



## Actividad

Yoga

## Profesor

Carlos Joulins Moya

---

### Descripción de la actividad:

El Yoga para niños es un conjunto de técnicas para el desarrollo de la conciencia de uno mismo, la concentración, la autorregulación, la resistencia a la frustración y la fuerza de voluntad. Mediante una metodología lúdica basada en ejercicios retadores, juegos y dinámicas de grupo, los niños cultivan las cualidades esenciales para su aprendizaje y su desarrollo personal.

### Tarifas y pago:

35 euros

Facturado por el LFI Molière

El estudiante, al realizar la inscripción, se compromete a participar en la(s) actividad(es) elegida(s) durante todo el año. No se admitirán cambios a lo largo del curso. La cuota de inscripción es de 35 euros, abonable una sola vez con independencia del número de actividades realizadas.

Cada inscripción es válida únicamente para un estudiante. En caso de tener hermanos, será necesario completar una inscripción por cada uno de ellos.

Las actividades propuestas están sujetas a modificaciones. Se requiere un mínimo de 7 alumnos para su mantenimiento.