

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

1º Espaguetis con tomate y atún
2º Pollo guisado
G: Verduras
Fruta variada o yogur

8

1º Arroz caldoso
2º Cerdo en salsa de verduras
G: Coliflor rehogada
Fruta variada

15

1º Sopa de pescado
2º Ragú de pavo
G: Pisto
Yogur o fruta variada

22

29

4

Día Vegetariano

1º Crema de calabaza
2º Paella de verduras
G: Tomates asados
Flan o fruta variada

11

18

Día Vegetariano

1º Crema de calabacín con queso 2º
Pasta gratinada con verduras
G: Ensalada verde
Natillas o fruta variada

25

5

1º Lentejas estofadas
2º Ragú de ternera
G: Zanahorias salteadas
Fruta variada

12

19

1º Alubias con bacalao
2º Lomo de cerdo en su jugo
G: Tomates aliñados
Fruta variada

26

6

13

20

27

7

Menu ECO

1º Macarrones ecológicos con tomate
2º Tortilla de patata
G: Calabacín ecológico
Yogurt ecológico
Pan integral

14

1º Garbanzos estofados 2º
Albóndigas jardinera
G: Calabaza salteada
Fruta variada
Pan integral

21

Menu ECO

1º Pasta ecológica con tomate natural
2º Ragú de pollo
G: Calabacín ecológico
Yogurt ecológico
Pan integral

Kcal. 720 Prot. 35 Lip. 32 HC.68
28