura Fruta y lácteo	18 Entrantes especiales de Navidad Sopa de cocido Hamburguesa vegetal completa con patatas Postre especial permitido	19 Ensalada de col ECO Lentejas con verduras Tortilla de patatas con tomate y queso Fruta y lácteo
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras de temporada P/ECO Albóndigas de pollo** con cous cous Fruta	2 Hummus de garbanzos Arroz de otoño (secreto, calabaza y setas) Bacalao a la vizcaína con pimientos Fruta	3 Ensalada fresca de temporada ECO Crema de zanahorias** Pollo asado con manzana y patatas al horno Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Guiso de pollo con champiñones Fruta y postre especial permitido	5 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida (sin lácteos) Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta
Comida / Dinar	8 Festivo	9 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la marinera Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas estofadas Lomo asado con samfaina Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la italiana (sin lácteos) con albahaca fresca Pollo horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa permitida y champiñones Salmon al horno con zanahoria fresca al vapor Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas tex mex Fruta	17 Ensalada fresca de temporada ECO Arroz con pollo y verduras Calamares enharinados caseros (maizena) Fruta	18 Entrantes especiales de Navidad Sopa de ave Hamburguesa permitida con pan y patatas Postre especial permitido	19 Ensalada de col ECO Lentejas con verduras Tortilla de patatas con tomate Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



El sistema de gestión de calidad y de seguridad alimentaria cumple con los requisitos establecidos en ISO 9001:2015 y ISO 22000:2018.

DÍA		ALÉRGENOS																									
		 CEREALES CON GLUTEN	 DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	 HUEVO	 PRODUCTO A BASE DE HUEVO	 PESCADO	 PRODUCTO A BASE DE PESCADO	 CACAHUETES	 PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	 SOJA	 PRODUCTO A BASE DE SOJA	 LECHE Y DERIVADOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 GRANOS DE SESAMO	 PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SESAMO	 DIOXÍDO DE AZUFRE	 SULFITOS	 ALTRAMUCES	 PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	 MOLUSCOS	 PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	 LEGUMBRES Y OTROS
1	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
1	Lentejas con verduras P/ECO																										X
1	Albóndigas de pollo con cous cous	X	X			T	T				X	X	X			T	T	T	T	X	X	T					
1	Fruta y lácteo												X														
2	Hummus de garbanzos															T	T	T	T	X	X						X
2	Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza)															T	T	T	T		X						
2	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla) con pimientos							X	X												X						
2	Fruta y lácteo												X														
3	Ensalada fresca ecológica																										
3	Crema de zanahoria con leche de coco										T	T	T							X	X						
3	Pollo asado con manzana con patatas al horno																				X						
3	Fruta y lácteo												X														
4	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
4	Garbanzos con verduras y chorizo										X	X	X			X	X	T	T	X	X						X
4	Goulash de ternera con champiñones												X							X	X						
4	Postre especial y fruta	X		T		X		T		T			X	T		T	T	T						T			
5	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
5	Macarrones a la boloñesa	X	X			T	T				X	X	X			T	T	T	T		X						
5	Tortilla de patata y calabacín con mazorca de maíz					X	X						X			X											
5	Fruta y lácteo												X														
8	Festivo																										
9	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
9	Arroz a la cubana					X	X									T	T	T	T		X						
9	Merluza a la marinera	T	T	X	T	T	T	X	X		X	X	T			X	T	T	T		X			X	T		
9	Fruta y lácteo												X														
10	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
10	Alubias blancas estofadas										X	X	X			T	X	T	T	X	X						X
10	Escalope de lomo con samfaina	X	X			X	X				X	X	X			X	T	T	T		X						
10	Fruta y lácteo												X														
11	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
11	Sopa de cocido	X	X			T	T				T	T				X	T			X	X					X	
11	Cocido madrileño (garbanzo, pollo, ternera, cerdo, verdura)	X	X			T	T				T	T					T				X					X	
11	Fruta y lácteo												X														
12	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
12	Espaguetis a la italiana con albahaca fresca	X	X			T	X				X	X	X			T	X	T	T								
12	Pollo en salsa con verduras															X	T	T	T								
12	Fruta y lácteo												X														
15	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
15	Caracolas a la napolitana	X	X			T	T					T	X			T	T	T	T								

[illegible]

DÍA		ALÉRGENOS																									
																											
1	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
1	Lentejas con verduras P/ECO																										X
1	Albóndigas de pollo con cous cous	X	X			T	T				X	X	X			T	T	T	T	X	X	T					X
1	Fruta y lácteo												X														
2	Hummus de garbanzos															T	T	T	T	X	X						X
2	Arroz de verduras															T	T	T	T		X						
2	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla) con pimientos						X	X													X						
2	Fruta y lácteo												X														
3	Ensalada fresca ecológica																										
3	Crema de zanahoria										T	T	T							X	X						
3	Pollo deshuesado con patatas al horno																				X						
3	Fruta y lácteo												X														
4	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
4	Garbanzos con verduras																									X	
4	Goulash de magro con champiñones															X				X	X						
4	Postre especial y fruta	X		T		X		T		T			X	T		T	T	T						T			
5	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
5	Macarrones con tomate	X	X			T	T				T	T				T	T	T	T								
5	Tortilla de patata y calabacín con mazorca de maíz					X	X						X			X											
5	Fruta y lácteo												X														
8	Festivo																										
9	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
9	Arroz a la cubana					X	X									T	T	T	T		X						
9	Merluza en salsa			T	T			X	X							X	T	T	T					T	T	X	
9	Fruta y lácteo												X														
10	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
10	Puré de alubias	T	T			T	T				X	X	X			X	X			X	X					X	
10	Lágrimas de pollo con samfaina	X	X			X	X	T	T		X	X	X			X	T	T	T		X						
10	Fruta y lácteo												X														
11	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
11	Sopa de cocido	X	X			T	T				T	T				X	T			X	X					X	
11	Cocido madrileño (garbanzo, pollo, ternera, cerdo, verdura)	X	X			T	T				T	T					T				X					X	
11	Fruta y lácteo												X														
12	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
12	Espaguetis a la italiana con albahaca fresca	X	X			T	X				X	X	X			T	X	T	T								
12	Pollo en salsa con verduras															X	T	T	T								
12	Fruta y lácteo												X														
15	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
15	Caracolas a la napolitana	X	X			T	T					T	X				T	T	T	T							

[illegible]

DÍA		ALÉRGENOS																									
		 CEREALES CON GLUTEN	 DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	 HUEVO	 PRODUCTO A BASE DE HUEVO	 PESCADO	 PRODUCTO A BASE DE PESCADO	 CACAHUETES	 PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	 SOJA	 PRODUCTO A BASE DE SOJA	 LECHE Y DERIVADOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	 APO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 GRANOS DE SÉSAMO	 PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	 DIOXIDO DE AZUFRE	 SULFITOS	 ALTRAMUZES	 PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUZES	 MOLUSCOS	 PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	 LEGUMBRES Y OTROS
1	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
1	Lentejas con verduras P/ECO																										X
1	Albóndigas de pollo con cous cous	X	X			T	T				X	X	X				T	T	T	T	X	X	T				X
1	Fruta y lácteo												X														
2	Hummus de garbanzos																T	T	T	T	X	X					X
2	Arroz de verduras																T	T	T	T		X					
2	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla) con pimientos							X	X													X					
2	Fruta y lácteo												X														
3	Ensalada fresca ecológica																										
3	Crema de zanahoria										T	T	T							X	X						
3	Pollo deshuesado con patatas al horno																				X						
3	Fruta y lácteo												X														
4	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
4	Garbanzos con verduras																									X	
4	Goulash de magro con champiñones																X			X	X						
4	Postre especial y fruta	X		T		X		T		T			X	T			T	T	T						T		
5	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
5	Macarrones con tomate	X	X			T	T				T	T					T	T	T	T							
5	Tortilla de patata y calabacín con mazorca de maíz					X	X						X			X											
5	Fruta y lácteo												X														
8	Festivo																										
9	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
9	Arroz a la cubana					X	X										T	T	T	T		X					
9	Merluza en salsa			T	T			X	X								X	T	T	T					T	T	X
9	Fruta y lácteo												X														
10	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
10	Puré de alubias	T	T			T	T				X	X	X				X	X		X	X					X	
10	Lágrimas de pollo con samfaina	X	X			X	X	T	T		X	X	X				X	T	T	T		X					
10	Fruta y lácteo												X														
11	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
11	Sopa de cocido	X	X			T	T				T	T					X	T		X	X					X	
11	Cocido madrileño (garbanzo, pollo, ternera, cerdo, verdura)	X	X			T	T				T	T						T			X					X	
11	Fruta y lácteo												X														
12	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
12	Espaguetis a la italiana con albahaca fresca	X	X			T	X				X	X	X				T	X	T	T							
12	Pollo en salsa con verduras																X	T	T	T							
12	Fruta y lácteo												X														
15	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
15	Caracolas a la napolitana	X	X			T	T					T	X				T	T	T	T							

[illegible]

DÍA		ALÉRGENOS																									
		 CEREALES CON GLUTEN	 DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	 CRUSTÁCEOS	 PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	 HUEVO	 PRODUCTO A BASE DE HUEVO	 PESCADO	 PRODUCTO A BASE DE PESCADO	 CACAHUETES	 PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	 SOJA	 PRODUCTO A BASE DE SOJA	 LECHE Y DERIVADOS	 FRUTOS DE CÁSCARA	 DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	 APIO Y DERIVADOS	 MOSTAZA Y DERIVADOS	 GRANOS DE SÉSAMO	 PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	 DIOXIDO DE AZUFRE	 SULFITOS	 ALTRAMUCÉS	 PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCÉS	 MOLUSCOS	 PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	 LEGUMBRES Y OTROS
1	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
1	Poke bowl	X	X		T		X	X		T	X	X	T	T	T	X	T	X	X			X	X		T		
1	Merluza a la gallega	X	X	T	T		X	X								X	T	T	T		X			T	T		
1	Fruta y lácteo												X														
2	Hummus de garbanzos															T	T	T	T	X	X						X
2	Espinacas al gratén	X	X								T	T	X														
2	Chuletas de pavo con pimientos												X														
2	Fruta y lácteo												X														
3	Ensalada fresca ecológica																										
3	Menestra de verduras															X										X	
3	Tortilla de calabacín					X	X																				
3	Fruta y lácteo												X														
4	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
4	Arroz salteado estilo chino	X	X			X	X	T	T		X	X	T			X	T									X	
4	Croquetas variadas con champiñones	X	X	T		T	T	T			X	X	X			T				X	X			T			
4	Postre especial y fruta	X		T		X		T		T			X	T		T	T	T						T			
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
5	Espinacas salteadas								X	X				X	X					T	T						
5	Carne a la pizzaiola												X				T	T	T	T							
5	Fruta y lácteo												X														
8	Festivo																										
9	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
9	Hervido de verduras																										
9	Lomo de cerdo a la plancha												X				T	T	T	T							
9	Fruta y lácteo												X														
10	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
10	Tabulé																T										
10	Huevos revueltos con patatas y jamón					X	X																				
10	Fruta y lácteo												X														
11	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
11	Tempura de verduras con salsa de yogur	X	X	T	T			T	T				X				T	T	T	T		X		T	T		
11	Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)							X	X												X						
11	Fruta y lácteo												X														
12	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
12	Parmiggiana de calabacín					X	X						X				T	T	T	T							
12	Solomillo de cerdo al roquefort										X	X	X														
12	Fruta y lácteo												X														
15	Ensalada de verduras de temporada																				X	T					
15	Crema de verduras de temporada																X				X					X	

[illegible]