

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

1º Lentejas estofadas
2º Merluza a la portuguesa
G: Verduras salteadas
Fruta **ECOLÓGICA**
Pan integral

5

1º Caracolas carbonara
2º Pollo guisado
G: Zanahorias
Fruta variada
Pan integral

6

1º Crema de guisantes con queso
2º Cinta de lomo adobada
G: Calabacín **ECOLÓGICO**
Fruta variada o yogur Danone

9

1º Ensalada mediterránea
2º Albóndigas jardinera
G: Farfalle tricolor
Fruta variada

DÍA VEGETARIANO

1º Alubias blancas con verduras
2º Huevos cocidos con tomate y
bechamel
G: Patatas fritas
Yogur Danone o fruta
Pan integral

12

1º Macarrones **ECOLÓGICOS**
con tomate
2º Ragú de pavo
G: Calabaza salteada
Fruta variada y queso
Pan integral

19

1º Gazpacho
2º Hamburguesa
G: Arroz salteados
Fruta variada o yogur Danone
Pan integral

20

1º Lentejas estofadas
2º Merluza a la romana
G: Puré de manzana
Fruta variada

23

1º Arroz con tomate
2º Jamoncitos de pollo
G: Zanahoria **ECOLÓGICO**
Fruta variada

24

1º Crema de verduras y legumbres
2º Lomo de cerdo en su jugo
G: Puré de boniato
Fruta variada o yogur Danone
Pan integral

DÍA VEGETARIANO

1º Lentejas con arroz y verduras
2º Pasta gratinada con verduras
G: Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta variada


DÍA SIN GLUTEN

1º Crema de hortalizas
2º Huevos revueltos con jamón y
queso G: Patatas fritas
Fruta variada o Postre de gelatina
Danone
Pan sin gluten

30

1º Judías verdes con tomate
2º Bacalao a la Vizcaína
G: Pisto
Fruta variada

31

JORNADA FRANCESA 

1º Ensalada Nicoise
2º Estofado de ternera con zanahorias
G: Arroz salteado
Mousse de chocolate casera
Pan integral