

Actividad

Atletismo

Profesor

David Serrano Gadea



Descripción de la actividad:

El atletismo es un deporte base, muy completo y natural ya que realmente se basa en correr, saltar y lanzar, actividades fundamentales que cualquier niño debería dominar para su correcto desarrollo físico. Además es perfectamente complementario y mejora el rendimiento en cualquier otro deportes.

Iniciación al Atletismo con TITANES es el primer paso para la iniciación al atletismo, con un enfoque muy lúdico, basado principalmente en juegos que permite a los niños aprender los fundamentos de este deporte y desarrollar las principales capacidades y habilidades motrices. Nuestra metodología se enfoca en hacer muy atractiva la práctica para que los niños disfruten practicándolo y mejoren casi sin darse cuenta.

A nivel técnico, el objetivo principal es implantar las bases de la velocidad, resistencia, flexibilidad y coordinación que se utilizan aplican en las diferentes modalidades del atletismo (carreras, salto o lanzamientos)

Tarifas y pago:

35 euros

Abonar importe directamente a la asociación

El estudiante, al realizar la inscripción, se compromete a participar en la(s) actividad(es) elegida(s) durante todo el año. No se admitirán cambios a lo largo del curso. La cuota de inscripción es de 35 euros, abonable una sola vez con independencia del número de actividades realizadas.

Cada inscripción es válida únicamente para un estudiante. En caso de tener hermanos, será necesario completar una inscripción por cada uno de ellos.

Las actividades propuestas están sujetas a modificaciones. Se requiere un mínimo de 7 alumnos para su mantenimiento.