COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Mars - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Fraise, Orange

*Le menu comprend 1 portion de

Jour	Entrée	1º	2º	Dessert	Garniture	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
2	Salade du jour	Soupe minestrone	Boulettes de boeuf en sauce aux légumes sautés	Fruits et produits laitiers	Courgettes grillées Poisson sauce citron /Fruit	867,16	35,42g	260,96mg	4,56mg	109,59g	47,56g
3	Salade du jour	Riz aux côtes levées, ail et artichauts	Calamars farinés à la mayonnaise aux agrumes	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Viande blanche maigre /Fruit	926,67	30,49g	277,34mg	4,49mg	107,13g	41,87g
4	Salade du jour	Lentilles aux légumes bio	Poulet rôti au four avec pommes de terre rôties tex-mex	Fruits BIO et produits laitiers	Brocoli vapeur Omelette à l'oignon /Fruit	929,07	62,48g	283,25mg	11,67mg	102,45g	29,57g
5	Salade du jour	Macaronis à l'amatriciana	Merlu en sauce verte avec petits pois	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Boulettes de légumes /Fruit	763,73	34,82g	371,73mg	4,16mg	77,89g	35,80g
6	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Crème d'haricots blancs avec croutons de pains	Oeufs brouillés avec des légumes	Fruits et produits laitiers	Salade complète Poisson blanc /Fruit	756,39	25,61g	290,85mg	7,04mg	90,59g	33,05g
9	Salade du jour	Spaghetti à la bolognaise de légumes, légumes et tomate	Poulet rôti au four avec des carotte	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande maigre de porc /Fruit	585,31	40,41g	268,27mg	5,25mg	88,79g	22,92g
10	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Potage de pois chiches aux épinards	Omelette de pommes de terre avec des carotte	Fruits et produits laitiers	Haricots verts sautés Poisson bleu /Fruit	766,80	29,09g	373,42mg	10,46mg	100,34g	27,60g
11	Salade du jour BIO	Soupe cuite	Ragoût complet (pois chiches, légumes, poulet)	Fruits et produits laitiers	Pommes de terre cuites Viande blanche maigre /Fruit	828,34	47,29g	329,51mg	9,13mg	122,71g	27,85g
12	Houmous	Riz à la cubaine (oeuf)	Anchois tempura avec salade de légumes frais	Fruits et dessert spécial	Légumes sautés Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit	857,63	48,00g	182,93mg	6,90mg	201,66g	39,71g
13	Salade du jour BIO	Crème de petits pois à l'huile de menthe et mozzarella	Rôti de longe avec sauce aux champignons et cous cous	Fruits et produits laitiers	Tartine d'houmous Poisson en papillote /Fruit	920,13	43,47g	547,54mg	6,30mg	87,24g	60,41g
16	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Lentilles au curry	Ufs au gratin (tomate, thon, poivron) avec ratatouille	Fruits et produits laitiers	Soupe de poireau Omelette au fromage /Fruit	795,64	41,86g	394,99mg	9,90mg	87,34g	31,22g
17	Salade du jour	Gnocchis à la tomate, fromage et basilic	Saumon à l'orange avec brocoli	Fruits et produits laitiers	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	725,87	36,45g	291,89mg	4,59mg	95,30g	37,94g
18	Salade du jour	Haricots verts à l'étuvée avec oignons	Ragoût de Veau avec noodles	Fruits et produits laitiers	Wok aux légumes Poisson sauce citron /Fruit	845,23	35,86g	266,48mg	6,67mg	90,48g	43,25g
19	Salade du jour	Haricots rouges aux légumes	Côte de dinde à l'ail et champignons avec des poivrons grillés	Fruits et produits laitiers	Rissoto au potiron Poisson en papillote /Fruit	806,45	46,93g	325,57mg	9,40mg	90,15g	28,07g
20	Salade du jour	Salade allemande (Kartoffelsalat)	Pizza mit gekochtem Schinken und Käse et champignons	Fruits et produits laitiers	Légumes grillés Poisson bleu /Fruit	809,09	34,42g	391,55mg	4,93mg	99,79g	30,07g
23	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Pâtes à la sauce de poitiron et du fromage	Omelette de pommes de terre avec fromage	Fruits et produits laitiers	Salade complète Viande de volaille /Fruit	835,59	30,95g	417,35mg	5,88mg	118,38g	40,80g
24	Salade du jour	Riz aux crustacés	Quesadillas aux légumes, à la dinde et au fromage à la crème	Fruits et produits laitiers	Épi de maïs avec du sel Poisson blanc /Fruit	882,78	25,82g	237,88mg	4,06mg	119,55g	33,53g
25	Salade du jour BIO	Ragoût de pois chiches aux blettes	Poulet au four avec pommes de terre marinées (ail, persil, paprika)	Fruits et produits laitiers	Chips de patate douce Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	789,14	48,34g	366,28mg	10,55mg	102,02g	20,70g
26	Crudités de légumes à la sauce de yaourt	Moussaka	Souvlaki	Fruits et dessert spécial	Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit	976,56	57,32g	604,03mg	11,16mg	180,13g	57,17g
27	Salade du jour BIO	Crème de légumes et légumes secs avec croutons de pains	Hamburger mixte avec des pommes de terre	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Poisson blanc /Fruit	838,66	46,18g	264,37mg	7,59mg	72,14g	40,57g
30											
31											

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Marzo - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Día	Primero	Segundo	Postre	Guarnición	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
2	Ensalada de verduras de temporada	Sopa minestrone	Albóndigas de ternera en salsa con salteado de verduras	Fruta y lácteo	867,16	35,42g	260,96mg	4,56mg	109,59g	47,56g
3	Ensalada de verduras de temporada	Arroz con costillas, ajetes y alcachofas	Calamares enharinados con mayonesa de cítricos	Fruta y lácteo	926,67	30,49g	277,34mg	4,49mg	107,13g	41,87g
4	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas a la hortelana P/ECO	Pollo asado con patatas asadas tex-mex	Fruta ECO y lácteo	929,07	62,48g	283,25mg	11,67mg	102,45g	29,57g
5	Ensalada de verduras de temporada	Macarrones amatriciana	Merluza en salsa verde con guisantes	Fruta y lácteo	763,73	34,82g	371,73mg	4,16mg	77,89g	35,80g
6	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	Crema de alubias blancas con tostones	Huevos revueltos con verduras	Fruta y lácteo	756,39	25,61g	290,85mg	7,04mg	90,59g	33,05g
9	Ensalada de verduras de temporada	Espaguetis con boloñesa vegetal, verduras y tomate	Pollo asado con zanahoria	Fruta y lácteo	585,31	40,41g	268,27mg	5,25mg	88,79g	22,92g
10	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	Potaje de garbanzos con espinacas	Tortilla de patata con zanahoria	Fruta y lácteo	766,80	29,09g	373,42mg	10,46mg	100,34g	27,60g
11	Ensalada fresca ecológica	Sopa de cocido	Cocido completo (garbanzos , verduras, pollo)	Fruta y lácteo	828,34	47,29g	329,51mg	9,13mg	122,71g	27,85g
12	Hummus de garbanzos	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Sardinas en tempura con ensalada	Fruta y postre especial	857,63	48,00g	182,93mg	6,90mg	201,66g	39,71g
13	Ensalada fresca ecológica	Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella	Lomo asado Salsa de setas y cous cous	Fruta y lácteo	920,13	43,47g	547,54mg	6,30mg	87,24g	60,41g
16	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	Lentejas al curry	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento) con ratatouille	Fruta y lácteo	795,64	41,86g	394,99mg	9,90mg	87,34g	31,22g
17	Ensalada de verduras de temporada	Gnocchis con tomate, queso y albahaca	Salmón a la naranja con brócoli	Fruta y lácteo	725,87	36,45g	291,89mg	4,59mg	95,30g	37,94g
18	Ensalada de verduras de temporada	Judías verdes rehogadas con cebolla	Ragout de ternera con noodles	Fruta y lácteo	845,23	35,86g	266,48mg	6,67mg	90,48g	43,25g
19	Ensalada de verduras de temporada	Alubias pintas con verduras	Chuleta de pavo al ajillo con pimiento asado	Fruta y lácteo	806,45	46,93g	325,57mg	9,40mg	90,15g	28,07g
20	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada alemana (Kartoffelsalat)	Pizza de jamón cocido y queso con champiñones	Fruta y lácteo	809,09	34,42g	391,55mg	4,93mg	99,79g	30,07g
23	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	Caracolas con salsa de calabaza y queso	Tortilla de patata con queso	Fruta y lácteo	835,59	30,95g	417,35mg	5,88mg	118,38g	40,80g
24	Ensalada de verduras de temporada	Arroz de marisco	Quesadillas de vegetales, pavo y queso crema	Fruta y lácteo	882,78	25,82g	237,88mg	4,06mg	119,55g	33,53g
25	Ensalada fresca ecológica	Estofado de garbanzos con acelgas	Pollo al horno con patatas al pimentón	Fruta y lácteo	789,14	48,34g	366,28mg	10,55mg	102,02g	20,70g
26	JORNADA GRIEGA Crudités con salsa tzatziki	Moussaka	Souvlaki (Brocheta de pollo)	Fruta y postre especial	976,56	57,32g	604,03mg	11,16mg	180,13g	57,17g
27	Ensalada fresca ecológica	Crema de verduras y legumbres con tostones	Hamburguesa mixta con patatas	Fruta y lácteo	838,66	46,18g	264,37mg	7,59mg	72,14g	40,57g
30										
31										

Día	Segundo	Postre
2	Calabacín a la plancha	Pescado al limón /Fruta
3	Cous cous con especias	Carne blanca magra /Fruta
4	Brócoli al vapor	Tortilla de cebolla /Fruta
5	Cous cous con especias	Albóndigas vegetales /Fruta
6	Ensalada completa	Pescado blanco /Fruta
9	Escalivada	Carne magra de cerdo /Fruta
10	Judías verdes salteadas	Pescado azul /Fruta
11	Patatas cocidas	Carne blanca magra /Fruta
12	Menestra salteada	Pizza casera de verduras frescas de temporada
13	Tosta de hummus	Pescado al papillote /Fruta
16	Crema de puerros	Tortilla de queso /Fruta
17	Cebolleta y pimiento rojo plancha	Carne de ave /Fruta
18	Wok de verduras	Pescado al limón /Fruta
19	Rissoto de calabaza	Pescado al papillote /Fruta
20	Parrillada de verduras	Pescado azul /Fruta
23	Ensalada completa	Carne de ave /Fruta
24	Mazorca de maíz con sal	Pescado blanco /Fruta
25	Chips de boniato al horno	Revuelto de verduras /Fruta
26	Brochetas de verduras	Carne de ave /Fruta
27	Cous cous con especias	Pescado blanco /Fruta

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Mars - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE-2ºOP

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Fraise, Orange

*Le menu comprend 1 portion de

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
2	Salade du jour	Aubergine Parmiggiana	Omelette aux légumes avec rondelles d'oignons	Fruits et produits laitiers	Courgettes grillées Poisson sauce citron /Fruit	751,56	28,03g	532,00mg	4,58mg	59,93g	44,34g
3	Salade du jour	Haricots verts, pomme de terre, carottes	Côte de dinde à l'ail et champignons et champignons	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Viande blanche maigre /Fruit	616,07	34,09g	226,06mg	5,15mg	60,26g	25,96g
4	Salade du jour	Jardinière de légumes	Morue à la meunière	Fruits BIO et produits laitiers	Brocoli vapeur Omelette à l'oignon /Fruit	550,74	20,80g	271,32mg	4,09mg	52,97g	28,83g
5	Salade du jour	Salade Santa Monica	Poitrine de poulet aux fines herbes et asperges	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Boulettes de légumes /Fruit	776,65	55,02g	522,70mg	4,70mg	41,97g	43,20g
6	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Fusili aux 4 fromages	Falafel avec des légumes	Fruits et produits laitiers	Salade complète Poisson blanc /Fruit	892,25	36,43g	556,94mg	7,04mg	135,91g	40,68g
9	Salade du jour	Gratin d'épinards	Morue au citron avec pommes de terre marinées (ail, persil, paprika)	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande maigre de porc /Fruit	498,46	22,49g	395,58mg	4,90mg	45,55g	24,62g
10	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Salade grecque	Burger veggie avec des carotte	Fruits et produits laitiers	Haricots verts sautés Poisson bleu /Fruit	512,82	15,99g	396,75mg	4,41mg	46,67g	28,42g
11	Salade du jour BIO	Manchego ratatouille	Cabillaud à la mousseline d'ail	Fruits et produits laitiers	Pommes de terre cuites Viande blanche maigre /Fruit	531,65	20,37g	261,35mg	3,65mg	60,53g	23,41g
12	Houmous	Petits poids sautés avec oignons	Ragout de boeuf avec des légumes	Fruits et dessert spécial	Légumes sautés Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit	715,94	46,16g	192,90mg	7,96mg	170,47g	38,68g
13	Salade du jour BIO	Cous cous cous taboulé	Omelette de thon à la tomate	Fruits et produits laitiers	Tartine d'houmous Poisson en papillote /Fruit	658,32	23,85g	241,18mg	4,56mg	97,03g	25,65g
16	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Riz asiatique avec des légumes	Tempura de légumes /sauce au yaourt	Fruits et produits laitiers	Soupe de poireau Omelette au fromage /Fruit	769,38	17,55g	292,95mg	3,29mg	102,48g	32,04g
17	Salade du jour	Légumes grillés	Longe de porc avec tomate	Fruits et produits laitiers	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	742,77	35,56g	218,82mg	4,65mg	62,24g	40,18g
18	Salade du jour	Pommes de terre à la riojana au chorizo	Thon teriyaki	Fruits et produits laitiers	Wok aux légumes Poisson sauce citron /Fruit	911,43	31,88g	222,78mg	4,41mg	57,06g	61,64g
19	Salade du jour	Artichauts au jambon	Oeufs brouillés à l'ail tendre	Fruits et produits laitiers	Rissoto au potiron Poisson en papillote /Fruit	846,50	28,31g	229,89mg	4,81mg	73,61g	49,36g
20	Salade du jour	Crème de courge et curry	Tranche de merlu avec mayonnaise	Fruits et produits laitiers	Légumes grillés Poisson bleu /Fruit	655,18	24,41g	272,54mg	2,85mg	68,13g	32,71g
23	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Crème de poireaux avec croutons de pains	Boulettes de légumes avec tomate	Fruits et produits laitiers	Salade complète Viande de volaille /Fruit	875,55	27,28g	305,97mg	5,40mg	104,36g	40,31g
24	Salade du jour	Salade César	Filet mignon au fromage bleu avec des pommes de terre	Fruits et produits laitiers	Épi de maïs avec du sel Poisson blanc /Fruit	790,47	41,35g	493,16mg	5,87mg	56,48g	54,84g
25	Salade du jour BIO	Brocoli à l'ail	Merlu à la sauce Donostiarra	Fruits et produits laitiers	Chips de patate douce Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	517,08	33,87g	334,29mg	3,99mg	53,03g	19,60g
26	JOURNÉE GRECQUE Crudités de légumes à la sauce de yaourt	Phasolade grecque	Maquereau au four à la grecque	Fruits et dessert spécial	Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit	703,03	40,94g	255,99mg	5,92mg	154,22g	46,14g
27	Salade du jour BIO	Mac and Cheese	Mélange d'œufs, de champignons et de jambon	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Poisson blanc /Fruit	795,54	30,14g	309,34mg	7,08mg	105,46g	28,31g
30											
31											

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Marzo - 2026 LFIM-MENU
PRIMAIRE-COLLÈGE-LYCÉE-2ºOP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

Día	Primero	Segundo	Guarnición	Postre	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
2	Ensalada de verduras de temporada	Parmiggiana de berenjena	Tortilla paisana con aros de cebolla	Fruta y lácteo	751,56	28,03g	532,00mg	4,58mg	59,93g	44,34g
3	Ensalada de verduras de temporada	Hervido de patata, judias y zanahoria	Chuleta de pavo al ajillo con champiñones	Fruta y lácteo	616,07	34,09g	226,06mg	5,15mg	60,26g	25,96g
4	Ensalada de verduras de temporada	Menestra de verduras	Bacalao a la meuniere	Fruta ECO y lácteo	550,74	20,80g	271,32mg	4,09mg	52,97g	28,83g
5	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada Santa Mónica	Pechuga de pollo finas hierbas con espárragos	Fruta y lácteo	776,65	55,02g	522,70mg	4,70mg	41,97g	43,20g
6	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	Fusili a los 4 quesos	Falafel con verduras	Fruta y lácteo	892,25	36,43g	556,94mg	7,04mg	135,91g	40,68g
9	Ensalada de verduras de temporada	Espinacas al gratén	Bacalao al limón con patatas al pimentón	Fruta y lácteo	498,46	22,49g	395,58mg	4,90mg	45,55g	24,62g
10	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	Ensalada griega	Hamburguesa vegetal con zanahoria	Fruta y lácteo	512,82	15,99g	396,75mg	4,41mg	46,67g	28,42g
11	Ensalada fresca ecológica	Pisto manchego	Bacalao con muselina de ajo	Fruta y lácteo	531,65	20,37g	261,35mg	3,65mg	60,53g	23,41g
12	Hummus de garbanzos	Guisantes salteados con cebolla	Estofado de ternera con verduras	Fruta y postre especial	715,94	46,16g	192,90mg	7,96mg	170,47g	38,68g
13	Ensalada fresca ecológica	Tabulé de cous cous	Tortilla de atún con tomate	Fruta y lácteo	658,32	23,85g	241,18mg	4,56mg	97,03g	25,65g
16	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	Arroz salteado estilo chino con verduras	Tempura de verduras con salsa de yogur	Fruta y lácteo	769,38	17,55g	292,95mg	3,29mg	102,48g	32,04g
17	Ensalada de verduras de temporada	Verduras a la parrilla	Magro con tomate	Fruta y lácteo	742,77	35,56g	218,82mg	4,65mg	62,24g	40,18g
18	Ensalada de verduras de temporada	Patatas a la riojana con chorizo	Atún teriyaki	Fruta y lácteo	911,43	31,88g	222,78mg	4,41mg	57,06g	61,64g
19	Ensalada de verduras de temporada	Alcachofas con jamón	Revuelto de ajos tiernos	Fruta y lácteo	846,50	28,31g	229,89mg	4,81mg	73,61g	49,36g
20	Ensalada de verduras de temporada	Crema de calabaza y curry	Rodaja de merluza con mayonesa	Fruta y lácteo	655,18	24,41g	272,54mg	2,85mg	68,13g	32,71g
23	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	Crema de puerros con tostones	Albóndigas vegetales con tomate	Fruta y lácteo	875,55	27,28g	305,97mg	5,40mg	104,36g	40,31g
24	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada César	Lomo al roquefort con patatas	Fruta y lácteo	790,47	41,35g	493,16mg	5,87mg	56,48g	54,84g
25	Ensalada fresca ecológica	Brócoli al ajillo	Merluza en salsa Donostiarra	Fruta y lácteo	517,08	33,87g	334,29mg	3,99mg	53,03g	19,60g
26	JORNADA GRIEGA Crudités con salsa tzatziki	Fasolada griega	Caballa al horno a la griega	Fruta y postre casero	703,03	40,94g	255,99mg	5,92mg	154,22g	46,14g
27	Ensalada fresca ecológica	Mac and Cheese	Revuelto de setas y jamón	Fruta y lácteo	795,54	30,14g	309,34mg	7,08mg	105,46g	28,31g
30										
31										

Día	Segundo	Guarnición
2	Calabacín a la plancha	Pescado al limón /Fruta
3	Cous cous con especias	Carne blanca magra /Fruta
4	Brócoli al vapor	Tortilla de cebolla /Fruta
5	Cous cous con especias	Albóndigas vegetales /Fruta
6	Ensalada completa	Pescado blanco /Fruta
9	Escalivada	Carne magra de cerdo /Fruta
10	Judías verdes salteadas	Pescado azul /Fruta
11	Patatas cocidas	Carne blanca magra /Fruta
12	Menestra salteada	Pizza casera de verduras frescas de temporada
13	Tosta de hummus	Pescado al papillote /Fruta
16	Crema de puerros	Tortilla de queso /Fruta
17	Cebolleta y pimiento rojo plancha	Carne de ave /Fruta
18	Wok de verduras	Pescado al limón /Fruta
19	Rissoto de calabaza	Pescado al papillote /Fruta
20	Parrillada de verduras	Pescado azul /Fruta
23	Ensalada completa	Carne de ave /Fruta
24	Mazorca de maíz con sal	Pescado blanco /Fruta
25	Chips de boniato al horno	Revuelto de verduras /Fruta
26	Brochetas de verduras	Carne de ave /Fruta
27	Cous cous con especias	Pescado blanco /Fruta

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Mars - 2026 LFIM - MENU INFANTIL

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Fraise, Orange

*Le menu comprend 1 portion de

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

Jour	Entrée	1º	2º	Pain	Salade	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
2	Salade du jour	Soupe minestrone	Boulettes de boeuf en sauce aux légumes sautés	Fruits et produits laitiers	Courgettes grillées Poisson sauce citron /Fruit	867,16	35,42g	260,96mg	4,56mg	109,59g	47,56g
3	Salade du jour	Riz maigre et légumes	Doigts de poisson	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Viande blanche maigre /Fruit	772,70	31,05g	212,11mg	4,25mg	96,89g	29,07g
4	Salade du jour	Lentilles aux légumes bio	Poulet désossé avec pommes de terre rôties tex-mex	Fruits BIO et produits laitiers	Brocoli vapeur Omelette à l'oignon /Fruit	893,44	54,60g	274,95mg	10,57mg	102,45g	29,60g
5	Salade du jour	Macaronis à l'amatriciana	Merlu en sauce verte avec petits pois	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Boulettes de légumes /Fruit	763,73	34,82g	371,73mg	4,16mg	77,89g	35,80g
6	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Crème d'haricots blancs avec croutons de pains	Oeufs brouillés avec des légumes	Fruits et produits laitiers	Salade complète Poisson blanc /Fruit	756,39	25,61g	290,85mg	7,04mg	90,59g	33,05g
9	Salade du jour	Spaghetti à la bolognaise de légumes, légumes et tomate	Poulet désossé avec des carotte	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande maigre de porc /Fruit	549,68	32,53g	259,97mg	4,15mg	88,79g	22,94g
10	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Potage de pois chiches aux épinards	Omelette au fromage avec des carotte	Fruits et produits laitiers	Haricots verts sautés Poisson bleu /Fruit	844,62	37,37g	677,08mg	9,95mg	85,28g	39,37g
11	Salade du jour BIO	Soupe cuite	Ragoût complet (pois chiches, légumes, poulet)	Fruits et produits laitiers	Pommes de terre cuites Viande blanche maigre /Fruit	828,34	47,29g	329,51mg	9,13mg	122,71g	27,85g
12	Houmous	Riz à la cubaine (oeuf)	Figurines de merlu avec salade de légumes frais	Fruits et dessert spécial	Légumes sautés Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit	864,09	42,33g	181,33mg	5,94mg	198,96g	44,15g
13	Salade du jour BIO	Crème de petits pois à l'huile de menthe et mozzarella	Maigre en sauce	Fruits et produits laitiers	Tartine d'houmous Poisson en papillote /Fruit	908,34	53,99g	559,40mg	6,82mg	88,22g	38,37g
16	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Lentilles avec des légumes	Ufs au gratin (tomate, thon, poivron) avec ratatouille	Fruits et produits laitiers	Soupe de poireau Omelette au fromage /Fruit	725,65	38,74g	358,49mg	8,70mg	80,42g	27,78g
17	Salade du jour	Gnocchis à la tomate, fromage et basilic	Saumon à l'orange avec brocoli	Fruits et produits laitiers	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	725,87	36,45g	291,89mg	4,59mg	95,30g	37,94g
18	Salade du jour	Haricots verts à l'étuvée avec oignons	Ragoût de Veau avec noodles	Fruits et produits laitiers	Wok aux légumes Poisson sauce citron /Fruit	845,23	35,86g	266,48mg	6,67mg	90,48g	43,25g
19	Salade du jour	Haricots rouges aux légumes	Ragout de dinde avec des poivrons grillés	Fruits et produits laitiers	Rissoto au potiron Poisson en papillote /Fruit	800,15	40,45g	357,35mg	9,19mg	94,47g	28,41g
20	Salade du jour	Salade allemande (Kartoffelsalat)	Pizza mit gekochtem Schinken und Käse et champignons	Fruits et produits laitiers	Légumes grillés Poisson bleu /Fruit	809,09	34,42g	391,55mg	4,93mg	99,79g	30,07g
23	JOURNÉE VERTE Salade du jour	Pâtes à la sauce de poitiron et du fromage	Omelette de pommes de terre avec fromage	Fruits et produits laitiers	Salade complète Viande de volaille /Fruit	835,59	30,95g	417,35mg	5,88mg	118,38g	40,80g
24	Salade du jour	Riz aux crustacés	Dinde et fromage	Fruits et produits laitiers	Épi de maïs avec du sel Poisson blanc /Fruit	835,84	35,85g	530,86mg	4,17mg	81,64g	40,78g
25	Salade du jour BIO	Ragoût de pois chiches aux blettes	Poulet désossé avec pommes de terre marinées (ail, persil, paprika)	Fruits et produits laitiers	Chips de patate douce Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	703,75	34,34g	351,60mg	9,65mg	101,86g	17,58g
26	Salade du jour	Crème de haricots et légumes	Poulet en sauce	Fruits et dessert spécial	Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit	813,07	48,76g	223,40mg	7,18mg	162,21g	52,11g
27	Salade du jour BIO	Crème de légumes et légumes secs avec croutons de pains	Hamburger mixte avec des pommes de terre	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Poisson blanc /Fruit	838,66	46,18g	264,37mg	7,59mg	72,14g	40,57g
30											
31											

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Marzo - 2026 LFIM - MENU INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Día	Primero	Segundo	Guarnición	Postre	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
2	Sopa minestrone	Albóndigas de ternera en salsa con salteado de verduras	Calabacín a la plancha	Fruta y lácteo	867,16	35,42g	260,96mg	4,56mg	109,59g	47,56g
3	Arroz con magro y verduras	Fingers de pescado	Cous cous con especias	Fruta y lácteo	772,70	31,05g	212,11mg	4,25mg	96,89g	29,07g
4	Lentejas a la hortelana P/ECO	Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex	Brócoli al vapor	Fruta ECO y lácteo	893,44	54,60g	274,95mg	10,57mg	102,45g	29,60g
5	Macarrones amatriciana	Merluza en salsa verde con guisantes	Cous cous con especias	Fruta y lácteo	763,73	34,82g	371,73mg	4,16mg	77,89g	35,80g
6	DÍA VERDE Ensalada de verdas de temporada	Crema de alubias blancas con tostones	Huevos revueltos con verduras	Fruta y lácteo	756,39	25,61g	290,85mg	7,04mg	90,59g	33,05g
9	Espaguetis con boloñesa vegetal, verduras y tomate	Pollo deshuesado con zanahoria	Escalivada	Fruta y lácteo	549,68	32,53g	259,97mg	4,15mg	88,79g	22,94g
10	DÍA VERDE Ensalada de verdas de temporada	Potaje de garbanzos con espinacas	Tortilla de queso con zanahoria	Fruta y lácteo	844,62	37,37g	677,08mg	9,95mg	85,28g	39,37g
11	Ensalada fresca ecológica	Sopa de cocido	Cocido completo (garbanzos , verduras, pollo)	Fruta y lácteo	828,34	47,29g	329,51mg	9,13mg	122,71g	27,85g
12	Hummus de garbanzos	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Figuritas de merluza con ensalada	Fruta y postre especial	864,09	42,33g	181,33mg	5,94mg	198,96g	44,15g
13	Ensalada fresca ecológica	Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella	Magro en salsa	Fruta y lácteo	908,34	53,99g	559,40mg	6,82mg	88,22g	38,37g
16	DÍA VERDE Ensalada de verdas de temporada	Lentejas con verduras	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento) con ratatouille	Fruta y lácteo	725,65	38,74g	358,49mg	8,70mg	80,42g	27,78g
17	Ensalada de verdas de temporada	Gnocchis con tomate, queso y albahaca	Salmón a la naranja con brócoli	Fruta y lácteo	725,87	36,45g	291,89mg	4,59mg	95,30g	37,94g
18	Ensalada de verdas de temporada	Judías verdes rehogadas con cebolla	Ragout de ternera con noodles	Fruta y lácteo	845,23	35,86g	266,48mg	6,67mg	90,48g	43,25g
19	Ensalada de verdas de temporada	Alubias pintas con verduras	Ragout de pavo con pimiento asado	Fruta y lácteo	800,15	40,45g	357,35mg	9,19mg	94,47g	28,41g
20	Ensalada de verdas de temporada	Ensalada alemana (Kartoffelsalat)	Pizza de jamón cocido y queso con champiñones	Fruta y lácteo	809,09	34,42g	391,55mg	4,93mg	99,79g	30,07g
23	DÍA VERDE Ensalada de verdas de temporada	Caracolas con salsa de calabaza y queso	Tortilla de patata con queso	Fruta y lácteo	835,59	30,95g	417,35mg	5,88mg	118,38g	40,80g
24	Ensalada de verdas de temporada	Arroz de marisco	Pavo y queso	Fruta y lácteo	835,84	35,85g	530,86mg	4,17mg	81,64g	40,78g
25	Ensalada fresca ecológica	Estofado de garbanzos con acelgas	Pollo deshuesado con patatas al pimentón	Fruta y lácteo	703,75	34,34g	351,60mg	9,65mg	101,86g	17,58g
26	JORNADA GRIEGA Ensalada de verdas de temporada	Crema de alubias y verduras	Pollo en salsa	Fruta y postre especial	813,07	48,76g	223,40mg	7,18mg	162,21g	52,11g
27	Ensalada fresca ecológica	Crema de verduras y legumbres con tostones	Hamburguesa mixta con patatas	Fruta y lácteo	838,66	46,18g	264,37mg	7,59mg	72,14g	40,57g
30										
31										

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Mars - 2026 LFIM - MENU GUARDERIA

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire
Fraise, Orange

*Le menu comprend 1 portion de

2	Salade du jour	Soupe minestrone	Boulettes de boeuf en sauce aux légumes sautés	Fruits et produits laitiers	Courgettes grillées Poisson sauce citron /Fruit	KCAL 867,16 PROT 35,42g CA 260,96mg FE 4,56mg HDC 109,59g LIP 47,56g
3	Salade du jour	Riz maigre et légumes	Doigts de poisson	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Viande blanche maigre /Fruit	KCAL 772,70 PROT 31,05g CA 212,11mg FE 4,25mg HDC 96,89g LIP 29,07g
4	Salade du jour	Lentilles aux légumes bio	Poulet désossé avec pommes de terre rôties tex-mex	Fruits BIO et produits laitiers	Brocoli vapeur Omelette à l'oignon /Fruit	KCAL 893,44 PROT 54,60g CA 274,95mg FE 10,57mg HDC 102,45g LIP 29,60g
5	Salade du jour	Macaronis à l'amatriciana	Merlu en sauce verte avec petits pois	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Boulettes de légumes /Fruit	KCAL 763,73 PROT 34,82g CA 371,73mg FE 4,16mg HDC 77,89g LIP 35,80g
6	Salade du jour	Crème d'haricots blancs avec croutons de pains	Oeufs brouillés avec des légumes	Fruits et produits laitiers	Salade complète Poisson blanc /Fruit	KCAL 756,39 PROT 25,61g CA 290,85mg FE 7,04mg HDC 90,59g LIP 33,05g
9	Salade du jour	Spaghetti à la bolognaise de légumes, légumes et tomate	Poulet désossé avec des carotte	Fruits et produits laitiers	Escalivada Viande maigre de porc /Fruit	KCAL 549,68 PROT 32,53g CA 259,97mg FE 4,15mg HDC 88,79g LIP 22,94g
10	Salade du jour	Potage de pois chiches aux épinards	Omelette de pommes de terre avec des carotte	Fruits et produits laitiers	Haricots verts sautés Poisson bleu /Fruit	KCAL 766,80 PROT 29,09g CA 373,42mg FE 10,46mg HDC 100,34g LIP 27,60g
11	Salade du jour BIO	Soupe cuite	Ragoût complet (pois chiches, légumes, poulet)	Fruits et produits laitiers	Pommes de terre cuites Viande blanche maigre /Fruit	KCAL 828,34 PROT 47,29g CA 329,51mg FE 9,13mg HDC 122,71g LIP 27,85g
12	Houmous	Riz à la cubaine (oeuf)	Figurines de merlu avec salade de légumes frais	Fruits et dessert spécial	Légumes sautés Pizza maison aux légumes frais saison /Fruit	KCAL 864,09 PROT 42,33g CA 181,33mg FE 5,94mg HDC 198,96g LIP 44,15g
13	Salade du jour BIO	Crème de petits pois à l'huile de menthe et mozzarella	Maigre en sauce	Fruits et produits laitiers	Tartine d'houmous Poisson en papillote /Fruit	KCAL 908,34 PROT 53,99g CA 559,40mg FE 6,82mg HDC 88,22g LIP 38,37g
16	Salade du jour	Lentilles avec des légumes	Ufs au gratin (tomate, thon, poivron) avec ratatouille	Fruits et produits laitiers	Soupe de poireau Omelette au fromage /Fruit	KCAL 725,65 PROT 38,74g CA 358,49mg FE 8,70mg HDC 80,42g LIP 27,78g
17	Salade du jour	Gnocchis à la tomate, fromage et basilic	Saumon à l'orange avec brocoli	Fruits et produits laitiers	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	KCAL 725,87 PROT 36,45g CA 291,89mg FE 4,59mg HDC 95,30g LIP 37,94g
18	Salade du jour	Haricots verts à l'étuvée avec oignons	Ragoût de Veau avec noodles	Fruits et produits laitiers	Wok aux légumes Poisson sauce citron /Fruit	KCAL 845,23 PROT 35,86g CA 266,48mg FE 6,67mg HDC 90,48g LIP 43,25g
19	Salade du jour	Haricots rouges aux légumes	Ragout de dinde avec des poivrons grillés	Fruits et produits laitiers	Rissoto au potiron Poisson en papillote /Fruit	KCAL 800,15 PROT 40,45g CA 357,35mg FE 9,19mg HDC 94,47g LIP 28,41g
20	Salade du jour	Salade allemande (Kartoffelsalat)	Pizza mit gekochtem Schinken und Käse et champignons	Fruits et produits laitiers	Légumes grillés Poisson bleu /Fruit	KCAL 809,09 PROT 34,42g CA 391,55mg FE 4,93mg HDC 99,79g LIP 30,07g
23	Salade du jour	Pâtes à la sauce de poitiron et du fromage	Omelette de pommes de terre avec fromage	Fruits et produits laitiers	Salade complète Viande de volaille /Fruit	KCAL 835,59 PROT 30,95g CA 417,35mg FE 5,88mg HDC 118,38g LIP 40,80g
24	Salade du jour	Riz aux crustacés	Dinde et fromage	Fruits et produits laitiers	Épi de maïs avec du sel Poisson blanc /Fruit	KCAL 835,84 PROT 35,85g CA 530,86mg FE 4,17mg HDC 81,64g LIP 40,78g
25	Salade du jour BIO	Ragoût de pois chiches aux blettes	Poulet désossé avec pommes de terre marinées (ail, persil, paprika)	Fruits et produits laitiers	Chips de patate douce Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	KCAL 703,75 PROT 34,34g CA 351,60mg FE 9,65mg HDC 101,86g LIP 17,58g
26	Salade du jour	Crème de haricots et légumes	Poulet en sauce	Fruits et dessert spécial	Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit	KCAL 813,07 PROT 48,76g CA 223,40mg FE 7,18mg HDC 162,21g LIP 52,11g
27	Salade du jour BIO	Crème de légumes et légumes secs avec croutons de pains	Hamburger mixte avec des pommes de terre	Fruits et produits laitiers	Couscous aux épices Poisson blanc /Fruit	KCAL 838,66 PROT 46,18g CA 264,37mg FE 7,59mg HDC 72,14g LIP 40,57g
30						
31						

VALEUR DIFFÉRENTIELLE

RECETTE VÉGÉTARIENNE · PÊCHE DURABLE · PRODUITS ÉCOLOGIQUES · RECETTE FOODIE · GASTRONOMIE TRADITIONNELLE · PRODUIT DE SAISON · PRODUIT LOCAL KM.0

ALLERGÈNES

CÉLERI · CACAHUÈTES · FRUITS SECS · SÉSAME · CRUSTACÉS · LACTIS · SULFATES · OEUF · GLUTEN · POISSON · SOJA · MOLLUSQUES · GRAINES DE LUPIN · MOUTARDE

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous disposons de menus adaptés à l'âge des enfants, régimes, allergies, maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos Menus sont préparés conformément au "Guide de menus des cantines scolaires" de la Generalitat Valenciana.

L'information sur les allergènes est disponible dans la cuisine et dans la direction du centre. Un fois par semaine, on servira du pain complet.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Lycée français International Molière

Marzo - 2026 LFIM - MENU GUARDERIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
2	Ensalada de verduras de temporada	Sopa minestrone	Albóndigas de ternera en salsa con salteado de verduras	Fruta y lácteo	Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta	867,16	35,42g	260,96mg	4,56mg	109,59g	47,56g
3	Ensalada de verduras de temporada	Arroz con magro y verduras	Fingers de pescado	Fruta y lácteo	Cous cous con especias Carne blanca magra /Fruta	772,70	31,05g	212,11mg	4,25mg	96,89g	29,07g
4	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas a la hortelana P/ECO	Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex	Fruta ECO y lácteo	Brócoli al vapor Tortilla de cebolla /Fruta	893,44	54,60g	274,95mg	10,57mg	102,45g	29,60g
5	Ensalada de verduras de temporada	Macarrones amatriciana	Merluza en salsa verde con guisantes	Fruta y lácteo	Cous cous con especias Albóndigas vegetales /Fruta	763,73	34,82g	371,73mg	4,16mg	77,89g	35,80g
6	Ensalada de verduras de temporada	Crema de alubias blancas con tostones	Huevos revueltos con verduras	Fruta y lácteo	Ensalada completa Pescado blanco /Fruta	756,39	25,61g	290,85mg	7,04mg	90,59g	33,05g
9	Ensalada de verduras de temporada	Espaguetis con boloñesa vegetal, verduras y tomate	Pollo deshuesado con zanahoria	Fruta y lácteo	Escalivada Carne magra de cerdo /Fruta	549,68	32,53g	259,97mg	4,15mg	88,79g	22,94g
10	Ensalada de verduras de temporada	Potaje de garbanzos con espinacas	Tortilla de patata con zanahoria	Fruta y lácteo	Judías verdes salteadas Pescado azul /Fruta	766,80	29,09g	373,42mg	10,46mg	100,34g	27,60g
11	Ensalada fresca ecológica	Sopa de cocido	Cocido completo (garbanzos , verduras, pollo)	Fruta y lácteo	Patatas cocidas Carne blanca magra /Fruta	828,34	47,29g	329,51mg	9,13mg	122,71g	27,85g
12	Hummus de garbanzos	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Figuritas de merluza con ensalada	Fruta y postre especial	Menestra salteada Pizza casera de verduras frescas de temporada	864,09	42,33g	181,33mg	5,94mg	198,96g	44,15g
13	Ensalada fresca ecológica	Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella	Magro en salsa	Fruta y lácteo	Tosta de hummus Pescado al papillote /Fruta	908,34	53,99g	559,40mg	6,82mg	88,22g	38,37g
16	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento) con ratatouille	Fruta y lácteo	Crema de puerros Tortilla de queso /Fruta	725,65	38,74g	358,49mg	8,70mg	80,42g	27,78g
17	Ensalada de verduras de temporada	Gnocchis con tomate, queso y albahaca	Salmón a la naranja con brócoli	Fruta y lácteo	Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne de ave /Fruta	725,87	36,45g	291,89mg	4,59mg	95,30g	37,94g
18	Ensalada de verduras de temporada	Judías verdes rehogadas con cebolla	Ragout de ternera con noodles	Fruta y lácteo	Wok de verduras Pescado al limón /Fruta	845,23	35,86g	266,48mg	6,67mg	90,48g	43,25g
19	Ensalada de verduras de temporada	Alubias pintas con verduras	Ragout de pavo con pimiento asado	Fruta y lácteo	Rissoto de calabaza Pescado al papillote /Fruta	800,15	40,45g	357,35mg	9,19mg	94,47g	28,41g
20	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada alemana (Kartoffelsalat)	Pizza de jamón cocido y queso con champiñones	Fruta y lácteo	Parrillada de verduras Pescado azul /Fruta	809,09	34,42g	391,55mg	4,93mg	99,79g	30,07g
23	Ensalada de verduras de temporada	Caracolas con salsa de calabaza y queso	Tortilla de patata con queso	Fruta y lácteo	Ensalada completa Carne de ave /Fruta	835,59	30,95g	417,35mg	5,88mg	118,38g	40,80g
24	Ensalada de verduras de temporada	Arroz de marisco	Pavo y queso	Fruta y lácteo	Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	835,84	35,85g	530,86mg	4,17mg	81,64g	40,78g
25	Ensalada fresca ecológica	Estofado de garbanzos con acelgas	Pollo deshuesado con patatas al pimentón	Fruta y lácteo	Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta	703,75	34,34g	351,60mg	9,65mg	101,86g	17,58g
26	JORNADA GRIEGA Ensalada de verduras de temporada	Crema de alubias y verduras	Pollo en salsa	Fruta y postre especial	Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	813,07	48,76g	223,40mg	7,18mg	162,21g	52,11g
27	Ensalada fresca ecológica	Crema de verduras y legumbres con tostones	Hamburguesa mixta con patatas	Fruta y lácteo	Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta	838,66	46,18g	264,37mg	7,59mg	72,14g	40,57g
30											
31											

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE Menú: MARZO

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

APLV
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla paisana con aros de cebolla** Fruta	**3** Ensalada fresca de temporada Arroz con costillas, ajetes y alcachofas Calamares enharinados caseros Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Pollo al horno con patatas Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con guisantes Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Huevos revueltos con verduras Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Pollo asado con zanahoria Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con zanahoria Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	**12** Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Pescado enharinado casera** Fruta	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (sin lácteos) Lomo asado con cous cous Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con curry Huevos con verduras (sin lácteos) Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Ñoquis napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Judías verdes rehogadas con cebolla Atún al horno en salsa Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Chuletas de pavo** con pimientos Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas y vegetales Panini con ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Tortilla de patatas con pan jamón de pavo Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Arroz de marisco Quesadilla de pavo y vegetales Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con acelgas Pollo al horno con patatas Fruta	**26** Crudités de verduras** Berenjenas con carne picada permitida Pollo en salsa Fruta y postre especial permitido	**27** Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	**30** FESTIVO	**31** FESTIVO			

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: ..... **MARZO**

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN PESCADO Y MARISCO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Albóndigas permitidas con salteado Fruta y lácteo	**3** Ensalada fresca de temporada Arroz con costillas, ajetes y alcachofas Chuletas de pavo con champiñones Fruta y lácteo	**4** Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	**5** Ensalada fresca de temporada Macarrones a la italiana Pechugas a las finas hierbas con espárragos Fruta y lácteo	**6** Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Huevos revueltos con verduras Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Pollo asado con zanahoria Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla de queso con zanahoria Fruta y lácteo	**11** Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta y lácteo	**12** Hummus de garbanzos Arroz con tomate y verduras Estofado de ternera Fruta y lácteo	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Lomo asado con cous cous Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con curry Huevos gratinados con verduras Fruta y lácteo	**17** Ensalada fresca de temporada Ñoquis napolitana Magro con tomate Fruta y lácteo	**18** Ensalada fresca de temporada Judías verdes rehogadas con cebolla Ragout de ternera con noodles Fruta y lácteo	**19** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Chuletas de pavo con pimientos Fruta y lácteo	**20** Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas y vegetales Panini con ingredientes permitidos Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza Tortilla de patatas con pan queso Fruta y lácteo	**24** Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal (verduras y legumbres) Quesadilla de vegetales pavo y queso Fruta y lácteo	**25** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con acelgas Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	**26** Crudités con salsa tzatziki** Berenjenas con carne picada permitida Pollo en salsa Fruta y postre especial permitido	**27** Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa con patatas Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**30** FESTIVO	**31** FESTIVO			

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: .....

MARZO

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN LACTOSA
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Tortilla paisana con aros de cebolla** Fruta	**3** Ensalada fresca de temporada Arroz con costillas, ajetes y alcachofas Calamares enharinados caseros Fruta	**4** Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Pollo al horno con patatas Fruta	**5** Ensalada fresca de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con guisantes Fruta	**6** Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Huevos revueltos con verduras Fruta
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Pollo asado con zanahoria Fruta	**10** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con zanahoria Fruta	**11** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	**12** Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Pescado enharinado casera** Fruta	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes (sin lácteos) Lomo asado con cous cous Fruta
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con curry Huevos con verduras (sin lácteos) Fruta	**17** Ensalada fresca de temporada Ñoquis napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta	**18** Ensalada fresca de temporada Judías verdes rehogadas con cebolla Atún al horno en salsa Fruta	**19** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Chuletas de pavo** con pimientos Fruta	**20** Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas y vegetales Panini con ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Tortilla de patatas con pan jamón de pavo Fruta	**24** Ensalada fresca de temporada Arroz de marisco Quesadilla de pavo y vegetales Fruta	**25** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con acelgas Pollo al horno con patatas Fruta	**26** Crudités de verduras** Berenjenas con carne picada permitida Pollo en salsa Fruta y postre especial permitido	**27** Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	**30** FESTIVO	**31** FESTIVO			

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: .....

MARZO

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN HUEVO
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Albóndigas permitidas con salteado Fruta y lácteo	**3** Ensalada fresca de temporada Arroz con costillas, ajetes y alcachofas Calamares enharinados caseros (sin huevo) Fruta y lácteo	**4** Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana P/ECO Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	**5** Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta y lácteo	**6** Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Tortilla (harina de garbanzos) de patata con verduras Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida Pollo asado con zanahoria Fruta y lácteo	**10** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla (harina de garbanzos)de queso con zanahoria Fruta y lácteo	**11** Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y lácteo	**12** Hummus de garbanzos Arroz con tomate y verduras Pescado enharinado casera (sin huevo) Fruta y lácteo	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Lomo asado con cous cous Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Lentejas con curry Tempura de verduras (sin huevo) Fruta y lácteo	**17** Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana Salmón al horno con brócoli Fruta y lácteo	**18** Ensalada fresca de temporada Judías verdes rehogadas con cebolla Ragout de ternera con arroz Fruta y lácteo	**19** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Chuletas de pavo con pimientos Fruta y lácteo	**20** Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas y vegetales Panini con ingredientes permitidos Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza Tortilla vegana (harina de garbanzos) con queso Fruta y lácteo	**24** Ensalada fresca de temporada Arroz de marisco Quesadilla* de vegetales pavo y queso Fruta y lácteo	**25** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con acelgas Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo	**26** Crudités con salsa tzatziki** Berenjenas con carne picada permitida Pollo en salsa Fruta y postre especial permitido	**27** Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa permitida con patatas Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**30** FESTIVO	**31** FESTIVO			

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: .....

MARZO

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN GLUTEN
***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Albóndigas permitidas con salteado Fruta y lácteo**	**3** Ensalada fresca de temporada Arroz con costillas, ajetes y alcachofas Calamares enharinados caseros (maizena) Fruta y lácteo**	**4** Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo**	**5** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta y lácteo**	**6** Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Huevos revueltos con verduras Fruta y lácteo**
Comida / Dinar	**9** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Pollo asado con zanahoria Fruta y lácteo**	**10** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con espinacas Tortilla de queso con zanahoria Fruta y lácteo**	**11** Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Fruta y lácteo**	**12** Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Pescado enharinado (maizena) Fruta y lácteo**	**13** Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Lomo asado con quinoa** Fruta y lácteo**
Comida / Dinar	**16** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Huevos gratinados con verduras Fruta y lácteo**	**17** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Salmón al horno con brócoli Fruta y lácteo**	**18** Ensalada fresca de temporada Judías verdes rehogadas con cebolla Ternera con salsa permitida con arroz Fruta y lácteo**	**19** Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Chuletas de pavo con pimientos Fruta y lácteo**	**20** Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas y vegetales Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta y lácteo**
Comida / Dinar	**23** Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza Tortilla de patatas con pan queso Fruta y lácteo**	**24** Ensalada fresca de temporada Arroz de marisco Panini sin gluten de vegetales pavo y queso Fruta y lácteo**	**25** Ensalada fresca de temporada Garbanzos con acelgas Pollo al horno con patatas Fruta y lácteo**	**26** Crudités con salsa tzatziki** Berenjenas con carne picada permitida Pollo en salsa Fruta y postre especial permitido	**27** Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Hamburguesa permitida con patatas Fruta y lácteo**
Comida / Dinar	**30** FESTIVO	**31** FESTIVO			

LYCÉE FRANCAIS INTERNATIONAL MOLIÈRE

Col·legi: ..... Menú: .....

MARZO

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 - e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN FRUTOS SECOS ***SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	**2** Ensalada permitida Sopa de ave Albóndigas permitidas con salteado Fruta y lácteo	**3** Ensalada permitida Arroz con costillas, ajetes y alcachofas Calamares enharinados caseros Fruta y lácteo	**4** Ensalada permitida Lentejas a la hortelana P/ECO Pollo al horno con patatas* Fruta y lácteo	**5** Ensalada permitida Macarrones a la italiana Merluza al horno con guisantes Fruta y lácteo	**6** Ensalada permitida Crema de alubias Huevos revueltos con verduras Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**9** Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Pollo asado con zanahoria* Fruta y lácteo	**10** Ensalada permitida Garbanzos con espinacas Tortilla de queso con zanahoria Fruta y lácteo	**11** Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta y lácteo	**12** Hummus de garbanzos Arroz a la cubana Pescado enharinado casera** Fruta y lácteo	**13** Ensalada permitida Crema de guisantes Lomo asado con cous cous Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**16** Ensalada permitida Lentejas con verduras Huevos gratinados con verduras Fruta y lácteo	**17** Ensalada permitida Ñoquis napolitana Salmón al horno con brócoli Fruta y lácteo	**18** Ensalada permitida Judías verdes rehogadas con cebolla Ternera en salsa permitida con noodles** Fruta y lácteo	**19** Ensalada permitida Alubias con verduras Chuletas de pavo con pimientos Fruta y lácteo	**20** Ensalada permitida Ensalada de patatas y vegetales Panini* con ingredientes permitidos Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**23** Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza Tortilla de patatas con pan queso Fruta y lácteo	**24** Ensalada permitida Arroz de marisco Quesadilla* de vegetales pavo y queso Fruta y lácteo	**25** Ensalada permitida Garbanzos con acelgas Pollo al horno con patatas* Fruta y lácteo	**26** Crudités con salsa tzatziki** Berenjenas con carne picada permitida Pollo en salsa Fruta y postre especial permitido	**27** Ensalada permitida Crema de legumbres** Hamburguesa permitida con patatas Fruta y lácteo
Comida / Dinar	**30** FESTIVO	**31** FESTIVO			

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
2	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
2	Parmiggiana de berenjena					X	X							X			T	T	T	T							
2	Tortilla paisana con aros de cebolla	X	X			X	X															X					
2	Fruta y lácteo													X													
3	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
3	Hervido de patata, judias y zanahoria																T				X	X					
3	Chuleta de pavo al ajillo con champiñones																				X	X					
3	Fruta y lácteo													X													
4	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
4	Menestra de verduras																X										X
4	Bacalao a la meuniere							X	X					X													
4	Fruta ECO y lácteo													X													
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
5	Ensalada Santa Mónica	X	X			X	X	T	T	T	T	X	X	X	X	X	T	X	X	X	X	X					
5	Pechuga de pollo finas hierbas con espárragos																T	T	T	T							
5	Fruta y lácteo													X													
6	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
6	Fusili a los 4 quesos	X	X			X	X					X	X	X				X									
6	Falafel con verduras																X										X
6	Fruta y lácteo													X													
9	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
9	Espinacas al gratén	X	X									T	T	X													
9	Bacalao al limón con patatas al pimentón			T	T			X	X								T	T	T	T	X	X			T	T	
9	Fruta y lácteo													X													
10	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
10	Ensalada griega													X			X	T	T	T							
10	Hamburguesa vegetal con zanahoria	X	X			X	X							T			T	T	T	T	X	X					
10	Fruta y lácteo													X													
11	Ensalada fresca ecológica																										
11	Pisto manchego																										
11	Bacalao con muselina de ajo			T	T			X	X					X			X	T	T	T		X			T	T	
11	Fruta y lácteo													X													
12	Hummus de garbanzos																T	T	T	T	X	X					X
12	Guisantes salteados con cebolla																X										
12	Estofado de ternera con verduras																X										
12	Fruta y postre especial													X													
13	Ensalada fresca ecológica																										
13	Tabulé de cous cous	X	X									T	T				T										
13	Tortilla de atún con tomate					X	X	X	X																		

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
13	Fruta y lácteo													X													
16	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
16	Arroz salteado estilo chino con verduras	X	X			X	X	T	T			X	X	T			X	T									X
16	Tempura de verduras con salsa de yogur	X	X	T	T			T	T					X			T	T	T	T		X			T	T	
16	Fruta y lácteo													X													
17	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
17	Verduras a la parrilla																										
17	Magro con tomate											X	X	X			X				X	X					
17	Fruta y lácteo													X													
18	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
18	Patatas a la riojana con chorizo											X	X	X			T	X	T	T		X					
18	Atún teriyaki	X						X	X			X	X	X													
18	Fruta y lácteo													X													
19	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
19	Alcachofas con jamón																X										
19	Revuelto de ajos tiernos					X	X															X					
19	Fruta y lácteo													X													
20	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
20	Crema de calabaza y curry											X	X	X			X	X	T	T							
20	Rodaja de merluza con mayonesa	X	X			X	X	X	X			X	X					X									
20	Fruta y lácteo													X													
23	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
23	Crema de puerros con tostones	X	X											X								X					
23	Albóndigas vegetales con tomate	X	X			X	T					X	X	X			X	T	T	T	X	X					
23	Fruta y lácteo													X													
24	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
24	Ensalada César	X	X			X	X	T	T	T	T	X	X	X	X	X	T	X	X	X	X	X					
24	Lomo al roquefort con patatas											X	X	X								X					
24	Fruta y lácteo													X													
25	Ensalada fresca ecológica																										
25	Brócoli al ajillo																T	T	T	T		X					
25	Merluza en salsa Donostiarra	X	X	X	X	T	T	X	X			X	X	X			X	T	T	T	X	X	X		X	X	
25	Fruta y lácteo													X													
26	JORNADA GRIEGA Crudités con salsa tzatziki													X			X	T	T	T							
26	Fasolada griega																					X					X
26	Caballa al horno			T	T			X	X																T	T	
26	Fruta y postre especial													X													
27	Ensalada fresca ecológica																										
27	Mac and Cheese	X	X			T	T					T	T	X			T	T	T	T	X	X					

		ALÉRGENOS																									
DÍA		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
27	Revuelto de setas y jamón					X	X							T								X					
27	Fruta y lácteo													X													

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
2	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
2	Sopa minestrone	X	X			T	T					T	T				X	T									
2	Albóndigas de ternera en salsa con salteado de verduras											X	X				X	T	T	T		X					X
2	Fruta y lácteo													X													
3	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
3	Arroz con costillas, ajetes y alcachofas	T	T			T	T					T	T	T			X	T	T	T		T					
3	Calamares enharinados con mayonesa de cítricos	X	X			X	X															X			X	X	
3	Fruta y lácteo													X													
4	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
4	Lentejas a la hortelana P/ECO																T	T	T	T							X
4	Pollo asado con patatas asadas tex-mex																T	T	T	T		X					
4	Fruta ECO y lácteo													X													
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
5	Macarrones amatriciana													X			T	T	T	T							
5	Merluza en salsa verde con guisantes	X	X	T	T			X	X								X	T	T	T					T	T	X
5	Fruta y lácteo													X													
6	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
6	Crema de alubias blancas con tostones	X	X											X			T	T	T	T		X					X
6	Huevos revueltos con verduras					X	X										X										
6	Fruta y lácteo													X													
9	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
9	Espaguetis con boloñesa vegetal, verduras y tomate	X	X			T	X					X	X	X			T	X	T	T		X					
9	Pollo asado con zanahoria																										
9	Fruta y lácteo													X													
10	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
10	Potaje de garbanzos con espinacas																X					X					X
10	Tortilla de patata con zanahoria					X	X															X					
10	Fruta y lácteo													X													
11	Ensalada fresca ecológica																										
11	Sopa de cocido	X	X			T	T					T	T				X	T			X	X					X
11	Cocido completo (garbanzos , verduras, pollo)	X	X			T	T					T	T					T				X					X
11	Fruta y lácteo													X													
12	Hummus de garbanzos																T	T	T	T	X	X					X
12	Arroz a la cubana (tomate y huevo)					X	X										T	T	T	T		X					
12	Boquerones en tempura con ensalada	X	X	T		X		X	X			T	T	T			X	T							T		
12	Fruta y postre especial													X													
13	Ensalada fresca ecológica																										
13	Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella	X	X											X			X		X	X		X					X
13	Lomo asado Salsa de setas y cous cous	X	X									T	T	X			X	T	T	T		X	T				

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
13	Fruta y lácteo													X													
16	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
16	Lentejas al curry	T	T														X	X	T	T	X	X					X
16	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento) con ratatouille					X	X	X	X					X			T	T	T	T							
16	Fruta y lácteo													X													
17	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
17	Gnocchis con tomate, queso y albahaca	X	X			X	X							X			T	T	T	T		X					
17	Salmón a la naranja con brócoli			T	T			X	X								X	T	T	T		X			T	T	
17	Fruta y lácteo													X													
18	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
18	Judías verdes rehogadas con cebolla																X										X
18	Ragout de ternera con noodles	X	X			T	T					X	X	T			X	T	T	T	X	X					X
18	Fruta y lácteo													X													
19	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
19	Alubias pintas con verduras																X	T	T	T							X
19	Chuleta de pavo al ajillo con pimiento asado																					X					
19	Fruta y lácteo													X													
20	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
20	Ensalada alemana (Kartoffelsalat)					X	X					X	X	X			T	X	T	T	X	X	X				
20	Pizza de jamón cocido y queso con champiñones	X	X			T	T	T	T			X	X	X	T	T		T	T	T	X	X					
20	Fruta y lácteo													X													
23	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
23	Caracolas con salsa de calabaza y queso	X	X			T	T					T	T	X			X	T									
23	Tortilla de patata con queso					X	X							X								X					
23	Fruta y lácteo													X													
24	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
24	Arroz de marisco			X	X			T	T								X	T	T	T		X			X	X	
24	Quesadillas de vegetales, pavo y queso crema	X	X									X	X	X													
24	Fruta y lácteo													X													
25	Ensalada fresca ecológica																										
25	Estofado de garbanzos con acelgas																					X					X
25	Pollo al horno con patatas al pimentón																T	T	T	T		X					
25	Fruta y lácteo													X													
26	JORNADA GRIEGA Crudités con salsa tzatziki													X			X	T	T	T							
26	Moussaka	X	X									X	X	X			T	T	T	T							
26	Souvlaki (Brocheta de pollo)	X	X											X				T			X	X					
26	Fruta y postre especial													X													
27	Ensalada fresca ecológica																										
27	Crema de verduras y legumbres con tostones	X	X														X				X	X					X

		ALÉRGENOS																									
DÍA		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
27	Hamburguesa mixta con patatas											X	X	T				T				X					
27	Fruta y lácteo													X													

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
2	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
2	Sopa minestrone	X	X			T	T					T	T				X	T									
2	Albóndigas de ternera en salsa con salteado de verduras											X	X				X	T	T	T		X					X
2	Fruta y lácteo													X													
3	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
3	Arroz con magro y verduras			T	T	T	T	T	T			T	T	T			T	T	T	T		X			T	T	X
3	Fingers de pescado	X	X	T	T	X	X	X	X																T	T	
3	Fruta y lácteo													X													
4	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
4	Lentejas a la hortelana P/ECO																T	T	T	T							X
4	Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex																T	T	T	T		X					
4	Fruta ECO y lácteo													X													
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
5	Macarrones amatriciana													X			T	T	T	T							
5	Merluza en salsa verde con guisantes	X	X	T	T			X	X								X	T	T	T					T	T	X
5	Fruta y lácteo													X													
6	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
6	Crema de alubias blancas con tostones	X	X											X			T	T	T	T		X					X
6	Huevos revueltos con verduras					X	X										X										
6	Fruta y lácteo													X													
9	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
9	Espaguetis con boloñesa vegetal, verduras y tomate	X	X			T	X					X	X	X			T	X	T	T		X					
9	Pollo deshuesado con zanahoria																										
9	Fruta y lácteo													X													
10	DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
10	Potaje de garbanzos con espinacas																X					X					X
10	Tortilla de patata con zanahoria					X	X															X					
10	Fruta y lácteo													X													
11	Ensalada fresca ecológica																										
11	Sopa de cocido	X	X			T	T					T	T				X	T			X	X					X
11	Cocido completo (garbanzos , verduras, pollo)	X	X			T	T					T	T					T				X					X
11	Fruta y lácteo													X													
12	Hummus de garbanzos																T	T	T	T	X	X					X
12	Arroz a la cubana (tomate y huevo)					X	X										T	T	T	T		X					
12	Figuritas de merluza con ensalada	X	X					X	X			X	X				X										
12	Fruta y postre especial													X													
13	Ensalada fresca ecológica																										
13	Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella	X	X											X			X		X	X		X					X
13	Magro en salsa	X	X									X	X				X	T	T	T	X	X					X

		ALÉRGENOS																									
DÍA		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
13	Fruta y lácteo													X													
16	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
16	Lentejas con verduras																					X					
16	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento) con ratatouille					X	X	X	X					X			T	T	T	T							
16	Fruta y lácteo													X													
17	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
17	Gnocchis con tomate, queso y albahaca	X	X			X	X							X			T	T	T	T		X					
17	Salmón a la naranja con brócoli			T	T			X	X								X	T	T	T		X			T	T	
17	Fruta y lácteo													X													
18	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
18	Judías verdes rehogadas con cebolla																X										X
18	Ragout de ternera con noodles	X	X			T	T					X	X	T			X	T	T	T	X	X					X
18	Fruta y lácteo													X													
19	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
19	Alubias pintas con verduras																X	T	T	T							X
19	Ragout de pavo con pimiento asado													X			X	X	T	T	X	X					
19	Fruta y lácteo													X													
20	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
20	Ensalada alemana (Kartoffelsalat)					X	X					X	X	X			T	X	T	T	X	X	X				
20	Pizza de jamón cocido y queso con champiñones	X	X			T	T	T	T			X	X	X	T	T		T	T	T	X	X					
20	Fruta y lácteo													X													
23	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
23	Caracolas con salsa de calabaza y queso	X	X			T	T					T	T	X			X	T									
23	Tortilla de patata con queso					X	X							X								X					
23	Fruta y lácteo													X													
24	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
24	Arroz de marisco			X	X			T	T								X	T	T	T		X			X	X	
24	Pavo y queso					T	T					X	X	X													
24	Fruta y lácteo													X													
25	Ensalada fresca ecológica																										
25	Estofado de garbanzos con acelgas																					X					X
25	Pollo deshuesado con patatas al pimentón																T	T	T	T		X					
25	Fruta y lácteo													X													
26	JORNADA GRIEGA Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
26	Crema de alubias y verduras	X	X	T	T	T	T	T	T			T	T	X			X	T	T	T		X					X
26	Pollo en salsa																T	T	T	T							
26	Fruta y postre especial													X													
27	Ensalada fresca ecológica																										
27	Crema de verduras y legumbres con tostones	X	X														X				X	X					X

		ALÉRGENOS																									
DÍA		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
27	Hamburguesa mixta con patatas											X	X	T				T				X					
27	Fruta y lácteo													X													

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
2	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
2	Sopa minestrone	X	X			T	T					T	T				X	T									
2	Albóndigas de ternera en salsa con salteado de verduras											X	X				X	T	T	T		X					X
2	Fruta y lácteo													X													
3	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
3	Arroz con magro y verduras			T	T	T	T	T	T			T	T	T			T	T	T	T		X			T	T	X
3	Fingers de pescado	X	X	T	T	X	X	X	X																T	T	
3	Fruta y lácteo													X													
4	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
4	Lentejas a la hortelana P/ECO																T	T	T	T							X
4	Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex																T	T	T	T		X					
4	Fruta ECO y lácteo													X													
5	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
5	Macarrones amatriciana													X			T	T	T	T							
5	Merluza en salsa verde con guisantes	X	X	T	T			X	X								X	T	T	T					T	T	X
5	Fruta y lácteo													X													
6	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
6	Crema de alubias blancas con tostones	X	X											X			T	T	T	T		X					X
6	Huevos revueltos con verduras					X	X										X										
6	Fruta y lácteo													X													
9	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
9	Espaguetis con boloñesa vegetal, verduras y tomate	X	X			T	X					X	X	X			T	X	T	T		X					
9	Pollo deshuesado con zanahoria																										
9	Fruta y lácteo													X													
10	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
10	Potaje de garbanzos con espinacas																X					X					X
10	Tortilla de queso con zanahoria					X	X							X													
10	Fruta y lácteo													X													
11	Ensalada fresca ecológica																										
11	Sopa de cocido	X	X			T	T					T	T				X	T			X	X					X
11	Cocido completo (garbanzos , verduras, pollo)	X	X			T	T					T	T					T				X					X
11	Fruta y lácteo													X													
12	Hummus de garbanzos																T	T	T	T	X	X					X
12	Arroz a la cubana (tomate y huevo)					X	X										T	T	T	T		X					
12	Figuritas de merluza con ensalada	X	X					X	X			X	X				X										
12	Fruta y postre especial													X													
13	Ensalada fresca ecológica																										
13	Crema de guisantes con aceite de menta y mozzarella	X	X											X			X		X	X		X					X
13	Magro en salsa	X	X									X	X				X	T	T	T	X	X					X

DÍA		ALÉRGENOS																									
		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
13	Fruta y lácteo													X													
16	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
16	Lentejas con verduras																					X					
16	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento) con ratatouille					X	X	X	X					X			T	T	T	T							
16	Fruta y lácteo													X													
17	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
17	Gnocchis con tomate, queso y albahaca	X	X			X	X							X			T	T	T	T		X					
17	Salmón a la naranja con brócoli			T	T			X	X								X	T	T	T		X			T	T	
17	Fruta y lácteo													X													
18	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
18	Judías verdes rehogadas con cebolla																X										X
18	Ragout de ternera con noodles	X	X			T	T					X	X	T			X	T	T	T	X	X					X
18	Fruta y lácteo													X													
19	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
19	Alubias pintas con verduras																X	T	T	T							X
19	Ragout de pavo con pimiento asado													X			X	X	T	T	X	X					
19	Fruta y lácteo													X													
20	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
20	Ensalada alemana (Kartoffelsalat)					X	X					X	X	X			T	X	T	T	X	X	X				
20	Pizza de jamón cocido y queso con champiñones	X	X			T	T	T	T			X	X	X	T	T		T	T	T	X	X					
20	Fruta y lácteo													X													
23	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
23	Caracolas con salsa de calabaza y queso	X	X			T	T					T	T	X			X	T									
23	Tortilla de patata con queso					X	X							X								X					
23	Fruta y lácteo													X													
24	Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
24	Arroz de marisco			X	X			T	T								X	T	T	T		X			X	X	
24	Pavo y queso					T	T					X	X	X													
24	Fruta y lácteo													X													
25	Ensalada fresca ecológica																										
25	Estofado de garbanzos con acelgas																					X					X
25	Pollo deshuesado con patatas al pimentón																T	T	T	T		X					
25	Fruta y lácteo													X													
26	JORNADA GRIEGA Ensalada de verduras de temporada																					X	T				
26	Crema de alubias y verduras	X	X	T	T	T	T	T	T			T	T	X			X	T	T	T		X					X
26	Pollo en salsa																T	T	T	T							
26	Fruta y postre especial													X													
27	Ensalada fresca ecológica																										
27	Crema de verduras y legumbres con tostones	X	X														X				X	X					X

		ALÉRGENOS																									
DÍA		CEREALES CON GLUTEN	DERIVADOS DE CEREALES CON GLUTEN	CRUSTÁCEOS	PRODUCTO A BASE DE CRUSTÁCEOS	HUEVO	PRODUCTO A BASE DE HUEVO	PESCADO	PRODUCTO A BASE DE PESCADO	CACAHUETES	PRODUCTOS A BASE DE CACAHUETES	SOJA	PRODUCTO A BASE DE SOJA	LECHE Y DERIVADOS	FRUTOS DE CÁSCARA	DERIVADOS DE FRUTOS DE CÁSCARA	APIO Y DERIVADOS	MOSTAZA Y DERIVADOS	GRANOS DE SÉSAMO	PRODUCTOS A BASE DE GRANOS DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE AZUFRE	SULFITOS	ALTRAMUCES	PRODUCTOS A BASE DE ALTRAMUCES	MOLUSCOS	PRODUCTOS A BASE DE MOLUSCOS	LEGUMBRES Y OTROS
27	Hamburguesa mixta con patatas											X	X	T				T				X					
27	Fruta y lácteo													X													